

OZONOTERAPIA, SALUD Y VIDA

Noviembre 2014 Número: 2

Un mundo de bienestar por descubrir.

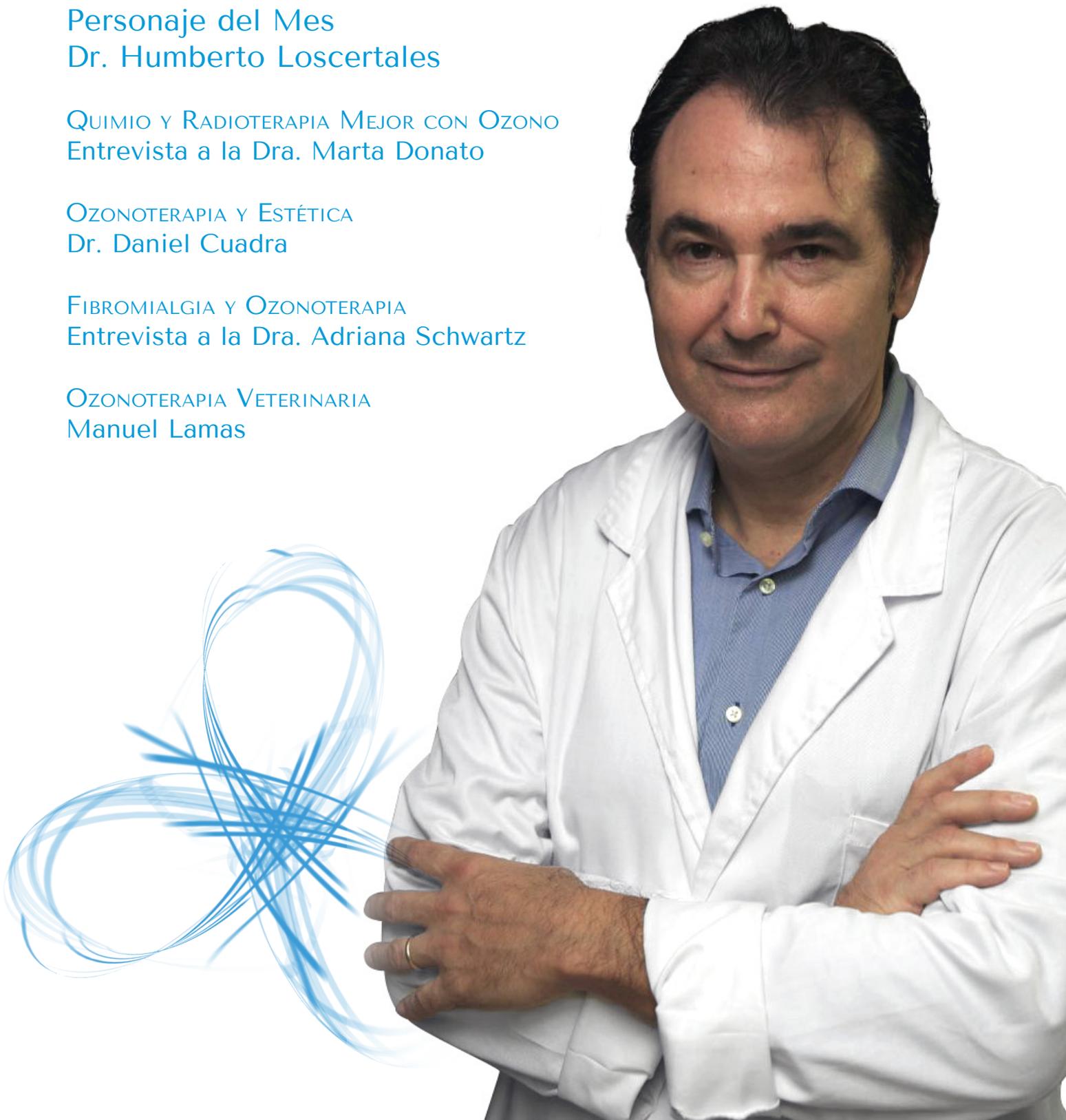
Personaje del Mes
Dr. Humberto Loscertales

QUIMIO Y RADIOTERAPIA MEJOR CON OZONO
Entrevista a la Dra. Marta Donato

OZONOTERAPIA Y ESTÉTICA
Dr. Daniel Cuadra

FIBROMIALGIA Y OZONOTERAPIA
Entrevista a la Dra. Adriana Schwartz

OZONOTERAPIA VETERINARIA
Manuel Lamas



Revista avalada por:



Dirección:

Martin Benítez Najarro.

Entrevistas, redacción e investigación:

Anny Rodríguez Donado.

Diseño, maquetación y edición:

Ana Victoria Sánchez Moreno.

Sumario

1. Introducción a la Ozonoterapia

Pág.

Breve explicación sobre el ozono, la ozonoterapia y sus usos.

5

2. El especialista informa

Dra. Marta Donato.

Efectos de la quimio y radioterapia son tolerables gracias al ozono.

7

Dr. Daniel Cuadra.

La ozonoterapia se ha propuesto rejuvenecer a miles de personas.

10

Dra. Adriana Schwartz.

Especial actualidad. Ante el Ébola una posible solución: la ozonoterapia.

13

Una enfermedad de la que hay que estar muy alerta: la fibromialgia.

15

3. Prevé a tiempo

Evadir las afecciones dermatológicas podría convertirse en un grave problema de salud.

Dr. Francisco Pedro García.

18

4. Personaje del mes

Dr. Humberto Loscertales.

Admiro y apoyo los beneficios de la ozonoterapia.

21

5. Vanguardia tecnológica

Cuidar la salud con equipos modernos y multifuncionales es toda una realidad.

25

6. Animales en acción

Entrevista al veterinario Manuel Lamas.

Alergias estacionarias en equinos producidas por picaduras de insectos.

27

7. Ejercita tu mente

29



Martin Benítez, director de Ozonoterapia, Salud y Vida.

Como bola de nieve va marchando la ozonoterapia ante sus maravillosos resultados.

En nombre de todo mi equipo, quiero agradecer a todas las personas por la aceptación y apoyo que le han brindado a nuestra revista Ozonoterapia, Salud y Vida, que con solo la primera edición ha sido muy leída por profesionales de la salud y público en general que desean informarse de los avances de la medicina. Igualmente, ha sido muy solicitada por médicos de Portugal, México, Estados Unidos y Brasil para conocer el trabajo de sus colegas y ubicarlas en las salas de esperas de sus clínicas u hospitales con el único fin de ser leída por sus pacientes y que conozcan así las virtudes del ozono, razón que nos motiva a mejorar y trabajar fuertemente para entregarles próximas tiradas interesantes y útiles para sus vidas.

Poco a poco la ozonoterapia está siendo más conocida. Y qué orgullo sentimos al saber que gracias a esta revista estamos contribuyendo a su divulgación en toda Europa. La lista de enfermedades cuyos tratamientos se realizan con este gas es extensa, cada vez se están realizando más investigaciones. Es utilizada además,

en terapias anti envejecimiento y para uso veterinario. Nos queda mucho camino por recorrer y por ende, muchas manos a donde llegar y ser leídos.

Nuevamente, el lector podrá informarse de enfermedades que son tratadas actualmente con ozonoterapia, técnica utilizada para destruir bacterias, virus e infecciones. Además se informarán de las propiedades del ozono para aliviar dolores intensos que padecen muchas personas y conocerán otros tratamientos médicos diferentes a los tradicionales.

Brindamos la oportunidad al profesional de la salud experto en ozono de transmitir sus conocimientos y experiencias a toda la sociedad, así como sus investigaciones y/o terapias más eficaces. El espacio para publicar es gratuito al igual que la revista. Si usted es uno de ellos o conoce a personas a quien esta técnica le esté brindando satisfacciones personales y laborales, recomiéndenos y de ese modo tendrá la oportunidad de llegar a la vida de algún enfermo y regalarle calidad de vida.

A través del email info@ozonoterapiasaludyvida.es, se podrá comunicar con nosotros sin importar el lugar donde se encuentre y ser los próximos protagonistas de futuras ediciones. Asimismo, puede solicitarla en formato digital y con gusto se la enviaremos.

Sigamos trabajando juntos para cuidar el mayor regalo que se nos ha dado: la vida.

**Atentamente,
Martin Benítez Najarro
Director.**

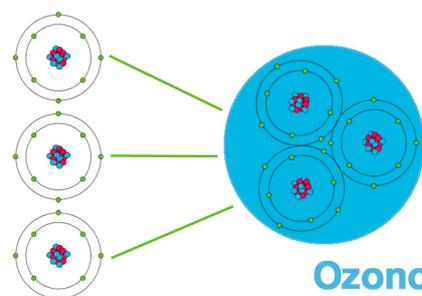
Introducción a la Ozonoterapia

La ozonoterapia se caracteriza por la simplicidad de su aplicación, alta efectividad, buena tolerancia y prácticamente ausencia de efectos colaterales. El éxito de esta es dependiente de varios factores, entre los cuales se destacan el conocimiento del profesional que la practica, las dosis, la selección de las vías de administración y el protocolo de tratamiento. El ozono se obtiene por medio de generadores especiales de uso médico que utilizan una fuente de oxígeno medicinal.

Durante mucho tiempo la aplicación del ozono en la práctica médica no era muy aceptada por las ideas infundadas sobre su toxicidad en relación con las altas concentraciones empleadas en la industria. Como todo medio de curación, la ozonoterapia es dependiente de la dosis. Es importante conocer que en la práctica clínica las concentraciones de ozono son inferiores a las tóxicas en varios órdenes de magnitud. En el diapasón de estas concentraciones el ozono actúa como medio terapéutico y muestra propiedades inmuno-moduladoras, anti-inflamatorias, bactericidas, antivirales, fungicidas, analgésicas, entre otras. El número de sociedades científicas y trabajos de corte clínico, incluidos estudios de meta-análisis, se incrementan cada vez más avalando esta terapia desde el punto de vista científico.

¿Qué es el ozono?

El ozono es un gas de color azul pálido, caracterizado por un olor fuerte, el cual está presente en nuestra atmósfera. Está formado por tres átomos de oxígeno y tiene un alto poder oxidante que lo hace incluso más potente que el cloro, permitiendo la oxidación y, por consiguiente, destrucción de microorganismos biológicos tales como bacterias, virus, hongos, esporas, entre otros.



¿Desde cuándo se utiliza?

El ozono en la medicina se utiliza desde hace muchos años. Fue descubierto en el año 1785 por el físico holandés Martinus Van Marum, pero solo hasta mayo de 1840 el químico alemán Cristian Friedrich Schonbein (1799-1868) lo sintetiza. A partir de allí el ozono es utilizado en Alemania, Rusia, Cuba, España.

¿Qué beneficios aporta a nuestra salud?

- Regula el estrés oxidativo celular contribuyendo a fortalecer los factores antioxidantes y a combatir los anti radicales libres.
- Modula la actividad auto inmune. Las interacciones celulares producidas por el ozono son muy semejantes a los procesos fisiológicos que ocurren en el organismo para mantener el sistema inmune en estado activo.
- Tiene un alto poder bactericida y germicida. La acción germicida del ozono se basa en la formación de moléculas tóxicas como el peróxido de hidrógeno, y de radicales libres muy tóxicos (como el superóxido), que son especialmente tóxicos para microorganismos anaeróbicos, ya que carecen de sistemas enzimáticos endógenos capaces de descomponer estos productos y eliminarlos del organismo.
- Activa la circulación. Después del tratamiento con ozono, la sangre mejora su capacidad para circular a través de los microcapilares más estrechos, mejorando así la microcirculación por desagregación plaquetaria.
- Además, los eritrocitos desagregados y suavizados se encuentran en mejores condiciones para absorber y transferir oxígeno, entre otros factores, debido a la mayor superficie de contacto libre y deformabilidad. La presión de oxígeno arterial aumenta, y la presión de oxígeno venosa disminuye, mejorando así la oxigenación celular.
- Es un potente analgésico y antiinflamatorio.
- Estimula la regeneración tisular.

