

# OZONOTERAPIA, SALUD Y VIDA

Junio 2014 Número: 1

Un mundo de bienestar por descubrir.

Personaje del Mes  
Dra. Adriana Schwartz  
Presidenta de AEPROMO

EL OZONO Y LOS ESGUINCES DE TOBILLO  
Entrevista al Dr. Álvaro Díaz

OZONOTERAPIA Y ESTÉTICA  
Dr. María del Rosario García

ARTROSIS DE RODILLA Y OZONO  
Entrevista al Dr. Antonio Corralero

OZONOTERAPIA VETERINARIA  
Miguel Valdés  
Miguel Ángel Hormigo

CONOCE EL O<sub>3</sub> VETERINARIO PORTÁTIL



## Sumario

### 1. Introducción a la Ozonoterapia

Breve explicación sobre el ozono, la ozonoterapia y sus usos.

Pág.

5

### 2. El especialista informa

**Dr. Álvaro Díaz Pinto.**

La ozonoterapia al igual que los pies, continuará dejando huellas.

9

**Dra. María del Rosario García.**

Tratamientos estéticos muchos, como el ozono ninguno.

13

**Dr. Antonio Corralero.**

La ozonoterapia, la mejor aliada contra la artrosis de rodilla.

17

### 3. Prevé a tiempo

**El 'dolor de cabeza' de muchas personas en cualquier etapa de la vida: El Acné.**

Un caso real.

21

**El gran reto de una farmacéutica: elaborar productos cosméticos naturales sin ningún tipo de químico.**

Entrevista a la farmacéutica María José Piñero.

24

### 4. Personaje del mes

**Dra. Adriana Schwartz. Presidenta de AEPRMO.**

La ozonoterapia está apoyada científicamente.

25

Revista avalada por:



**Dirección:**

Martin Benítez Najarro.

**Entrevistas, redacción e investigación:**

Anny Rodríguez Donado.

**Diseño, maquetación y edición:**

Ana Victoria Sánchez Moreno.

## 5. Vanguardia tecnológica

Pág.

**Sonrisas felices y saludables propone dejar el Equipo Odontológico generador de Ozono.**

Entrevista a la odontóloga Viviana Ludi.

31

**Profesionales médicos marcharán al compás de la tecnología.**

Entrevista al ingeniero Daniel Moreno.

35

## 6. Animales en acción

**Entrevista al veterinario Miguel Valdés.**

Un mal que preocupa al sector ganadero: la Infosura en caballos.

39

**Entrevista al veterinario Miguel Ángel Hormigo.**

¿Su perro o gato sufre de problemas en la piel? Descubra cómo eliminarlos con ozonoterapia.

43

## 7. Ejercita tu mente

50



Martin Benítez, director de Ozonoterapia, Salud y Vida.

## **El momento de conocer la Ozonoterapia y sus grandes beneficios ha llegado.**

Crisis, paro y noticias desalentadoras son las que escuchamos a diario en diferentes medios de comunicación que solo logran agotar mentalmente a la sociedad. Las personas desean leer, ver y escuchar información productiva que le aporte conocimientos y le sea útil para su vida cotidiana. Este es precisamente el objetivo que nuestra revista Ozonoterapia, Salud y Vida quiere lograr. Nuestro equipo de trabajo está enfocado a informar con un lenguaje sencillo y ameno a personas de todas las edades que quieran mejorar su calidad de vida y les guste cuidarse, la manera perfecta para prolongar y disfrutar más años de vida llenos de salud. Nos interesa también que conozcan las bondades que brinda a nuestra salud la ozonoterapia y las enfermedades que pueden ser tratadas con esta moderna técnica basada en un elemento que nos brinda la naturaleza y que, por lo tanto, es ecológico y natural.

Igualmente queremos que todos conozcan el ozono y sus diferentes aplicaciones: su uso en la medicina, cosmético, cuidado personal, doméstico, industrial y veterinario. Deseamos que toda la población se entere que existen maneras de fácil acceso para respirar aire no contaminado o lucir una piel más sana gracias a este fabuloso gas. No queremos que este campo de la medicina continúe siendo desconocido por la población y que muchas personas se abstengan de disfrutar de sus maravillosos resultados habiendo tantos centros médicos que realizan tratamientos con ozono en muchas ciudades de España y otros países. Consideramos que toda la humanidad debe tener las mismas oportunidades y que no sólo sean unos pocos los privilegiados que tengan acceso a esta información.

