

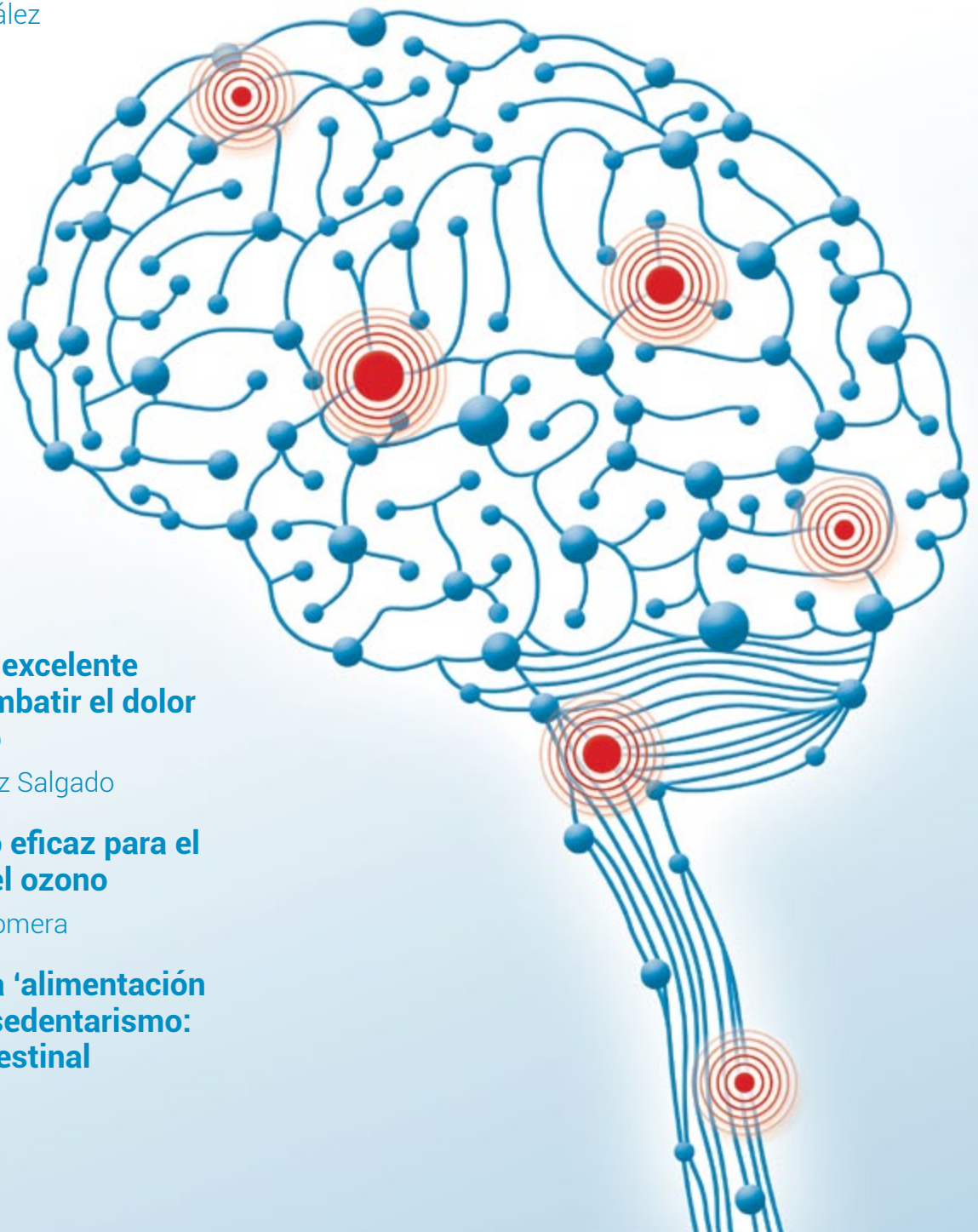
OZONOTERAPIA, SALUD Y VIDA

Noviembre 2016 / Número: 4

UN MUNDO DE BIENESTAR POR DESCUBRIR

La Esclerosis Múltiple se convierte en compañera de viaje de quienes la padecen

Dr. Esteban González



**El ozono es un excelente
aliado para combatir el dolor
lumbar crónico**

Dr. Omar González Salgado

**Un tratamiento eficaz para el
pie diabético: el ozono**

Dra. Elisa Alem Romera

**Riesgos de una 'alimentación
moderna' y el sedentarismo:
la disbiosis intestinal**

Dr. José Azagra

Revista avalada por:



Dirección:

Sergio Quirós Pinto

Entrevista, redacción e investigación:

Anny Rodríguez Donado

Diseño, maquetación y edición:

Ramón Navalón Simón

Sumario	Pág.
1 INTRODUCCIÓN A LA OZONOTERAPIA	6
2 EL ESPECIALISTA INFORMA	8
Solución Salina Ozonizada	8
Dra. Adriana Schwartz	
Dolor Lumbar	10
Dr. Omar González	
Pie Diabético	13
Dra. Elisa Alem	
Disbiosis Intestinal	17
Dr. José Azagra	
3 PREVÉ A TIEMPO	22
Tendinitis	22
Dr. Giovanni Beltrami	
4 EN TIEMPO PRESENTE	24
Esclerosis Múltiple	24
Dr. Esteban González	
5 ANIMALES EN ACCIÓN	29
6 VANGUARDIA TECNOLÓGICA	30

CEC:

Creatividad, Evolución y Constancia, tres símbolos relacionados con la Ozonoterapia

A lo largo de estos años difíciles marcados por la inestabilidad política y económica, la ozonoterapia y todos los profesionales de esta ciencia, han sabido ser constantes, creativos y evolutivos, demostrando una madurez profesional, científica y personal, comprometida en satisfacer las necesidades de la sociedad, la misma que durante estos últimos años, ha sido espectadora atónita de la expansión brutal de la ozonoterapia como medio para ayudar a las personas desde el punto de vista ambiental y médico.

El uso de productos estandarizados y medicamentos, pasa por su fase más rancia donde su único pilar se llama Dólar, y la población mundial se emprende en una búsqueda racional, natural y comedida de medios alternativos a los medicamentos que puedan garantizar su bienestar social y por qué no decirlo, el del medio que nos rodea.

Desde el continente Europeo hasta América, muchos han sido los estudios y ensayos realizados que confieren a la Ozonoterapia el carácter de "una ciencia con base". Técnicas autohemoterápicas, monoterápicas, insuflaciones, infiltraciones, aceites y aguas ozonizadas se realizan a diario en las clínicas y hospitales de todos los rincones del mundo para contribuir de forma positiva en la mejoría de pacientes con enfermedades como el cáncer, enfermedades crónicas, dermatitis, entre otras.



El uso de la ozonoterapia y la comercialización de cosméticos naturales a base de ozono, están empezando a ser aceptados y utilizados por un mercado que cada vez más, elige productos naturales y de calidad desde la comodidad de su casa gracias al comercio electrónico.

En GMB ozone, ofrecemos no solo a nuestros clientes, sino a todas aquellas personas que lo necesiten, nuestra constancia, evolución y creatividad a través de todos nuestros productos donde el ozono es el principal protagonista junto con las terapias de ozono realizadas por cada médico amigo en cada una de las comunidades españolas. Contamos además, con personas emprendedoras e innovadoras.

Es un orgullo para nuestro equipo de trabajo y empresa, el estar contribuyendo al desarrollo y evolución del bienestar de las personas por medio del Ozono. Estamos seguros que los años venideros serán más fructíferos que los anteriores y estaremos preparados con nuestros valores y principios para afrontar un futuro apasionante y lleno de avances, ciencia e incógnitas.

Nuestro gen de empresa flexible, innovadora y comprometida con el ozono, nos anima a ser una organización abierta y dispuesta a compartir experiencias independientemente del lugar donde se encuentre a través del email info@ozonoterapiasaludyvida.es

Es tiempo de trabajar en aras de un futuro más equitativo.

Atentamente,

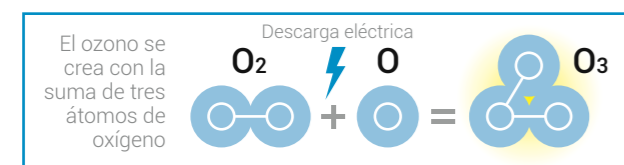
Sergio Quirós Pinto
Director técnico y Biólogo

1

INTRODUCCIÓN A LA OZONOTERAPIA

La ozonoterapia se caracteriza por la simplicidad de su aplicación, alta efectividad, buena tolerancia y prácticamente ausencia de efectos colaterales. El éxito de esta es dependiente de varios factores, entre los cuales se destacan el conocimiento del profesional que la practica, las dosis, la selección de las vías de administración y el protocolo de tratamiento. El ozono se obtiene por medio de generadores especiales de uso médico que utilizan una fuente de oxígeno medicinal.

Durante mucho tiempo la aplicación del ozono en la práctica médica no era muy aceptada por las ideas infundadas sobre su toxicidad en relación con las altas concentraciones empleadas en la industria. Como todo medio de curación, la ozonoterapia es dependiente de la dosis. Es importante conocer que en la práctica clínica las concentraciones de ozono son inferiores a las tóxicas en varios órdenes de magnitud. En el diapasón de estas concentraciones el ozono actúa como medio terapéutico y muestra propiedades inmuno-moduladoras, anti-inflamatorias, bactericidas, antivirales, fungicidas, analgésicas, entre otras. El número de sociedades científicas y trabajos de corte clínico, incluidos estudios de meta-análisis, se incrementan cada vez más avalando esta terapia desde el punto de vista científico.



¿Qué es el ozono?

El ozono es un gas de color azul pálido, caracterizado por un olor fuerte, el cual está presente en nuestra atmósfera. Está formado por tres átomos de oxígeno y tiene un alto poder oxidante que lo hace incluso más potente que el cloro, permitiendo la oxidación y, por consiguiente, destrucción de microorganismos biológicos tales como bacterias, virus, hongos, esporas, entre otros.