¿Qué enfermedades pueden ser tratadas?

La lista de enfermedades que pueden ser tratadas con esta técnica es muy extensa. Algunas de ellas son:

- Diabetes mellitus, heridas y úlceras, quemaduras y abscesos, úlceras infectadas de evolución tórpida o de difícil cicatrización, por ejemplo en pie diabético o úlceras en diabéticos, patologías de origen vírico: hepatitis o herpes, inflamaciones articulares en ortopedia y reumatología, manejo del dolor, ginecología: en vulvovaginitis y vaginitis de origen micótico o bacteriana, geriatría: para aumentar la calidad de vida y para una mejor oxigenación cerebral en síntomas como pérdida de memoria, dificultad circulatoria en piernas, cansancio, etc., coadyuvante en tratamientos oncológicos, activador general del sistema inmunitario, resolutorio en hernias discales, y finalmente investigaciones más recientes, han encontrado el ozono útil en los tratamientos del glaucoma y de las maculopatías oftalmológicas.

En la página web de la Asociación Española de Profesionales Médicos en Ozonoterapia, Aepromo, encontrará información detallada.

¿Cuáles son las vías de administración del ozono?

- Vía hemática o endovenosa: Se le extrae sangre al paciente y se le vuelve a administrar con cierta cantidad de ozono.
- Rectal: Eficaz para problemas de colon. Ya existen en el mercado equipos fabricados para este tipo de administración de ozono.
- Local: Se aplica con inyecciones intradérmica, intramuscular, intra-articular, peri-articular, intradiscal.



17 de octubre, Día Mundial del Dolor.

Se ha vuelto normal ver y escuchar a muchas personas en todo el mundo quejarse por algún dolor en su cuerpo: de cabeza, piernas, espalda, vaginales, etc. Pero, ¿es esto normal?

Para tomar conciencia de esta situación, desde el 2001 se conmemora en todo el planeta el Día Mundial del Dolor avalado por la Organización Mundial de la Salud, (OMS), con eventos educativos en universidades, hospitales, clínicas y otros lugares donde haya masiva circulación de público. Este año se celebrará en España el viernes 3 de octubre con un acto institucional en el Colegio Oficial de Médicos de Madrid organizado por la Sociedad Española del Dolor, (SED).

La Ozonoterapia ha sido desde hace mucho tiempo un tratamiento clave para evitar, controlar y eliminar ciertos dolores provenientes de enfermedades e infecciones que quizás no reciben atención oportuna ocasionando así dichas molestias. Es la técnica que poco a poco se ha ido extendiendo en Europa y muchos países de Suramérica cuya aceptación por sus habitantes ha sido exitosa.

Si sufre constantemente cualquier tipo de dolor, visite un especialista, inicie este o cualquier tipo de tratamiento, pero nunca permita que su vida se apague lentamente. En sus manos está la oportunidad de vivir por muchos años feliz y sin dolor.

El especialista informa

Dra. Marta Donato.

Madrid.

Efectos de la quimio y radioterapia son tolerables gracias al ozono.

Infortunadamente, muchas personas de todo el mundo no solo tienen que luchar contra el cáncer, sino además sufrir los adversos efectos de muchos tratamientos para sobrellevar la enfermedad. La quimioterapia y radioterapia son algunos de ellos y a día de hoy los pacientes los ven como la gran esperanza para prolongar por muchos años sus vidas sin importarles sus consecuencias, convirtiéndose en guerreros para poder soportarlos.

Pero también, estas mismas personas desconocen que gracias a la ciencia existen nuevos mecanismos para tolerar aquellos medicamentos que se utilizan para curar el cáncer, evitar que este se propague y aliviar los síntomas cuando la enfermedad no se puede curar.

La doctora Marta Donato, especialista en Anestesia y Reanimación y experta en Ozonoterapia y Medicina Integrativa, explicó a la revista Ozonoterapia, Salud y Vida todo lo que a usted le interesa saber sobre este tema. Nos contó que el término "Integrativa" abarca dos aspectos: por un lado, la intención de complementar los tratamientos convencionales con otros enfoques que a lo largo del tiempo han demostrado su efi-



Dra. Marta Donato Merlino.

cia, tales como Ozonoterapia, Homeopatía, Microimmunoterapia, Medicina biológica, Ortomolecular, Nutrición, etc. Por otra parte, implica un concepto holístico del ser humano, al enfocar la curación desde todos los aspectos que lo conforman: físico, energético, psíquico, socio-ambiental, etc. **Cada persona es única e irrepetible y así debe ser considerado tanto en la salud como en la enfermedad.**

La radio y la quimioterapia no han dejado muchas experiencias po-

sitivas en los pacientes debido a los fuertes efectos que producen, algunos más duraderos que otros, y por estar incluidos en la Seguridad Social en España y países suramericanos, no se pueden desaprovechar. Según la doctora Donato, "los principales efectos de estas terapias están relacionados con la producción de radicales libres porque son tremendamente oxidantes. Para eliminar las células tumorales se necesitan dosis altas que lamentablemente también lesionan las células sanas,

fundamentalmente en la médula ósea donde se fabrican nuestros glóbulos rojos y nuestras defensas. A esto hay que agregar los numerosos trabajos acerca de la ineficacia de estos tratamientos agresivos, como el realizado por el Dr. Peter Nelson y un equipo de científicos del Fred Hutchinson Cancer Research Center de Seattle, (EEUU), publicado en Nature Medicine en 2012, que concluye que los daños producidos en el microambiente peritumoral promueven la resistencia a la quimio”.

La Dra. Donato, que también es Directora Médica en el Centro de Investigación y Terapias con Ozono, hizo referencia a los efectos de este poderoso gas que servirá, en muchos casos, para mejorar la calidad de vida de los pacientes enfermos de cáncer. **“El Ozono, entre sus numerosas propiedades, activa sistemas enzimáticos antioxidantes endógenos y poderosos, tales como la catalasa, la superoxidodismutasa y el sistema glutatión peroxidasa. También actúa sobre la cascada inmunitaria promoviendo de forma equilibrada y favorable la liberación de citoquinas, como el Interferón Gamma, el factor de Necrosis Tumoral Alfa y otros eicosanoides”.**

Para mayores resultados, recomendó iniciarlos cuanto antes y no cuando el cáncer esté muy avanzado. “Es conveniente comenzar las sesiones desde el primer momento del diagnóstico, sea cual sea la etapa en que se encuentre

el paciente. Es sabido que la célula tumoral tiene un metabolismo anaeróbico, por lo tanto, un ambiente oxigenado inhibe su crecimiento y retarda o impide la neoformación vascular. El Dr. Pérez Olmedo está insuflando ozono intraperitoneal en grandes cantidades, con lo que se potencia dicho efecto oxigenante y se impide la progresión metastásica”.

Es importante aclarar que la ozonoterapia no cura el cáncer, sirve de gran ayuda para que los efectos secundarios de tratamientos convencionales se reduzcan. En cuanto a los resultados que ofrece el ozono, la doctora Donato dijo que depende de muchas variables: grado del tumor, estado general del paciente, si ha hecho ciclos de quimio o radio, etc. **“Pero sí puedo asegurar, según mi experiencia, que hay una diferencia notable en la calidad de vida y en la tolerancia a los tratamientos convencionales, con menos efectos secundarios.** La cantidad mínima de sesiones con ozono son 15, pero tengo pacientes que realizan una serie de 13-15 sesiones de forma intermitente mientras dura el tratamiento tradicional”. Según ella, en muchos casos en los que por deterioro orgánico no se puede continuar con la quimio, el tratamiento complementario con Ozonoterapia y Medicina Integrativa, recupera orgánicamente a los pacientes para que puedan reiniciar su tratamiento.

El ozono aplicado correctamente y realizado por médicos ozonoterapeutas, no produce efectos secundarios pero si es importante tener en cuenta ciertas contraindicaciones y evitar empeorar la



Con la dosis adecuada, el ozono es capaz de disipar cualquier efecto colateral que producen ciertos tratamientos.

situación del paciente: personas hipertensas no controladas, hipertiroidismo no controlado, favismo, embarazo, e infarto reciente. En los casos de administración con Auto hemoterapia mayor, también se debe considerar los posibles problemas de coagulación (plaquetopenia, tratamiento con antiagregantes, etc).

Con respecto a las vías de administración del ozono, dijo que **en pacientes con patología tumoral utiliza preferentemente la vía rectal como vía sistémica, porque suelen tener las venas muy castigadas por la quimio y los análisis.** “Es meramente una cuestión práctica. Esta vía es igual de eficaz que la endovenosa y además es indolora, sin efectos adversos de ningún tipo. **Si es posible, utilizo conjuntamente la infiltración de ozono intratumoral**”. Sobre esta última, la doctora Marta explicó que la emplea cuando la localización del tumor lo permite, es decir, cuando es visible o palpable y no está localizado en una zona de riesgo, por ejemplo, en los tumores de mama. Consiste en la infiltración de una cierta cantidad de la mezcla oxígeno-ozono dentro del tumor y en la periferia del mismo. La finalidad es estimular la zona peritumoral con células sanas e impedir la neovascularización. Al mismo tiempo, oxigenar y oxidar las células tumorales que no tienen mecanismos de defensa

“Cuidar los hábitos alimenticios es importante para aquellas personas que lograron vencer la enfermedad, de lo contrario, podría reanudarse”.

ante estos estímulos ya que proliferan en un ambiente anaeróbico".

Al igual que los pacientes, sus familias juegan un papel muy importante, en ellas encuentran apoyo emocional y psicológico del que muchas veces depende su evolución y lucha contra el cáncer. Dado que la Ozonoterapia forma parte de un tratamiento Integral, la parte psicológica y emocional es atendida en la misma medida que la parte orgánica. "Considero esto fundamental, dado que **a través de la psiconeuroinmunología sabemos con certeza la íntima relación que existe entre las emociones y el sistema inmunitario. Los pacientes se alivian al ver que los efectos secundarios de la quimioterapia, tan temidos, no pasan de un malestar perfectamente soportable. Incluso he**

En la medida en que se han ido perfeccionando los equipos generadores de Ozono con más precisión en la administración de porcentajes adecuados para no superar la capacidad antiradical del paciente, y con los estudios cada vez más numerosos de sus beneficios, esta terapia ha ido adquiriendo importancia como coadyuvante. "En mi caso, la utilizo prácticamente desde el principio, ya que trabajo desde hace más de 20 años con Medicina y Oncología Integrativa, por lo que incorporé la Ozonoterapia a los protocolos ya establecidos, y debo decir que **día a día me asombro del valioso aporte de esta técnica en todas las dolencias en las que lo he utilizado**".

Y lo que a muchos luchadores de esta enfermedad les gustaría que

es un gas inestable y no se puede envasar, ni comercializar, ni patentar".

Así como muchas personas se quedan en el camino y no logran sobrevivir, existen otras que gracias a su diagnóstico temprano logran salir victoriosos de esta batalla. A aquellas personas que pertenecen a este grupo, la doctora Donato recomienda cuidar sus hábitos de vida y cambiarlos en caso de ser necesario. "Si se sigue haciendo lo mismo, el organismo volverá a desequilibrarse. La nutrición es muy importante, hay numerosos estudios que lo confirman. Tenga en cuenta que hoy en día, los pesticidas y otras sustancias habituales en nuestro consumo y en nuestro ambiente son disruptores hormonales, lo que en el caso de tumores hor-

"La ozonoterapia no cura el cáncer, pero ayuda a que los efectos secundarios que producen la quimio y radioterapia disminuyan notablemente".

tenido casos en los que **ni siquiera se les ha caído el pelo**. Como es lógico, si el ser querido va superando las etapas con más confort y menos estrés, la familia también se beneficia emocionalmente".

