

OZONOTERAPIA, SALUD Y VIDA

Junio 2015 Número: 3

Un mundo de bienestar
por descubrir.

En Tiempo Presente
Dra. Licel Pereira
Ozonoterapia y celulitis

OZONO CONTRA LA INFERTILIDAD FEMENINA
Entrevista a la Dra. Adriana Schwartz

DETOXIFICACIÓN Y DRENAJE CON OZONO
Dra. Agne Esther Díaz Riverol

PREVÉ A TIEMPO
Acné severo tratado con ozono

OZONOTERAPIA VETERINARIA
La 2ª oportunidad de una dálmata



Revista avalada por:



Dirección:

Martin Benítez Najarro.

Entrevistas, redacción e investigación:

Anny Rodríguez Donado.

Diseño, maquetación y edición:

Ana Victoria Sánchez Moreno.

Sumario

1. Introducción a la Ozonoterapia

Pág.

Breve explicación sobre el ozono, la ozonoterapia y sus usos.

5

2. El especialista informa

Dra. Agne Esther Díaz Riverol.

Importancia de la ozonoterapia en la detoxificación y drenaje del organismo.

7

Dra. Adriana Schwartz.

El ozono como terapia integrativa en la infertilidad femenina.

9

Dra. Carmen Verdú Lázaro.

La ozonoterapia no tiene límites. Las ETS también se benefician de ella.

12

3. Prevé a tiempo

“Conocí el ozono y estoy satisfecho”: Joven con caso de acné severo.

15

4. En tiempo presente

Dra. Licel Pereira Barbán.

Un cuerpo armonioso y un buen bikini, la combinación perfecta para lucir en verano.

17

5. Vanguardia tecnológica

Beneficiarse del agua y el aire no tiene precio, protégelos como ellos a ti.

21

6. Animales en acción

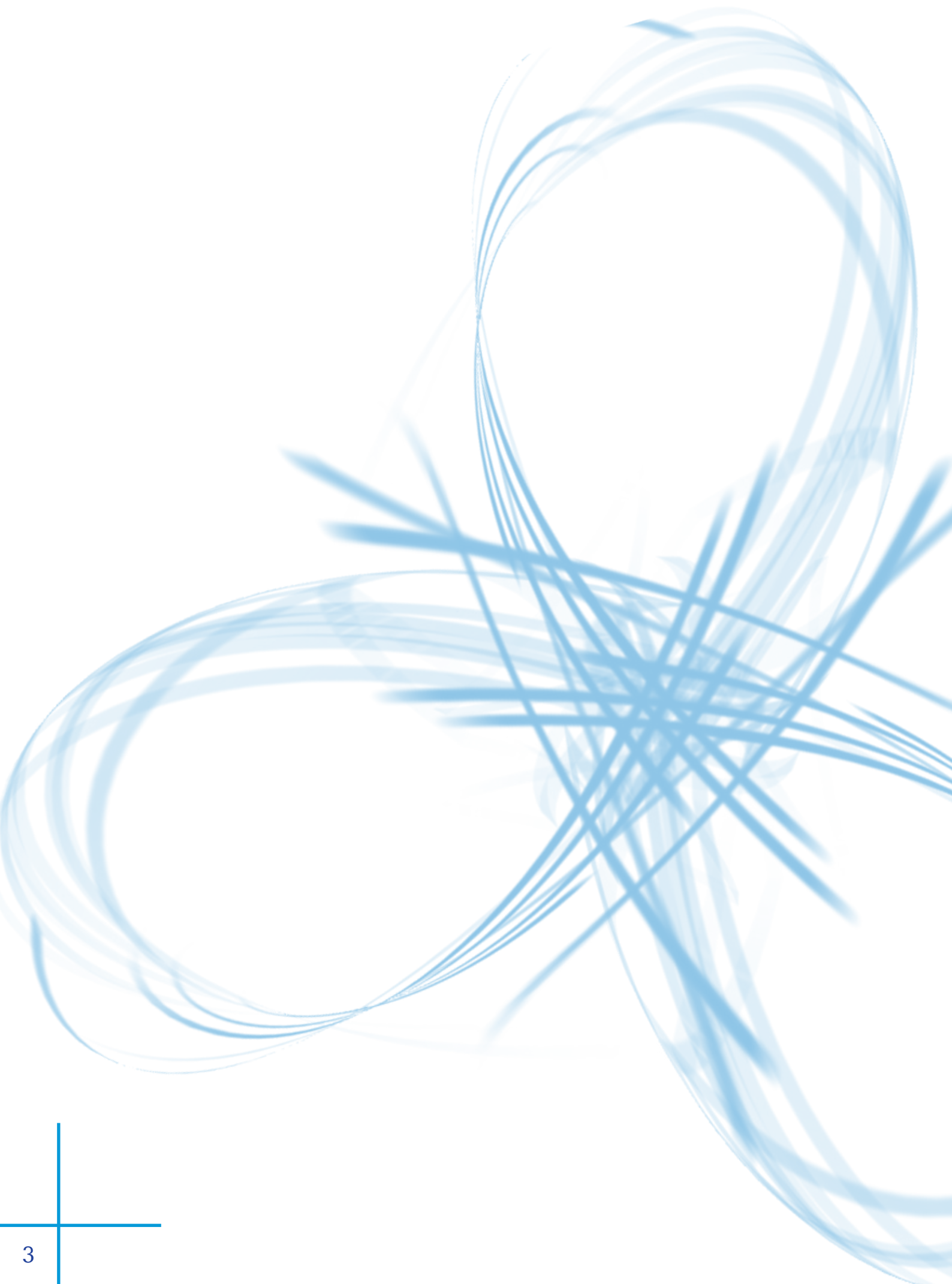
Caso Real.

Una dalmata que pudo borrar una gran mancha negra de su vida.

23

7. Ejercita tu mente

25





Martin Benítez, director de Ozonoterapia, Salud y Vida.

La naturaleza nos brinda su mejor ingrediente: el ozono.

Tenemos en manos nuestra tercera edición, la primera de este año 2015. Cada vez más se ha ido madurando la idea de tener un impreso con el fin de informar a quienes no conocen el ozono y sus diferentes aplicaciones. Afortunadamente, cada vez más personas y profesionales de la salud lo conocen, aspecto que sabemos porque nos solicitan ejemplares para leer y transmitirles el mensaje a sus familiares y personas cercanas.

En este número nos hacemos eco sobre un importante evento que tendrá lugar el 12 de junio en Madrid, se trata del **Encuentro Internacional de la Declaración de Madrid sobre la Ozonoterapia (2ª Edición) "Hacia un Enfoque Unificado para la Práctica de la Ozonoterapia en el Mundo"**. Ha sido declarado de "Interés Sanitario" por las Autoridades Españolas de Sanidad. Encontrará más información en la página 11.

Nuevamente, informamos sobre aquellas enfermedades que han estado presentes desde hace muchos años y que actualmente son tratadas con Ozonoterapia, algo

inimaginable en aquel entonces. La celulitis es una de ellas y en esta nueva tirada, decidimos ubicarla como nuestro tema central al percatarnos de que es un tema que preocupa a la sociedad, sobre todo a las mujeres ahora que llega el buen tiempo. Así mismo, informaremos los beneficios que pueden recibir las personas afectadas por Enfermedades de Transmisión Sexual, ETS, gracias a tratamientos con gas ozono con el fin de continuar promoviendo y dar a conocer a nuestros lectores nuevos tratamientos médicos naturales. No os digo más para que, una vez termine de leer lo aquí plasmado, continúe informándose en las demás páginas de todas las propiedades que el ozono puede traer a sus vidas.

Es importante que nuestros lectores aprendan a diferenciar el gas ozono y la capa de ozono para que comprendan y capten el mensaje que os queremos transmitir. La capa de ozono es una capa protectora de la atmósfera que permite preservar la vida sobre la tierra y actúa como escudo para proteger la tierra de la radiación ultravioleta perjudicial proveniente del sol. Todo lo que ponga en riesgo el bienestar de los habitantes del planeta, pasan al agujero de la capa de ozono. El ozono es un gas que se encuentra de forma natural en la atmósfera. Pero el ozono médico, el que se emplea en la ozonoterapia, no es ozono puro, sino mezclado con oxígeno y en concentraciones y dosificaciones programables a través de un sofisticado mecanismo. Por tal razón, el gas ozono que se emplea en tratamientos médicos es natural, no proviene de compuestos químicos.

Pues bien, nos queda mucho camino por recorrer y más temas interesantes por tratar. Si te sientes identificado y eres una de esas personas a las que el ozono ha beneficiado, escríbenos a info@ozonoterapiasaludyvida.es y sé partícipe en nuestras próximas ediciones. Te invitamos a que te unas en nuestra Fan Page de Facebook, nos encuentras como GMB Ozone.

Atentamente,
Martin Benítez Najarro
Director.