¿Desde cuándo se utiliza?

El ozono en la medicina se utiliza desde hace muchos años. Fue descubierto en el año 1785 por el físico holandés Martinus Van Marum, pero solo hasta mayo de 1840 el químico alemán Cristian Friedrich Schonbein (1799-1868) lo sintetiza. A partir de allí el ozono es utilizado en Alemania, Rusia, Cuba, España.

¿Qué beneficios aporta a nuestra salud?

- Regula el estrés oxidativo celular contribuyendo a fortalecer los factores antioxidantes y a combatir los anti radicales libres.
- Modula la actividad auto inmune. Las interacciones celulares producidas por el ozono son muy semejantes a los procesos fisiológicos que ocurren en el organismo para mantener el sistema inmune en estado activo.
- Tiene un alto poder bactericida y germicida. La acción germicida del ozono se basa en la formación de moléculas tóxicas como el peróxido de hidrógeno, y de radicales libres muy tóxicos (como el superóxido), que son especialmente tóxicos para microorganismos anaeróbicos, ya que carecen de sistemas enzimáticos endógenos capaces de descomponer estos productos y eliminarlos del organismo.
- Activa la circulación. Después del tratamiento con ozono, la sangre mejora su capacidad para circular a través de los microcapilares más estrechos, mejorando así la microcirculación por desagregación plaquetaria.
- Además, los eritrocitos desagregados y suavizados se encuentran en mejores condiciones para absorber y

transferir oxígeno, entre otros factores, debido a la mayor superficie de contacto libre y deformabilidad. La presión de oxígeno arterial aumenta, y la presión de oxígeno venosa disminuye, mejorando así la oxigenación celular.

- Es un potente analgésico y antiinflamatorio.
- Estimula la regeneración tisular.

¿Qué enfermedades pueden ser tratadas?

La lista de enfermedades que pueden ser tratadas con esta técnica es muy extensa. Algunas de ellas son:

Diabetes mellitus, heridas y úlceras, quemaduras y abscesos, úlceras infectadas de evolución tórpida o de difícil cicatrización, por ejemplo en pie diabético o úlceras en diabéticos, patologías de origen vírico: hepatitis o herpes, inflamaciones articulares en ortopedia y reumatología, manejo del dolor, ginecología: en vulvovaginitis y vaginitis de origen micótico o bacteriana, geriatría: para aumentar la calidad de vida y para una mejor oxigenación cerebral en síntomas como pérdida de memoria, dificultad circulatoria en piernas, cansancio, etc., coadyuvante en tratamientos oncológicos, activador general del sistema inmunitario, resolutorio en hernias discales, y finalmente investigaciones más recientes, han encontrado el ozono útil en los tratamientos del glaucoma y de las maculopatías oftalmológicas.

En la página web de la Asociación Española de Profesionales Médicos en Ozonoterapia, Aepromo, encontrará toda la información detallada.



La Ozonoterapia utiliza las últimas tecnologías

¿Cuáles son las vías de administración del ozono?

Vía hemática o endovenosa: Se le extrae sangre al paciente y se le vuelve a administrar con cierta cantidad de ozono.

Rectal: Eficaz para problemas de colon. Ya existen en el mercado equipos fabricados para este tipo de administración de ozono.

Local: Se aplica con inyecciones intradérmica, intramuscular, intra-articular, peri-articular, intradiscal.

“Mejor Ozonoterapia con Formación, Investigación y Publicación”

FECHAS: 1, 2 y 3 de junio de 2017
Facultad de Medicina, Universidad Complutense, Madrid, España

3 Cursos paralelos pre-congreso + Congreso Internacional

Más info: www.aepromo.org

Congreso Internacional
5º de AEPROMO 6º de IMEOF

2

EL ESPECIALISTA
INFORMA

Solución Salina Ozonizada (SSO3) Método Seguro y Efectivo de Administración Sistémica del Ozono

Dra. Adriana Schwartz

Madrid

A diferencia de la Autohemoterapia mayor, la Solución Salina Ozonizada ha demostrado ser especialmente eficaz en enfermedades virales tales como Epstein Barr, Citomegalovirus, Virus del Papiloma, HIV, Herpes Zoster, Herpes Simple, etc.

El procedimiento no sólo es eficaz y seguro, sino que es mucho más económico y fácil de implementar, más bien soluciona el gran problema al que nos enfrentamos con diferentes administraciones sanitarias en todo el mundo. Nadie pone en duda un procedimiento que se realiza con solución salina fisiológica pudiendo continuar ofreciendo una buena terapia para nuestros pacientes junto a los otros tipos de administración sistémica del ozono. En los

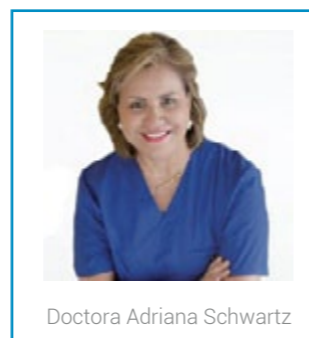


Solución Salina Ozonizada

lugares donde la autohemoterapia es vista con escepticismo, la solución salina pasa desapercibida, en aquellos pacientes que debido a su religión no aceptan la manipulación de la sangre, la solución salina es de nuevo la solución. Se

puede aplicar a las personas con restricciones religiosas a las transfusiones de sangre. Dispone de respaldo científico amplio y por último la solución salina ozonizada ayuda a resolver el engorroso problema que el ozono-terapeuta pueda enfrentar con diferentes administraciones sanitarias.

El método consiste en el burbujeo y saturación de la solución con ozono a concentraciones bajas, demora unos 20-30 min en preparación y administración al paciente. Ya se disponen de dispositivos especiales para su aplicación aprobados por la CE como dispositivo médico clase IIa, lo mismo que para una bolsa de sangre.



Doctora Adriana Schwartz

OZONO D'OR®

www.ozonodor.es

Crema Antiedad

Día

Estimula la producción natural de colágeno, elastina y moléculas proteicas. Le devuelve a la piel la elasticidad perdida, revitaliza y restaura su idónea estructura interna y retarda la aparición de arrugas y manchas.

Crema Antiedad Día

Formato Unidosis

Nuevo formato con 31 sobres unidosis (uno para cada día del mes) que permite llevarlo en el bolso o en el coche.



El ozono, excelente aliado para combatir el dolor lumbar crónico

Dr. Omar González Salgado

Valencia

Quien no ha padecido de un fuerte dolor de espalda, que arroje la primera piedra. Este tipo de dolor se ha convertido en un reto para muchos profesionales de la medicina quienes buscan alternativas no invasivas y seguras al momento de someter a sus pacientes a cualquier terapia eficaz y eliminar sus dolencias, y no es para menos si aproximadamente el 80% de las personas tienen en algún momento de su vida, dolores en la parte baja de la espalda convirtiéndose así en el motivo más frecuentes de incapacidades laborales y la segunda causa más común de asistencia a consultas.

El doctor Omar González Salgado, MSc. en Ozonoterapia y director del Instituto Valenciano de Ozonoterapia (IVO3T), en España, nos explica más detalles sobre los dolores lumbares y a la vez, nos enseña un estudio que realizó en conjunto con otros profesionales sobre esta patología.

Doctor González, explíquenos qué son los dolores de espalda o dolores lumbares

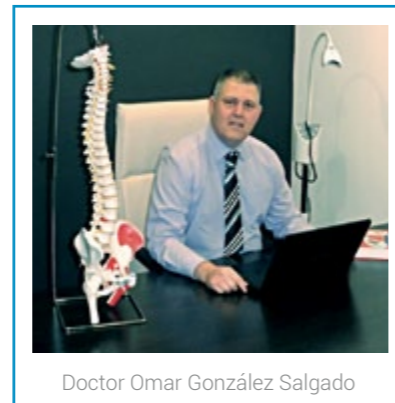
El dolor de espalda es un padecimiento generalmente benigno y autolimitado, de compleja etiopatogenia, en el que intervienen múltiples factores desencadenantes. Su elevada frecuencia y su tendencia a la cronicidad le confieren una enorme repercusión social y económica, por lo que ocupa

la atención de muchos especialistas (médico general, traumatólogo, neurocirujano, reumatólogo, fisiatras, entre otros). Una alta proporción de problemas laborales se producen por este trastorno, común en todos los países industrializados y con clara tendencia al alza.

¿Cuáles son las actividades físicas más comunes que causan el dolor lumbar?

La causa más común de dolor lumbar es una distensión por levantar objetos pesados, agacharse o por cualquier otro uso arduo o repetitivo, pero las distensiones musculares suelen sanar en pocos días o semanas, también personas que pasan periodos largos sentadas o de pie, las que sufren estrés con frecuencia, las personas sedentarias, los obesos pueden ser susceptibles de padecer dolores de espalda.