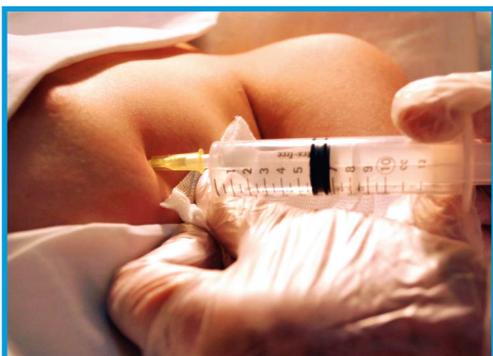
La ozonoterapia en tratamientos oncológicos se inició desde hace mucho tiempo, pero desafortunadamente esta técnica es poco conocida y es este precisamente el objetivo de este medio impreso, darla a conocer.

sucediera es que algún día terapias más complejas, sean incluidas en la Seguridad Social. Sobre esta posibilidad, relató que **"varios países, como China, Rusia y Cuba ya tienen incorporado el ozono en sus hospitales, ya que están menos "comprometidos" con la industria farmacéutica y por esto ha sido más fácil su incorporación a la medicina oficial**. En otros países como Alemania, Italia o México, esta terapia está adquiriendo mucho auge en la medida en que se van realizando más estudios y se van descubriendo sus beneficios en más patologías. Realmente no hay una explicación lógica para que esta terapia no sea incorporada a los servicios de la Seguridad Social, dado que es inocua y de nulos efectos secundarios si se realiza por profesionales debidamente cualificados. El problema es que el ozono

monodependientes es importante tener en cuenta. Recordarles que una correcta oxigenación es la base de una buena salud, que la célula cancerosa no soporta un ambiente oxigenado y que no está demás reforzar el sistema inmune por lo menos dos veces al año, aunque no haya síntomas. En este sentido, es conveniente administrar unas sesiones con ozono antes del invierno y de la primavera que es cuando el organismo está más alterado por los cambios de estación".

El coste de las sesiones de ozonoterapia rectal es de aproximadamente 60€ por sesión, por lo que una secuencia completa costaría entre 780 y 900€ en un lapso de dos meses, con dos sesiones semanales.

Fotografías de Lucía Canle.



Infiltración de ozono en mama.

Dr. Daniel Cuadra.

Madrid.

La ozonoterapia se ha propuesto rejuvenecer a miles de personas, sea usted la próxima.



Dr. Daniel Cuadra Villar.

Todo en la vida tiene su razón de ser y la mesoterapia facial tiene sus orígenes muy bien definidos. **Esta rama de la medicina estética consiste en un tratamiento médico donde se infiltran diferentes medicamentos y sustancias (vitaminas, aminoácidos, oligoelementos, ácido hialurónico no reticulado y ozono médico) a poca profundidad y varias veces, con el propósito de proveer a la**

piel de una buena hidratación, así como recuperar su elasticidad y luminosidad que con el paso del tiempo y condiciones ambientales extremas se han ido deteriorando.

El doctor Daniel Cuadra, Director médico de la Clínica IMBA en Madrid y Director del Máster de Medicina Integrativa y Humanista, experto en el tema, dijo que para entender la mesoterapia facial nos tenemos que remontar a sus orígenes y dar el concepto de mesoterapia general.

Esta técnica de infiltración comenzó desarrollándola su fundador, el Dr. Pistor, médico francés que en el año 1958 publicó sus resultados al infiltrar **"Procaína"** en la patología humana, donde la innovadora técnica de estas inyecciones debía ser a poca profundidad, a nivel intradérmico (derivada ésta de la hoja blastodérmica, el mesodermo) y que podía actuar sobre órganos que tenían el mismo origen embriológico, así definió su técnica con el nombre de **"Mesoterapia"**, y simplificó su técnica con el aforismo **"poco, pocas veces y en lugar adecuado"**. "Poco" hace referencia a la cantidad de medicamento que hay que aplicar y que se necesita para obtener una buena respuesta terapéutica; "pocas veces", no es necesario realizar muchas sesiones para mantener una efectividad durante bastante tiempo; en el "lugar adecuado" resume la idea original de acercar lo máximo posible el medicamento a la zona cutánea (intradérmica) y no en profundidad, menos de 4mm. Con el tiempo se han ido desarrollando tratamientos para diferentes patologías, así **la mesoterapia puede utilizarse para tratar inflamación, dolor articular, celulitis, alopecia, cicatrices, etc.** La técnica en todos estos casos es similar, lo único que cambia es la sustancia que se infiltra.

Según el doctor Cuadra, los resultados que se obtienen son muy buenos. El tratamiento de "microinyecciones múltiples" a nivel de la dermis hace mejorar la flaccidez, deshidratación, pigmentación y otros signos de envejecimiento así como su prevención. **Se trata de un procedimiento que hidrata la piel en profundidad dándole un aspecto más terso, joven y con mayor luminosidad, ya que gracias a la introducción de estos productos se consigue hidratar, mejorar la flaccidez de la cara y mejorar el aspecto de las arrugas de las zonas tratadas. En general, produce una "revitalización de la piel facial".**

Sobre las zonas del cuerpo donde se realiza dicho tratamiento, nos explicó que se debe inyectar por la piel de la cara, desde la frente a pómulos, sienes, región periorbicular, ojeras, mejillas, rebordes mandibulares, a nivel peribucal. "Podemos llegar hasta el cuello y seguir hasta el escote, ya que son regiones que acompañan a la cara y debemos dar una "armonía estética" a estas tres zonas. Tenemos que evitar las zonas de capilares y vasos sanguíneos para no provocar hematomas y posible penetración a nivel sistémico de ciertos fármacos o sustancias".

Con respecto a las inyecciones, explicó que estas son indoloras. "El dolor que pueden notar los pacientes es mínimo, aun así recomendando aplicar una crema anestésica durante 20-30 minutos

"Las inyecciones en mesoterapia son prácticamente indoloras. En algunos casos podrían aparecer pequeños hematomas que desaparecen al poco tiempo".



El Antes y Después de una paciente al someterse al tratamiento, resultados en corto tiempo.

antes de proceder a la mesoterapia. Pueden aparecer pequeños sangrados que aplicando una pequeña presión hemostática y frío durante algunos segundos, evitaremos los temidos hematomas y el sangrado".

El doctor Cuadra también detalló que dependiendo de la calidad de la piel se establece una frecuencia específica para cada paciente y para empezar a ver resultados. Lo primero que se hace es un buen diagnóstico de la piel y ver cuáles son las expectativas de los pacientes. Se debe realizar una historia clínica completa y descartar alergias y enfermedades que contraindiquen el tratamiento. También hay que tener en cuenta la existencia de otros materiales de infiltración en la zona y explorar para descartar la presencia de alguna infección activa (herpes, acné, etc). **Se recomienda hacer un ciclo entre 6 y 10 sesiones, con una frecuencia de una vez por semana. Después continuar con una sesión de mantenimiento mensual o cada dos meses, alternando con radiofrecuencia (diatermia) y cosmética, o hacer un ciclo completo una vez al año. La duración de la sesión suele ser entre 40 y 50 minutos y los efectos se ven desde la primera**

sesión.

Si no hay nada que lo contraindique, como alergias a los fármacos que se aplican, interacciones con otros medicamentos que esté tomando el paciente, infecciones activas, lactancia o embarazo, se puede aplicar el tratamiento en todo tipo de cutis y piel. La edad es variable, depende de cada paciente, pero, en línea general, si estamos hablando de un tratamiento estético encaminado a prevenir y tratar los efectos del envejecimiento, es posible comenzar el tratamiento a partir de los 30 años.

"La ozonoterapia es un tratamiento natural de primer orden en la prevención del envejecimiento y sus consecuencias" señala el Dr. Cuadra, ya que tiene propiedades antioxidantes, cicatrizantes, mejora la perfusión sanguínea, combate la pigmentación de la piel, tiene efectos inmunológicos y germicidas, lo que quiere decir que **al combinar mesoterapia con ozono se pueden obtener resultados increíbles.** Se puede aplicar en bolsa, infiltraciones, agua ozonizada, en cremas y aceites ozonizados en combinación con otras técnicas y medicamentos. Sus efectos secundarios son escasos y su aplicación es muy segura

siempre que sea realizada por manos expertas, es una terapia efectiva y sin riesgos para el paciente y el facultativo.

El ozono aumenta el proceso de anti radicales libres. Al respecto, el doctor Daniel Cuadra explicó que un radical libre (RL) es una molécula orgánica o inorgánica, extremadamente inestable y, por lo tanto, con gran poder reactivo. Se forman en los organismos vivos por el contacto con el oxígeno, cuando se presentan en grandes cantidades provocan alteraciones en las membranas celulares y atacan el material genético de las células, como el ADN. Por consiguiente, si se generan grandes cantidades de RL nos provocarían un daño celular. La producción de los RL es un fenómeno continuo con implicaciones en el envejeci-

“El ozono tiene propiedades antioxidantes y cicatrizantes, combinado con Mesoterapia le devuelve a la piel elasticidad y juventud”.

miento y la carcinogénesis.

La Ozonoterapia es una técnica oxidativa que favorece la formación de sustancias pro-oxidantes (H_2O_2 y O_2^-) y, aunque parezca una contradicción, a la vez modula el “estrés oxidativo” mediante la activación de los mecanismos antioxidantes endógenos como el glutatión, el superóxido dismutasa y catalasa. Lo que se consigue al final de la cascada es producir un aumento de la capacidad reductora, con efectos beneficiosos para una cantidad importante de enfermedades y en su prevención. Estos beneficios radican en la dosis

de ozono que se aplique a cada una de las terapias; pequeños estímulos oxidativos hacen que aumente nuestro poder antioxidante endógeno, muy beneficioso en el control de los radicales libres. Sin embargo, grandes dosis de ozono provocarían un estado oxidativo, muy importante para combatir la infección de una herida y favorecer la cicatrización.

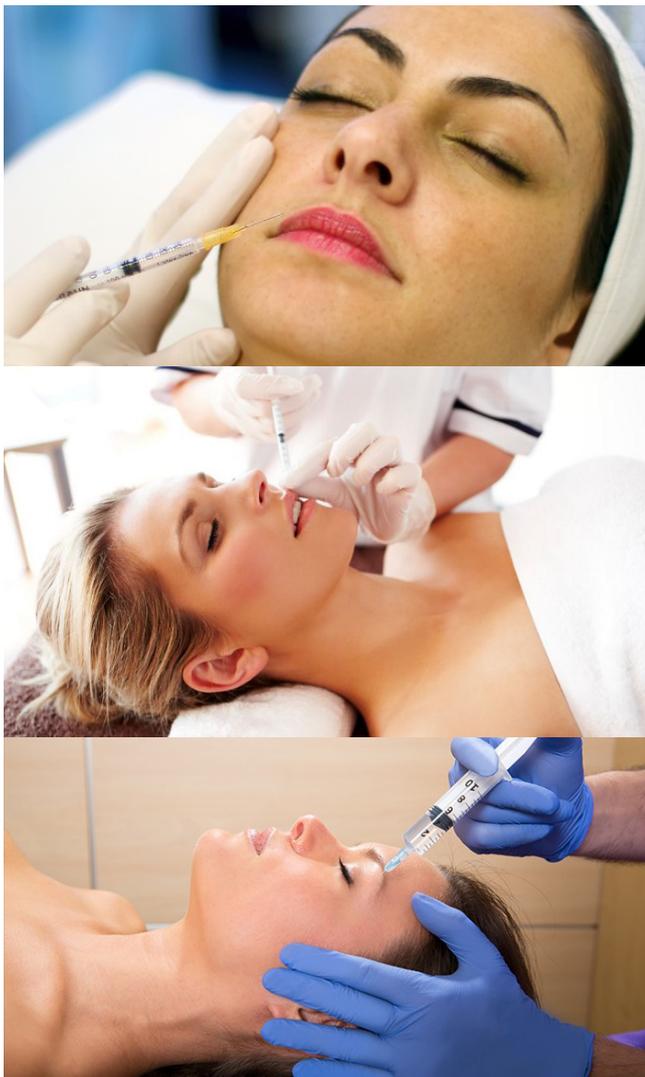
Aquellas personas que deseen beneficiarse de tratamientos médicos novedosos, deberán cumplir una serie de recomen-

daciones según el Dr. Cuadra. Si la aplicación va a ser sistémica, o sea vía rectal o en Auto hemoterapia mayor durante el tratamiento de ozonoterapia, es aconsejable que el paciente no tome suplementación de vitaminas antioxidantes (Vitamina C, E), ya que estas restan efectividad a la terapia por competir con el ozono. Si la terapia es local, mesoterapia, o vía tópica, se recomienda al paciente que no tome la suplementación unas horas antes de la esta.