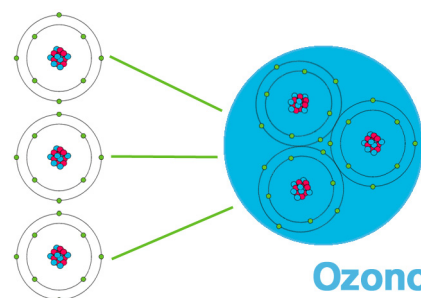
Introducción a la Ozonoterapia

La ozonoterapia se caracteriza por la simplicidad de su aplicación, alta efectividad, buena tolerancia y prácticamente ausencia de efectos colaterales. El éxito de esta es dependiente de varios factores, entre los cuales se destacan el conocimiento del profesional que la practica, las dosis, la selección de las vías de administración y el protocolo de tratamiento. El ozono se obtiene por medio de generadores especiales de uso médico que utilizan una fuente de oxígeno medicinal.

Durante mucho tiempo la aplicación del ozono en la práctica médica no era muy aceptada por las ideas infundadas sobre su toxicidad en relación con las altas concentraciones empleadas en la industria. Como todo medio de curación, la ozonoterapia es dependiente de la dosis. Es importante conocer que en la práctica clínica las concentraciones de ozono son inferiores a las tóxicas en varios órdenes de magnitud. En el diapasón de estas concentraciones el ozono actúa como medio terapéutico y muestra propiedades inmuno-moduladoras, anti-inflamatorias, bactericidas, antivirales, fungicidas, analgésicas, entre otras. El número de sociedades científicas y trabajos de corte clínico, incluidos estudios de meta-análisis, se incrementan cada vez más avalando esta terapia desde el punto de vista científico.

¿Qué es el ozono?

El ozono es un gas de color azul pálido, caracterizado por un olor fuerte, el cual está presente en nuestra atmósfera. Está formado por tres átomos de oxígeno y tiene un alto poder oxidante que lo hace incluso más potente que el cloro, permitiendo la oxidación y, por consiguiente, destrucción de microorganismos biológicos tales como bacterias, virus, hongos, esporas, entre otros.



¿Desde cuándo se utiliza?

El ozono en la medicina se utiliza desde hace muchos años. Fue descubierto en el año 1785 por el físico holandés Martinus Van Marum, pero solo hasta mayo de 1840 el químico alemán Cristian Friedrich Schonbein (1799-1868) lo sintetiza. A partir de allí el ozono es utilizado en Alemania, Rusia, Cuba, España.

¿Qué beneficios aporta a nuestra salud?

- Regula el estrés oxidativo celular contribuyendo a fortalecer los factores antioxidantes y a combatir los anti radicales libres.
- Modula la actividad auto inmune. Las interacciones celulares producidas por el ozono son muy semejantes a los procesos fisiológicos que ocurren en el organismo para mantener el sistema inmune en estado activo.
- Tiene un alto poder bactericida y germicida. La acción germicida del ozono se basa en la formación de moléculas tóxicas como el peróxido de hidrógeno, y de radicales libres muy tóxicos (como el superóxido), que son especialmente tóxicos para microorganismos anaeróbicos, ya que carecen de sistemas enzimáticos endógenos capaces de descomponer estos productos y eliminarlos del organismo.
- Activa la circulación. Después del tratamiento con ozono, la sangre mejora su capacidad para circular a través de los microcapilares más estrechos, mejorando así la microcirculación por desagregación plaquetaria.
- Además, los eritrocitos desagregados y suavizados se encuentran en mejores condiciones para absorber y transferir oxígeno, entre otros factores, debido a la mayor superficie de contacto libre y deformabilidad. La presión de oxígeno arterial aumenta, y la presión de oxígeno venosa disminuye, mejorando así la oxigenación celular.
- Es un potente analgésico y antiinflamatorio.
- Estimula la regeneración tisular.

¿Qué enfermedades pueden ser tratadas?

La lista de enfermedades que pueden ser tratadas con esta técnica es muy extensa. Algunas de ellas son:

- Diabetes mellitus, heridas y úlceras, quemaduras y abscesos, úlceras infectadas de evolución tórpida o de difícil cicatrización, por ejemplo en pie diabético o úlceras en diabéticos, patologías de origen vírico: hepatitis o herpes, inflamaciones articulares en ortopedia y reumatología, manejo del dolor, ginecología: en vulvovaginitis y vaginitis de origen micótico o bacteriana, geriatría: para aumentar la calidad de vida y para una mejor oxigenación cerebral en síntomas como pérdida de memoria, dificultad circulatoria en piernas, cansancio, etc., coadyuvante en tratamientos oncológicos, activador general del sistema inmunitario, resolutorio en hernias discales, y finalmente investigaciones más recientes, han encontrado el ozono útil en los tratamientos del glaucoma y de las maculopatías oftalmológicas.

En la página web de la Asociación Española de Profesionales Médicos en Ozonoterapia, Aepromo, encontrará información detallada.

¿Cuáles son las vías de administración del ozono?

- Vía hemática o endovenosa: Se le extrae sangre al paciente y se le vuelve a administrar con cierta cantidad de ozono.
- Rectal: Eficaz para problemas de colon. Ya existen en el mercado equipos fabricados para este tipo de administración de ozono.
- Local: Se aplica con inyecciones intradérmica, intramuscular, intra-articular, peri-articular, intradiscal.



La Ozonoterapia presente en el mundo.

- Asociación Española de Profesionales Médicos en Ozonoterapia, AEPROMO. www.aepromo.org
- Federación Internacional de Ozonoterapia, IMEOF. www.imeof.org
- International Scientific Committee of Ozone-therapy, ISCO3. www.isco3.org
- International Ozone Association, IOA. www.ioa.org
- European Cooperation of the Medical Ozone Societies. www.ozone-association.com
- The American Academy of Ozone-therapy, AAO. www.aao.us
- Asociación Médica Turca de Ozonoterapia, MOTDER. www.akademikozon.org
- Asociación Médica Argentina de Ozonoterapia, AMAO. www.aaoac.org.ar
- Asociación Dominicana de Ozonoterapia, ASDOOT.
- Asociación Colombiana de Ozonoterapia, ACDO.
- Asociación Brasileira de Ozonoterapia, ABOZ. www.aboz.org.br
- Asociación Mexicana de Ozonoterapia, AMOZON. www.amozon.org.mx
- Asociación Instituto Médico de Ozonoterapia e Hidroterapia del Colon, IMOHC. Perú.
- Asociación Latinoamericana de Dentistas Ozonoterapistas, ALADO3.
- Asociación Rumana de Ozonoterapia.
- Asociación Rusa de Ozonoterapia.
- Asociación Venezolana de Profesionales Médicos en Ozonoterapia, AVEPROMO. www.avepromo.org
- Asociación Turca de Ozono Médico, MODER. www.moder.org.tr
- Asian-European Association of Ozonoterapia. www.ozonotherapy.org
- Sociedad Cubana de Ozonoterapia.
- Sociedad Ecuatoriana de Ozonoterapia.
- Sociedad Médica Egipcia para la ozonoterapia y medicina complementaria. Egipto.
- Sociedad de Ozono de Paquistán.
- Sociedad Portuguesa de Ozonoterapia. www.spozonoterapia.com
- Federazione Italiana di Ossigeno-Ozono Terapia. www.webfio.it
- German Medical Society for Ozone Application in Prevention and Therp. www.ozongesellschaft.de
- The Swiss Medical Society for Ozone and Oxigen Therapy Method. SAGOS. www.ozontherapie-aerzte.ch

El especialista informa

Dra. Agne Esther Díaz Riverol.

Las Palmas de Gran Canaria.

Importancia de la ozonoterapia en la detoxificación y drenaje del organismo.



Dra. Agne E. Díaz Riverol.

La Ozonoterapia debido a sus múltiples propiedades biológicas resulta de gran importancia en la eliminación de toxinas que se van

“De nuestra alimentación y hábitos saludables que tengamos desde muy jóvenes, depende la disminución de muchas enfermedades en la edad adulta y vejez”.

años en España, país que la ha acogido muy bien, a realizar este tipo de tratamientos y donde desempeña su labor ayudando a muchas personas a hacer prevención de salud y mantener buena calidad de vida,

acumulando en el organismo.

Para ampliar esta información, la Dra. Agne Esther Díaz Riverol, médico ozonoterapeuta, con casi una década de experiencia en el área, explica a nuestros lectores las ventajas de un adecuado estilo de vida y el por qué se deben dejar a un lado los malos hábitos. Se dedica desde hace varios

años en España, país que la ha acogido muy bien, a realizar este tipo de tratamientos y donde desempeña su labor ayudando a muchas personas a hacer prevención de salud y mantener buena calidad de vida, aunque nunca olvida su hermosa tierra cubana, país que la vio nacer.

Afirma que **“los seres humanos estamos expuestos diariamente a multitud de toxinas que dañan o alteran el normal funcionamiento del organismo”, que pueden estar presente en alimentos, medicamentos, en el agua, el aire que respiramos e incluso se producen en nuestro propio organismo.**

Mediante un sofisticado sistema de neutralización (detoxificación) y eliminación (drenaje), el cuerpo humano es capaz de defenderse de estas sustancias nocivas. La Dra. Díaz nos explicó que los órganos que participan en este proceso son el hígado, riñones, la piel y las mucosas, sin olvidarnos del sistema linfático que se encarga de transportar las toxinas desde las zonas de depósito hasta los órganos excretores para su eliminación. Cuando estos mecanismos fallan y/o se ven saturados comienzan a aparecer las enfermedades.

