

Palabras de inauguración

Dra. Adriana Schwartz (MD)

Presidente de la Asociación Española de Profesionales Médicos en Ozonoterapia
(AEPROMO)

“Tercer Encuentro Internacional de AEPROMO

"La ozonoterapia en la agenda médica"

Sala “Botella”, Facultad de Medicina, Universidad Complutense de Madrid

8 junio 2012

SITUACIÓN ACTUAL DE LA OZONOTERAPIA

Estimados participantes, colegas y amigos:

Nuestra gratitud al Dr. Juan del Rey Calero de la Real Academia Nacional de Medicina por acompañarnos por segunda vez en un congreso internacional de Aepromo.

Agradezco a Doña Rosa María de Andrés, Subdirectora de Gestión y Seguimiento de Objetivos en Hospitales, representante de la Comunidad de Madrid por estar con nosotros. La Comunidad de Madrid es pionera en España por haber establecido los requisitos para la práctica de la terapia en esta comunidad hace ya más de tres años.

Agradezco al Dr. Francisco Pérez Vizcaíno, Vicedecano de Investigación, quien representa al Sr. Decano de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, por participar en esta ceremonia de inauguración.

Nuestro reconocimiento al Dr. José Luis Álvarez-Sala Walther, Decano de esta facultad por habernos autorizado a celebrar este congreso en una de las universidades más importantes del mundo de habla castellana.

El uso médico de la terapia del ozono se practica hoy en día en muchos países del mundo. Hay cada vez más interés por parte de los profesionales de la salud en saber cómo funciona el ozono médico y cuáles son sus beneficios.

El número de ozonoterapistas sigue creciendo en todo el mundo. Según las recientes estadísticas compiladas por el Asesor Legal de AEPROMO, el número de ellos está muy por encima de los 26 mil. En Alemania, país donde se descubrió el ozono 11.000 profesionales hacen uso de esta terapia, le siguen Rusia, con 3.500, Italia con 3.000 y China con 2000. El interés de la ozonoterapia en España ronda en unos 600 médicos en todo el país.

Sin embargo, esta terapia se enfrenta a importantes desafíos: Todavía la ozonoterapia encuentra resistencia en la comunidad médica; su reconocimiento en el ámbito jurídico aunque ha mejorado es limitado. Sólo cuatro países, han realizado esfuerzos serios para que esta sea reconocida oficialmente, estos son: Rusia, España, Cuba, y parcialmente Italia. Brasil ya ha iniciado el camino.

No podemos promover la terapia del ozono si al mismo tiempo, no nos interesamos en que las autoridades de la salud regularicen su práctica, y si no hacemos buenos ensayos clínicos aleatorios que brinden el respaldo científico que esta terapia necesita.

La terapia médica del ozono se enfrenta aún a rezagos, entre los que se encuentran la falta de estandarización, la necesidad de múltiples ensayos clínicos, la falta de conocimiento, y como dijo el profesor Velio Bocci: se enfrenta al escepticismo e incluso a la negación obtusa de unos cuantos.

En las dos últimas décadas, los considerables avances logrados para comprender los mecanismos biológicos de la acción del ozono, no han sido acompañados con un progreso congruente en los resultados clínicos, que están siendo correctamente solicitados por la medicina oficial.

Se debe mencionar que uno de los principales obstáculos para el progreso de la terapia se encuentra en las poderosas compañías farmacéuticas que no están interesadas en el progreso y desarrollo de la terapia.

Además, hay médicos negligentes que "venden" el uso del ozono médico como una terapia que lo cura todo.

Otro hecho inquietante es que algunos creen que la ozonoterapia puede ser practicada sin conocimiento teórico y entrenamiento previo. A menudo la practican sin haber seguido cursos apropiados. Con frecuencia hay médicos que se contentan con seguir las instrucciones de las empresas productoras de generadores de ozono, instrucciones que no siempre son correctas o adecuadas para tratar las diferentes enfermedades.

Otros profesionales aplican protocolos de fabricación casera sin que hayan sido aprobados por la comunidad científica médica de la ozonoterapia. Utilizan para la práctica médica generadores caseros para desinfectar el agua con que se lavan las verduras o para desodorizar el ambiente, sin control alguno de dosis y concentraciones. Otros, siguen las instrucciones de ciertos *pseudo-protocolos* que se han integrado en los equipos, como si de receta de cocina se tratase.

Debido a la escasez de controles sobre esta terapia y la no existencia - en la mayoría de los países donde se practica - de reglas claras al respecto, en ocasiones, la ozonoterapia es practicada por personal que no conoce con precisión los protocolos correctos a seguir y por tanto se exceden en la dosis, en el número de inyecciones, y la frecuencia con la que se repite en tratamiento, como también en la técnica de aplicación. Han utilizado máquinas no aptas para generar ozono médico de calidad, fallando en obtener resultados clínicos satisfactorios o peor aún, han originado daño a los pacientes.

