

CASUISTICA DE TRATAMIENTOS PARAVERTEBRALES EN PATOLOGÍAS DE COLUMNA

Dr. Alejandro González González.

1er Congreso de AEPRIMO

Pontevedra 5, 6 y 7 de Junio del 2009

Introducción

- **La patología dolorosa de columna vertebral presenta una elevada incidencia en la población, afectando aproximadamente al 40% de la misma en algún momento de la vida.**
- **Existen múltiples modalidades de tratamiento que incluyen: AINES, Rehabilitación y Cirugía en casos seleccionados.**
- **La Ozonoterapia es una alternativa de tratamiento que ha cobrado interés en los últimos años.**

MÉTODO

Estudio retrospectivo que incluyó 762 pacientes con diagnóstico de patología de columna cervical, dorsal y lumbar.



Revisión de HC de pacientes tratados con ozono paravertebral de enero del 2003-enero 2008.



Evaluación inicial previa a TTO con OZONO (Anamnesis, EF, intensidad del dolor, pruebas complementarias)



Evaluación al finalizar el tratamiento y a los 4 meses de terminado el mismo. Incluyó: EF, intensidad del dolor y pruebas complementarias en algunos

ESCALA VISUAL-ANALÓGICA (VAS)

No dolor -----Insoponible
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

0-1 No dolor

2-4 Dolor leve

5-7 Dolor moderado

8-10 Dolor intenso

*Hiskisson EC. Measurement of pain. Lancet
1974;2:1127-1131*

TRATAMIENTO

- Se realizaron entre 10 y 12 sesiones de infiltraciones paravertebrales de O_2-O_3 a concentraciones de 10 a 20 ug por mL y a volúmenes de 10 mL por punción, realizando 2 punciones por espacio intervertebral a tratar (bilateral, a 1,5 cm de apófisis espinosa).
- Las sesiones se realizan con una frecuencia de 2 veces a la semana mediando entre una y otra 3 días.