Con frecuencia pasan por nuestras mentes preguntas tan simples como ¿Por qué me sucedió esto? ¿Por qué me apareció aquello?, y la respuesta quizás sea a causa de todos los tóxicos que consumimos presentes en las bebidas gaseosas, embutidos, zumos de bote, enlatados, cigarrillos, cosméticos, entre otros.

La intoxicación de la matriz ex-

tracelular por la acumulación de homotoxinas, produce una hipoxia celular (deficiencia de oxígeno), lo que empeora la función celular, provocando su disfunción fisiológica y la aparición de las enfermedades crónicas, neurodegenerativas o cáncer. El entorno ácido y desprovisto de oxígeno es el terreno común para que aparezcan estas enfermedades.

“Realizando tratamientos de detoxificación y drenaje, no solo se eliminarían los síntomas de la enfermedad, sino además se erradicarían las causas de su aparición”.

Los beneficios médicos de la Ozonoterapia resultan de gran importancia en la activación del proceso de detoxificación y drenaje, ya que:

- Incrementa la capacidad de absorción del oxígeno en los eritrocitos; así como su transferencia a los tejidos.
- Mejora la circulación sanguínea.
- Estimula los procesos de metabolización del oxígeno a través de la reactivación de varios ciclos bioquímicos.
- Activa los sistemas de defensa antioxidante produciendo una modulación del estrés oxidativo.
- Modula la respuesta biológica (tanto desde el punto de vista metabólico como del sistema inmunológico).
- Estimula las funciones de los órganos.
- Es un poderoso bactericida, fungicida y virucida.

Es de vital importancia cuando se sugiere un protocolo de tratamiento, no solo concentrarse en



Paciente diabético con úlceras en pierna izquierda tratado con Ozonoterapia y protocolo Detox de biorregulación.

tratar el síntoma, es necesario actuar en el origen del proceso debido a que es la única manera de hacer prevención o revertir el problema de salud. Incluir la Ozonoterapia como terapia coadyuvante es favorecer los procesos de autorregulación.

Es importante saber que este tipo de terapias son de fácil acceso para todas las personas inicial-

mente en clínicas privadas confiando en que, algún día, la ozonoterapia llegue a la Seguridad Social y no existan límites para alcanzar sus beneficios. Diferentes precios se pueden encontrar dependiendo de la cantidad de sesiones diagnosticadas por el médico y la gravedad del problema de salud, pero la calidad seguirá siendo la misma.

Dra. Adriana Schwartz.

Madrid.

El ozono como terapia integrativa en la infertilidad femenina.



Dra. Adriana Schwartz. Médico ginecólogo. Presidenta AEPRO-MO.

La reproducción asistida y el tratamiento de la infertilidad encuentran en la terapia con ozono un aliado potente.

Las causas principales de la infer-

tilidad son debidas a trastornos anatómicos de los cuales la mayoría son adquiridos e involucran: inflamación, isquemia, infecciones, post-quirúrgicos, irregularidades hormonales en el ciclo de ovulación y diferentes desórdenes en el genitor masculino. Los trastornos inflamatorios e infecciosos ocupan un lugar trascendental en las causas de la infertilidad. Por ejemplo, se estima que un 85%

de los problemas asociados a la infertilidad en los países subdesarrollados están relacionados con los procesos inflamatorios. La causa principal de inflamación en la infertilidad está relacionada con el microorganismo *Chlamydia trachomatis* que causa el 10-30% de las infertilidades.

¿Cómo puede ayudar la ozonoterapia en la infertilidad?

1. El ozono es un potente germicida inespecífico, tanto la infiltración del gas en la vagina como el agua ozonizada alcanzan toda la cavidad y logran un efecto germicida que no logra la antibiótico-terapia convencional (válido para tratar también el componente masculino y evitar infección cruzada).
2. Se ha demostrado que después del tratamiento con ozono se normalizan los marcadores inmunológicos locales.
3. Los efectos antiinflamatorios del ozono crean un microambiente favorable para la nidación del óvulo fecundado.
4. La administración de ozono sistémico logra regular los ciclos hormonales, que es otro de los componentes esenciales asociados a la infertilidad.
5. También se ha demostrado que la aplicación de ozono sistémico aumenta la can-

El tratamiento con ozono en ambos progenitores antes de la concepción reduce el riesgo de malformaciones en el futuro bebé.

idad de óvulos viables para una inseminación in vitro.

6. De igual manera los tratamientos sistémicos con ozono reducen factores como el estrés y la depresión, ligados al factor emocional de la infertilidad.

Desde la fase preparatoria.

La ozonoterapia en la fase preparatoria de la concepción en ambos padres es de gran ayuda. Además de los factores mencionados, el tratamiento **incrementa las defensas antioxidantes de los genitores**, lo cual hace que el proceso de fertilización sea más exitoso y con **menos riesgos de malformaciones y mutaciones**.

Tras la concepción.

Existen evidencias clínicas que el tratamiento de la gestante en sus últimos meses de embarazo incrementa el flujo sanguíneo placentario y **evita riesgos de aborto**. Otro dato reciente e interesante es que los niños que nacen de madres que fueron previamente tratadas con ozono presentan un número significativamente mayor de células madres en el cordón umbilical.

Vías de Aplicación: Insuflación vaginal a flujo continuo, solución salina ozonizada y autohemoterapia mayor.

Infertilidad en Europa.

Según el último informe de la Organización para la Cooperación y

el Desarrollo Económico, OCDE, solo las mujeres portuguesas y polacas tienen de media menos hijos. Islandia e Irlanda son los países en los que se tiene más descendencia. Dos países se encuentran en una situación más preocupante. Así, en las posiciones con índices más bajos de fertilidad (número de hijos por mujer, entre 15 y 49 años) se encuentran Portugal (1,28 hijos) y Polonia (1,30). Justo por encima de estos dos países estaría España (1,32), seguida de Eslovaquia, Hungría y Grecia (los tres, con 1,34).

Para el conjunto de la Unión Eu-

ropea, la media está en 1,56 hijos por mujer. Y en las posiciones más aventajadas se encuentran Francia (2), Irlanda (2,02) e Islandia (2,04). Pero para encontrarnos con un país que asegure la renovación de su población sin la intervención de flujos migratorios, hay que salir de Europa y acudir a la vecina Turquía y sus 2,1 hijos por mujer.

Como revelan estos datos, la infertilidad es un problema a tener muy en cuenta en Europa.



ENCUENTRO INTERNACIONAL DE LA DECLARACIÓN DE MADRID SOBRE LA OZONOTERAPIA (Segunda Edición).

“Hacia un Enfoque Unificado para la Práctica de la Ozonoterapia en el Mundo”

Organizado por ISCO3. Madrid, 12 de junio 2015.



Dirigido por:

Dra. Adriana Schwartz

Presidenta de AEPROMO (Asociación Española de Profesionales Médicos de Ozonoterapia),

Presidenta de IMEOF (Federación Internacional Médica de Ozono),
Secretaria de ISCO3 (Comité Científico Internacional de Ozonoterapia)



Desde la revista *Ozonoterapia, Salud y Vida*, como publicación avalada por AEPROMO, queremos invitarles al **Encuentro Internacional de la Declaración de Madrid sobre la Ozonoterapia, que se celebrará el próximo 12 de junio en la Real Academia Nacional de Medicina.**

Este evento científico ha sido declarado de “Interés Sanitario” por las Autoridades Españolas de Sanidad el 4 de febrero de 2015. Está organizado por ISCO3 (International Scientific Committee of Ozone Therapy), con el apoyo logístico y administrativo de AEPROMO.

Los objetivos de este acto son los siguientes:

1. **Presentar oficialmente la 2ª. edición de la Declaración de**

Madrid sobre la Ozonoterapia. La Declaración permitirá unificar criterios y establecer una guía de buenas prácticas.

2. Impulsar la necesidad de eliminar el empirismo, de documentar científicamente los diferentes empleos de la terapia, de elevar la diseminación y el conocimiento de la ozonoterapia a niveles donde la investigación seria y documentada marque las pautas de los avances logrados.
3. Proporcionar la oportunidad para que los países más avanzados en la aplicación de la ozonoterapia presenten sus avances y las experiencias más significativas en las diferentes especialidades médicas.
4. Permitir que los participantes hagan un análisis comparativo que les permite aumentar sus conocimientos y aplicar lo me-

yor de cada escuela de ozonoterapia en sus pacientes.

5. Promover un plan de trabajo para establecer la buena práctica clínica en la ozonoterapia.

También, mediante previa inscripción, será posible asistir a un **Curso Post Encuentro sobre Actualización en Ozonoterapia** que contará con demostraciones en simuladores. Este curso se celebra el día 13 de junio en Madrid y está dirigido a médicos, podólogos, odontólogos, veterinarios y enfermeros.

Podrá encontrar toda la información detallada sobre estos eventos, así como las inscripciones, en **www.aepromo.org**.

Para cualquier consulta no dude en ponerse en contacto a través el email **info@aepromo.com**.

Dra. Carmen Verdú Lázaro.

Madrid.

La ozonoterapia no tiene límites.

Las ETS también se benefician de ella.



Dra. Carmen Verdú Lázaro.