En cuanto a contraindicaciones existen dos importantes: déficit de glucosa e hipertiroidismo no controlado. Existen otras a tener en cuenta como el embarazo, el periodo de lactancia, anemia, después de un accidente cerebrovascular o infarto agudo de miocardio.

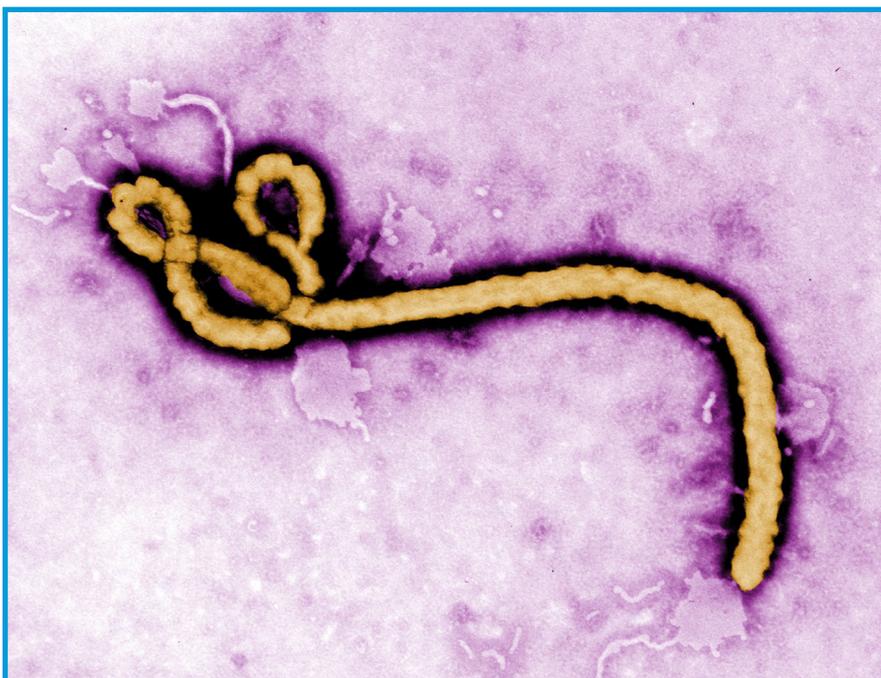
Si es realizada por un experto en ozonoterapia y medicina estética, los efectos secundarios que pueden aparecer son mínimos: pequeños hematomas y rojez en algunas de las zonas donde se ha infiltrado, que en pocos minutos desaparecerán.

Como se sabe, tratamientos anti envejecimientos hay muchos. La mesoterapia facial se diferencia de los demás por ser una terapia sutil, sin efectos secundarios y muy efectiva, es mínimamente invasiva, muy tolerable y asequible a nivel económico. El costo por sesión suele estar entre 100 y 150 euros. Es una terapia de bioregeneración donde las sustancias y medicamentos que se utilizan trabajan en sinergia para favorecer el restablecimiento de los tejidos dañados o con poca capacidad de renovación.



Especial actualidad.

Ante el ébola, una posible solución: la ozonoterapia. Dra. Adriana Schwartz.



Virus del ébola visto a través de un microscopio.

Una posible solución para atacar el virus del ébola es la ozonoterapia. Así lo destacó la **Dra. española Adriana Schwartz, presidenta de IMEOF (Federación Internacional de Ozono Médico), presidenta de AEPROMO (Asociación Española de Profesionales Médicos en Ozonoterapia) y secretaria de ISCO3 (Comité Científico Internacional de Ozonoterapia)**, en un comunicado público dado a conocer hace unos días por IMEOF (Federación Internacional de Ozono Médico). La sede de la federación internacional está en Madrid.

El mundo está conmocionado por las noticias procedentes de África

con relación al virus del ébola, señala IMEOF. Recordando cifras de finales de septiembre de la OMS (Organización Mundial de la Salud) el número de pacientes estaba por encima de los 6.500 y el número de muertes es superior a los 3.000 en los países más afectados que son Liberia, Sierra Leona y Guinea.

No obstante, la cifras serán aún peores en el futuro inmediato como lo señala la misma OMS y el London Imperial College, quienes manifiestan que el número de casos aumentará "exponencialmente" a más de 20.000 para principios de noviembre del presente año, superando las estimaciones anteriores de la OMS de 20.000

casos del brote en su conjunto.

La ozonoterapia, tratamiento absolutamente seguro y que estimula el sistema inmunológico, podría estar fácilmente disponible en grandes cantidades a un bajo costo, incluso en las regiones más marginadas del mundo, señala la Dra. Adriana Schwartz.

Las propiedades antivirales y bactericidas del gas ozono son ampliamente reconocidas y bien fundamentadas.

La capacidad virucida o bactericida del O₃ se alcanza estimulando el sistema inmune, y no por su ataque directo al microorganismo, lo que es fundamental para completar su acción inmunomoduladora, ya que es capaz de modular la respuesta inmune. Después de algunos ciclos de tratamiento, el sistema inmune es capaz de voltear el equilibrio y controlar la infección, sin efectos secundarios para el paciente.

La Dra Schwartz señala que su asociación ofreció sus servicios a las autoridades sanitarias españolas para tratar con ozonoterapia al médico y religioso español, Manuel García Viejo, quien murió recientemente a causa del ébola en el Hospital madrileño Carlos III. Su petición fue rechazada sin que se le hubiera suministrado explicación alguna.

Rechazo dado a pesar que las

mismas autoridades sanitarias reconocieron que ni siquiera disponían de los tratamientos experimentales para administrárselos al paciente y que la evidencia de que funcionarían contra el ébola era

además, ni siquiera se sabe si van a ser eficaces para eliminar el virus.

Pero suponiendo que esos medicamentos experimentales fuesen

de que se detectara el primer brote epidémico, siguen siendo espectacularmente escasos.

El tratamiento de ozonoterapia podría ser administrado a los individuos infectados por insuflación rectal, minimizando así los riesgos de infección para el personal sanitario. Grandes cantidades de tratamientos podrían estar disponibles en el campo, justo donde se necesita, con un coste muy bajo.

El ozono es un gas muy inestable, no se puede envasar ni almacenar, por lo tanto, no se puede vender en farmacias, y esta es una de las principales razones que hacen que este tratamiento no esté disponible en esta emergencia internacional. **A las compañías farmacéuticas no les conviene que se implemente la ozonoterapia por la gran pérdida de dinero que eso les significaría.**

Llamamiento de IMEOF.



IMEOF hace un llamamiento para que la OMS en sus decisiones, y las autoridades sanitarias, y las ONG médicas que tratan casos de ébola, incluyan en sus protocolos médicos a la ozonoterapia. Es un "acto médico" y solo puede ser practicado por profesionales de la salud debidamente capacitados y formados, y que actúan de acuerdo a protocolos previamente establecidos por la Comunidad Científica Internacional Organizada.

La Dra. Schwartz, en su calidad de presidenta de la Federación Internacional de Ozono Médica, ofrece los servicios de IMEOF para capacitar al personal sanitario dedicado a combatir el ébola y enviar un equipo médico especializado a la zona de conflicto para implementar la terapia.

Paciente infectado por el virus a quien trasladan siguiendo el protocolo de seguridad.



Medidas de protección tomadas por el personal sanitario para evitar ser contagiados por ébola.

nula. El religioso solo recibió tratamiento de soporte vital.

En una medida desesperada, recuerda la Dra. Schwartz, **la OMS autorizó tratamientos y vacunas experimentales, algunos de los cuales nunca se han aplicado antes en seres humanos. Esto significa que la comunidad médica es totalmente ignorante acerca de los efectos secundarios potenciales de estos medicamentos,**

útiles para salvar vidas, no están y no estarán rápidamente disponibles. Por lo tanto, afirma que la eficacia de estos fármacos para controlar la diseminación de la enfermedad en el corto plazo debe ser cuestionada seriamente.

A pesar de que esta enfermedad se detectó por primera vez en 1976 en Sudán y en la República Democrática del Congo, los avances reales, casi 40 años después

"El virus del ébola tiene muy pocas posibilidades de sobrevivir a la exposición directa del ozono".

Dra. Adriana Schwartz.

Madrid.

Una enfermedad de la que hay que estar muy alerta: la Fibromialgia.



Dra. Adriana Schwartz Tapia.

Existen muchas enfermedades "silenciosas" que merman la calidad de vida de los pacientes, la Fibromialgia es una de ellas. Señales tan frecuentes como el cansancio o agotamiento, son sus principales signos de manifestación. Tras un arduo día laboral y el estrés del día a día, es normal presentar síntomas de fatiga y cansancio, pero si estos síntomas se instalan de forma definitiva, habrá que consultar con un especialista.

Desgraciadamente, casi 1 millón de españoles padece esta enfermedad. Para poder diagnosticarla, es muy importante realizar una

historia clínica y conocer los antecedentes del paciente. En países como Estados Unidos, Francia, Italia, Portugal, Suecia y Alemania también la padecen algunos de sus habitantes aunque las cifras son menores.

A la **Dra. Adriana Schwartz, Directora científica de la Clínica Fiorela en Madrid y Presidenta de la Asociación de Profesionales Médicos en Ozonoterapia, AEPRO-MO**, entre otras menciones, le preocupa la elevada cifra de personas que padecen esta enfermedad y, como profesional de la salud, vela porque las personas se instruyan y sepan más de esta debido a que es precisamente por desconocimiento que no se enteran de su presencia. Como experta en el tema, a continuación responderá a nuestros lectores todo lo que deben saber de la Fibromialgia y cómo tratarla.

¿Qué es la Fibromialgia?

La fibromialgia es una enfermedad que se caracteriza por presentar un incremento en la percepción del dolor en el Sistema Nervioso Central, cuyo síntoma principal es dolor crónico generalizado a nivel de músculos, tendones y ligamentos, mas no en articulaciones. Su curso es crónico y no tiene una

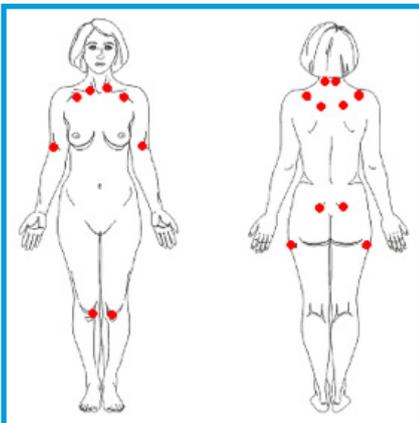
cura específica.

¿A quién afecta y cuál es su etiología?

Su predominio es mayor en mujeres que en hombres. Tiene una etiología desconocida, pero existen varias hipótesis al respecto como son:

- Herencia de primer grado de consanguinidad, embarazo con estrés severo, después de infecciones, traumatismos o inflamaciones debido a que estas situaciones pueden incrementar las señales de dolor a nivel de músculos y nervios, y en lugar de volver a la normalidad después de las afecciones anteriores, estos quedan sensibilizados causando cambios en el SNC volviéndose más sensible

Si se fatiga o cansa frecuentemente, no se asuste. Esto no quiere decir que padezca de fibromialgia, aunque una visita al especialista en el tema es la mejor opción y descartar así cualquier 'falsa alarma'



Puntos fibromiálgicos.

Su diagnóstico se basa en el examen clínico, ya que todas las pruebas radiológicas y de laboratorio dan normales. Según lo establecido por el Colegio Americano de Reumatología, C.A.R., debe cumplir con los criterios mayores y tres de los criterios menores.