Evaluación del Tratamiento

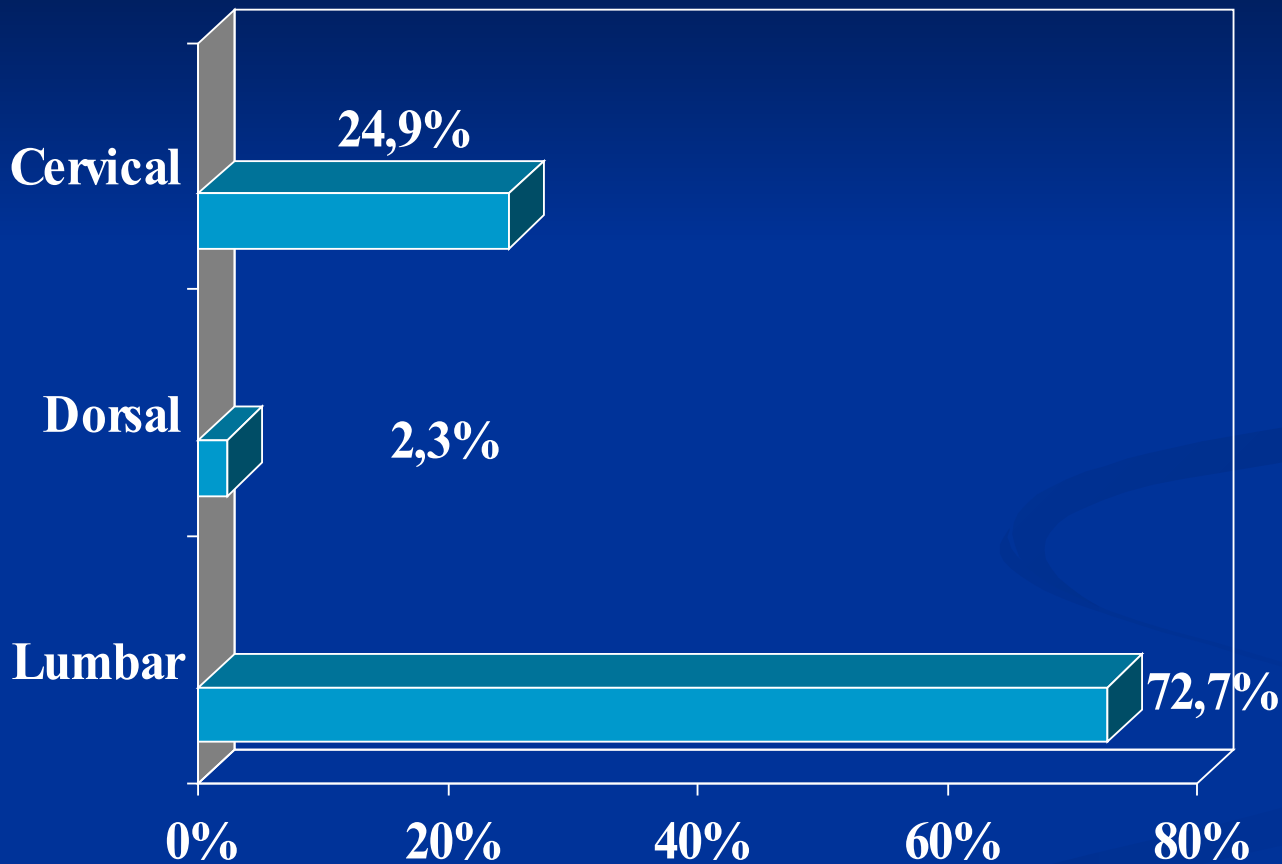
■ FAVORABLE

Mejoría y/o desaparición del cuadro doloroso por EVA, aumento de movilidad y mejoría y/o desaparición de sintomatología neurológica periférica.

■ NO FAVORABLE

Persistencia de dolor o persistencia de sintomatología neurológica periférica.