Existen otras causas más complejas que condicionan el diámetro del canal como la artrosis lumbar (osteofitos que crecen hacia el canal raquídeo) osteoporosis, fibrosis postquirúrgicas que se presentan después de una operación de columna, hernia discal, hipertrofia del ligamento amarillo, varices intrarraquídea, espondilolistesis, etc. Son

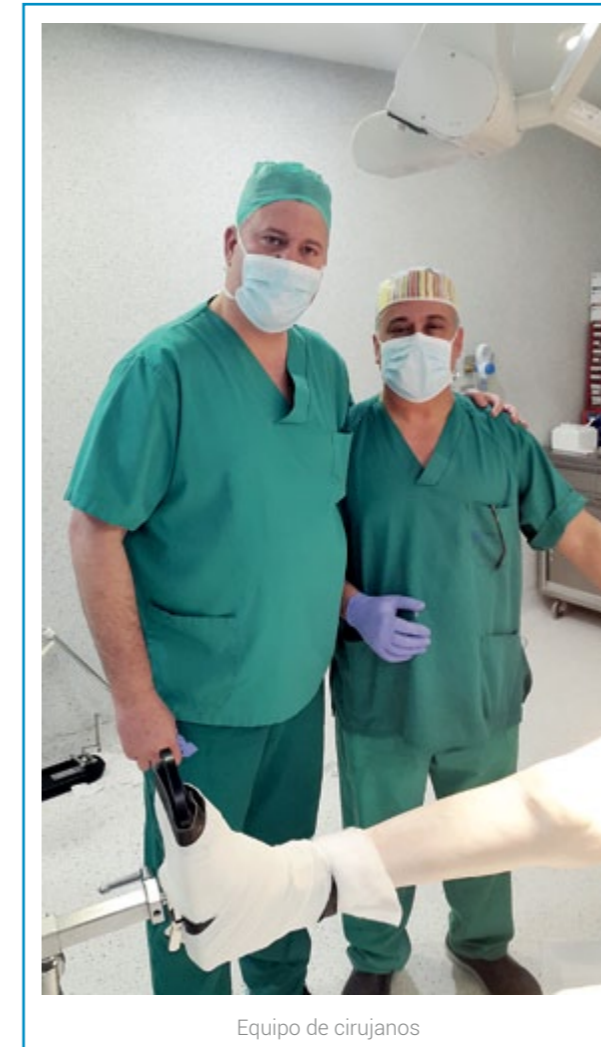


Doctor Omar González Salgado

muchas las causas de dolor, incluso traumáticas, como las fracturas vertebrales.

¿Cómo observa usted el pronóstico de esta enfermedad en Europa?

En Europa, 95 millones de personas sufren dolor crónico lo cual supone una carga importante en la economía y en la sociedad, se plantea que 1 de cada 5 adultos en nuestro



Equipo de cirujanos

continente sufre de dolor crónico. Esto provoca un efecto devastador sobre la salud psíquica y física de la persona.

¿Existen suficientes tratamientos para su curación?

La evolución histórica demuestra el desarrollo y la complejidad del problema. Los avances tecnológicos ofrecen nuevas posibilidades tanto diagnósticas como terapéuticas, pero no todos los tratamientos son eficaces y su elección es difícil. El 70 % de los dolores de espalda se localizan en la parte baja, quizás debido a la mayor sobrecarga a este nivel.

La **Ozonolisis Epidural Lumbar por cateterismo** en el tratamiento y control del dolor lumbar podría plantearse como un tratamiento efectivo para erradicar el dolor. Y precisamente, fue este procedimiento que se llevó a cabo durante un estudio que hemos realizado.

¿Realizó usted el estudio clínico?

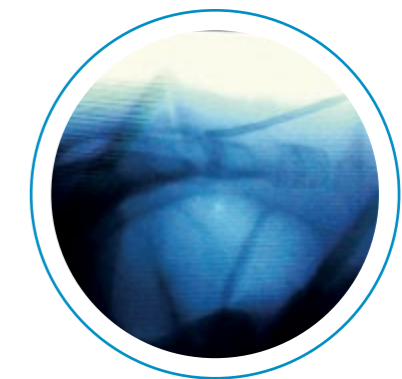
Sí. Se realizó un estudio clínico que comprendió los últimos cuatro años (1 de octubre de 2011 hasta el 31 de mayo de 2014). Se estudiaron 17 pacientes entre 45 y 75 años de edad tratados en la Unidad de Dolor del Instituto Valenciano de Ozonoterapia, con diagnóstico de lumbalgia crónica. A todos se les realizó un minucioso examen físico el cual se acompañó de resonancia magnética (RM) de columna lumbar y electromiografía, confirmando el diagnóstico de estenosis del canal raquídeo, cuyos resultados se adjuntaron en la historia clínica.

¿En qué consiste este procedimiento?

El procedimiento debe ser realizado por un médico bien entrenado, el paciente debe estar en ayuna aproximadamente 2 horas, una vez en quirófano y con la ayuda fluoroscópica introducimos un catéter a través del hiato sacro por todo el canal raquídeo hasta el sitio donde se encuentra la lesión, una vez allí, insuflamos el ozono el cual realiza un efecto antiinflamatorio y descomprime las estructuras internas del canal, siempre hacemos terapia antibiótica profiláctica, pasado dos horas de haber realizado la técnica el paciente va a casa.

¿Existe alguna posibilidad de presentarse complicaciones durante el mismo?

De forma general, es un tratamiento bien tolerado, las complicaciones suelen ser mínimas y están relacionadas con traumatismos a la hora de pasar el catéter, pudiendo aparecer un pequeño sangramiento en el sitio de la punción seguido de un hematoma, raramente infecciones las cuales



Cateter

deben evitarse a toda costa, dolor residual en el sitio de la punción, no debemos forzar nunca el catéter para evitar lesiones radicales, también se describen las alergias a algunos de los medicamentos que se utilizan, puede aparecer alguna reacción anestésica, existen otras que no vamos a entrar en detalles por sus pocas probabilidades.

De manera general, ¿qué resultados se obtuvieron?

Los resultados arrojaron más predominio de dolores lumbares en el sexo femenino, los grupos etarios más frecuentes fueron los extremos (40 a 50 años y mayores de 70). El índice de Oswestry y la escala visual analógica del dolor, (escalas para medir los síntomas de la enfermedad antes y después del tratamiento para saber si el tratamiento fue efectivo o no), mostraron mejoría desde la primera



Radiografía de la columna

semana postratamiento y se obtuvo el 94,1% de buenos resultados.

¿Cuáles son las ventajas del tratamiento con ozonoterapia?

- Es un tratamiento ambulatorio, no requiere hospitalización.
- Es de fácil realización.
- Mínima posibilidad de complicaciones neuro-vasculares.
- Incorporación temprana del paciente a su vida habitual.
- Requiere de un menor número de sesiones con respecto al método paravertebral como método indirecto.
- De gran utilidad en presencia de hernias discales múltiples.
- Tiempo en recuperación mínimo.
- Puede ser realizado en pacientes con enfermedades asociadas importantes.
- No existe riesgo de fibrosis postquirúrgica al no realizarse cirugía abierta.

¿Qué conclusiones se obtuvieron después del estudio?

La mejoría clínica en un 94,11% de los pacientes en la primera semana después del tratamiento demuestra que el ozono por vía epidural, ejerce una importante función sobre la descompresión del canal influyendo básicamente sobre su contenido (partes blandas) y no sobre su continente (hueso), lo cual justifica la aplicación de esta técnica como una forma más de tratamiento en la estenosis del canal antes de la cirugía.

Un tratamiento eficaz para el pie diabético: el ozono

Dra. Elisa Alem Romera Girona

Hablar de diabetes significa decirle adiós a dulces, bebidas, comidas y uno que otro mal hábito como el fumar o beber, para darle la bienvenida a comidas sanas, nuevos hábitos saludables como el deporte, estilos de vida diferentes y hasta nueva forma de pensar. En manos del paciente está llevar a cabo estas últimas o no. De lo contrario, sabe que los riesgos de complicaciones a medida que pasen los años serán mayores.

Las úlceras en pie diabético son algunas de ellas, y son frecuentes por mal cuidado de los pies, hábitos tóxicos y sobrepeso. La doctora Elisa Alem Romera, fue la persona indicada que nos informó de cómo la ozonoterapia aplicada a estos casos, puede arrojar resultados sorprendentes hasta evitar la temida imputación del pie.

A la pregunta de qué es la Diabetes mellitus (DM), la dra Alem respondió que es una enfermedad de disfunción metabólica que se caracteriza por un aumento en la concentración de glucosa en sangre, por insuficiencia absoluta o relativa de la insulina lo que lleva a alteraciones en el metabolismo de carbohidratos, proteínas y lípidos, no pudiendo obtener energía de los nutrientes y dificultando el aporte de oxígeno a la célula, produciendo "hambre celular" Hipoxia, manifestada por cansancio. Si la insuficiencia de insulina es absoluta hablamos de DM Tipo 1, si la deficiencia es relativa hablamos de Diabetes Tipo 2.

La presencia de azúcar elevada en pacientes mal controlados, va produciendo silenciosamente daños de la microcirculación. Los pies que soportan el peso de



Dra. Elisa Alem Romera

todo el cuerpo están muy afectados por este problema en la microcirculación que compromete la nutrición de piel, músculos, nervios periféricos, nervios autónomos y huesos. Esta falta de nutrición provoca vencimiento de arco transverso y/o longitudinal que lleva a la variación de los puntos de apoyo y de esta forma, surgen lesiones espontáneas o la salida de úlceras que se deben evitar.

El cuidado de los pies en el paciente diabético es tan fundamental, así como la alimentación y la actividad física. "Siempre decimos que los pacientes diabéticos se nos mueren por los pies y esto se debe a que, una pequeña lesión en una zona desvitalizada y sin recursos para regenerarse, es un camino muy fácil para alojar

bacterias, para hacer necrosis y terminar en amputación". Es importante que las personas tengan en cuenta las siguientes recomendaciones:

1. Usar calzado cómodo, de ser posible, sin costuras para evitar roces.
2. Plantillas adecuadas para evitar puntos de apoyo patológicos y prevenir ulceraciones.
3. Lavado y secado cuidadoso de los pies, usar alcohol entre los dedos para evaporar el agua y evitar humedad residual que lleva al desarrollo de hongos y futuras pequeñas heridas.
4. Cortado de las uñas, si es posible, por una podóloga para evitar autolesionarse y, en caso que desee hacerlo personalmente, debe ser después de ducharse cuando aún están blandas y no son difíciles de cortar (con alicate, no con tijera).
5. Usar calcetines de algodón para que absorban la humedad del pie y sin costura para evitar micro-traumatismo. En caso que tenga costura, usarlo con esta hacia afuera.
6. No olvidar el uso de crema hidratante para la piel de tercio inferior de piernas y pies.
7. En caso de tener verrugas plantares no usar productos de farmacia para eliminarlas, consultar con un dermatólogo.
8. No subestimar la pequeña lesión, consultar al médico lo antes posible.