- **Criterios obligatorios:**
 - Dolor crónico músculo esquelético generalizado durante 3 meses o más.
 - Ausencia de causas secundarias (enfermedades endocrinas, tumorales, reumatológicas).
 - Dolor en puntos gatillos específicos o zonas donde los dolores son muy fuertes.
- **Criterios menores:**
 - Fatiga excesiva para el grado de actividad realizada.
 - Trastornos del sueño.
 - Sensación subjetiva de inflamación articular y rigidez matutina.
 - Modulación de los síntomas

La Organización Mundial de la Salud, OMS, la clasifica en el capítulo de Enfermedades del Sistema Nervioso Central bajo el Código G93.3 "Síndrome Fatiga Crónica Post-Viral".

Por su lado, la fibromiálgia no obedece a una post infección viral y su síntoma principal es el dolor muscular, aunque también cursa con cansancio o fatiga, pero no tan extrema como en el SFC.

¿Está indicada la ozonoterapia en esta enfermedad? ¿Cuál es su mecanismo de acción con ozono para tratarla?

Sí, la ozonoterapia se presenta como un tratamiento interesante y coadyuvante en esta enfermedad, ya que actúa precisamente en sus aparentes causas:

- Mejora el metabolismo del oxígeno, por lo tanto, al estar más oxigenados tejidos y órganos,

"La fibromiálgia suele generar situaciones clínicas conflictivas y discusiones científicas que dilatan su diagnóstico".

- o muy excitable; embarazo con estrés severo por una alteración continuada de la secreción del cortisol.
- Otras investigaciones han demostrado Trastornos del Gen COMT (catecol-o-metiltransferasa) lo cual genera alteraciones de los receptores de catecolaminas (dopamina, adrenalina, noradrenalina) en el sistema nervioso central y en sistema límbico.
- Disminución de niveles de serotonina y triptófano que son algunos de los encargados de la regulación del impulso nervioso, recordemos que la serotonina juega un papel importante en el dolor, en la depresión, sueño y conductas alimenticias. Por lo tanto, los niveles de serotonina bajos en los pacientes con fibromiálgia explican en parte el porqué de los dolores, trastornos del sueño y la aparición de migrañas.
- Alteración de la oxigenación en la placa motora.
- Alteración de la microcirculación.
- Alteraciones en las interleuquinas en donde encontramos: aumento de IL-6 y disminución de la IL-10, recordemos que la IL6 está relacionada en estados persistentes de dolor y fatiga y la IL10 con la actividad inflamatoria e inmunomoduladora.

¿Cómo se diagnostica y cuáles son sus síntomas?

- con cambios atmosféricos.
- Aumento de los síntomas por ansiedad o estrés.
- Cefaleas, mareos.
- Trastornos de colon.
- Problemas genitourinarios.
- Depresión.

¿Síndrome de fatiga crónica (SFC) y fibromiálgia son lo mismo?

No, aunque son muy similares no son lo mismo. La primera es una enfermedad compleja y crónica que se caracteriza por un cansancio extremo insuperable que no se resuelve con el descanso y empeora con la actividad física y mental, invalidando al que lo sufre. Generalmente se le asocia a una infección post-viral como el Epstein Barr.

- mejora la circulación y el cansancio.
- El ozono es un potente anti-inflamatorio, oxida los mediadores de la inflamación, por lo tanto el dolor hacia la 3ª-4ª sesión disminuye en un 30%.
- Modula el sistema inmunitario, por lo que las interleucinas IL6 y IL10 tienden a la normalización, mejorando el dolor.
- Estimula la secreción de neurotransmisores como la serotonina y triptófano, por lo cual, mejora el estado anímico de la paciente, con franca disminución del dolor y fatiga.

¿Qué mejoría notará el paciente?

Los resultados de recientes estudios que incluyen la ozonoterapia

evidenciaron una mejoría del dolor en un 33% a la segunda semana de tratamiento, mejoraron el trastorno de sueño en un 46,6%, el estado de ánimo y en sus actividades cotidianas en un 40% y se apreció una disminución en la cantidad de medicamentos que consumían en un 30% de los pacientes. Si bien es cierto, como hemos dicho, que esta enfermedad no tiene cura, el ozono sí mejora la calidad de vida de estos pacientes de una forma importante.

¿Qué vías de aplicación se utilizan?

Implica necesariamente una vía sistémica, sanguínea, llamada Auto hemoterapia mayor, que es una especie de autohemodiálisis en pequeño. Se conecta al paciente a un sistema cerrado y se extraen 100 cc de sangre que se ozoniza y se vuelve a retransfundir por la misma vía. Esto va acompañado de infiltraciones intramusculares en los puntos de dolor con pequeños volúmenes de ozono. Ninguna de estas formas de aplicación es dolorosa.

Se hacen ciclos de 10-15 sesiones que deben tener una secuencia estricta de dos veces por semana, de lo contrario los resultados esperados no se evidenciarán. Una vez terminado el ciclo, el paciente deberá seguir con sesiones de mantención de forma regular en dependencia de su respuesta, esto es muy individual.

¿Reemplaza la ozonoterapia la ingesta de tratamientos convencionales?

Los estudios arrojan que disminuye la ingesta de fármacos en un 30%, lo que es ya un gran logro considerando la cantidad de efectos colaterales que estos fármacos ocasionan.

Cada 12 de mayo es el Día Internacional de la Fibromialgia. ¿Se suma la ozonoterapia a esta ac-



Aplicación de ozono en uno de los puntos fibromiálgicos.

tividad?

Si, de hecho este año TVE me ha contactado y filmado un monográfico al respecto para Saber Vivir, uno de los programas más reconocidos sobre salud en nuestro país. Esto indica que la ozonoterapia es cada vez más reconocida y demandada por la población.

¿Por qué es tan difícil diagnosticar la enfermedad?

La Fibromialgia fue reconocida como enfermedad por la Organización Mundial de la Salud (OMS)

en 1992, y tipificada en el manual de Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10)² con el código M79.0. No obstante, dada la ausencia de afección orgánica específica demostrable, la carencia de una prueba diagnóstica confirmatoria objetiva, la frecuente relación con problemas psicopatológicos y el gran impacto en los recursos sanitarios, la FM suele generar con facilidad situaciones clínicas conflictivas y discusiones científicas polémicas que dilatan y dificultan su diagnóstico.

Prevé a tiempo

Dr. Francisco Pedro García.

Murcia.

Evadir las afecciones dermatológicas podría convertirse en un grave problema de salud.

Todas las personas, sin importar su raza, están expuestas a padecer alergias y brotes en la piel en algún momento de su vida. Es el órgano de nuestro cuerpo más extenso que tenemos, por tal motivo, actúa como un receptor del ambiente generando reacciones favorables o desfavorables. La dermatitis es una enfermedad muy común en España y Estados Unidos, y cada vez va en aumento.

El doctor Francisco García López, especialista en Alergología e Inmunología Clínica Pediátrica y pionero por introducir la Ozonoterapia en Pediatría en España, nos explica este tema que quizás muchas veces tiende a confundirse con acné o cualquier otro brote en la piel.

¿Qué es la Dermatitis Atópica Severa (DAS)?

La dermatitis atópica es una enfermedad frecuente, benigna y no contagiosa. En el 60% de los casos aparece en los primeros meses de vida y desaparece antes de los 10 años.

Hablamos de severa, cuando abarca amplia extensión de la piel y/o conlleva gran malestar general del paciente por el prurito y la ansiedad, que no responden a los tratamientos habituales con medicinas y cremas tópicas convencionales.

¿Cuáles son sus causas y síntomas?

Entre las posibles causas están alergia a ácaros, alimentos como la leche y el huevo, epitelios animales y, en el campo profesional, se puede contagiar por contacto con herramientas de trabajo, cemento en albañiles, tintes del cabello en peluqueras, etc.

Los síntomas de la atopía suelen manifestarse en cara, pliegues (brazos, rodillas y cuello), manos y pies,



en forma de brotes, seguidos de fases sin síntomas. Las lesiones aparecen como placas rojas, gruesas y ásperas que causan un picor intenso muy molesto para el atópico. El brote puede extenderse al tronco, muslos o genitales.

La piel atópica es seca y sensible, y necesita unos cuidados especiales a diario que permitan a la persona llevar una vida normal. Durante los brotes, el médico/ alergólogo le indicará el tratamiento más adecuado, aunque para un correcto cuidado de la piel atópica es necesario el uso diario de sustancias hidratantes y emolientes que ayudarán en gran medida a evitar o espaciar los brotes.

¿Qué factores empeoran los síntomas mencionados anteriormente?

- La aplicación de **productos cosméticos, perfumes,**

maquillajes, bronceadores. Preferiblemente que sean hipoalergénicos.

- Consumo de **alimentos lácteos y derivados.** Una alternativa pueden ser los de origen vegetal, como la leche de soja.
- El **azúcar blanco y bebidas dulces.** Si se consume debe ser solo azúcar integral, morena y en cantidades moderadas.
- Contaminantes de la piel. Contacto con **arena, plantas, humos, entre otros.**
- El **estrés** y la **falta de sueño.**



Dermatitis atópica, lesiones eritematosas en extremidades.

Si los niños en etapa de crecimiento dejan de consumir leche y otros alimentos ricos en calcio, ¿no sería una desventaja para su crecimiento?

En absoluto. La leche es un alimento vital pero no imprescindible como se creía hace unos años; lo importante en la alimentación es que la dieta sea variada abarcando todos los grupos de alimentos, con ello se garantiza el equilibrio nutricional y vitamínico-mineral para la célula.

¿Se contagia a otros?

No es contagiosa. Con mayor frecuencia es benigna.

¿Cuáles son los diferentes tipos de DAS?

Dermatitis del lactante, es la edad de aparición más frecuente y desaparece antes del año y medio de vida. **La infantil,** que se manifiesta a partir de los dos años y **dermatitis del adulto,** su picor es mayor y puede presentarse con características de las anteriores.

¿Cuál es el pronóstico de este tipo de alergias?

Afortunadamente, con los recursos terapéuticos que disponemos en la actualidad, el resultado es muy bueno y **la mayoría de pacientes se curan y recuperan una calidad de vida normal.**

ran una calidad de vida normal.

¿Qué beneficios brinda al paciente la ozonoterapia?

La mayoría de pacientes se curan y recuperan su vitalidad. La ozonoterapia es un tratamiento genial que nos puede evitar el tener que recurrir a los corticoides, algo que preocupa por ser a veces tratamientos muy prolongados y que agradecen muchísimo las familias.

¿Cuál es la vía de administración del ozono?

- La rectal, que es la más utilizada en los niños
- La venosa, en forma de Auto hemoterapia mayor.
- Local, en bolsa y/o con aceites/cremas ozonizados.

Explique a los lectores en qué consisten las autovacunas de auto hemoterapia menor.

Para la Auto hemoterapia menor se realiza una extracción de sangre y se reinyecta, ya ozonizada, intramuscularmente. El mecanismo de su eficacia consiste en que los antígenos y los anticuerpos perjudiciales (en enfermedades autoinmunes y tumorales) para el paciente, se encuentran presentes en el plasma sanguíneo, pero por circunstancias desconocidas, nuestro organismo no ha sido capaz de reconocerlos en forma adecuada, algo que sí se produce cuando estas muestras son procesadas, transformando los anticuerpos anómalos en antígenos al reintroducirlos en el organismo por otra vía diferente, lo que origina la creación de mecanismos de defensa o anticuerpos para combatir la enfermedad.

Al tratarse de productos naturales del propio paciente no existe riesgo de rechazo, pues lo va a tolerar sin contraindicaciones ni riesgo de reacciones adversas.

¿Son estos tratamientos curativos o paliativos?

Esta técnica en España es muy esperanzadora, aportando soluciones a los sufridos pacientes alérgicos ya que en la mayoría de casos el tratamiento es curativo, y en otros posibilita que mejore considerablemente su calidad de vida.



Dermatitis atópica severa en menor de edad.

¿Desde qué edad los niños pueden someterse a este tipo de tratamientos?

Desde recién nacidos.

¿Existen algunas contraindicaciones o/y efectos secundarios que cause el ozono?