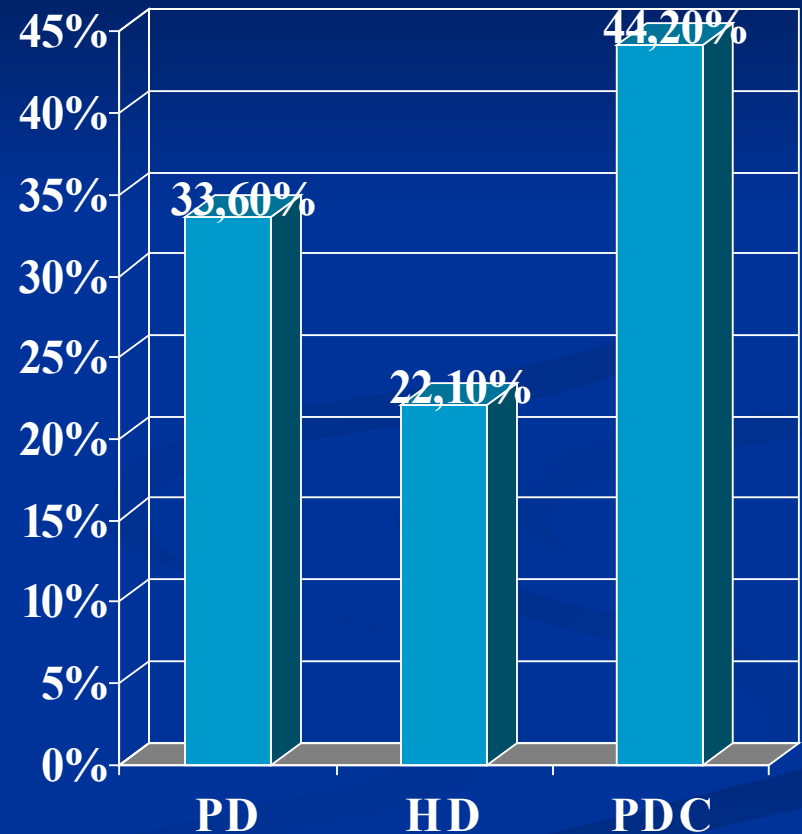
Distribución por Patologías



P. Cervical-190 p
P. Dorsal-18 p
P. Lumbar- 554 p

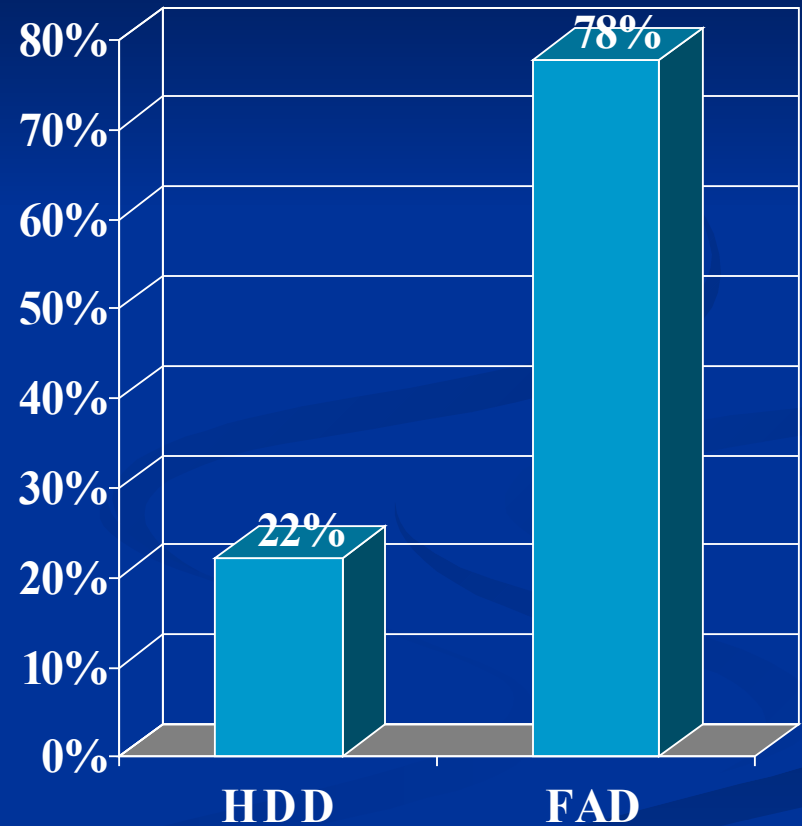
PATOLOGÍA CERVICAL

- Protusiones discales (64 p)
- Hernias discales a diferentes niveles (42 p)
- Patología degenerativa combinada (84 p)



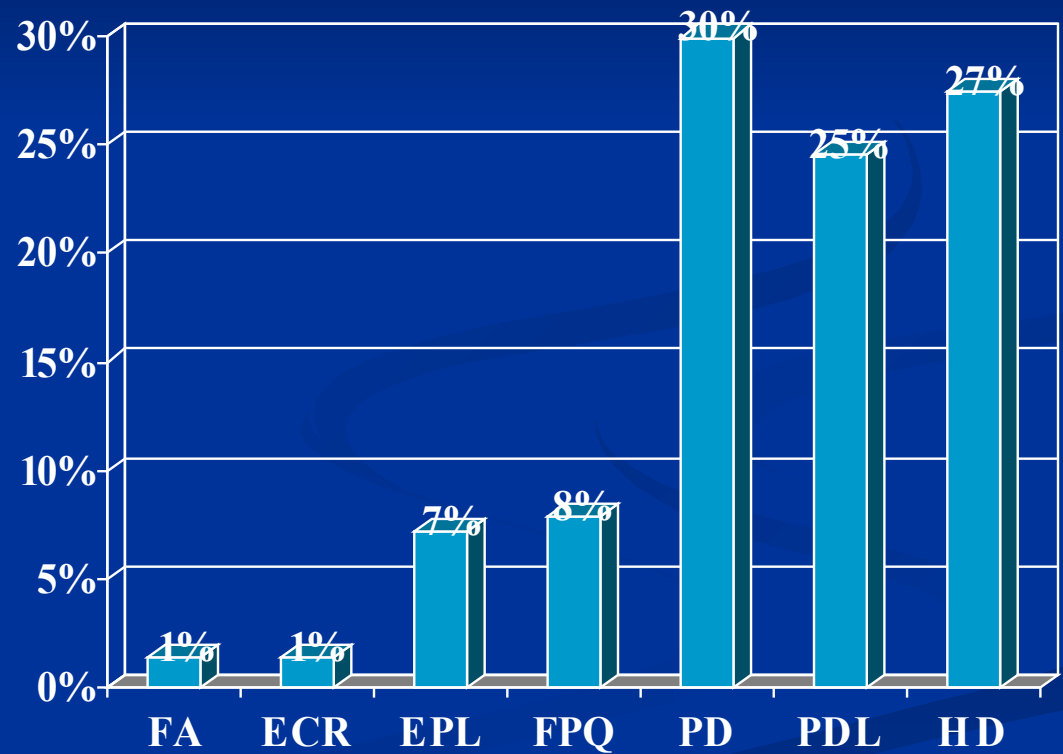
Patología Dorsal

- **Hernia discal dorsal: 4p**
- **Fractura por aplastamiento columna dorsal: 14p**