La ozonoterapia es un excelente aliado para tratar un pie diabético. Según nos contó la doctora Elisa, el efecto que causa el ozono cuando es administrado a un paciente con DM es fundamentalmente liberarlo de la hipoxia, es decir, el paciente afectado de este problema metabólico tiene un severo déficit de oxígeno en todo el cuerpo, órganos y tejidos. Al recibir el gas ozono-oxígeno se produce una serie de reacciones que conducen a la redistribución de este último en todo el organismo iniciándose el proceso de regeneración, las más destacadas son:

1. Aumenta la permeabilidad de las membranas celulares a la entrada de glucosa.
2. Fortalece la producción de Glutatión que participa en la síntesis de glucógeno y grasas a partir de glucosa.

3. Se produce oxidación de la glucosa hasta sus productos finales.
4. Se restaura la función básica de los carbohidratos que es la de dar energía, se suprime el hambre de los tejidos y se inhibe la vía de formación endógena de glucosa a partir de glucógeno y proteínas, es decir, se inhibe la gluconeogenesis.
5. Disminuye la descomposición de proteínas y se reducen los procesos catabólicos disminuyendo también los procesos de oxidación de lípidos por peróxidos.
6. La Hb Glucosilada tiene un enlace con el oxígeno muy fuerte y esta no lo libera a los tejidos, por lo tanto, se sufre de hipoxia. Los tratamientos con ozono la eliminan siendo esta la base del proceso de regeneración.
7. También es un inmunomodulador y lo vemos actuar en la DM no insulino dependiente que generalmente tiene la inmunidad deprimida y presentan infecciones a repetición del tipo de Pielonefritis o Forunculosis, entre otras, evitando el desarrollo.

“ El uso de zapatos cómodos, una alimentación saludable, y cortar las uñas con mucho cuidado, son algunas de las recomendaciones para evitar la salida de heridas en los pies. ”

La ozonoterapia ha dejado muchas anécdotas gratificantes. "Evidentemente, el tratamiento con Ozono en pacientes con lesión en los pies a mi parecer, sería el tratamiento de primera elección ya que damos al cuerpo afectado la oportunidad de regeneración, sin efectos secundarios y podemos evitar la temida amputación", afirmó la doctora Elisa Alem.

"Le comentaré un caso muy interesante de lesión de pie diabético en un paciente de sexo masculino 60 años de edad, con DM No Insulino Dependiente, de unos 15 años de evolución, fumador de 20-30 cigarrillos por día, bebedor de 1 litro de vino entre comida y cena y con hábitos sedentarios. El paciente vino a la consulta después de 1 semana de haber sufrido traumatismo en dedo pulgar del pie derecho. La lesión comprometía la segunda falange del dedo pulgar del pie derecho, presentaba desgarro de tejidos blandos, pulpejo, zonas de pequeñas necrosis e infección y exposición de falange (Foto 1). A la exploración, los pulsos arteriales estaban disminuidos en algunas zonas ausentes y la sensibilidad alterada desde 1/3 inferior de pierna a pie.

Lo derivé al hospital de referencia para que sea valorado por Servicio de Angiología, quienes realizan arteriografía de miembros inferiores. Le comunican que en 48 horas será llevado a quirófano para realizar un bypass y seguidamente la amputación del dedo pulgar. Ante esta propuesta, el paciente me llama por teléfono y me dice que no se quiere amputar, por lo que sugiero que hable con los Angiólogos y les proponga que le realicen únicamente el bypass y que den una oportunidad de regeneración a la lesión antes de amputar. Los Angiólogos se negaron rotundamente, si realizaban bypass hacían amputación... Conclusión: el paciente firmo alta voluntaria, iniciamos tratamiento con ozono y conserva su dedo.

Fue todo un desafío, no era una lesión de pie diabético pura, había serias complicaciones arteriales, estaba muy comprometido el riego, había obstrucción no solo microcirculación sino de grandes vasos, pero en 3 meses salimos adelante.

Pedí colaboración al paciente en lo que se refería a hábitos tóxicos y alimentación, debíamos controlar el estado metabólico, mantuve la pauta de hipoglucemiantes orales y comencé el tratamiento con ozono a nivel sistémico y cura diaria con bolsa de ozono".

En los casos con afectación arterial, la vía que más se usa es la Auto hemoterapia Mayor que consiste en sacar 100 o 200 ml de sangre venosa al paciente, aportar la carga de ozono y retransfundir, pero para ello el paciente tiene que tener venas en buenas condiciones. Se realiza una sesión cada dos días inicialmente y luego una sesión cada



Evolución de la mejoría con ozonoterapia



Infiltración de ozono con bolsa, técnica realizada por un profesional médico.

semana. "Continuando con el caso del paciente anterior, le apliqué ozono vía rectal diariamente durante un mes al no tener las venas adecuadas y los dos meses siguientes, 3 ciclos por semana en días seguidos, cura de lesión y bolsa de ozono diaria", dijo.

La doctora recomienda que ante la salida de cualquier lesión en los pies por muy pequeña que fuese, se debe acudir a un profesional e inmediatamente iniciar las terapias con ozono. Es una alternativa natural para curar las úlceras existentes y evitar su proliferación. "Si a estos tratamientos con ozono los acompañamos de un estilo de vida sano con una alimentación adecuada, el paciente gana en salud y las complicaciones metabólicas son mínimas. Puedo decir que los tratamientos con ozono en lesiones de pie diabético son curativos porque pueden llegar a evitar la amputación.

Con respecto a las labores de divulgación de esta técnica médica, la doctora Elisa Alem fue muy sincera al expresar su opinión. "Cuando comencé a estudiar y trabajar esta línea terapéutica aún me encontraba trabajando en la medicina pública y cuando hablaba de las bondades de la ozonoterapia médica tanto mis compañeros como mis jefes, entendían que yo estaba en una crisis profesional y que ya se me iba a pasar el período de esoterismo. Tenía que escuchar cosas como "no tiene fundamento científico", "hace más daño que bien", "es otra cosa alternativa", etc.

El boca a boca es la mejor publicidad que tenemos. Qué satisfactorio es que una paciente operada 4 veces por hernia discal lumbar a lo largo de 15 años, con solo tres aplicaciones de ozono paravertebral, ha dejado toda la medicación y lleva una vida normal. Cabe resaltar que, en esta última ocasión, la paciente había dejado de caminar por la intensidad de los dolores que no calmaban ningún analgésico.

No está demás hacer divulgación en prensa y radio para que este mensaje llegue a la población y empiecen a considerar, antes del fármaco, el uso de la ozonoterapia.

“ Es tan desinfectante y cicatrizante el ozono, que podría llegar a evitar la amputación del pie ”

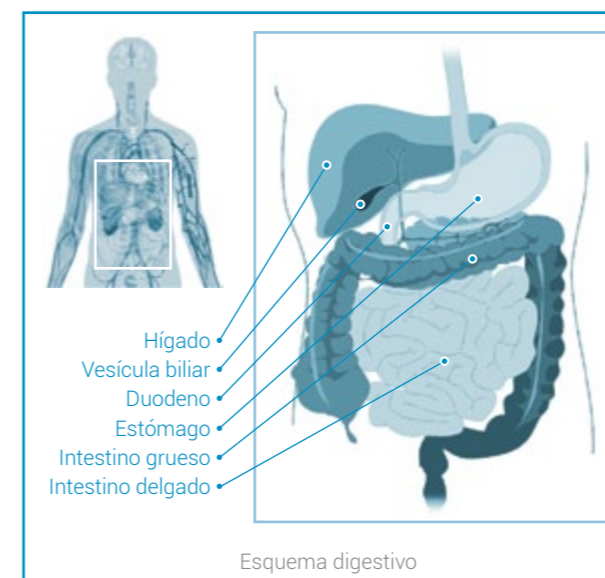
Riesgos de una 'alimentación moderna' y el sedentarismo

Dr. José Azagra

Marbella (Málaga)

Muchas excusas frecuentes en una sociedad donde la prisa está a solicitud del día como la falta o el ahorro de tiempo, la economía, la pereza, el cansancio, entre otros, causan a largo plazo irregularidades estomacales que no se curan con un simple jarabe y son situaciones que permiten elegir fáciles opciones como el consumo de comida basura, bebidas con gran cantidad de ingredientes tóxicos, y demás.

El único remedio a esta situación es la concientización de cada persona y que empiecen a cuidar su organismo y no dejarse consumir por un mercado desenfadado.



Doctor José Azagra

El doctor José Azagra, médico de Bioclínica Marbella, es el especialista indicado para aportarnos todo su conocimiento en cuanto a un extraño nombre, y poco común, que afecta la salud de muchas personas: la **Disbiosis Intestinal**.

Doctor Azagra, explíquenos el significado de este concepto

La alimentación moderna demasiado rica en azúcar y proteínas ha modificado la flora intestinal normal y ha favorecido el desarrollo de una flora patógena de putrefacción y/o flora patógena de fermentación repercutiendo sobre el estado general del organismo, originando una deficiencia del sistema inmunitario y la simple corrección alimentaria no es suficiente, hay que detoxificar y reestructurar la flora intestinal.

Normalmente la flora protectora de la fermentación se opone a la proliferación de las bacterias patógenas y al desarrollo de la flora de putrefacción; esta última demasiado desarrollada (da un mal olor que no debería) irrita el colon y genera unos compuestos hepatotóxicos que remontan hasta el intestino delgado originando molestias y enfermedades. Si la delgada membrana del intestino tiene una estructura normal, estaremos lo bastante protegidos contra la eventual reabsorción (entrada) de microbios y toxinas al interior del organismo, de aquí el interés de la buena función intestinal.