Desde hace muchos años la irresponsabilidad en relaciones de pareja ha conllevado a que hombres y mujeres padezcan dolores de cabeza a causa de sus vidas sexuales activas, aún sabiendo de la existencia de muchos métodos para prevenir las enfermedades de transmisión sexual, en adelante ETS. Cuando estas llegan a la vida de un ser humano, no identifican edad, estrato, color de piel, etc., simplemente se cobran las irresponsabilidades de sus víctimas y, si no se tratan oportunamente, pueden terminar con los sueños de muchos.

La doctora Carmen Verdú Lázaro, especialista en medicina biológi-

ca, explica a nuestros lectores cómo la ozonoterapia es utilizada en tratamientos para este tipo de enfermedades.

Nos explicó que **las ETS son procesos infecciosos que se adquieren cuando se tienen relaciones sexuales con parejas que están infectadas**. Suelen transmitirse por vía genital, pero no solo afectan a los genitales masculinos y/o femeninos, sino que pueden contagiar otros órganos como son la boca durante el sexo

oral, el recto durante el sexo anal, e incluso, desarrollarse a nivel sistémico como la sífilis, o el SIDA.

Como es sabido, el preservativo es el medio más económico y por ende, el más usado al momento del coito. Pero no es el único, algunas de estas enfermedades se reducen mediante el uso correcto de este, más no siempre se elimina el riesgo de contagiarse. Por otro lado, el tener inflamaciones o heridas en la boca o en el recto puede ser también causa de infección. El uso de vacunas no está extendido para todas las ETS y, además, se han referenciado problemas importantes con las vacunas, sobre todo con la del papiloma humano.

La doctora Verdú, en caso de sospecha de padecer alguna de estas enfermedades, aconseja ir al médico en cuanto se noten los primeros síntomas, aunque estos varían en dependencia del tipo de infección y a veces pasan desapercibidos. Las personas que sean muy activas sexualmente, deberían hacer controles anuales para saber si están infectados.

Ayutada en su amplia experiencia, nos explicó brevemente las enfermedades más comunes:

- **Sida.** Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirido, provocado por el VIH, virus de la inmunodeficiencia humana. Se puede contagiar a través de relaciones sexuales con una persona infectada o mediante el contacto con sangre infectada. Luego hay otras vías de transmisión no sexuales como la transplacentaria al feto. Inicialmente

El preservativo no es el único método anticonceptivo, tampoco es completamente eficaz. La planificación familiar es muy amplia y puede realizarse con otros procedimientos fiables.

pasa desapercibida, los síntomas graves pueden aparecer meses o años después de la primoinfección y son la consecuencia del deterioro del sistema inmunológico con aparición de alteraciones neurológicas, infecciones oportunistas o tumores.

- **Gonococia o Gonorrea.** Es una infección por gonococos. En los hombres puede ocasionar dolor al orinar y secreción purulenta en el pene que luego puede complicarse con inflamación e infección de vejiga, testículos, próstata, etc. En las mujeres produce dolor al orinar y aumento del flujo vaginal, pero si no se trata, puede ocasionar enfermedad inflamatoria pélvica, que puede llevar incluso a esterilidad y/o abortos espontáneos.
- **Candidiasis vaginal.** Es una enfermedad que en la mujer es difícil de tratar y muy recidivante tras la toma de antibióticos, alteraciones del sistema inmunitario, uso de anticonceptivos, embarazo, etc. Los síntomas son flujo caseoso, irritación, escozor y dolor durante las relaciones sexuales. En el hombre causa balanitis o balanopostitis, es decir, infección del glande. No obstante, el reservorio de la candida suele ser el intestino, donde vive habitualmente, pero se desarrolla formando hifas cuando

Algunas ETS tardan en manifestar sus síntomas. Visite periódicamente su médico y detecte cualquier anomalía. Cuanto antes, mucho mejor.

existe disbiosis intestinal, por tanto, no se puede considerar como una enfermedad de transmisión sexual exactamente, ya que el hongo vive tanto en el hombre como en la mujer.

- **Papiloma Humano o verrugas genitales.** Son infecciones víricas producidas por distintos tipos de VPH (virus del papiloma humano), de los cuales se conocen más de 100 tipos que pueden ser de bajo riesgo y producir los condilomas acuminados y de alto riesgo que pueden conducir a cáncer de cuello, vagina, vulva, pene y ano. A veces pueden ser asintomáticos, pero en la mujer aparecen en el exterior e interior de la vagina, cuello del útero o alrededor del ano. En el hombre, suelen encontrarse en la base del pene, en el escroto o alrededor del ano. A veces pueden desarrollarse en la boca o en la garganta en caso de sexo oral.
- **Herpes Genital.** Está producido por un virus denominado Herpes simple tipo 2, aunque también puede causarlo el herpes simple tipo 1 y se caracteriza por vesículas que aparecen en

piel y mucosas genitales y rectales tanto en el hombre como en la mujer, y causan ardor en la zona, quemazón y dolor al orinar. La infección suele ser recidivante después de la primera infección.

- **Sífilis.** Está producida por una espiroqueta, el Treponema Pallidum. La primo-infección suele ser una pequeña ulceración, denominada chancro, generalmente indolora que a veces produce inflamación de los ganglios linfáticos regionales. Al cabo de los años aparece la denominada sífilis secundaria que es la etapa más contagiosa, supone la diseminación de la espiroqueta por todo el organismo, aunque también puede coincidir con el chancro. Sus síntomas son lesiones cutáneas, máculas, pápulas, pústulas y combinaciones de las mismas que no pican y que pueden aparecer en cualquier zona del cuerpo, incluso palmas y plantas de los pies, localización que sugiere el diagnóstico.
- **Clamidia.** Es una infección causada por la bacteria Chlamydia Trachomatis que puede originar tanto lesiones oculares graves que conducen a ceguera (tracoma) como infecciones genitales. A menudo es asintomática o produce síntomas muy leves como secreción vaginal, molestia al orinar, etc., por lo que se favorece su diseminación. En las mujeres provoca complicaciones graves como la salpingitis aguda y la enfermedad inflamatoria pélvica, que puede ocasionar dolores crónicos abdominales, abortos de repetición, embarazos ectópicos e incluso infertilidad, además los recién nacidos se infectan en el canal del parto y puede causarles ceguera. En los hombres



Consulta ubicada en Calle de León de León, 58, 28006, Madrid.

causa uretritis, caracterizada por molestias al orinar y secreción uretral.

- **Tricomonirosis.** Es una infección por un parásito llamado Trichomonas Vaginalis, el reservorio es el tracto genitourinario del hombre o de la mujer. En los hombres puede pasar inadvertida, pero en las mujeres se manifiesta con picores y flujo vaginal aumentado, espeso y amarillento con olor a pescado, también escozor al orinar y dolor en las relaciones sexuales. En los hombres, produce uretritis, escozor al orinar, dolor al eyacular o supuración uretral.

La doctora Carmen Verdú nos explicó que el ozono, por su acción bactericida, virulicida y fungicida, es muy útil en todas las ETS. Pero además, **la ozonoterapia es inmunomoduladora, estimula las enzimas antioxidantes, un detalle muy**

gos y parásitos de la zona, y con la autohemoterapia mayor a dosis elevadas conseguiremos los efectos sistémicos.

Los tratamientos locales en relación con la gravedad del cuadro, pueden realizarse de lunes a viernes o dos o tres veces por semana. Normalmente se realiza un lavado previo de la zona con agua ozonizada bidestilada y luego mediante dispositivos especiales para la insuflación (sondas rectales, vesicales o dispositivos intravaginales), se introduce el ozono a velocidad de flujo continuo durante 10 minutos en el caso de las insuflaciones vaginales. En la uretra, vejiga o recto se utilizarán insuflaciones con jeringa de 50 c.c.

También **se puede tratar con aceite ozonizado para que el paciente en casa pueda aplicarlo en sus lesiones** y, en el caso de las mu-

los resultados comienzan a verse alrededor de las 8 a 10 sesiones en los padecimientos más leves, siendo necesarios los tratamientos de por vida en el caso de infecciones muy agravadas y/o en periodo evolutivo avanzado, como en el caso de la sífilis o el Sida. En el tratamiento del herpes, **en ocasiones pueden ser suficientes 3 o 4 sesiones** para tratar esa patología, pero es frecuente que recidive al igual que la candidiasis y, según su experiencia, **en estas patologías tan recidivantes o bien en los casos de sífilis o Sida, el tratamiento es paliativo, siendo necesarios tratamientos de recuerdo continuos para evitar las recidivas o el agravamiento de los síntomas.**

Desafortunadamente, la población desconoce la ozonoterapia en muchas de sus vertientes porque en los foros y en los buscadores de preguntas y respuestas de pacien-

El ozono, por su acción bactericida, virulicida y fungicida, es de gran utilidad en todas las enfermedades de transmisión sexual.

importante, ya que como toda infección, las ETS producen gran cantidad de radicales libres. También produce regeneración de los tejidos, liberación y activación de factores de crecimiento. Aumenta el índice de capacidad fagocítica de los linfocitos, con lo cual mejora la inmunidad tanto celular como humoral.