A priori, no. No obstante, el ozonoterapeuta debe hacer siempre la historia clínica del paciente, lo más completa posible y apreciar los beneficios que la terapia le va a aportar. Solo se han constatado las siguientes contraindicaciones: hipertiroidismo no controlado, embarazo y favismo (alergia a las habas).

¿En cuántas sesiones se ven resultados? ¿Con qué frecuencia se realizan?

En Ozonoterapia rectal, se hace una tanda de 20 sesiones, a razón de 2-3 semanales, aunque podría perfectamente hacerse a diario, pero se valoran las posibilidades de desplazamiento a la clínica de los pacientes. En Auto hemoterapia mayor, 4 sesiones: 1 semanal.

En Auto hemoterapia menor: 1º sesión inicialmente; 2º a la semana; 3º a los quince días, 4º y siguientes, mensualmente. A partir del mes de tratamiento se empiezan a ver muy buenos resultados.

¿Cuánto cuesta una sesión?

En función de cada paciente, hacemos una propuesta en la que combinamos y/o asociamos las diversas técnicas, también tenemos en consideración la situación socioeconómica de este y procedemos a ofrecerle un precio global –total del tratamiento.

¿Cómo actúa la ozonoterapia en combinación con la homeopatía para tratar la DAS?

Espectacular, son tratamientos complementarios que se potencian el uno al otro con resultados sorprendentes.

Autocuidados prácticos recomendados por el doctor García.

1. Consejos dermocosméticos.

- **El baño:** la higiene del atópico puede realizarse a diario, siempre y cuando utilicemos productos adecuados, formulados sin jabón, con un PH ligeramente ácido y sobreengrasantes. Este no debe ser demasiado prolongado (máx. 10 min) y la temperatura del agua no debe ser demasiado caliente (máx. 33°C) para no empeorar el picor. Son preferibles los baños a las duchas, pues disminuyen el estrés; no emplear manoplas, ni esponjas de baño.
- **Hidratación y emolencia:** después del baño se-



Reinyección de sangre ozonizada o Auto hemoterapia mayor.

car la piel con suavidad y sin frotar. Es importante aplicar productos relipidantes e hidratantes con un suave masaje para restaurar la piel atópica agredida.

- **En verano:** mejor que en la piscina, es preferible el baño en el mar, evitando la arena y las horas en que el sol es más fuerte y utilizando cremas solares de alta protección.
 - **Cuidado de las uñas:** mantenerlas cortas y limpias para evitar que durante el rascado se produzcan lesiones e infecciones.
2. **En casa:** ventilar correctamente las habitaciones y evitar objetos que acumulen polvo (alfombras, moquetas, cojines, muñecos de peluche...). Evitar ambientes secos. Es preferible utilizar el aspirador que barrer.
 3. **Ropa del atópico:** es aconsejable utilizar ropa suave, preferible de algodón, evitando los tejidos sintéticos y lana debido a que pueden aumentar la irritación de la piel. Las prendas interiores en contacto con la piel deben ser de fibra natural-vegetal (algodón, lino). El detergente para lavar la ropa debe ser suave, evitando el uso de suavizantes y lejía. Las etiquetas deben quitarse. No llevar botones, costuras y/o cremalleras. Se deben evitar las prendas de vestir ceñidas, estas deben ser amplias, aunque sea una talla más.
 4. El **estrés** puede agravar la dermatitis, por lo que es recomendable evitar las situaciones que puedan ser estresantes.
 5. Es aconsejable no someterse a **cambios bruscos de temperatura** así como evitar el contacto con sustancias irritantes.

Personaje del mes

Dr. Humberto Loscertales.

Barcelona.

Admiro y apoyo los beneficios de la ozonoterapia.



Dr. Humberto Loscertales, director médico de Medicentre Advanced Medicine Barcelona.

Para esta segunda edición, tenemos el orgullo de transmitir todos los conocimientos y experiencia a nuestros lectores de un gran exponente de la ozonoterapia y experto en el tema, **el doctor Humberto Loscertales, director médico en Medicentre Advanced Medicine Barcelona** y que durante más de 20 años ha trabajado en compañía de sus pacientes para brindarles tratamientos de calidad y siempre con la garantía de que podrán vivir con plenitud cada

minuto de sus vidas.

Basado en un concepto muy personal, ¿cómo define el ozono médico?

El ozono médico es la utilización en el cuerpo humano de un elemento químico inestable, molécula triatómica de oxígeno, con la finalidad de producir una serie de cambios en pro de la mejora de problemas de salud. **En palabras sencillas, es una herramienta médica, como los fármacos o como la cirugía, que bien aplicada, es decir, utilizada apropiadamente en determinadas patologías, se logran unos resultados extraordinarios**, incluso en algunas enfermedades, como la espondilitis anquilosante (HLA B-27), muy superior a cualquier otra herramienta o técnica médica.

¿Cuáles son las enfermedades y dolores que más son tratadas con este potente gas?

Para entender la utilidad del ozono, hay que comprender muy bien su funcionamiento químico. El ozono no deja de ser un pro fármaco, es decir, que tras estar en

contacto con tejidos y elementos orgánicos, interacciona con ellos produciendo, gracias a la inestabilidad de la molécula, unos metabolitos que van a ir produciendo cambios y reacciones que en última instancia favorecen la formación del 2.3 DPG (difosfoglicerol) y favorece la formación de antioxidantes naturales (superóxido dismutasa, glutatión peroxidasa, catalasa).

Este punto es la clave que hace que sea útil en múlti-

ples enfermedades aunque no tengan aparentemente nada en común. El común de todas ellas es la pérdida de la eficiencia energética celular.

Estableciendo un símil, diríamos que es un motor que "no carbura bien". Y gasta más combustible, rinde menos, hace más ruidos, tiembla, hace falsas explosiones, etc. Si lo ajustamos y rectificamos, todo ello desaparecerá.

En cualquier enfermedad degenerativa el ozono médico es útil en mayor o menor medida. Una de las enfermedades más comunes donde se ha empleado es en la artrosis con extraordinarios resultados. Por tanto, la artrosis con sus manifestaciones de dolor y rigidez mejoran objetivamente. Favorece la recuperación de cartílagos degenerados y mejora la movilidad articular.

Las grandes articulaciones deterioradas por desgaste, envejecimiento y/o deterioro, han mejorado extraordinariamente tanto rodillas, caderas y hombros. Es una de las patologías en que más se emplea el ozono y mejora el dolor de manera secundaria, porque lentamente se va corrigiendo el problema degenerativo. Si tiene un efecto directo sobre el dolor, es mínimo en comparación a su efecto modulador de la regeneración celular.

¿Qué resultados se obtienen cuando se aplica en la medicina regenerativa?

Las diferentes reacciones químicas que produce la molécula en contacto con fluidos corporales, acaban favoreciendo el buen funcionamiento energético celular, por lo que le damos una oportunidad de oro al sistema para que se restablezca su auto regeneración. **Así que utilizado en la recuperación de cartílagos hemos sido capaces de resolver condropatías femoro patelares de grado IV, previstas para recambio protésico, haciendo innecesaria la intervención** con el uso combinado de los propios factores de crecimiento plaquetares estimulados con ozono en articulaciones previamente tratadas y preparadas con infiltraciones intra articulares durante semanas.

Tal como explicamos en la clínica, es un primer escalón que hace que el sistema inicie su regeneración espontánea que posteriormente puede ser complementado con factores de crecimiento o células madre autólogas consiguiendo éxitos terapéuticos rotundos.

De las múltiples vías de aplicación de ozono, ¿cuál es la más empleada por usted y la que considera que aporta mayores resultados?

En la clínica usamos todas las maneras y usos del

ozono, tanto en gran auto hemoterapia, como en pequeña auto hemoterapia, por vía rectal, vía intra articular, en forma de aceites ozonizados, directamente sobre úlceras (con bolsa cerrada), vía intramuscular, cutánea y sub epidérmica. Tal vez la más común sea la intra articular, seguida de cerca por la auto hemoterapia mayor.

Todas las vías son útiles según la patología. La auto hemoterapia mayor es la reina de los tratamientos y la que da prácticamente soporte a todos los demás usos médicos del ozono.

La técnica con resultados más espectaculares es la intra articular, que puede objetivarse su utilidad

"Conocí la ozonoterapia a través de un amigo, me capacité en el tema y desde entonces la practico con la satisfacción de haber mejorado la vida de muchos pacientes que sufrían".

mediante técnicas de radiodiagnóstico (RMN) y ser capaces de "ver" como se regenera un cartílago.

El uso apropiado de las diferentes técnicas aporta el resultado final del tratamiento. A veces hay que unir diversas técnicas, como por ejemplo en las úlceras varicosas. Hay que administrar el ozono por AHT, directamente mediante bolsa cerrada y usar aceites ozonizados. En pocas semanas el resultado es obvio.

¿Es esta técnica curativa o paliativa?

En muchos casos es una técnica curativa, sobre todo en lesiones localizadas y traumáticas. No obstante, en algunas enfermedades degenerativas avanzadas solo conseguimos un efecto paliativo. Mejoramos la calidad de vida, el dolor o la falta de movilidad, pero no conseguimos solucionar definitivamente el problema, por lo que se convierte en un paciente crónico que sobrelleva su enfermedad, pero no llega al punto de sentirse curado.

Del envejecimiento nadie se cura. Todo el mundo envejece. Sin embargo, el ozono con su extraordinario efecto anti envejecimiento, mejora de enzimas antioxidantes, del rendimiento energético celular, consigue que este proceso sea mas llevadero y alcance cotas más lejanas.

Explíquenos brevemente un caso excepcional de algún paciente cuyo tratamiento haya arrojado resul-

tados increíbles.

Tenía una paciente afectada de síndrome de Lennox-Gestaut. Vivía en una residencia para disminuidos. La señora hasta hacía tres años antes (estábamos a principios del 2004), deambulaba por la residencia y hacía las manualidades y actividades como todas las demás residentes. Resolvía crucigramas sencillos, que hacía más de cinco años ya no podía realizar. Un día de abril del año 2004 cuando la paciente tenía 63 años, me llamaron los monitores porque Montserrat no respondía bien a estímulos y no se quería levantar. Hacía meses que estaba en una franca decadencia con empeoramiento del estado general, no aguantaba la cabeza erguida, casi no se le entendía, deambulaba en silla de ruedas y tenía que ser ayudada en todo.

Dada la expectativa del síndrome que padecía (Encefalopatía epileptogena con puntas ondas lentas o grave epilepsia degenerativa) pensamos que había llegado su hora. Propuse normas de confort, retirada de la medicación y dejarla en la cama. Al día siguiente, me informaron que apenas se movía y que no había ingerido líquidos desde la noche anterior. Propuse informar a la familia de su estado y vaticinar lo inminente. Me informaron que no tenía familia, pero sí un tutor judicial que administraba sus abundantes bienes heredados.

Con autorización de su tutor, iniciamos el tratamiento con ozono. A los pocos días empezó a comer y beber, y todos quedamos completamente sorprendidos.

Tras la excelente recuperación, aumentamos las sesiones. Cuando se terminaron definitivamente, había vuelto a caminar sin silla, ni andadores, bajaba tres plantas a comer y continuó realizando actividades que solía hacer cinco años antes. Empezó a resolver crucigramas de nuevo y se la entendía perfectamente cuando hablaba. Mantuve el tratamiento durante tres años más (cada 2 meses). A finales del 2007 murió, tenía 67 años, todo un récord para un afectado de Síndrome Lennox-Gestaut.

El resultado es más espectacular si se tiene en cuenta que la ozonoterapia está contraindicada en la epilepsia. No obstante, en este caso lo importante era el grave deterioro generalizado y fue esto lo que tratamos, no la enfermedad de base.

¿Por qué motivos cree usted que tratamientos con ozono son desconocidos entre la población a pesar de estos asombrosos resultados?

Queramos o no, se trata de una técnica muy moderna, aunque se aplica desde hace 100 años, realmente el mayor conocimiento de su uso ha sido estos últimos 25 años. Es una práctica de comprensión química compleja al alcance de una parte muy reducida de la población.