Para mí es una satisfacción ser un portavoz y a través de este medio escrito poder llegar a todos los hogares y contribuir con mi pequeño granito de arena a la mejoría de una persona ante cualquier síntoma de enfermedad que presente. Me alegra saber que cada miembro de una familia comparta entre sí la información que aquí aprendan. Me gusta ayudar a las personas y que conozcan esta técnica que seguramente superará a la industria farmacéutica.

En esta primera publicación, el lector podrá encontrar entrevistas realizadas a médicos de diferentes ciudades de España y que actualmente se dedican a la ozonoterapia, explicarán cómo prevenir enfermedades y la evolución que las personas pueden obtener en su diagnóstico médico gracias a esta nueva técnica.

Cada tres meses, continuaremos publicando informes de nuevas enfermedades con un lenguaje fácil de entender y con el que se sientan identificados, y lo mejor, es gratuita, no se vende en ningún establecimiento. Creemos en la libre divulgación de una información que consideramos de gran valor para la salud, algo a lo que no podemos poner precio. Pueden encontrarla en clínicas, hospitales, spa y salas de espera de cualquier consulta médica, porque estamos seguros que recorreremos España y demás lugares del mundo dando a conocer el ozono, poco conocido pero grande en resultados. Y también puede solicitarla en formato digital al teléfono 911 419 647 o al correo [info@ozonoterapiasaludyvida.es](mailto:info@ozonoterapiasaludyvida.es).

**Atentamente,  
Martin Benítez Najarro  
Director.**

# Introducción a la Ozonoterapia

La ozonoterapia se caracteriza por la simplicidad de su aplicación, alta efectividad, buena tolerancia y prácticamente ausencia de efectos colaterales. El éxito de esta es dependiente de varios factores, entre los cuales se destacan el conocimiento del profesional que la practica, las dosis, la selección de las vías de administración y el protocolo de tratamiento. El ozono se obtiene por medio de generadores especiales de uso médico que utilizan una fuente de oxígeno medicinal.

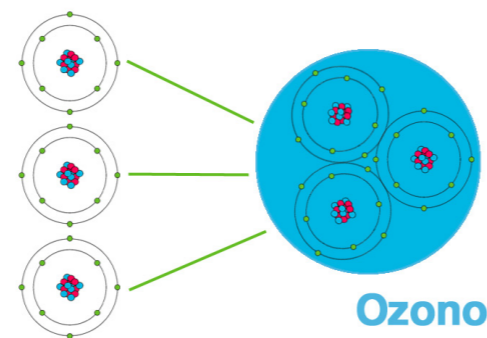
Durante mucho tiempo en el pasado la aplicación del ozono en la práctica médica no era muy aceptada por las ideas infundadas sobre su toxicidad en relación con las altas concentraciones empleadas en la industria. Como todo medio de curación, la ozonoterapia es dependiente de la dosis. Es importante conocer que en la práctica clínica las concentraciones de ozono son inferiores a las tóxicas en varios órdenes de magnitud. En el diapasón de estas concentraciones el ozono actúa como medio terapéutico y muestra propiedades inmuno-moduladoras, anti-inflamatorias, bactericidas, antivirales, fungicidas, analgésicas, entre otras. El número de sociedades científicas y trabajos de corte clínico, incluidos estudios de meta-análisis, se incrementan cada vez más avalando esta terapia desde el punto de vista científico.

En nuestra primera edición de la revista *Ozonoterapia, Salud y Vida* queremos brindarles a padres de familia, jóvenes, señoras y señores sin importar su nivel de educación, información de muchísimas enfermedades que en la actualidad son tratadas con Ozonoterapia. Pero, ¿qué es eso? ¿Qué es el ozono? ¿Desde cuándo existe? Estas y otras preguntas seguramente invadirán su mente siendo esta una nueva técnica de salud y bienestar gracias a la medicina, por ende, nos interesa que conozca.

A continuación, una breve explicación sobre estos conceptos para que comprenda a la perfección el contenido de la revista, que seguramente será de su agrado.

## ¿Qué es el ozono?

El ozono es un gas de color azul pálido, caracterizado por un olor fuerte, el cual está presente en nuestra atmósfera. Está formado por tres átomos de oxígeno y tiene un alto poder oxidante que lo hace incluso más potente que el cloro, permitiendo la oxidación y, por consiguiente, destrucción de microorganismos biológicos tales como bacterias, virus, hongos, esporas, entre otros.