Si nos alimentamos mal, esta delicada membrana se vuelve anormalmente permeable y deja pasar una multitud de bacterias y venenos. El hígado que "recicla" la sangre y recibe la linfa procedente del intestino, es un filtro que si no consigue detener y neutralizar los gérmenes y las toxinas, las enfermedades graves aparecen.

ENFERMEDADES ASOCIADAS A LA DISBIOSIS

OBESIDAD
SÍNDROME METABÓLICO
ESTEATOSIS HEPÁTICA NO ALCOHÓLICA
ENFERMEDADES INFLAMATORIAS INTESTINALES
SÍNDROME DEL COLON IRRITABLE
ATEROSCLEROSIS
AUTISMO
ALERGIAS
ASMA

Con este extraño nombre de Disbiosis se define un importante desequilibrio de la flora intestinal que puede estar provocado por causas diversas. El efecto de ciertos medicamentos (antibióticos, químicos), pesticidas, metales pesados, estrés (que se traduce fisicoquímicamente), así como el exceso de proteínas y azúcares simples en la dieta, hábitos muy frecuentes en la población occidental, son algunos de los múltiples factores causantes de esta patología.

Los cambios en la concentración de las bacterias intestinales pueden contribuir al desarrollo o empeoramiento de muchos trastornos o enfermedades crónicas y degenerativas intestinales; desde la hinchazón abdominal y estreñimiento crónico, hasta enfermedades inflamatorias intestinales e incluso, migrañas y enfermedades inflamatorias autoinmunes.

¿Cuáles son sus síntomas?

La *disbiosis intestinal* tiene sus peores consecuencias con el paso de los años, no sólo debilitando nuestra salud sino también acelerando nuestro envejecimiento.

Está asociada a malas digestiones, flatulencia, estreñimiento, diarrea. La disbiosis crónica produce un aumento de la permeabilidad intestinal causando intolerancias alimentarias (paso de macromoléculas no digeridas al torrente sanguíneo) y síntomas no directamente intestinales, más inflamatorios y autoinmunes como el eczema atópico, reumatismo, fibromialgia, alergias, diabetes, obesidad o enfermedades degenerativas.

¿Con qué exámenes clínicos se detecta?

Estudio de la flora intestinal con cultivos microbiológicos específicos que determinan la concentración de cada una de las especies que conforman la flora intestinal.

Análisis coprológicos que incluyen:

- Flora inmunomoduladora
- Flora protectora
- Flora muconutritiva
- Flora proteolítica

Además estudios de:

- Levaduras, parásitos, virus
- Permeabilidad intestinal
- Inflamación intestinal
- Estatus inmunitario
- Análisis de mala digestión
- Prevención tumoral



Uno de los síntomas es la mala digestión

“Con el paso de los años, la disbiosis intestinal no solo debilita el bienestar de la persona, sino además acelera el envejecimiento de quienes la padecen”

¿Está relacionado con el consumo de algunos alimentos?

Las dietas excesivas en hidratos de carbono orientan los procesos metabólicos de la flora intestinal hacia reacciones de fermentación dependientes de microorganismos sacarolíticos y permiten la proliferación de levaduras o candidiasis intestinal; o por el contrario, el exceso de una dieta proteica animal condiciona un aumento en la flora proteolítica y como consecuencia un metabolismo de putrefacción aumentado.

Las dietas proinflamatorias: alimentos como el trigo, cereales crudos, productos lácteos, azúcar, café, alcohol, y alimentos procesados con aditivos, conservantes, edulcorantes, emulgentes y contaminados por pesticidas, fungicidas, alguicidas, irritan el intestino produciendo inflamación y excesiva permeabilidad.

Consideremos también el agua que bebemos como alimento; su pH, su potencial de oxidorreducción (capacidad antioxidante) y los tóxicos (metales pesados, plásticos) son factores importantes a tener en cuenta.

¿Qué otros factores la causan?

- Uso de antibióticos por vía oral, especialmente los de amplio espectro que destruirán tanto los gérmenes patógenos como los saprofitos. Otros medicamentos como corticoides, antiinflamatorios o paracetamol, permeabilizan el intestino.
- La píldora anticonceptiva (modifica el pH intestinal).
- El exceso de tabaco y alcohol.
- El estrés crónico altera la flora bacteriana mediante la modificación de las secreciones digestivas.

- El estreñimiento crónico aumenta los fenómenos de putrefacción ligados a la destrucción de proteínas favoreciendo la producción de endotoxinas (que pasan al interior del organismo) liberadas por la destrucción bacteriana.
- Escasa masticación de los alimentos antes de deglutirlos (por lo que no se degradan los alimentos en micronutrientes).
- Carencias micronutricionales: Ausencia de vitaminas, minerales, fibras o enzimas debido a los malos hábitos alimentarios más el déficit que hay en las tierras (ya no hay barbecho y el abono es insuficiente).
- Contaminación medio ambiental.
- Infecciones intestinales: virus, parásitos, bacterias, y de manera más frecuente, hongos.
- Exceso de deporte (autodidacta) sin un control equilibrado micronutricional.

¿Métodos de prevención?

Debido al estilo de vida, al deterioro del medio ambiente, es inviable no verse en la necesidad de contrarrestar periódicamente la pérdida del equilibrio en la flora intestinal de la salud.

Se hace pues imprescindible cuidar nuestros estilos de vida, prestándole especial atención a nuestra alimentación. Potenciar la Medicina Preventiva Personalizada como un alto valor, adoptando medidas sencillas, prolongaremos los años de bienestar. Hábitos individuales y sociales (alimentación, ejercicio, sueño, actividades de entretenimiento) aportan vitalidad y animan a seguir activos.

¿Es similar la disbiosis a los cólicos en los bebés?

La disbiosis o alteración de los microorganismos intestinales del bebé es una de las posibles causas de cólicos en ellos. Se relaciona cesárea con disbiosis al no haber contacto con la flora del canal de parto. (Igualmente puede originarse por todo lo expuesto anteriormente).

Otras causas de cólicos en recién nacidos son:

- Reacciones alérgicas a algún componente de la alimentación y/o factor medio ambiental.

- Reflujo gastro-esofágico.
- Estreñimiento.
- Un sistema nervioso a nivel intestinal inmaduro.

Uno de los tratamientos es la ozonoterapia. ¿Cómo actúa el ozono en el organismo del paciente?

- Reactiva la oxigenación celular.
- Propiedades venotónicas y reológicas. Oxida la placa arterial, desobstruye las arterias tanto gordas como finas, aumenta la flexibilidad de los glóbulos rojos.
- Hace más eficaz el sistema antioxidante enzimático. La célula aumenta su capacidad para frenar los procesos del envejecimiento y enfermedades degenerativas.
- Propiedades inmunomoduladoras. Estimula los glóbulos blancos (la falta de oxígeno en los tejidos baja su capacidad de defensa). Aumenta el nivel de interferones (proteínas globulares que se adhieren a las células sanas para evitar la replicación del virus). Aumenta el nivel de Factor de Necrosis Tumoral (TNF).
- Propiedad desintoxicante por estimulación de los emuntorios (especial capacidad de eliminación de los metales pesados).
- Propiedades antiinfecciosas: bactericida, viricida, fungicida.

La indicación de la ozonoterapia en enfermedades digestivas se emplea mucho más por las siguientes acciones:

- Acción antiinfecciosa contra parásitos, bacterias y hongos intestinales.
- Estimulante del restablecimiento de una flora intestinal normal saprofita.
- Acción cicatrizante de las lesiones de la mucosa intestinal.

¿Cuál es su vía de administración?

Vía oral: Agua bidestilada ozonizada con ozono médico, se aplica en trastornos gastro intestinales, gastritis, úlceras gastroduodenales, dispepsias. En estomatología se administra en forma de chorro o espray en estomatitis, muguet, parodontosis, piorrea, periimplantitis. Se utiliza como colutorio, irrigador y poderoso desinfectante antiinflamatorio

con gran capacidad para contener hemorragias y mejorar la cicatrización. En todos los procesos inflamatorios crónicos del intestino grueso se usa agua ozonizada en forma de enema.

La insuflación rectal de ozono es una ruta sistémica. El gas se disuelve rápidamente en el contenido luminal del intestino, en donde mucoproteínas y otros productos de secreción con actividad antioxidante reaccionan fácilmente con el ozono penetrando en la mucosa muscular y entrando en la circulación de venas y capilares linfáticos. Esta técnica no invasiva puede utilizarse sin riesgo en pacientes pediátricos y ancianos, además en pacientes con acceso de venas difíciles.

En general, permite administrar sin peligro grandes cantidades de ozono médico con eficacia local (colitis, enfermedades de mucosa, fistulas) y con efectos sistémicos beneficiosos al pasar al torrente circulatorio:

Insuflación rectal local mediante la introducción de una sonda fina a través del ano. Se insufla el ozono que actuará directamente sobre las células de la mucosa colorectal en casos de enfermedades de origen intestinal.



Es muy importante recuperar dietas saludables

Insuflación rectal sistémica: el ozono se inyecta sobre los plexos hemorroidales que desembocan en el sistema porta, y de aquí alcanza a distribuirse a otros órganos como el hígado, páncreas o vesícula biliar.

¿La terapia es curativa o paliativa?

Las terapias que curan tratan la etiología, es decir, el origen de la enfermedad. La disbiosis está formada por múltiples noxas (todo lo que entra al organismo que cause daño) por lo que es difícil eliminarlas con un solo tratamiento. Ahora bien, a medida que se vayan eliminando podemos ayudar a que el paciente no sufra y gane calidad de vida.

La ozonoterapia en ocasiones puede ser curativa como en el caso de una infección, pero en la disbiosis, este gas ayuda a regular la flora bacteriana y combatirla, aunque al mismo tiempo se requiere que el paciente repueble el intestino y cambie sus hábitos alimenticios y de vida.