En cada congreso se aportan datos y pruebas nuevas que van conformando la efectividad y objetividad del tratamiento.

En cuanto a las instituciones y muchos médicos institucionalizados, han sido reacios a su uso probablemente por falta de espíritu crítico, falta de información, falta de interés en descubrir que hay de verdad, falta de sentido científico, estrechez mental y tal vez intereses personales en técnicas alternativas u otras herramientas patrocinadas por la industria.

Lo que no tengo ninguna duda es que finalmente la verdad y la ciencia no pueden ser escondidas, ni mantenidas en el ostracismo eternamente. La historia está llena de ejemplos.

¿Cómo conoció la ozonoterapia?

La conocí a través de otro compañero médico que me comentó entusiasmado el resultado en un paciente suyo con algo que jamás había oído hablar. ¿OZONO? ¿Un médico cubano? ¿Qué había hecho qué...?

Inmediatamente tomé interés en el asunto y en unas pocas semanas de formación estaba preparado para empezar a utilizarlo. Desde entonces he aprendido mucho, sobre todo de sus limitaciones y de su uso racional. Los protocolos que manejamos actualmente son mucho mejores, habiendo aportado en este campo mi propia experiencia personal al conjunto del conocimiento.

Hasta el día de hoy, ¿cómo ve la posición de la industria farmacéutica ante el posicionamiento que va adquiriendo la ozonoterapia?

En el arsenal médico cabe mucho. Todos somos útiles y la industria farmacéutica también. Lo importan-

“A lo largo de mi carrera he sido testigo de resultados espectaculares. En un caso de epilepsia, teniendo en cuenta que la ozonoterapia está contraindicada, los resultados en una mujer de 67 años fueron increíbles ante una enfermedad incurable”.

te es observar el rendimiento de cada herramienta y aplicarlo adecuadamente. ¿Vamos a matar moscas a cañonazos? No. Tampoco vamos a matar un león con un abanico. Seguro que detrás del abanico acabaría con el abanicador.

Cada patología y cada herramienta son útiles para



El ozono en sus diferentes vías de aplicación, aporta bienestar a miles de personas.

tratar el conjunto de dolencias del ser humano. En algunas de estas, el ozono es claramente superior, en otras, la medicina alopática es extraordinaria, en otras, la homeopatía da la campanada o la homotoxicología, o la acupuntura y por supuesto, la cirugía es extraordinariamente útil y eficaz en muchísimas patologías graves y mortales.

Se ha formado una polémica entre médicos de diferentes especialidades sobre si la ozonoterapia produce efectos secundarios o no. ¿Cuál es su opinión al respecto?

Cualquier herramienta médica de cierta utilidad produce efectos secundarios y presenta ciertas contraindicaciones. Por ejemplo, **el ozono está absolutamente contraindicado por vía inhalatoria, es tóxico y mata.** Por tal motivo, ese método no se utiliza. Por lo demás, los efectos secundarios conocidos del ozono son la mejora de antioxidantes, frena el envejecimiento, regulador hormonal, etc.

En millones de tratamientos realizados, los problemas registrados han sido mínimos y todos relacionados con un mal uso de la herramienta.

¿Tiene efectos secundarios?

Por supuesto. Si las terapias no están bien hechas pueden provocar muchos más problemas que soluciones. Pero **bien utilizado el ozono no ha dado ningún problema en miles y miles de tratamientos. Esto es algo que la industria farmacéutica no perdona.**

¿Cuanta gente murió por el AINE inhibidor de la COX-2 recientemente? No diré nombres comerciales, pero fue retirado del mercado reservándolo solo para uso exclusivo y limitado de ultra especialistas tras varias muertes en Europa. Si esto hubiese pasado con el ozono estaríamos, además, todos los que lo utilizamos en la cárcel. ¿Alguien ha ido a la cárcel por los muertos del AINE mencionado? Que yo sepa nadie, ni habrá nadie por otros centenares de muertos de intolerancias farmacológicas.

No conocemos ningún caso de intolerancia al ozono.

En cuanto a tratamientos anti edad, ¿produce el ozono los mismos efectos rejuvenecedores en personas de avanzada edad que en personas de 35 años, por ejemplo? ¿Por qué?

En absoluto. Una persona de 35 años sin ninguna patología no es candidata al tratamiento con ozono, porque fundamentalmente está bien, y mejor que bien no se puede estar.

Lo desaconsejaría, a menos que hubiese alguna patología que pudiese ser beneficiada por el tratamiento, por ejemplo, Espondilitis anquilosante. Si es solo para mejorar el estado general, no lo necesita. Otra cosa es si tiene un problema localizado. Con 35 años se trata el problema localizado, y a correr.

A partir de 60, casi todo el mundo es candidato a un tratamiento con ozono, más o menos intenso según su grado de deterioro.

¿Cómo visiona esta práctica médica en Europa y Suramérica dentro de algunos años?

Como ya he mencionado anteriormente, la verdad no puede ser ocultada, los hechos son pertinaces y la ciencia no puede ser detenida. Como herramienta útil en la medicina tiene todo mi apoyo, soporte, consideración y admiración.

Sin despreciar el resto de arsenal terapéutico disponible, **la estabilización definitiva del ozono está asegurada a corto-medio plazo.** Como la ciencia avanza, veremos qué novedades nos depara el futuro al que habrá que estar abierto, expectante y dispuesto a estudiar con mentalidad científica.

Vanguardia tecnológica

Cuidar la salud con equipos modernos y multifuncionales es toda una realidad.

En la actualidad existen muchos tratamientos complementarios para tratar muchas enfermedades. Estamos acostumbrados a ver las saunas en gimnasios y spa, pero una portátil seguramente no. Gracias a los avances tecnológicos es posible tener en casa un artículo con múltiples funciones como es la O3 Sauna + Aromaterapia, con ella es posible disfrutar de sauna, ozonoterapia y aromaterapia, todo al mismo tiempo. Este novedoso equipo aporta diversos beneficios a la salud tales como:

- **Mejora de la respuesta del sudor.** El cuerpo caliente respira para enfriarse, entrenando las glándulas sudoríferas y manteniendo funcional la respuesta del sudor para favorecer la regulación termal fuera de la sauna, especialmente durante el ejercicio y el tiempo cálido.
- **Eliminación de toxinas.** Se sabía que en la sauna se eliminan minerales del cuerpo, pero su papel de ayudar a la expulsión de toxinas era desconocido, hasta que se efectuó un análisis y la cantidad de plomo expulsado durante una sesión de sauna resultó impresionante. Es cierto que los minerales positivos para el organismo también se eliminan cuando sudamos mucho, por lo que debemos asegurar su reemplazo con una dieta sana y no arriesgarnos a perder líquidos que no nos sobran.
- **Alivio del dolor.** La combinación de calor corporal, mejoría de la circulación, emisiones de endorfinas y calentamiento de las articulaciones rígidas alivia el dolor y las molestias. Un cuerpo caliente también es menos sensible al dolor.
- **Ayuda para el sueño.** Al relajar el cuerpo y eliminar muchos de los dolores, la O3 Sauna + Aromaterapia nos permite dormir mejor.
- **Mejoría de la función cardiovascular.** Los investigadores japoneses dicen que el uso de la sauna puede ayudar a las personas con fallos cardíacos congestivos al mejorar su eficiencia de bombeo cardíaco y el flujo sanguíneo. Su investigación utilizó una sauna templada, a temperaturas de unos 60 grados.
- **Mejor respiración.** Investigadores holandeses preocupados porque la sauna pudiera producir

broncoconstricción (y dificultades respiratorias) descubrieron que sucedía exactamente lo contrario. Comprobaron que los pacientes con enfermedades pulmonares obstructivas mejoraban transitoriamente sus funciones pulmonares.

- **Alivio de la artritis.** La sauna puede reducir los efectos de la artritis reumatoide. Investigadores rusos descubrieron que esta ejerce un efecto positivo sobre el sistema locomotor y el estado psicoemocional además de aliviar el dolor.

Desde el momento en el que entramos en ella, el cuerpo experimenta una serie de reacciones. Las primeras son la transpiración y la hidroforesis (apertura de los poros de la piel). Como consecuencia, se produce la eliminación de toxinas y una limpieza de la epidermis en profundidad. Después, la elevada temperatura y el grado de humedad estimulan el riego sanguíneo y la regeneración de las células, lo que significa que

La terapia de sauna con ozono está indicada para más de 150 enfermedades.

puede ayudar a aliviar varias enfermedades cutáneas y respiratorias. La concentración de calor resulta también positiva para el sistema cardiovascular, dado que el corazón, al adaptarse a la vasodilatación, bombea más fuerte y por tanto se favorece la circulación. De igual modo, las altas temperaturas influyen en las terminaciones nerviosas provocando una ralentización de los impulsos sensitivos que van de la piel al cerebro. Resultado: el individuo experimenta una relajación en la que radica el efecto anti estrés.

El vapor caliente de la sauna induce a un estado de temperatura corporal muy elevado al normal, casi fiebre artificial, lo que estimula al cuerpo a producir mayor cantidad de glóbulos blancos. **Este vapor envuelve el cuerpo y abre los poros, permitiendo que el ozono entre a través de la piel, penetrando tejidos del cuerpo, sangre, grasas y sistema linfático, y eli-**

minando así las toxinas a su paso. A medida que el cuerpo suda, las toxinas son llevadas a la superficie y excretadas a través de los poros, librando de carga de trabajo al hígado y a los riñones, y oxidando las toxinas que originan enfermedades.

La terapia de sauna con ozono está indicada para más de 150 enfermedades y diversos problemas de salud como: esclerosis múltiple, problemas de celulitis, reducción de estrías, obesidad, mala circulación, reumatismo, tensión y enfriamiento muscular, insomnio, tensión nerviosa o estrés, recuperación de fracturas, enfermedades de la piel, terapia anti envejecimiento, enfermedades vasculares periféricas, enfermedades virales, enfermedades infecciosas dermatológicas y vaginales, artritis reumatoide, artrosis de causas diversas y localización, síndrome de fatiga crónica, entre otras.

Es importante saber que su uso constante no sustituye el tratamiento recomendado por el médico, sino que es un coadyuvante del mismo.

La O3 Sauna + Aromaterapia también aporta beneficios para la piel, como:

- Elimina residuos tóxicos en la piel y tiene una acción descontaminante, gracias a la gran dilatación que se produce en los poros.
- Es ideal para la **renovación de la epidermis** ya que favorece la descamación de la capa córnea, dando como resultado una piel más suave.
- Los músculos ganan **elasticidad**.
- Elimina residuos de alcohol, nicotina, sodio, ácido sulfúrico y combate el colesterol.
- El calor y el vapor hacen que la piel se suavice y se estimule, logrando un efecto parecido al de la **exfoliación** donde se eliminan las impurezas.
- Reduce los depósitos de grasa que se acumula debajo de la piel, muy importante para la **reducir la celulitis**.
- Las altas temperaturas y la elevada humedad estimulan el riego sanguíneo y con él la **regeneración celular de la piel**, mejorando en muchos casos lesiones dérmicas o enfermedades cutáneas.

Este equipo también cuenta con un sistema de aromaterapia con dos tipos de beneficios:

- **Efectos sobre el cuerpo:** las esencias nutren la piel, dotándola de mayor suavidad, tonificación y elasticidad.
- **Efectos psicológicos:** las distintas esencias pueden ser relajantes, equilibradoras, estimulantes de cuerpo y mente, afrodisíacas o antidepresivas.

Sin duda, es un equipo multifunción que merece la pena tenerlo para suprimir cualquier necesidad. Está fabricado con las mejores piezas lo que garantiza al consumidor perdurabilidad y calidad. Desde hace algunos años, los baños de vapor dejaron de ser parte de la vanidad o la causa para elevar el ego de mujeres y hombres que tenían el privilegio de ingresar a una de ellas, para convertirse en terapias que aportan bienestar a la salud de muchas personas en el mundo, razón importante para conocer nuevas alternativas y cuidar algo que no tiene precio: la vida.