Esa es la razón del por qué la comunidad internacional médica del ozono se moviliza para abogar por el establecimiento de controles y regulación de la terapia a través de las instituciones sanitarias correspondientes, debidamente asesoradas por las asociaciones científicas de ozonoterapia existentes o mejor aún, por el *International Scientific Committee of Ozone Therapy (ISCO3)* directamente.

No puedo dejar de mencionar que en muchas ocasiones no se implementan el mínimo de precauciones médicas necesarias, mientras practican la ozonoterapia. Algunos convencidos de la enorme capacidad desinfectante del ozono, deliberadamente olvidan medidas de seguridad, operan sin guantes, no limpian el campo a infiltrar, reutilizan agujas, jeringas, etc. En otras palabras, no aplican las medidas antisépticas básicas

pensando que con el ozono es suficiente, exponiendo el nombre de la terapia y la salud del paciente a accidentes innecesarios.

Por último, y no menos importante, es la existencia de varias asociaciones en un mismo país, en donde los egos y el ánimo de lucro superan la cordura y la verdadera necesidad de fortalecer la terapia y sus criterios. Compiten por un liderazgo sin sentido que llega muchas veces hasta lo irrisorio y lo incomprensible, haciendo la tarea aún más complicada y difícil de lo que ya es para aquellos que realmente están haciendo esfuerzos y trabajando seriamente en colocar la terapia en el sitio de respeto y reconocimiento que se merece.

CAMINOS PARA ENFRENTAR ESTOS PELIGROS

En los últimos años significativos avances se han hecho en el mundo de la ozonoterapia con el fin de reducir y/o eliminar los peligros antes mencionados. Me voy a referir a los pasos más importantes dados.

Primer paso: Regularización

Las asociaciones de ozonoterapia deben adoptar como uno de sus objetivos principales el obtener la regularización en los países donde operan. Sólo en Rusia y Cuba, las autoridades sanitarias han oficializado su práctica en la totalidad de sus territorios. En España, su práctica se ha regularizado en 14 comunidades autónomas de 17. En las tres restantes su práctica es ampliamente tolerada. En Italia se ha regularizado en sólo tres regiones de un total de 20.

Por experiencia personal, puedo decir que el trabajo para la regularización es un ejercicio difícil que requiere de mucho tiempo y dedicación. Lidar con la administración y su burocracia exige de paciencia, constancia, y de presentarles lo deberes bien hechos. El trabajo que toca realizar con la administración es muy necesario para el reconocimiento oficial de esta terapia.

Segundo paso: Investigación y Publicación

No podemos esperar que el dinero necesario para la investigación descienda de los cielos o provenga de las compañías farmacéuticas. Nos corresponde a nosotros crear el ambiente necesario para hacer investigación. Recoger los datos que nos aportan los pacientes que vemos diariamente.

Es de suma importancia también que se publiquen los resultados clínicos de las investigaciones en reconocidas revistas científicas, cuyos artículos sean previamente sometidos a revisión por Comités Editoriales. Para contribuir a este esfuerzo AEPROMO publica en mayo de cada año en su página web la "Revista Española de Ozonoterapia". Es una revista indexada que cumple con todos los requisitos y estrictos estándares internacionales, es de libre acceso a todo aquel que la quiera consultar.

El número 2 acaba de ser publicado en el mes de mayo de este año. Os insto no solo a que la lean, sino que también a publicar vuestras investigaciones y experiencias.

Dentro del criterio investigativo y divulgativo AEPROMO y bajo la dirección de esta servidora, acaba de publicar el libro "Guía para el uso médico del ozono - Fundamentos terapéuticos e indicaciones". Ha sido el producto del esfuerzo de un grupo de

investigadores de reconocimiento internacional, que altruistamente contribuyeron a que estos conocimientos llegaran a vuestras manos. Este libro se encuentra a la venta en este congreso.

Tercer Paso: Comité Científico Internacional de ozonoterapia (ISCO3)

ISCO3 fue fundado oficialmente en octubre del 2010 en Viena, sobre las bases creadas durante el Encuentro de Escuelas de Ozonoterapia, organizado por AEPRIMO en Madrid en la Real Academia Nacional de Medicina en junio de 2010.

ISCO3 ya publicó en su página web la primera y única biblioteca virtual de ozonoterapia del mundo. Todas las publicaciones que existen en ozonoterapia y en cualquier idioma, se encuentran referenciadas en dicha biblioteca. El Director de la misma es el Doctor Gregorio Martínez, que será un expositor en este congreso.

Además en el futuro inmediato publicará las bases científicas de la ozonoterapia y los criterios legales que podrán servir de modelo a los países que inicien la tarea de su regularización. De hecho, en la Revista Española de Ozonoterapia que acaba de salir, están ya publicados dichos artículos, los cuales se someterán al escrutinio del Comité para su aprobación.