“ Beber agua ozonizada e insuflaciones rectales de ozono son algunas de las aplicaciones realizadas en pacientes que deciden tratarse con esta técnica médica ”

¿Con cuántas sesiones se empieza a ver mejoría y con qué frecuencia se realizan?

Las dosis adecuadas de ozono médico producen una tolerancia temporal al estrés oxidativo, por lo que cada paciente requiere un número diferente de ciclos repetidos de ozonoterapia para notar mejoría (un ciclo son 20 sesiones, una diaria). Se recomienda aumentar la dosis en cada ciclo consecutivo que se realice para mantener dicha mejoría. Estos ciclos se repiten de 3 a 4 meses en el primer año.

¿Algunos efectos secundarios? ¿Contraindicaciones?

En realidad, si el O3 se genera a partir de O2 puro medicinal, nunca de aire ambiente y si se administra correctamente (dosis y vía), no cabe posibilidad de riesgo de efectos colaterales. El error técnico es la principal causa del efecto secundario. Puede haber alguna reacción alérgica en personas con mucha medicación aunque es transitoria y no requiere ningún tratamiento. Si se realiza una correcta vía de administración con la concentración de ozono adecuada, no existiría ningún tipo de riesgo.

La administración de ozono está contraindicada en:

- Deficiencia de Glucosa-6-Fosfato-Dehidrogenasa (Favismo, anemia hemolítica aguda).
- Hipertiroidismo tóxico (Estado de Enfermedad de Basedow).
- Anemia severa, discrasias sanguíneas como trombocitopenia con menos de 50.000 con serias alteraciones de la coagulación.
- Inestabilidad cardiovascular severa.
- Intoxicación alcohólica aguda.
- Infarto del miocardio agudo.
- Hemocromatosis.
- Pacientes que están recibiendo tratamiento con hierro y cobre.
- Embarazo.
- Hay que tener cuidado si el paciente presenta hipotensión, hipoglucemia, hipocalcemia, menstruación.

3

PREVÉ A TIEMPO

Tendinitis

Evita que los dolores te limiten, límitalos tú a ellos

Dr. Giovanni Beltrami

Gijón

No confundir dolores de espalda o de columna, es la clave para detectar una Tendinitis a tiempo e iniciar un tratamiento eficaz para contrarrestarla. Existen muchos métodos naturales para tratarla, desde plantas medicinales hasta técnicas más sofisticadas, e igualmente naturales, como la Ozonoterapia, una terapia utilizada desde hace muchísimos años hasta nuestros días arrojando resultados muy positivos.

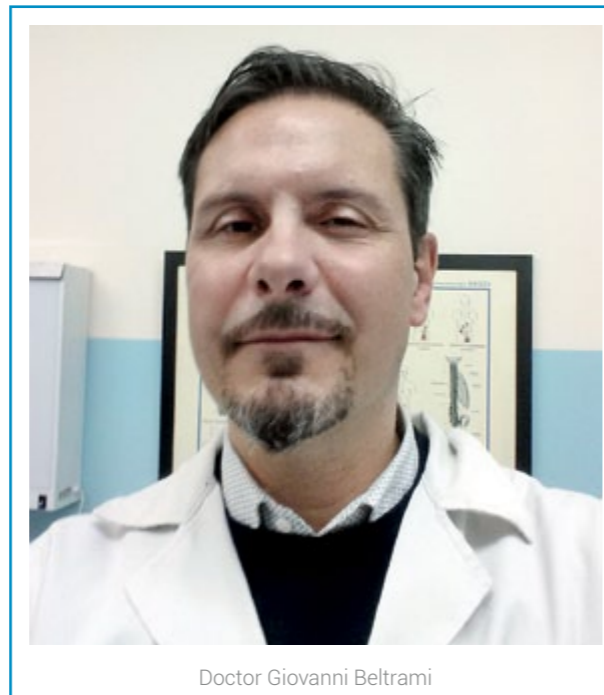
Pero dejemos que sea el médico especialista en traumatología Giovanni Beltrami, experto además en Ozonoterapia desde hace más de 15 años, quien nos aporte sus conocimientos sobre esta área.

¿Qué es la Tendinitis?

Los tendones son la parte que une el músculo al hueso. Cuando los sometemos a un esfuerzo excesivo demasiado prolongado o sufren un traumatismo, se inflaman produciendo dolor.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más frecuentes son el dolor cuando se contrae el músculo dependiente de él o, cuando la inflamación es más grave, se hinchan y duelen al tocarlos.



Doctor Giovanni Beltrami

¿Qué zonas del cuerpo son las más afectadas?

Los tendones que más frecuentemente se inflaman son los que más usamos, como, p.e. los tendones que empleamos para caminar o para mover las manos.

¿Se podría decir que dolor muscular y tendinitis es lo mismo?

El dolor muscular y la tendinitis son completamente diferentes, con origen, diagnóstico y tratamientos distintos.

¿Cómo se diagnostica y desde qué edad puede manifestarse?

Se diagnostica visitando el paciente o con la ayuda de una ecografía. Más frecuentemente empiezan a manifestarse cuando los jóvenes se dedican a actividades deportivas de manera constante.

¿Cómo podemos prevenirla?

Se pueden prevenir cuidando el material deportivo (correr con buenos zapatos) y el movimiento (el entrenador aconsejará como entrenar).

¿Cómo actúa el ozono en el organismo del paciente?

El ozono calma la inflamación eliminando los radicales libres y los productos dañinos para el tejido tendinoso que se forman con la inflamación.

¿Cuál es su vía de administración?

Se suministra con micro-inyecciones en la parte exterior del tendón.

¿Podría causar efectos secundarios? ¿Existen algunas contraindicaciones?

El ozono, cuando es aplicado por un profesional, no tiene efectos secundarios. Las contraindicaciones son el embarazo y el hipertiroidismo.



Aplicación de micro-inyecciones en el tendón

¿Con cuántas sesiones se empieza a ver mejoría y con qué frecuencia se realizan?

Las sesiones, que hay que aplicar en una patología tendinosa, varían según la gravedad de la inflamación y la edad del paciente que normalmente son entre 6 y 8 en total. Hacia la quinta se empiezan a ver los resultados (varia de paciente a otro) y se realizan 2 sesiones cada semana.

¿Costo por sesión?

El coste de la sesión de ozonoterapia para las tendinitis es alrededor de 70 euros.

¿Desde cuándo se emplea este gas para tratar este tipo de lesión?

Desde los años 80.

¿Cree que falta tiempo para que estos tratamientos se incluyan en la Seguridad Social?

Es una respuesta difícil ya que los factores que regulan la inclusión de las terapias en la Seguridad Social, son de tipo económico-político.

¿Han sido muy reacios los pacientes al iniciar el tratamiento?

En un principio la inyección de un gas para curar una patología resulta extraña, pero los óptimos resultados, sin ningún efecto secundario, demuestran la validez de la terapia.

¿Desde hace cuánto tiempo practica la ozonoterapia?

Yo aplico la Ozonoterapia desde el año 2000 y hasta ahora no he encontrado una terapia similar (80% de resultados positivos, 0% de efectos secundarios).

Son muchas las personas que dan a conocer su experiencia con el uso de esta técnica médica. Tú que estás a tiempo de evitar este y otro tipo de dolor, al igual que enfermedades, ya conocéis una alternativa eficaz y natural. No dudes, ante el primer síntoma de tendinitis, acudir al médico e iniciar el tratamiento que considere el más adecuado.

4

EN TIEMPO PRESENTE

La Esclerosis Múltiple

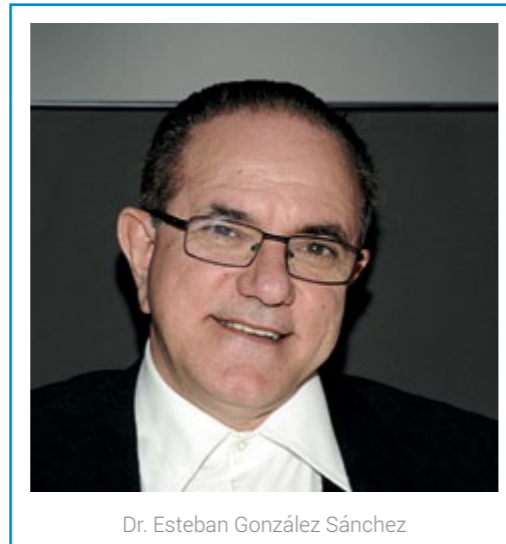
Enfermedad que se convierte en compañera de viaje de quienes la padecen

Dr. Esteban González

Las Palmas

Son muchas las preguntas que le surgen al paciente y sus familiares sobre esta enfermedad cuya aparición se remota desde hace muchos siglos. Diferentes hipótesis de científicos e investigadores, coinciden en que desconocen su origen, aunque coinciden en que es distinta y separada de las demás. Lo más importante es aceptarla, saber convivir con ella al no tener cura y ser felices viviendo cada día intensamente.

El médico Esteban González Sánchez, director médico de Clinicanaria Internacional, internista y miembro de la Asociación Española de Profesionales Médicos en Ozonoterapia, AEPRMO, plasmó en este artículo todos sus conocimientos sobre esta enfermedad que ha adquirido a lo largo de su carrera, información que seguramente ayudará a detectarla y conocer los tratamientos a los que pueden acudir las personas.



Dr. Esteban González Sánchez

¿Dr, explíquenos qué es la Esclerosis Múltiple?

La EM es una enfermedad autoinmune, desmielinizante y crónica que afecta al sistema nervioso central. Una de sus características más importantes es que puede afectar a diferentes niveles: nervio óptico, cerebro, cerebelo, médula espinal.

Se desconocen sus causas. Pero desde su experiencia, ¿conoce algunas hipótesis sobre su aparición?