Las vías de aplicación de este gas serían combinadas tanto en **terapia local, bien insuflación vesical, vaginal y/o rectal, como en forma de Autohemoterapia Mayor**, la cual se aplica 2 o 3 veces por semana según la gravedad del cuadro, iniciando a dosis más bajas y se va aumentando cada 3 o 5 sesiones hasta conseguir dosis elevadas anti infecciosas. De tal forma, con la terapia local y a dosis elevadas de ozono, se conseguirá eliminar las bacterias, virus, hon-

jes, se pueden emplear óvulos de aceite ozonizado. Para las lesiones rectales a veces se utilizan enemas 2 o 3 veces por semana.

En las lesiones producidas por herpes, se pueden realizar **también infiltraciones intralesionales**, es decir, infiltrar el ozono dentro de la zona de las lesiones. Hay que tener en cuenta que esta practica tiene algunas restricciones como la anemia severa, el déficit de glucosa 6 fosfato deshidrogenasa, las enfermedades descompensadas tiroideas, cardiacas o la diabetes descompensada. Siempre hay que combinarlo con el tratamiento local.

El número de sesiones es muy variable, depende de la infección padecida, de su gravedad, si está localizada o por el contrario hay afectación sistémica. No obstante,

los profesionales que realizan la medicina convencional lo consideran "inyecciones de aire", "esta-fa", etc. Y por otra parte, los pacientes buscan tratamientos fáciles, rápidos y económicos que los cubra el Sistema Nacional de Salud y solo acuden a estos cuando han fallado los convencionales y muchas veces sin el convencimiento de que les va a ir bien. "Si tienen una Gonococia no van a acudir a realizarse terapias de ozono, irán a su médico de la Seguridad Social el cual le prescribirá un antibiótico, solo en caso de fracaso de estos tratamientos o en casos de recaída o repetición continua de la enfermedad que no puede ser prevenida con las terapias convencionales, es cuando acuden a las terapias mal calificadas como alternativas o no convencionales, dentro de las cuales se encuentra el ozono".

Prevé a tiempo

“Conocí el ozono y estoy satisfecho”: Joven con caso de acné severo.

En un día de feria en el conocido pueblo de Arcos de la Frontera, en Cádiz, en medio del baile, los cantos y la música, parte del equipo de Ozonoterapia, Salud y Vida, conoció a José María, un joven de 18 años víctima del acné que tanto hombres como mujeres padecemos a esa edad, y este caso particularmente nos atrajo y decidimos ofrecerle nuestra ayuda. A esa edad es normal dichos brotes, pero cuando empiezan a aumentar de tamaño, enrojecer y expandirse en muchas zonas del cuerpo, la persona se encuentra frente a un serio problema.

Y es que no es solo en la cara, su espalda y brazos también se han visto afectados. Afirma que **antes de conocer la Crema Anti acné de ozono había utilizado muchos tratamientos sin obtener resultados**. Empezó a aplicársela a finales de septiembre de 2014, y tras cuatro meses, su rostro es otro. **“Me siento admirado con el cambio, cuando me ven por la calle me preguntan: ¿qué te has hecho en la cara?, a lo que respondo con mucho orgullo: utilizo la crema Anti acné Ozono D’Or”**, afirma.

El ozono, desafortunadamente un gran desconocido, ayuda a combatir eficazmente hasta el acné más severo siempre y cuando exista disciplina en la persona al momento de aplicarse la crema, pues el tratamiento no es milagroso.

El ozono tiene una serie de características que lo hacen la mejor solución natural contra el acné. Son las siguientes:

- **Desinfectante más poderoso que existe:** al contacto con cualquier bacteria, virus u hongo, lo destruye por completo e impide de esta forma su reproducción y propagación a lo alrededores de la zona afectada.
- **Antivicrobiano:** actúa mediante oxidación directa destruyendo a los microorganismos y mediante citotoxicidad inactivando rutas enzimáticas necesarias para su supervivencia.
- **Antiinflamatorio:** tiene la capacidad de oxidar compuestos que contienen enlaces dobles, entre ellos el ácido araquinódico y las prostaglandinas,

sustancias biológicamente activas que se sintetizan a partir de dicho ácido y que participan en grandes concentraciones en el desarrollo y en el mantenimiento del proceso inflamatorio.

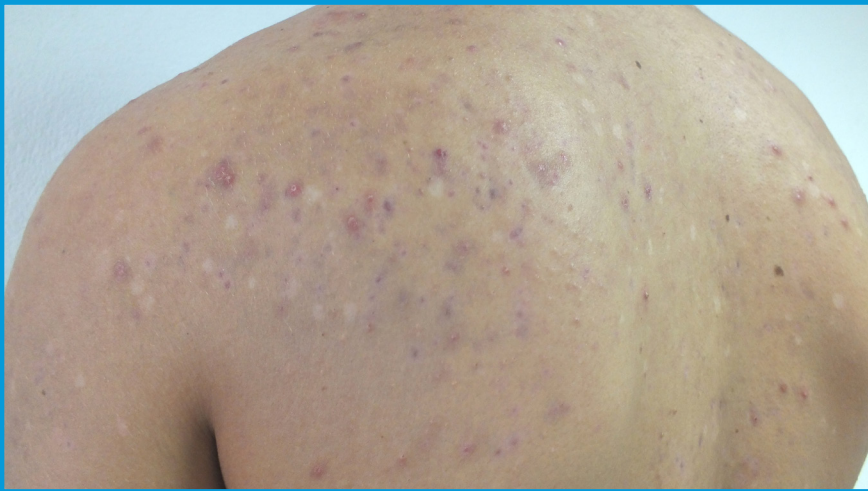
- **Cicatrizante:** estimula la microcirculación de la sangre y con ello la regeneración del tejido de nuestra piel.
- **Regenerante:** compuestos formados en la ozonización de los aceites liberan factores de crecimiento (PDGF, VEGF) que van a incidir en la remodelación tisular, lo que provocará el la piel se recupere antes de las marcas y cicatrices que deja el acné.

Este es el segundo caso de acné con el que decidimos poner a prueba la crema Ozono D’Or Anti Acné, ir observando los resultados y realizarle un seguimiento a la persona que creyó. Así podemos dar a conocer sus casos y la persona puede expresar sus experiencias a otros.

Durante estos cuatro meses, José María asistía semanalmente a que le hiciéramos fotos a la evolución del tratamiento para poder obtener el Antes y el Después y poder comparar los resultados que brinda el ozono en problemas de acné, para que como este joven, sean muchas las personas beneficiadas. Este es el resultado obtenido:



Antes de iniciar el tratamiento.



Después de 2 meses de tratamiento



Tras 4 meses de tratamiento.

Como se aprecia en las fotos, la mejora es evidente, aunque actualmente, José María continúa aplicándose la crema en su rostro y demás zonas debido a que se encuentra en una crítica edad, en la cual las espinillas, granos y puntos negros brotan a flor de piel a causa de los cambios hormonales.

Nos contó que hay que ser constante en la aplicación de la crema como ocurre con cualquier tratamiento, y que los efectos empezaron a ser visibles en su caso a partir de las 3 semanas. Utilizó también el jabón Ozono D'Or y notó que la mejoría fue mucho más rápida.

Y quién iba a pensar que en una tarde de feria hallaríamos al protagonista de esta historia, si el único motivo ese día fue el de divertirnos al son de unas sevillanas y la compañía de nuevos amigos que conocimos justo el mismo día. Y lo más importante, con la frente siempre en alto para continuar realizando su labor de pianista en un trío musical cuya labor es animar todas las ferias de los bellos pueblos blancos de Andalucía a las que son contratados.

Si eres un/una joven con problemas de acné o conoces a una persona, aquí os presentamos una solución. El ozono es eficaz para eliminar granos y espinillas, cuyos resultados serán más visibles si se acompaña con una buena alimentación y una higiene adecuada.

Todo producto natural que tenga contacto con nuestra piel será siempre mejor. Aunque, independientemente del producto que utilices, te recomendamos aplicarlo siempre en la zona afectada y no esparcirlo por toda la cara porque si lo haces, estarás transportando el brote a zonas donde no haya y obstaculizará el proceso de mejoría. Recuerda siempre que todo en la vida son etapas y ni el acné más severo dura para siempre. Con disciplina y responsabilidad lograrás los resultados que tanto deseas.

En tiempo presente

Dra. Licel Pereira Barbán.

Chiclana de la Frontera (Cádiz).

Un cuerpo armonioso y un buen bikini, la combinación perfecta para lucir en verano.



Dra. Licel Pereira Barbán

Desde principios de primavera comienza la conocida "operación bikini", la temporada en la que mujeres y hombres asisten con más frecuencia al gimnasio, meses antes inician dieta, empiezan a comprar todo tipo de productos para lucir un cuerpo radiante, ponen en marcha algún truco de belleza de las abuelas, etc. Todo esto con el único propósito de lucir en la playa un cuerpo que heche todas las miradas.

La doctora Licel Pereira, especialista en Medicina Estética y Ozonoterapia, realizó un interesante es-

tudio con varias mujeres sobre la eliminación de la celulitis cuyos resultados, según afirman sus participantes, han sido asombrosos. Es un trabajo que merece la pena informar a través de este artículo y contribuir a que muchas personas en España y el mundo conozcan la forma de eliminar la grasa de su organismo, luciendo un aspecto más bello y saludable.