Cuarto paso: Declaración de Madrid sobre Ozonoterapia

La Declaración de Madrid sobre Ozonoterapia es el documento global y más importante que los ozonoterapeutas tienen hoy en día.

26 asociaciones nacionales e internacionales de ozonoterapia la han firmado y está traducida a diez idiomas. Invito muy encarecidamente a todos ustedes a leerla, estudiarla y sobre todo a aplicarla. Se encuentra oficialmente en la página web del ISCO3 y AEPRIMO, entre otras.

Quinto paso: Reestructuración de IMEOF

La reestructuración y creación de la Federación Médica Internacional del Ozono (IMEOF) ha sido un gran logro y actualmente está integrada por trece asociaciones de ozonoterapia de diferentes países de África, América, Asia y Europa. Es en estos momentos la organización más fuerte en cuanto a cobertura geográfica se refiere y es de vital importancia su existencia para dar mayor apoyo y representatividad mundial a esta terapia.

Conclusiones

Con las medidas ya adoptadas, con vuestro apoyo y colaboración, estoy segura que la ozonoterapia se irá colocando en la agenda oficial de las autoridades sanitarias. Aunque el reconocimiento mayor sin duda alguna es el que nos dan nuestros pacientes diariamente en nuestras clínicas y consultas médicas.

Os invito a que trabajemos para que la ozonoterapia se utilice y se aplique de acuerdo a protocolos reconocidos y por profesionales con formación y experiencia.

Me gustaría llamar la atención de todos los ozonoterapeutas para que corriamos nuestros errores para mejorar y mostrar el valor de la terapia en enfermedades específicas. En este momento todavía estamos en una encrucijada y nos corresponde a nosotros decidir si vamos a entrar en la carretera principal o si preferimos permanecer

en un callejón sin salida. El camino a recorrer es aún muy largo y espinoso.

Como podéis ver AEPRIMO poco a poco y con un enorme esfuerzo, ha ido salvando innumerables escollos de todo tipo, llegando a lugares de respeto y autoridad en el mundo académico como es la Universidad Complutense de Madrid. Es para nosotros un honor poder impartir nuestras clases y el congreso en este claustro tan emblemático.

Ayer, con gran satisfacción y éxito en esta misma facultad de medicina, cerramos el curso pre-congreso, que se dio con un programa ambicioso y de gran alcance. Este curso tuvo una enorme demanda, dada la calidad del mismo. La lista de espera era larguísima y muchos colegas lamentablemente se quedaron por fuera.

Anunciamos ya los cursos que siguen. AEPRIMO continúa haciendo esfuerzos para dar la formación adecuada para que nuestros alumnos puedan hacer frente con propiedad a las exigencias clínicas.

Si Dios quiere, nos veremos en Barcelona el próximo 19 y 20 Octubre del 2012 en el curso de “Infiltraciones en Traumatología y Discólisis”, esta vez con acceso a quirófano con pacientes reales. Y en noviembre de este año, y por primera vez para los colegas latino americanos, nos reuniremos en San Pedro Sula- Honduras de la mano de la Universidad Autónoma de Honduras y el equipo de profesores de AEPRIMO que se desplazará hasta allá con toda la tecnología del caso en un ambiente 100% clínico y universitario.

Del 19 al 24 de Noviembre, una semana intensiva, con un programa magnífico, con prácticas en vivo, simuladores y cadáveres. Será un curso de alto nivel y que cuenta con material de estudio propio. El programa está a vuestra disposición en vuestras carpetas.

Deseo agradecer públicamente a todos los integrantes del ISCO3 presentes en esta sala, que han accedido a reunirse en España, país que les acogió con cariño, y que además gestó y vio nacer al ISCO3. No por azar la sede oficial de ISCO3 está en Madrid. Es para nosotros un honor el haber podido reunir aquí tanta sabiduría junta. Muchas gracias mis queridos colegas.

A vosotros colegas congresistas, creedme que deseamos muy de verdad que estos dos días signifiquen un paso hacia delante en profundizar vuestros conocimientos y que al final del evento podáis decir con satisfacción que ha valido la pena el esfuerzo realizado. Y para los que venís de lejos, que ha valido la pena cruzar el charco.

Lamentablemente las políticas migratorias en vigor en España, han impedido que un número más importante de colegas extranjeros hayan podido compartir con nosotros estos dos días de intercambio médico-científico, porque sus visas les fueron denegadas.

Por último no puedo finalizar, sin antes dar el reconocimiento más profundo a alguien a quien todos admiramos, respetamos y personalmente aprecio, al pionero de la ozonoterapia moderna, el profesor, médico e investigador de la Universidad de Siena Dr. Velio Bocci quien haciendo un gran esfuerzo nos premia y honra con su presencia. Gracias profesor.

Muchas gracias nuevamente a todos.