## ¿Desde cuándo se utiliza?

El ozono en la medicina se utiliza desde hace muchos años. Fue descubierto en el año 1785 por el físico holandés Martinus Van Marum, pero solo hasta mayo de 1840 el químico alemán Cristian Friedrich Schonbein (1799-1868) lo sintetiza. A partir de allí el ozono es utilizado en Alemania, Rusia, Cuba, España.

## ¿Cómo se originó el nombre de Ozonoterapia?

La ozonoterapia es una técnica que utiliza el ozono como recurso terapéutico, además de la medicina se utiliza en tratamientos estéticos. Al ser una terapia natural es efectiva, indolora y rápida por lo que cada vez se está dando más a conocer.

## ¿Qué beneficios aporta a nuestra salud?

- Regula el estrés oxidativo celular contribuyendo a fortalecer los factores antioxidantes y a combatir los anti radicales libres.
- Modula la actividad auto inmune. Las interacciones celulares producidas por el ozono son muy semejantes a los procesos fisiológicos que ocurren en el organismo para mantener el sistema inmune en estado activo.
- Tiene un alto poder bactericida y germicida. La acción germicida del ozono se basa en la formación de moléculas tóxicas como el peróxido de hidrógeno, y de radicales libres muy tóxicos (como el superóxido), que son especialmente tóxicos para microorganismos anaeróbicos, ya que carecen de sistemas enzimáticos endógenos capaces de descomponer estos productos y eliminarlos del organismo.
- Es un activador circulatorio. Después del tratamiento con ozono, la sangre mejora su capacidad para circular a través de los microcapilares más estrechos, mejorando así la microcirculación por desagregación plaquetaria.
- Además, los eritrocitos desagregados y suavizados se encuentran en mejores condiciones para absorber y transferir oxígeno, entre otros factores, debido a la mayor superficie de contacto libre y deformabilidad. La presión de oxígeno arterial aumenta, y la presión de oxígeno venosa disminuye, mejorando así la oxigenación celular.
- Es un potente analgésico y antiinflamatorio.
- Es un estimulador de la regeneración tisular.



## ¿Qué enfermedades pueden ser tratadas?

La lista de enfermedades que pueden ser tratadas con esta técnica es muy larga. Algunas de ellas son:

- Diabetes Mellitus
- Heridas y úlceras.
- Quemaduras y abscesos.
- Úlceras infectadas de evolución tórpida o de difícil cicatrización, por ejemplo en pie diabético o úlceras en diabéticos.
- Patologías de origen vírico: hepatitis o herpes.
- Inflamaciones articulares en Ortopedia y Reumatología.
- Manejo del dolor.
- Ginecología: en vulvovaginitis y vaginitis de origen micótico o bacteriana.
- Geriátrica: para aumentar la calidad de vida y para una mejor oxigenación cerebral en síntomas como pérdida de memoria, dificultad circulatoria en piernas, cansancio, etc.
- Coadyuvante en tratamientos oncológicos.
- Activador general del sistema inmunitario.

- Resolutorio en hernias discales.
- Finalmente investigaciones más recientes, han encontrado el ozono útil en los tratamientos del glaucoma y de las maculopatías oftalmológicas.

En la página web de la Asociación Española de Profesionales Médicos en Ozonoterapia, Aepromo, encontrará información detallada.

#### ¿Cuáles son las vías de administración del ozono?

- Vía hemática o endovenosa: Se le extrae sangre al paciente y se le vuelve a administrar con cierta cantidad de ozono.
- Rectal: Eficaz para problemas de colon. Ya existen en el mercado equipos fabricados para este tipo de administración de ozono.
- Local: Se aplica con inyecciones intradérmica, intramuscular, intra-articular, peri-articular, intradiscal.

#### Otros usos donde se emplea.



- **Desinfección del aire:** Este potente gas es la mejor herramienta para eliminar olores producidos por el tabaco, gases provenientes de la contaminación ambiental, mascotas, cocinas, baños, tuberías, humedad, entre otros.
- **Desinfección del agua:** Elimina todas aquellas partículas que pueden agregar colores o sabores extraños en este líquido. Apto para limpieza bucal, beber, desinfectar alimentos, esterilizar biberones, chupetes y utensilios de cocina, lavado y desinfección de ropa, etc.
- **Aplicaciones de Ozono en materias:** Eficaz para eliminar aquellos objetos que necesiten de una limpieza exhaustiva cualquiera que sea su aplicación, aquellos residuos que creemos que son imposibles de erradicar.