Patología Lumbar

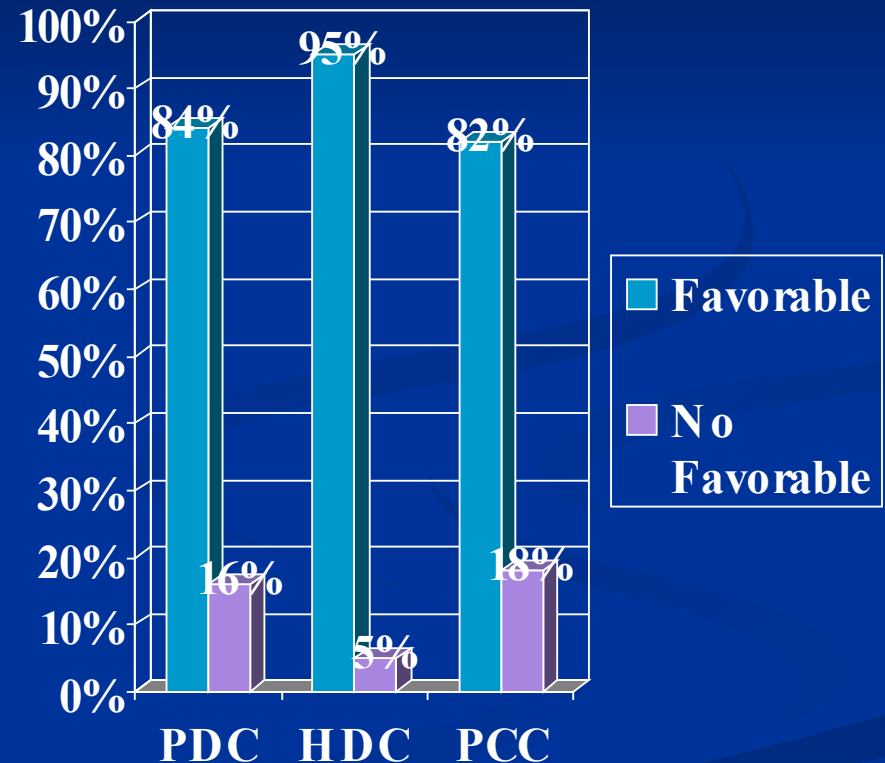
- Fracturas por aplastamiento: 8p
- Estenosis de canal raquídeo: 8p
- Espón dilolistes is (Grado I): 40p
- Fibrosis posquirúrgica lumbar 4to y 5to espacio: 44p
- Protrusiones discales: 166p
- Patología degenerativa lumbar combinada: 136p
- Hernias discales lumbares: 152p



Resultados

En columna cervical

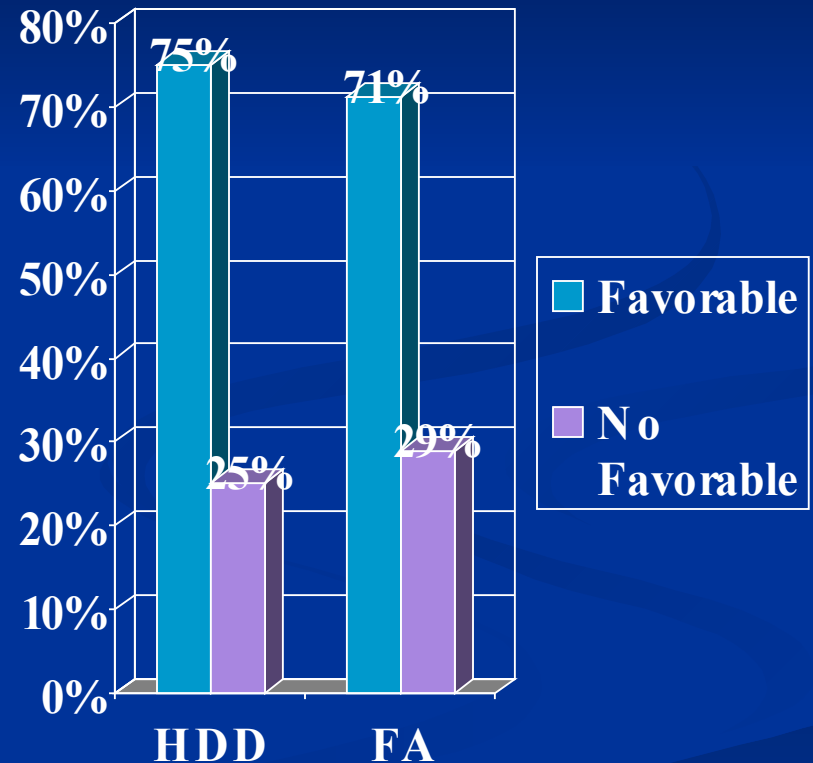
- **Protrusiones discales cervicales:** 64 pacientes tratados, de los cuales 54 los resultados fueron favorables lo cual equivale al 84%.
- **Hernia discal cervical:** 42 pacientes tratados, 40 evolucionaron favorablemente para una efectividad del 95%.
- **Patología degenerativa cervical combinada:** 84 pacientes, 69 evolucionan satisfactoriamente para una efectividad del 82%.