Dra. Licel, ¿qué es la celulitis?

La celulitis es una alteración del tejido celular subcutáneo acompañada de cambios en la microcirculación del tejido conjuntivo, dando lugar a modificaciones morfológicas, histoquímicas y bioquímicas del tejido. Clínicamente se divide en 4 fases evolutivas y se conoce como "Piel de Naranja" por su aspecto.

¿Qué factores la causan?

No existe un origen reconocido de la celulitis sino un conjunto de factores que la predisponen, entre ellos y el más importante, es la existencia de factores hereditarios determinados.

¿Qué factores aumenta su aparición?

- Cambios hormonales.
- El consumo excesivo de grasas saturadas y productos azucarados.
- La falta de ejercicio adecuado.

¿Cómo prevenirla?

- Realizar ejercicio físico de manera regular.
- Llevar a cabo una alimentación equilibrada.
- Evitar el tabaco y el alcohol.
- Beber diariamente abundante cantidad de agua.
- Controlar el uso de anticonceptivos orales ya que favorecen la retención de líquidos.
- Evitar el uso de tacones altos mucho rato o vestirse con ropa muy ajustada, ya que dificulta el riego sanguíneo.

- Controlar el estrés ya que puede actuar a nivel endocrino modificando la distribución de las grasas.

¿La padecen más mujeres que hombres? ¿A qué edad se manifiesta?

Es el gran caballo de batalla del 95% de las mujeres desde finales de la pubertad. **En ciertas épocas de la vida de una mujer existe mayor propensión a desarrollar celulitis, estas son la pubertad, el embarazo y la etapa premenopausica.** También hay una predisposición racial, ya que las mujeres asiáticas casi nunca la padecen. En los hombres es raro encontrar celulitis.

¿Se elimina radicalmente?

La celulitis tiene tratamiento eficaz, pero no se elimina en su totalidad. Por eso, para ayudar a que las técnicas a las que recurramos tengan los mejores resultados es muy recomendable seguir una serie de pautas de vida saludable.

Aún teniendo en cuenta todas estas medidas preventivas, seguiremos padeciendo de celulitis en un menor o mayor grado, pero es reconfortante saber que existen tratamientos que pueden disminuir su presencia y conseguir un cuerpo libre de la temida piel de naranja.

¿En qué zonas del cuerpo aparece?

Puede aparecer de manera generalizada en los estadios mas avanzados, pero generalmente **las zonas mas afectadas son muslos, glúteos y abdomen.**

¿Qué la motivó a realizar el estudio de ozono para celulitis con sus pacientes?

La motivación fundamental fue conocer y comprobar las magnificas cualidades del Ozono y su gran capacidad antiinflamatoria, unido a la gran preocupación femenina por el tema estético de la celulitis y la falta de tratamiento eficaz para la misma.

¿Cuánto duró el estudio?

El estudio lo iniciamos en enero de 2014 y ha finalizado a inicios de este año, un año después. El trata-

“El ozono disminuye en gran cantidad la grasa causante de celulitis. No la disminuye radicalmente al igual que otras alternativas estéticas”.



Aplicación de ozono en una mujer para eliminar la grasa causante de celulitis.

miento lo realizamos a mujeres entre 25 y 45 años que presentaban celulitis en miembros inferiores en las etapas 1, 2 y 3.

Etapas:

- 1. Edematosa: La personas no tiene hoyuelos cuando está de pie o acostada pero si pellizca su piel, los tiene.
- 2. Blanda: Los hoyuelos están presentes espontáneamente cuando se está de pie, pero no cuando está acostada.
- 3. Fibrosa: Los hoyuelos están presentes espontáneamente cuando está de pie y también cuando esta acostada.

¿En el estudio se aplicaron otros productos?

El tratamiento de la Celulitis es la combinación de los hábitos saludables con nutricosmética anticelulítica, masajes con productos específicos y desde hace



La Dra Licel durante el taller práctico sobre Medicina Estética y Ozonoterapia realizado en Chiclana, Cádiz.

menos de dos años contamos con el único producto específico para el tratamiento de la Celulitis, llamado Alidya.

En nuestro estudio, hicimos una comparación entre diversos protocolos de tratamientos, **donde incluimos Alidya y Ozono, ambos aplicados en forma de mesoterapia a nivel de hipodermis que es donde se acumulan los depósitos de grasa que dan lugar a la llamada Piel de Naranja.**

¿Que es el Alidya?

Alidya es la primera solución inyectable específicamente creada para combatir la piel de naranja. Es una solución eficaz y segura, que permite tratar y prevenir la aparición de la celulitis con resultados satisfactorios para los pacientes. Se aplica a nivel de hipodermis.

¿Cuál es la vía de administración de ozono para estas personas?

El Ozono lo aplicamos en forma de mesoterapia profunda, es decir a nivel de hipodermis.

¿Con qué frecuencia se realiza cada sesión y cuál es la duración de las mismas?

En el estudio formamos tres grupos y a cada uno le aplicamos un protocolo diferente:

- En el primer grupo aplicamos sesiones semanales de Mesoterapia con Alidya.
- En el segundo, sesiones semanales de Mesoterapia de Ozono + Alidya.
- Y el tercero, sesiones mensuales durante tres meses de Mesoterapia de Ozono + Alidya.

¿Cuáles han sido los resultados?

Obtuvimos resultados satisfactorios en los 3 grupos de tratamientos, los cuales fueron visibles en el

“Podemos concluir que el Ozono por su amplio efecto antiinflamatorio y modulador del estrés oxidativo es muy efectivo en el tratamiento combinado de la Celulitis”.

60% de pacientes desde la primera sesión, independiente del protocolo aplicado.

Tras finalizar el tratamiento, el cual duró 3 meses, evaluamos a los pacientes, posteriormente realizamos una segunda evaluación a los 6 meses y otra trascurrido 1 año. La conclusión mas significativa es que **el protocolo de tratamiento que mejores resultados mostró es el que combinamos Alidya + Ozono en cada una de las sesiones**, sin diferencias significativas tanto en la mejoría inmediata como en el mantenimiento de la misma trascurrido 1 año, entre los pacientes que aplicamos una sesión semanal y a los que le aplicamos una sesión mensual de Mesoterapia con Alidya + Ozonoterapia. Lo que quiere decir que, **al combinar el tratamiento del producto específico para la celulitis con Ozono, hace que este potencie su efecto, obteniendo resultados satisfactorios con solo tres sesiones de tratamiento; lo que reduce enormemente el coste de le mismo** y el someter a la paciente a las infiltraciones semanales reduciéndolas solo a 3 sesiones.

¿Cuál será el próximo paso a seguir después de obtener los resultados finales del estudio?

Ya hemos comenzado la segunda fase del estudio con nuevas pacientes de las mismas características, en este caso formaremos solo 2 grupos. Al primero lo trataremos de la manera que tan buenos resultados nos dio el pasado año: mesoterapia mensual Alidya + Ozono.

Con el segundo trabajaremos con mesoterapia mensual sólo con Ozono y realizaremos la primera re-
visión finalizados los 3 meses del tratamiento.

visión finalizados los 3 meses del tratamiento.

¿Cuál cree que será el pronóstico de la implementación de este tratamiento anticelulitis en su clínica?

En mi Clínica ya esta implantado y cada vez es más demandado por las pacientes y tras estos resultados estoy segura de que mis compañeros comenzaran a aplicarlo de inmediato.



El ozono en sus diferentes vías de aplicación, aporta bienestar a miles de personas.

Vanguardia tecnológica

Beneficiarse del agua y el aire no tiene precio, protégelos como ellos a ti.



Tanto el aire como el agua son elementos naturales a los cuales debemos sacarle provecho, situación un poco compleja en un mundo industrializado en el que vivimos. Cada vez aumenta más la presencia de coches, la presencia de empresas en zonas residenciales es a veces incontrolable y hasta el ruido ambiental contamina nuestro alrededor. Vivimos en un mundo donde respirar sanamente se hace cada vez más difícil gracias a la mano destructora del hombre y su contribución a la contaminación del planeta. Es por esta razón que el departamento de ingeniería

de GMB Ozone ha diseñado por completo el **O3 Aire/Agua Multifunción**, de diseño exclusivo con múltiples funciones, que mejorará día a día su calidad de vida. **Fabricado 100% en España con los mejores componentes del mercado.** Está capacitado para su uso tanto en aire como en agua y cuenta con un sistema de temporizador cíclico que nos permitirá programar su funcionamiento.

100% fabricado y diseñado en España por el departamento de ingeniería de GMB Ozone.

En aire tiene las siguientes funciones:

- Elimina olores y/o humo de tabaco, gases nocivos, humos ambientales.
- Elimina plagas, bacterias, virus, hongos, esporas.
- Actúa contra partículas de polen y ácaros, causantes de alergias y asma.
- Previene de focos infecciosos.
- Carga el ambiente de iones negativos.
- Produce un incremento de oxígeno presente en el ambiente.