Hoy sabemos que en su aparición se conjugan factores genéticos y ambientales. Desde el punto de vista genético, no se ha vinculado ningún gen específico, se considera que pueden participar varios genes. Esto derivaría en una predisposición de ciertos pacientes a desarrollar la enfermedad cuando tienen lugar situaciones ambientales como:

- Climas templados
- Tabaquismo
- Déficit de vitamina D
- Infección viral

La teoría más aceptada es que una infección viral provoca una respuesta inmune generando anticuerpos (defensa) que, además de actuar contra el virus, reconocen a la mielina (vaina de grasa y proteínas que recubre los nervios) del sistema nervioso central como sustancia extraña y la atacan destruyéndola (auto-ataque=autoinmune). Esto desemboca en un daño en los axones que desencadena las manifestaciones clínicas de la misma.

¿Por qué la padecen más hombres que mujeres?

Realmente es una enfermedad que afecta más a las mujeres que a los hombres. No obstante, no está establecido el por qué de estas diferencias por sexo. En cuanto a la edad, predomina en personas jóvenes, sobre todo entre 20-40 años, pero puede presentarse a cualquier edad.

Afecta a más de 2,5 millones de personas en el mundo. De hecho, después de los accidentes, es la primera causa de discapacidad en jóvenes. El grado de discapacidad viene dado por el tiempo de evolución y la forma clínica de presentación que puede ser:

- Recaída-remisión (con o sin secuelas)
- Secundaria progresiva
- Primaria progresiva
- Progresiva recidivante

Evidentemente, mientras más secuelas tenga o padezca el paciente, las formas progresivas lo limitarán en mayor medida.

¿Cuáles son los síntomas a corto y largo plazo?

Los síntomas son variables y están relacionados con el lugar del sistema nervioso central que se vea afectado. Los más frecuentes son visuales (visión doble, visión borrosa, intolerancia a la luz), dolor, debilidad en los movimientos (menos fuerza), inestabilidad para caminar, trastornos sensitivos, rigidez, espasmos musculares, temblor, vértigo, trastornos para orinar o defecar, trastornos sexuales, etc. En definitiva, puede provocar cualquier sintomatología del sistema nervioso central, que puede ser transitoria o permanente en dependencia de la evolución de cada paciente.



“Situaciones ambientales como el tabaquismo e infecciones virales, podrían ser una de las causas de su aparición”



¿Y cómo se diagnostica?

Con frecuencia el diagnóstico tarda en hacerse definitivo. Ante un paciente que se sospeche que pueda tener una esclerosis múltiple, se tienen en cuenta los criterios de McDonald para verificar la enfermedad:

- Manifestaciones clínicas de sospecha (síntomas y signos).
- Hallazgos de lesiones en el sistema nervioso central en imágenes (resonancia magnética nuclear con galodinio-contraste).
- Análisis del líquido cefalorraquídeo con presencia de bandas oligoclonales de IgG que están ausentes en sangre.

¿Qué opciones de tratamiento existen?

El perfil del tratamiento en esta enfermedad va encaminado a dos soluciones:

- Medidas generales, tratamiento sintomático y apoyo emocional.
- Tratamiento modificador de la enfermedad.

Es necesario destacar que la comunidad médica está investigando continuamente sobre posibles tratamientos de la esclerosis múltiple. El sueño de todo neurólogo es encontrar un medicamento que, además de modificar o retardar las recaídas, produjera una recuperación axonal y de la mielina.

Como segunda línea terapéutica están los anticuerpos monoclonales, entre los que sobresale el Natalizumab.

Estos tratamientos tienen en común dos características a tener en cuenta: que actúan modificando la respuesta inflamatoria y que suelen tener efectos secundarios importantes.

Aún sin establecer antecedentes, ¿existen maneras de prevenir la EM?

Normalmente no. Pero en pacientes sobre todo con antecedentes familiares pueden aplicarse medidas generales conocidas para evitar posibles riesgos, como consumir dietas ricas en vitamina D, no fumar o comer bajo en sal. Además, ante cualquier síntoma sugestivo se debe acudir al médico. Cuando la enfermedad ya está

diagnosticada, los tratamientos modificadores de la enfermedad previenen o retardan las recaídas.

¿Puede ser útil el tratamiento con ozono y de ser posible, cómo actuaría?

El ozono puede ser muy útil en el tratamiento de estos pacientes. La explicación es muy técnica pero puede ser sencilla. Entre los mecanismos de acción del ozono se encuentra el estrés oxidativo controlado que provoca un incremento en la producción de las enzimas antioxidantes de nuestro organismo. Estas enzimas actuarían por estrés oxidativo sobre el daño axonal, responsable de la perpetuación de las manifestaciones clínicas de estos pacientes. Este mecanismo es similar al de Tecfidra (Dymetil Fumarato), medicamento aprobado para su uso en esclerosis múltiple.

Por otra parte, el ozono modula la respuesta inmune y, en dependencia de la dosis, puede actuar más sobre los linfocitos Th1 o Th2, así como sobre la respuesta inmune humoral.

Además, mejora flujo sanguíneo en general y aumenta la producción de energía propiamente dicha (ATP), con lo que disminuyen muchos de los síntomas.

¿Cuál es su vía de administración?

Hay que señalar que el ozono es un gas tóxico, por tanto, no se puede inhalar debido a que es un oxidante potente y los pulmones no tienen actividad antioxidante suficiente para exponerse al mismo. En consecuencia, hay que utilizar vías de administración alternativas que actúen en todo el organismo, como:

- Autohemoterapia mayor, es decir, extraer sangre del paciente, aplicarle cierta cantidad de ozono y nuevamente reinyectarla. Se recomienda dos veces por semana.
- Insuflación rectal, que puede hacerse diariamente.

¿Podría causar efectos secundarios?

El ozono tiene escasos efectos secundarios en dependencia de la vía de administración.

Autohemoterapia mayor

Están descritos dos efectos secundarios con una frecuencia inferior al 0,3%. En primer lugar, puede darse sensación de opresión torácica transitoria sin mayores consecuencias. Hay quienes plantean que puede estar asociado al uso de heparina como anticoagulante (ya en desuso). En segundo lugar, puede producirse sensación de calor por la vasodilatación que produce. En mi observación profesional como médico, debo añadir pacientes que refieren sabor metálico en la boca.

Como vemos, el ozono tiene muy pocos efectos secundarios y no muy graves, lo que lo convierte en un recurso terapéutico seguro. Sobre todo si lo comparamos con los efectos secundarios de los medicamentos convencionales modificadores de la enfermedad.

Insuflación rectal

El efecto secundario es solo la sensación de defecar o de expulsar algún flatus de corta duración.

¿Existen algunas contraindicaciones?

Sí.

- El Favismo (déficit de glucosa 6 fosfato deshidrogenasa) (alergia a la Fabe –judía blanca que se usa en la fabada-)
- La fase aguda del infarto cardíaco
- El embarazo
- Alergia al ozono
- Relativas
- Hipertiroidismo no controlado
- Trombocitopenia

¿Con cuántas sesiones se empieza a ver mejoría?

El ozono, al igual que con cualquier tratamiento, tiene una respuesta individualizada. No obstante, el tratamiento con ozono lleva un preconditionamiento acumulativo y se recomienda su uso por ciclos de 10-15 sesiones (2/ semana) en el caso de la autohemoterapia mayor. Con frecuencia se comienzan a notar cambios a partir de la quinta sesión.

¿Desde cuándo se empezó a emplear el ozono en este tipo de tratamientos?

El ozono se usa desde hace más de 20 años en esta enfermedad con el reporte de buenos resultados.

“La ozonoterapia como tratamiento de la Esclerosis Múltiple, ofrece resultados positivos y es muy económica a diferencia de cualquier otro”

¿Cree que sea empleada en las recetas médicas de la Seguridad Social?

Esta es una pregunta de difícil respuesta. Espero que sí, pero eso depende de que se puedan hacer estudios amplios con participación institucional. Hay evidencia, tanto por los mecanismos de acción como por los resultados obtenidos, que el ozono es útil solo o en combinación con otros medicamentos. Además, a efectos de financiación estatal es mucho más económico que cualquier medicamento modificador de la enfermedad.

En España, los tratamientos que se están aplicando, cuestan por paciente entre los 9.000 y 14.000 euros al año, mientras que el ozono estaría alrededor de los 3.000. En nuestro caso, hemos diseñado un protocolo para hacer un estudio tipo cohorte para el tratamiento con ozono a través de AEPRMO (Asociación Española de Profesionales Médicos en Ozonoterapia), y estaremos encantados si algún médico quisiera incorporarse en el mismo.

¿Cómo cree que será el futuro de la EM?

Espero que sea más esperanzador, que se consiga disminuir su progresión y que se reduzca la discapacidad que



La EM puede mermar la capacidad de andar de quien la padece



Gracias a la Ozonoterapia las personas muestran una mejoría general en la calidad de vida

produce. Me consta que se está estudiando continuamente sobre este tema, sobre todo con anticuerpos monoclonales que pueden ser más eficaces que los actuales.

Desearía también que se asociara la ozonoterapia al menos como tratamiento complementario para tratar esta enfermedad por la falta de efectos secundarios así como por los beneficios que puede aportar (incluyendo la tolerancia a los otros medicamentos y la mejoría de los síntomas asociados). Opino que se debería intentar especialmente en las formas progresivas de esta patología, ya que hoy por hoy están prácticamente huérfanas de tratamiento.

Ha sido testigo de resultados increíbles gracias a la ozonoterapia. ¿Podría contarnos su experiencia?

Realmente mi experiencia con el ozono en esta enfermedad ha sido muy positiva. He tratado a varios pacientes con respuestas muy alentadoras. Además, he seguido durante tres años y medio años a un paciente que no ha tenido recaídas en este tiempo y que ha experimentado una clara

mejoría evolutiva. Inicialmente, este último paciente del que hablamos tenía una escala de discapacidad en 6,5 y hoy por hoy está en 4,5. Al comienzo del tratamiento era totalmente dependiente y sólo podía caminar en casa 25 m con necesidad de apoyo. A los 6 meses era capaz de caminar 500 m, y actualmente hace vida independiente. A los 6 meses de iniciar tratamiento con ozono comenzó a utilizar el Natalizumab, sin evidenciar ningún efecto secundario del mismo. En definitiva, este paciente ha tenido una evolución muy favorable.