Si desea recibir más información sobre la O3 Sauna + Aromaterapia, no dude en ponerse en contacto con nosotros a través del teléfono 911 419 647.

Animales en acción



Entrevista al veterinario Manuel M^a Lamas.

Portugal.

Alergias estacionarias en equinos producidas por picaduras de insectos.

Manuel María Lamas, veterinario portugués especialista en ozonoterapia veterinaria equina y animales de compañía y fundador de la clínica Almargen, es en esta ocasión el encargado de informar a nuestros lectores sobre las infecciones y alergias en la piel que padecen algunos caballos producidas por insectos que solo en el verano, tienden a aumentar su presencia afectando seriamente fincas, parcelas, establos, playas, o campings.

Con muchos años de experiencia

trabajando con estos bellos animales, conoce muy bien el tema y al respecto nos dijo que **los Cullícoides son pequeñas mosquitas que habitan en zonas con mucha vegetación y aguas residuales.** Las hembras se aparean con los machos en días de poco viento en pleno vuelo. Después necesitan de un animal o ser humano para sacar sangre y permitir que sus huevos se maduren.

“La Dermatitis Prurítica, es la alergia que produce la mosca después de morder o picar la piel del animal dejando su saliva con una proteína normalmente inocua. A algunos caballos les produce



El Veterinario Manuel María Lamas.

una reacción alérgica severa, por tal motivo, se inflaman de manera exagerada y empieza a tener mucho prurito u hormigueo en la piel

con deseo de rascarse. No existe edad, ni sexo determinado, cualquier equino puede ser víctima de la mosca y la alergia que produce, aunque normalmente afecta en caballos mayores de 4 o 5 años de edad. Se diferencia de las demás alergias en que su diagnóstico es esencialmente clínico", afirmó.

Al igual que las personas, a los animales les afectan los insectos cuando se encuentran en su mayor esplendor, y los caballos son los más apetecidos por este tipo de bichos, son tantos que se defienden con el movimiento de sus colas para retirarlos, labor que a veces es imposible. Si nota picazón constante, alopecia y costras en la piel de su equino, esté alerta y consulte con un veterinario.

Manuel nos informó que las zonas preferidas de los culicoides son la crin y la cola, aunque en el rostro, la cruz, la grupa y abdomen también se aglomeran en época de verano. Son más activos en temperaturas mayores de 10°, ocasionando no solo alergia sino que, además, pueden transmitir enfermedades como la Peste Equina Africana o la Encefalitis del Nilo Occidental.

Andalucía es una zona de España donde vemos frecuentemente grandes fincas con amplia ganadería, siendo el caballo de pura raza española el más destacado, y las condiciones climáticas favorecen un mayor periodo de las moscas. **"Los caballos Shire, los icelandic y los Welsh ponies son los más propensos a las alergias por picaduras de insectos y, lamentablemente, nuestros ibéricos también son afectados"**, dijo.

Finalizado el clima cálido, es el momento ideal para limpiar aquellas zonas húmedas que tengamos cerca a nuestros animales como medio de prevención para detener la propagación de los Culicoides. El veterinario Manuel Lamas, recomienda llevarlos a su establo durante el amanecer o atardecer (cuando las moscas están más



activas) y cerrar con mallas ventanas, huecos y cualquier orificio donde estas puedan entrar. Igualmente, es importante retirar el barro que allí se encuentre ya que las larvas de las moscas se reproducen en esos lugares, reducir al máximo su hábitat y limpiar las zonas de mucha vegetación cerca de ríos o aguas acumuladas con materia orgánica como el estiércol de los animales a cielo abierto.

La ozonoterapia veterinaria, al igual que la médica, es una técnica que está siendo muy utilizada en Suramérica, España y países de Europa, tal es el caso de Portugal, la cual está bien representada. Lamas, al referirnos a esta, contó que el ozono actúa en enfermedades alérgicas como un antiinflamatorio muy potente y por modulación del sistema inmunitario, no dejando desarrollar la reacción alérgica. En su clínica frecuente la aplicación de este gas a través de Auto Hemoterapia Menor (AHTm)

como inicio del tratamiento y luego 8 sesiones de Auto Hemoterapia Mayor (AHTM) cuyos resultados se obtienen a partir de la cuarta sesión.

La alergia a los Culicoides afecta a la calidad de vida de los equinos al punto de impedir que puedan ser montados y salir al campo. No existe ninguna cura, por lo tanto, los clientes después de experimentar todos los productos y tratamientos disponibles en el mercado sin respuesta, están muy abiertos a probar esta técnica. **Los resultados hablan por sí solos, la ozonoterapia ayuda a que estos animales tengan una vida normal.** La distribución de estos insectos es mundial y en España se han detectado más de las especies causantes de hipersensibilidad, razón por la cual se deben poner en práctica medidas de prevención e higiene antes, durante y después del verano.

Ejercita tu mente

Nuestro cerebro es muy rápido y ágil, por eso es capaz de leer textos en los que la mayoría de letras se han sustituido por números, ¿te atreves a intentarlo?

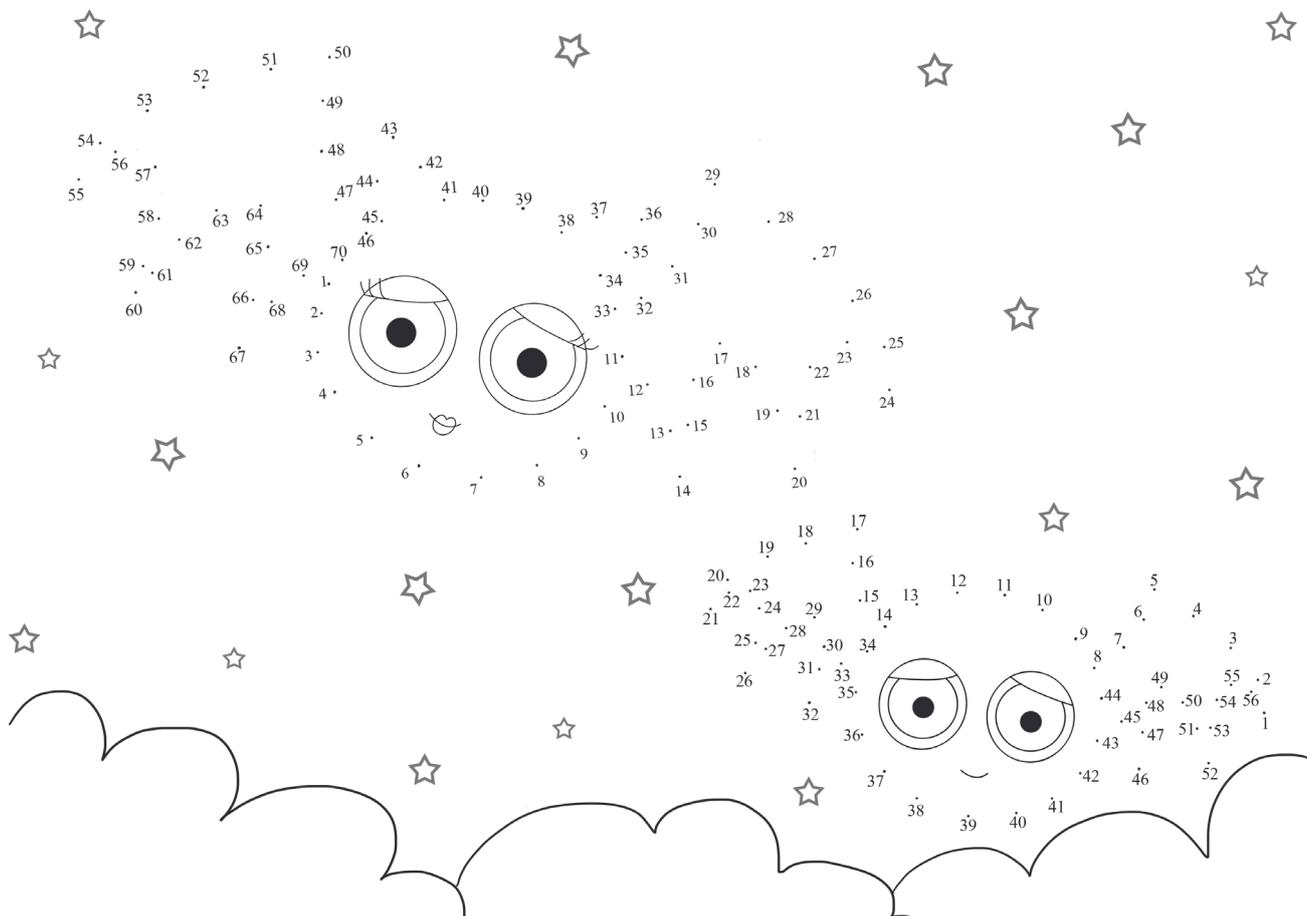
C13R70 D14 D3 V3R4N0 3574B4 3N L4 PL4Y4 0853RV4ND0 A D05 N1Ñ45 8R1NC4ND0 3N 14 4R3N4, 357484N 7R484J4ND0 MUCHO C0N57RUY3ND0 UN C4571LLO D3 4R3N4 C0N UN45 70RR35 3NORM35, C0N P454D1Z05 0CUL705 Y PU3N735.

P3R0 CU4ND0 357484N 4C484ND0 V1N0 UN4 0L4 GR4ND3, D357RUY3ND0 70D0 Y R3DUC13ND0 3L C4571LLO 4 UN MON70N D3 4R3N4 Y 35PUM4.

P3N53 9U3 D35PU35 DE 74N70 35FU3RZ0 C0M3NZ4R14N 4 L10R4R, P3R0 3N V3Z D3 350, C0RR13R0N P0R L4 P14Y4 R13ND0 Y JU64ND0 Y C0M3NZ4R0N 4 C0N57RU1R UN NU3V0 C4571LLO.

3S0 M3 3NS3Ñ0 UN4 6R4N L3CC10N:
64574M05 MUCH0 713MP0 D3 NU357R4 V1D4 C0N57RUY3ND0 4L6UN4 1LU510N, Y D3 R3P3NT3 UN4 0L4 LL364 Y D357RUY3 70D0 Y 50L0 P3RM4N3C3 L4 4M1574D, 3L 4M0R Y 3L C4R1Ñ0... Y L45 M4N05 D3 NUESTROS 49U3L1705, 9U3 50N C4P4C35 D3 H4C3RN05 50NRR31R NU3V4M3NT3.

Sigue la secuencia de los números, únelos y descubre la imagen.



Guía de especialistas que participan en la revista Ozonoterapia, salud y vida.

Dra. Marta Donato Merlino

Medicina biológica y anti envejecimiento.

Centro Citozón.
Dirección: C/Cavanilles, 27
C.P.: 2007 Madrid
Email: msdonatomerlino@hotmail.com
Teléfono: 615 449 386

Dr. Manuel María Lamas

Veterinario.

Clínica do Almargem, Lda
Secção Administrativa
Azeitão/Grândola
Portugal
Teléfono: +351 916 766 933

Dr. Daniel Cuadra Villar

Médico estético.

Dirección: Avda. Camino de Santiago, 31
Las Tablas (Madrid)
Teléfono: 9678 444 570

Dra. Adriana Schwartz

Ginecóloga experta en ozonoterapia y medicina del dolor.

Clínica Fiorela.
Dirección: Calle Valderroman, 16
C.P 28035 Madrid
Teléfono: 913 732 669
Página web: www.clinicafiorela.com

Dr. Francisco Pedro García López

Pediatra, especialista en alergias y dolor con ozono.

Dirección: C/ Ramón Gallud, 40
C.P.: 03181 Torreveja (Alicante)
Teléfono: 965 707 449
Móvil: 607 335 763

Dr. Humberto Loscertales

Medicina Interna y ozonoterapia.

Medicentre Advanced Medicine
Dirección: Consell de Cent, 160
C.P.: 08015 Barcelona
Teléfono: 934 763 055

Para cualquier duda o consulta puede ponerse en contacto con nosotros a través del teléfono 911 419 647 o al correo info@ozonoterapiasaludyvida.es



Ozonoterapia, salud y vida.