Si respiras aire limpio, **el cuerpo absorbe oxígeno sin contaminantes, lo que favorece la oxigenación celular del organismo, aumenta la vitalidad de este, la persona se siente con ganas de hacer cosas nuevas cada día y, en general, mejora tu salud en gran medida.** En zonas donde no está el mar cerca o el contacto con la naturaleza es nulo, el uso del O3 Aire/Agua Multifunción es indispensable.

Cuenta también con una novedosa aplicación para el cuidado del cabello al ser usado junto con el accesorio O3 Capilar.

El uso de **ozono en el cuidado del cabello es una técnica que también aporta grandes beneficios:**

- Elimina del cabello bacterias, virus, hongos, etc.
- Combate la caída del cabello, favoreciendo la circulación sanguínea y regenerando los tejidos dañados.
- Elimina el exceso de grasa del cabello.
- Favorece el transporte de oxígeno y nutrientes al folículo piloso.
- Revitaliza el cabello, dándole fuerza, brillo y suavidad.
- Es natural e indoloro.

Pero el gran potencial de este equipo se encuentra en **su uso en agua. La ozonización y desinfección de este vital líquido es altamente beneficiosa, ya que no sólo permite tratar este elemento, sino que además desinfecta alimentos, utensilios de cocina, juguetes y todo aquello que se puede sumergir con lo que estamos en contacto día a día.** Estas son algunas de sus funciones:

- Lavado y desinfectado de frutas, verduras, carnes, pescados, etc.
- Elimina malos olores, bacterias, virus, hongos, microorganismos, etc.
- Produce un incremento de oxígeno en el agua y reduce su dureza.
- Desinfecta vajillas, utensilios de cocina, biberones, chupetes, juguetes, etc.
- Óptimo como complemento al aseo diario personal. Por ejemplo, después de lavarnos los dientes, enjugarnos con agua ozonizada reducirá la inflamación de las encías que produce el cepillado, eliminará cualquier rastro bacteriano de nuestra boca y nos dejará un aliento fresco y agradable.



Las infecciones y contagios no llegan solo a través del aire que respiramos y el agua que utilizamos para

beber, cocinar o nuestra higiene diaria. **En muchas ocasiones estos agentes patógenos llegan a nuestro hogar a través de los alimentos que adquirimos en el supermercado, la vajilla, la cubertería, los biberones y chupetes que no han recibido una limpieza suficiente.**

Estamos en continua exposición a muchas enfermedades, cada día más, y **la mejor forma de protegernos es desinfectar eficazmente nuestro entorno, utensilios y alimentos. Para este cometido el O3 Aire/Agua Multifunción es el mejor aliado.**



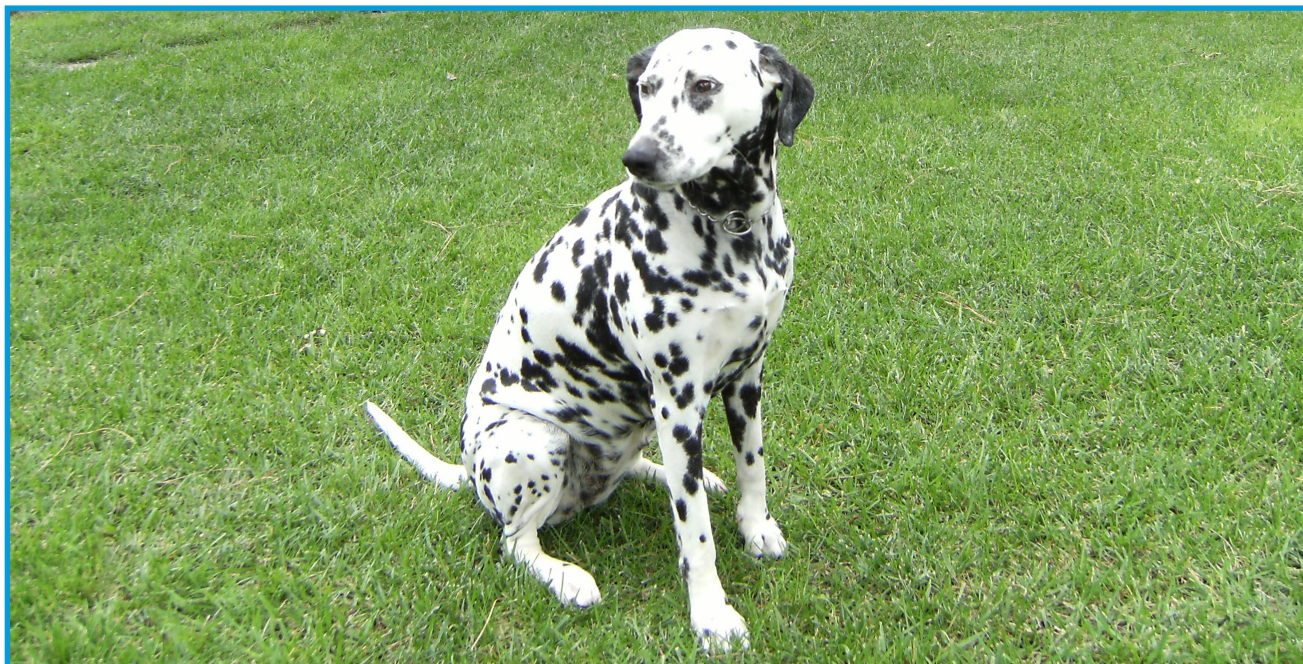
En alimentación nos aporta los siguientes beneficios:

- Dota a los alimentos de un aspecto más saludable y previene la aparición de moho y hongos.
- Endurece la pulpa de los alimentos, incrementando así su tiempo de consumo.
- Tiene un efecto desodorante, que elimina olores no deseados como de pescados o mariscos.
- Reduce la producción de etileno, retrasando la descomposición de los alimentos.
- Elimina parásitos y contaminaciones presentes en la piel de los alimentos.

A raíz de todas estas funciones deriva su nombre, es un equipo Multifunción que se emplea para todo tipo de labores en el hogar e incluso, en el lugar de trabajo, es fácil de utilizar y transportar. Desde hace tiempo quedó atrás el uso de varios electrodomésticos para satisfacer múltiples necesidades y damos la bienvenida a una nueva tecnología práctica y moderna que permite reducir espacio, costes, ahorro de energía, entre otros.

Bríndale a tu familia la seguridad que necesitan para mantenerse saludable, recuerda que las medidas preventivas para evitar enfermedades empiezan desde casa. Es cierto que el agua es vida, pero si no le das el uso adecuado puede ser el causante de muchas anomalías.

Animales en acción



Ayla en casa, sana y feliz.

Caso Real.

Algeciras (Cádiz).

Una dálmata que pudo borrar

una gran mancha negra de su vida.

Ella es Ayla, una perra Dálmata de 13 años de edad a la que, al igual que nos pasa a los humanos, el paso de los años trajo consigo problemas de salud, situación en la que afortunadamente ganó la batalla.

En agosto de 2014 fue diagnosticada de **Adenoma Complejo Múltiple y Carcinoma Ductal Múltiple, dos tumores de mamas de forma elíptica de unos 15-18 cm de largo por 5-7 cm de ancho**, hasta tal punto que sobresalían unos centímetros de su pecho, situación que

le produjo falta de apetito, dolores, pérdida de ánimo, entre otros.

Cuenta su propietaria, de nombre Lola, que llevó a su mascota a varias clínicas veterinarias donde le realizaron una mastectomía y extirpación de ovarios, procedimientos que, según los profesionales en el tema, era lo mejor para la perrita.

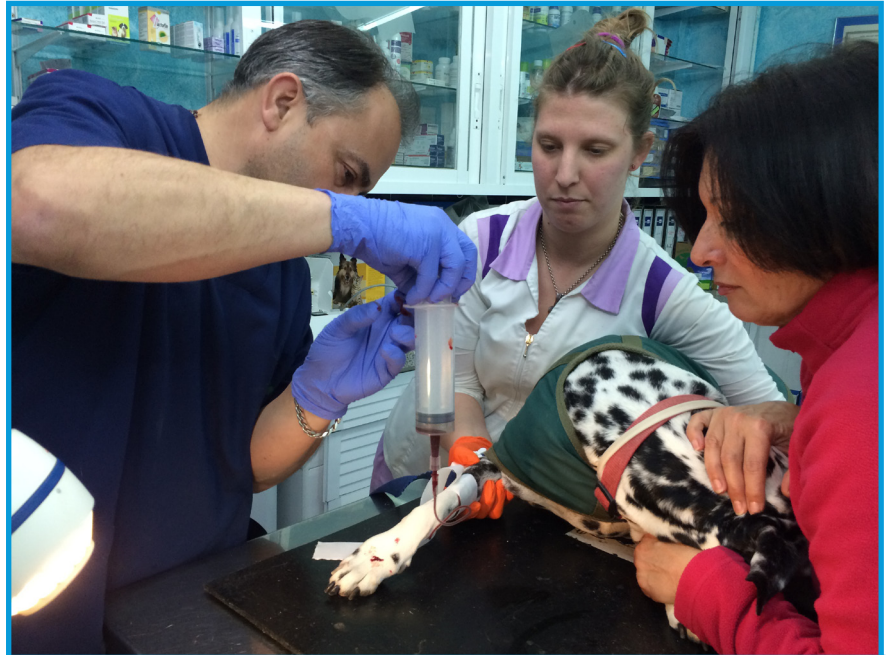
Agotada de dichas intervenciones y para evitarle más situaciones agobiantes con el propósito de salvarla de la muerte, su dueña decidió explorar en el mundo de la Ozonoterapia. Según narró a la revista, había oído hablar del ozono,

pero nunca que podía usarse en nuestros amigos de cuatro patas. "Un veterinario estuvo a punto de realizarle una intervención quirúrgica, después que la anestesió se detuvo, no continuó", afirmó.