Pacientes que deseen utilizar medicina alternativa como la ozonoterapia, ¿qué deben hacer, a dónde dirigirse?

Estas personas deben buscar en internet un médico que practique la ozonoterapia en un lugar cercano a su residencia, preferentemente con formación en ozonoterapia avalada por alguna sociedad científica, AEPROMO, en su web www.aepromo.org, tiene un apartado en el que se pueden buscar los profesionales afiliados en todas las comunidades autónomas de España.

5

ANIMALES EN ACCIÓN



Evolución de la curación de una pata de caballo con la aplicación de la Pomada Veterinaria Ozono D'Or

Relinchos de dolor quedaron en el olvido

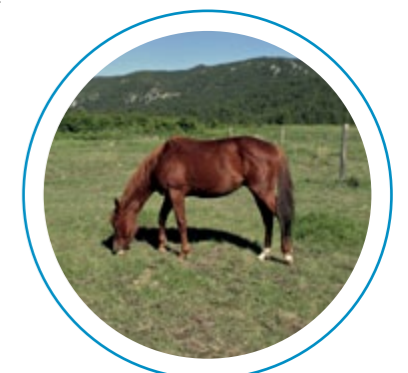
Veterinario Pedro Amaya

Conil de la Frontera (Cádiz)

Arabia, una potra con dos años de edad, ha vivido 'en carne propia' las propiedades del ozono a nivel cutáneo. Según el veterinario Pedro Amaya, tiene una cicatriz en la cara interna del metatarsiano producto de una caída que sufrió al momento de descargarla de un camión, tuvo además fractura de hueso rudimentario y desgarró del tendón flexor superficial.

Durante un mes y medio le han estado aplicando la Pomada Veterinaria Ozono D'Or diariamente hasta lograr resultados sorprendentes como los mostrados en las imágenes.

Actualmente la potra está en plenas facultades y ha vuelto a sus hábitos cotidianos, ya es útil en las faenas que se realizan en el campo.



6

VANGUARDIA TECNOLÓGICA

Un nuevo método de relleno facial: el Plasma Gel

Dra. María del Rosario

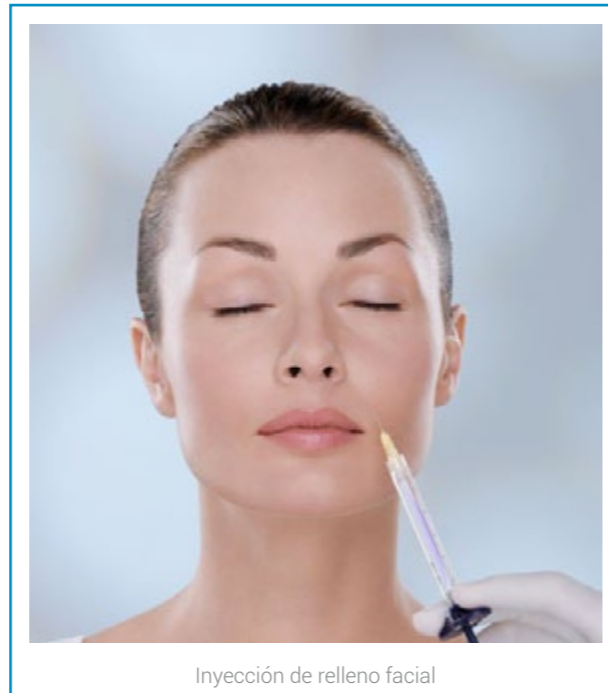
García

Alicante

Ha llegado a las salas de estéticas, clínicas o spa un tratamiento novedoso contra el envejecimiento: el plasma gel, un método de rejuvenecimiento que utiliza una técnica derivada de la Bioestimulación con Plasma Rico en Plaquetas (PRP) y que consiste en darle más densidad al plasma para que pueda ser utilizado como relleno. Era quizás algo inimaginable años atrás, pero la tendencia de hombres y mujeres al elegir cada vez más tratamientos no invasivos se ve aquí reflejada.

María del Rosario García, doctora en Medicina y Cirugía, basada en su experiencia, nos contó detalles de este tratamiento que realiza con frecuencia en su clínica y que no podía faltar en su portafolio de servicios.

Este procedimiento estético hace parte de las llamadas técnicas regenerativas. Es posible aplicarlo en todas aquellas zonas que necesiten reparación como el rostro o cualquier parte del cuerpo. Está indicado para el tratamiento de líneas de expresión y arrugas superficiales y también sirve para darle contorno a zonas como labios, mejillas, relleno de surcos y comisuras, incluso en rejuvenecimiento



Inyección de relleno facial

de manos. Podemos especialmente recomendarla en aquellos pacientes que desean mejorar su aspecto sin recurrir a los rellenos biotecnológicos.

Se obtiene de la misma forma que el PRP, mediante centrifugación de la propia sangre del paciente, 10 a 40 cc, separando el plasma. Este se coloca en jeringas herméticamente cerradas que son introducidas en un equipo especializado que las lleva a un calentamiento para condensar el plasma. 20 cc de sangre permiten obtener 6-7 cc de plasmagel.

Y como el ozono no puede faltar, en este caso no es la excepción. "Este gas es un potente desinfectante y además posee una extraordinaria capacidad antioxidante y por lo tanto, al tiempo que estimula la desintoxicación, ayuda a oxigenar el tejido. Aunque la utilización de factores de crecimiento por sí solos permite ya obtener resultados excelentes, enriquecemos el plasma con ozono en aquellos casos en los que se necesita un apoyo extra para lograr la

regeneración de la piel como en los fumadores o, cuando existe un grave envejecimiento de la misma por excesiva exposición al sol", afirmó la doctora García.

El Plasma Gel es un relleno biológico obtenido a partir de material totalmente autólogo, no tóxico, lo cual evita reacciones alérgicas, reacciones adversas o rechazo. Puede usarse en grandes superficies, depresiones y surcos con mayor volumen que cuando utilizamos otros rellenos, prácticamente sin límite de cantidad. Es un tratamiento completamente seguro.

Aunque es necesaria la extracción de sangre, es un procedimiento mínimamente invasivo con el que se obtienen resultados muy naturales, como si se tratara de un proceso regenerativo de nuestra piel. Tras su aplicación pueden presentarse pequeños hematomas en las zonas de punción que desaparecen en pocos días.

Para su obtención precisamos una centrifugadora para separar el plasma y un equipo especializado para gelificación del plasma rico que lo somete a un aumento gradual de temperatura y luego lo enfría a fin de conseguir un gel de proteínas consistente apto para aplicarlo como relleno. Para aplicarlo se realizan técnicas similares a otros rellenos. Pueden utilizarse agujas o cánulas de bioplastia y se infiltra a nivel subcutáneo en retrotrazado hasta rellenar

el surco o la arruga.

La doctora Rosario recomienda que varios días antes de la obtención del plasma se debe seguirse una dieta pobre en grasas y la extracción debe realizarse en ayunas para obtener un plasma limpio. Podemos aplicar anestesia tópica 30 min antes en las zonas donde vamos a aplicarlo para que el procedimiento resulte más confortable.

Está contraindicado si existe algún proceso inflamatorio o infeccioso en la zona a tratar y en los casos en los que por seguridad no debemos tratar como a embarazadas y mujeres en período de lactancia. También debemos evitarlo en presencia de lesiones cancerosas y cuando el paciente esté en tratamiento con anticoagulantes.

La mejoría es apreciable desde los primeros días y es máxima a los 20 o 30 días. Se obtiene un relleno natural que aporta además bioestimulación celular a la piel donde se ha aplicado, obteniéndose una mayor luminosidad y mejora del color de la piel y un incremento de la tersura.

Se deben realizar 3 sesiones cada tres meses. Después de la última se puede conseguir una duración aproximada de 9 meses. Un 25% del plasma gel se fija definitivamente en el organismo estimulando la formación de colágeno.



Plasma Gel de GMB OZONE

Profesionales médicos que participaron en esta nueva edición

Dr. Omar González Salgado

Cirugía Ortopédica y Traumatología

Dirección: Instituto Valenciano de Ozonoterapia (IVO3T). Calle Doctor Manuel Candela Nº 3 Bajos

Móvil: 638 359 188

www.institutovalencianodeozonoterapia.com

Dra. Elisa Alem Romera

Médico General

Dirección: Josep Tarradellas Nº 4

Teléfono: 972 57 68 61

www.ozonobanyoles.com

Dr. José Azagra Pérez

Estomatología

Dirección: Avda. Severo Ochoa 24, 1a. planta

Teléfono: 952 86 01 04

www.bioclinicamarbella.com

Dr. Giovanni Beltrami Gizcomazzi

Médico Traumatólogo

Dirección: Calle Pelayo 2

Móvil: 654 020 340

www.oxigenozono.com

Dr. Esteban González

Medicina Interna

Dirección: Av de Gran Canaria, 19 Bungalow 6, 35100 Playa del Inglés, Las Palmas

Teléfono: 928 76 10 10

www.clinicanaria.com

Veterinario Pedro Amaya

Hospital Veterinario Costa de La Luz

Dirección: Polígono Industrial La Zorrera, Avenida de los Artesanos Nº 70 y 72

Móvil: 617 982 407

Email: hospitalveterinario@vepomo.com



Generadores de Ozono
Purificadores, ambientadores, ionizadores...

www.gmbozone.com



Consumibles Médicos de Ozonoterapia

www.biozoneeuropa.com

OZONO D'OR

Cosmética Natural de Ozono

www.ozonodor.es



Fuente de Salud, Vida y Bienestar

www.aguademarozonizada.com