Resultados...

Resultados en columna dorsal

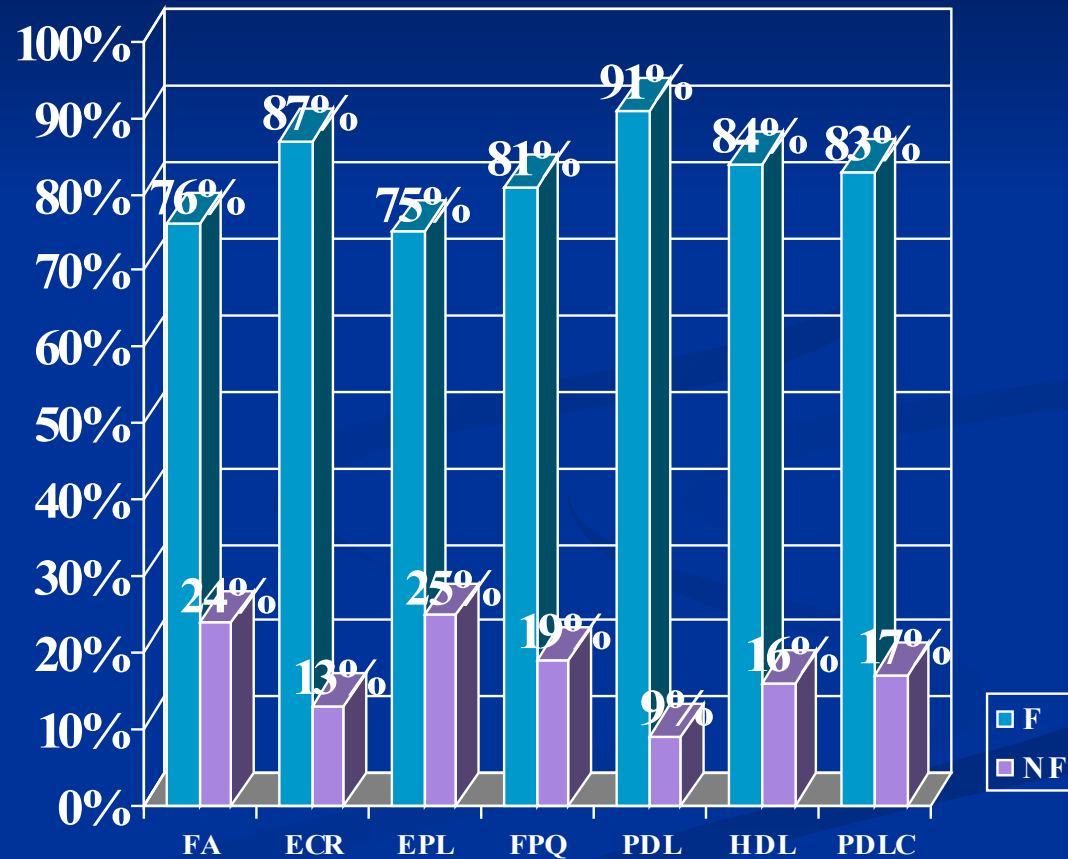
- **Hernia discal dorsal: 4 pacientes, 3 respuesta favorable, para un 75%.**
- **Fractura por aplastamiento columna dorsal: 14 pacientes, respuesta favorable 10, para un 71%.**



Resultados...