La trasladó a finales de agosto de 2014 a la **Clínica Veterinaria El Estrecho, ubicada en Algeciras**, casualmente al frente de su casa, escasamente pesaba 25 Kg. Sin duda, un estado anormal para un canino cuya raza Dálmata se caracterizan por ser medianos, de patas largas y de gran masa muscular.

Miguel Hormigo, veterinario responsable del cuadro clínico de esta perrita, nos explicó en qué consistió el tratamiento con ozono. "Primero le realizamos un chequeo preoperatorio siendo candidata a la cirugía por presentar aceptables parámetros (hemograma, bioquímica, electro/ecografía y radiografías de tórax) para dicha intervención. Una semana antes de la extirpación de la masa tumoral, se sometió a la perrita a tres insuflaciones rectales con gas ozono a unas concentraciones determinadas para este protocolo. Posteriormente, se extirpó el tumor para no dejar, en la medida de lo posible, células tumorales; durante la cirugía se le realizó infiltraciones tanto de ozono y bicarbonato sódico.

Pasados algunos días, se le aplicó ozono vía rectal dos veces por semana durante los meses de septiembre y octubre de 2014, posteriormente se continúa realizándole el mismo tratamiento una vez a la semana hasta el día de hoy. Igualmente, se le practica lo que se denomina en Ozonoterapia una Auto Hemoterapia Mayor, que consiste en una extracción de sangre al paciente cuya cantidad dependerá del peso del animal. Esta sangre



Sesión de Auto Hemoterapia Mayor realizada por el veterinario Miguel Hormigo.

se mezcla con concentraciones determinadas de ozono que posteriormente le será retransfundido por vía endovenosa a la mascota, pero antes, la sangre es irradiada con luz ultravioleta para aumentar la efectividad de esta terapia.

Sobre el tumor podemos decir que si no se tratan a tiempo pueden hacer metástasis en nódulos linfáticos sobre todo en esternales, pulmones, hígado y/o riñón. En este caso, el veterinario solo pro-

cedió a una mastectomía de otra de las mamas afectadas y no de todas, debido a las sesiones con ozono que se le aplicaron".

Gracias al poder del ozono como germicida, el mismo que actualmente emplean en la medicina para tratar muchas enfermedades en humanos, Ayla no presenta ningún signo clínico visible, ni metástasis de tumor alguno, resultados que arrojan las pruebas físicas al igual que la radiología y la ecografía que se le han practicado para determinar alguna metástasis al ser el tumor muy agresivo y evitar así una recidiva. Ella se encuentra muy activa, se alimenta bajo las recomendaciones de Miguel Hormigo, su veterinario, y no está tan gorda como antes, todo lo contrario, se encuentra mucho más ágil.

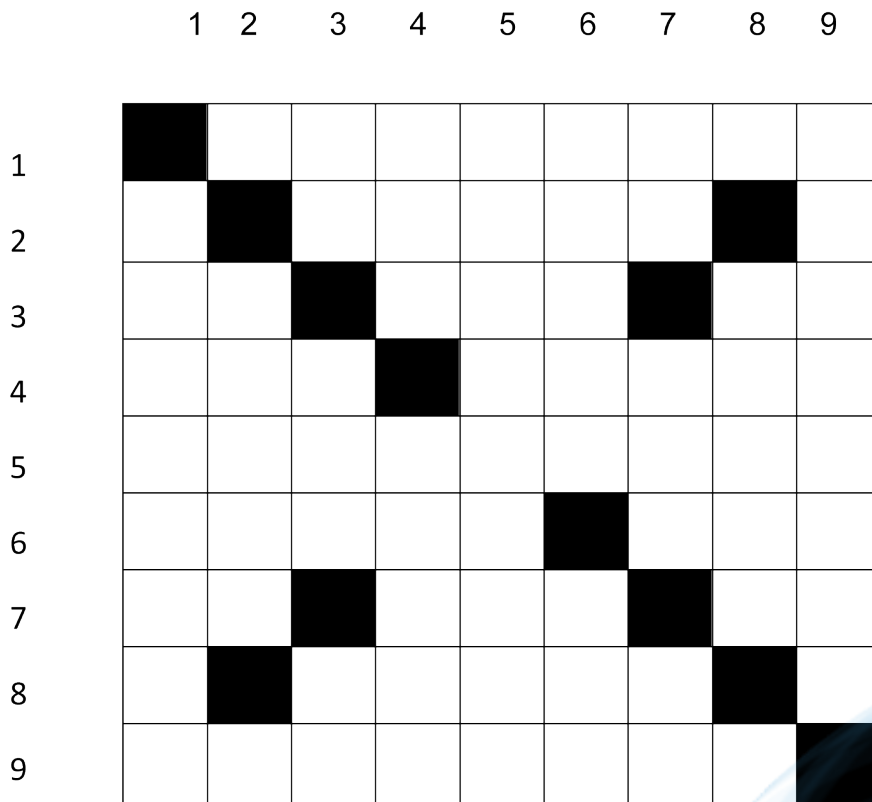
Y qué decir de su propietaria y el resto de la familia, todos alucinan con el cambio de actitud de la perra, lo contenta que está y el buen estado de salud que desde entonces la acompaña.



Sangre ozonizada lista para ser retransfundida al canino.

Ejercita tu mente

Completa este sencillo crucigrama.



HORIZONTALES

1: Compañero de partido o de ideas políticas. 2: Consonante. Dicho de una persona: Estar echada o tendida. Consonante. 3: Interjección que denota, generalmente, pena, admiración o sorpresa. Estrella luminosa, centro de nuestro sistema planetario. Símbolo químico del molibdeno. 4: Recipiente redondo, amplio y sin asas. Máquina electrónica programable, capaz de manipular objetos y realizar distintas operaciones. 5: Halagado o favorecido con regalos o con otras muestras de afecto o consideración. 6: Facción saliente del rostro humano, entre la frente y la boca, que comunica con el aparato respiratorio. Bebida alcohólica obtenida de la destilación de la caña de azúcar. 7: Terminación de infinitivo. Enfermedad, dolencia. Sociedad anónima. 8: Decimoquinta consonante del abecedario español. Recipiente con cierre hermético, que se destina al transporte de líquidos o de sustancias que requieren aislamiento. Roentgen. 9: Parte de la medicina que estudia las enfermedades del oído.

VERTICALES

1: Natural de La Habana. 2: Cien en números romanos. Casa o domicilio. Tonelada. 3: Suspiro, quejido. Hogar. Abreviatura de barrio. 4: Pero, aunque. Comparación, semejanza entre dos cosas. 5: Buque de guerra blindado y de grandes dimensiones. 6: Máquina que sirve para medir el tiempo. Abreviatura de logaritmo. 7: Interjección empleada en el ejército para indicar que una orden ha de cumplirse inmediatamente. Establecimiento donde los clientes consumen bebidas y algún alimento, como tapas o bocadillos. Decimotercera letra del alfabeto griego que corresponde a 'n' del latino. 8: Consonante. Maneras, formas. Vocal. 9: Meter los botones por los ojales.

Guía de especialistas que participan en la revista Ozonoterapia, salud y vida.

Dra. Agne Esther Díaz Riverol

Medicina Ozonoterapéutica.

Centro Médico Hotel Rey Carlos.
Avenida Tirajana 14. Playa del Inglés
Las Palmas de Gran Canaria
Teléfono: 695 426 362

Dra. Adriana Schwartz

Ginecóloga experta en Ozonoterapia y Medicina del Dolor.

Clínica Fiorela.
Dirección: Calle Valderroman, 16
C.P 28035 Madrid
Teléfono: 913 732 669
Página web: www.clinicafiorela.com

Dra. Carmen Verdú Lázaro

Medicina Biológica.

Calle de Diego de León, 58,
CP 28006 Madrid
Tel: 914 01 74 65
Email: cverdu@ideaclinic.es

Dra. Licel Pereira

Medicina Estética y Ozonoterapia.

Clínica Novo Sancti Petri,
C.P. 11139 Chiclana de la Fra. (Cádiz)
Tel: +956 495 000
Móvil: 607 335 763
Email: dralicelpereira@gmail.com
Web: www.doctorabelleza.com

Miguel Ángel Hormigo Delgado

Veterinario.

Avda. Bruselas Bloque 3, Local 4
CP 11205 Algeciras (Cádiz)
Tel: 956651980 / 679 312 595
Email: miguelangel@veterinariaelestrecho.com
algeciras@veterinariaelestrecho.com

Para cualquier duda o consulta puede ponerse en contacto con nosotros a través del teléfono **911 419 647** o al correo info@ozonoterapiasaludyvida.es



Ozonoterapia, salud y vida.