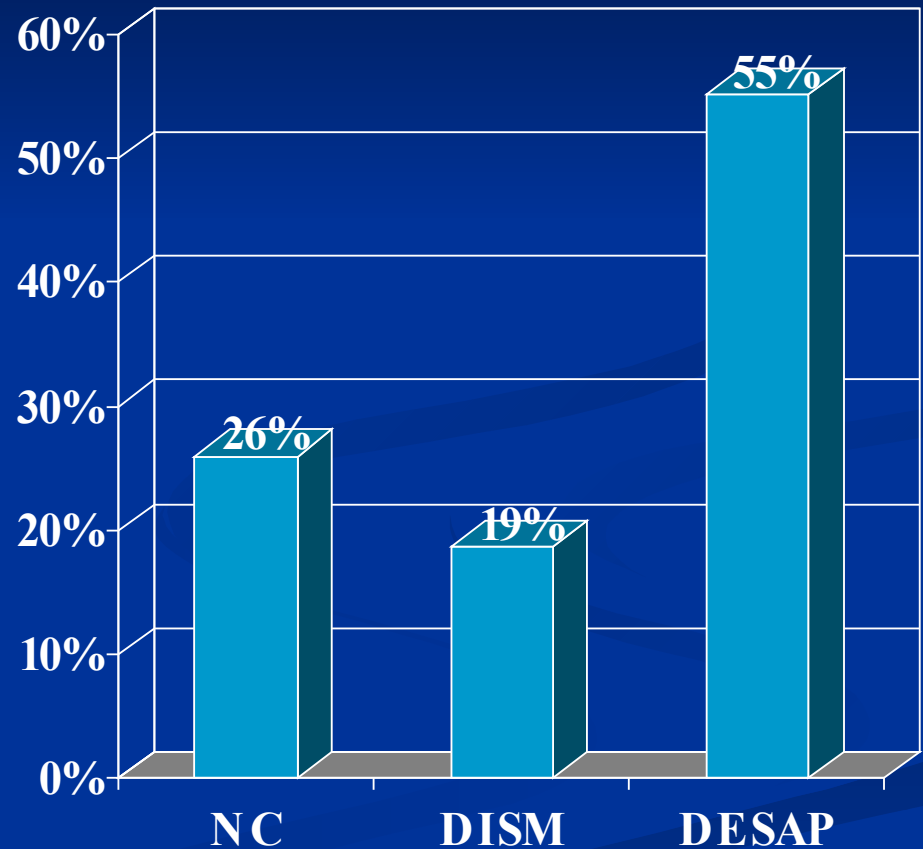
Resultados en columna lumbar

- **Fracturas por aplastamiento:** 8 pacientes, 6 evoluciona favorablemente para un 76% de efectividad.
- **Estenosis de canal raquídeo:** 8, 7 evoluciona favorablemente, para un 87 %.
- **Espónkilolistes grado I:** 40 pacientes, 30 evolucionan favorablemente para un 75 % de efectividad.
- **Fibrosis posquirúrgica:** 44 pacientes, 36 favorablemente para un 81 % de efectividad.
- **Protrusiones discales lumbares:** 166 pacientes, 152 evolucionan satisfactoriamente, para un 91 % de efectividad.
- **Hernia discal lumbar:** 152 pacientes, 129 evolucionan satisfactoriamente, para un 84 %.
- **Patología degenerativa lumbar combinada:** 136 pacientes, 113 evoluciona satisfactoriamente para un 83%.



Resultados en RMN

- Se realizó RMN evolutiva a los 4 meses postratamiento en 257 pacientes tratados por hernias discales, protrusiones discales y patología degenerativa combinada.
- En 67 de las mismas no se observó modificación alguna.
- En 142 desaparece la lesión.
- En 48 existe disminución de la lesión.



Conclusiones

- El tratamiento con ozono paravertebral mostró respuestas favorables superiores al 70% en todas las localizaciones.
- En hernia discal cervical y protusión discal lumbar se obtuvieron respuestas favorables en 95% y 91% respectivamente.
- Las fracturas por aplastamiento y las espíndilolistesis mostraron respuestas favorables inferiores al 80%, pero superiores al 70%.