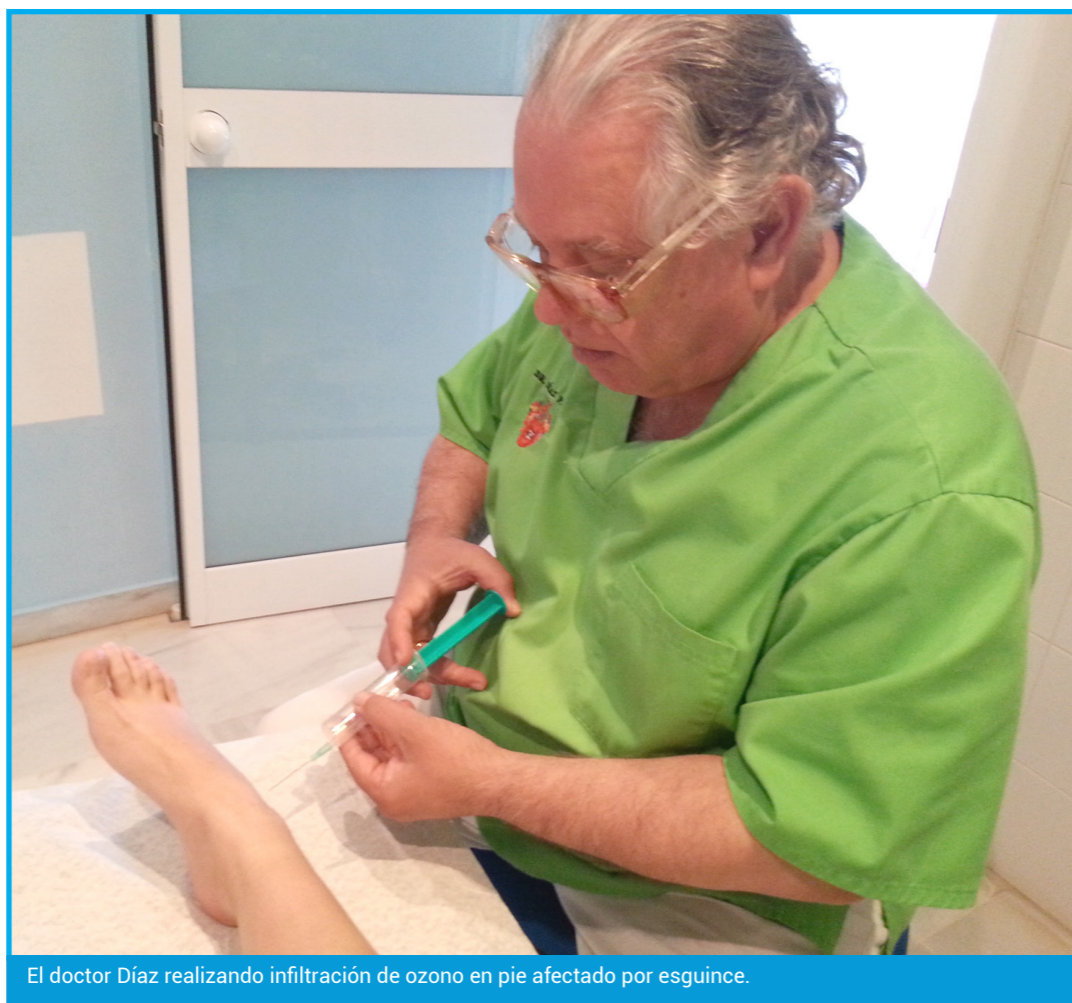
# El especialista informa

## Dr. Álvaro Díaz Pinto.

Jerez de la Frontera (Cádiz).

### La ozonoterapia al igual que los pies, continuará dejando huellas.

Nuestros pies al estar cubiertos por los zapatos la mayor parte del día o, porque simplemente pensamos que no se enferman, son quizás la parte de nuestro cuerpo a la que le prestamos menos atención. Y precisamente por que permanecen calzados, deberíamos acudir frecuentemente a un médico especialista en el pie o a un podólogo y empezar a proteger a aquellos que soportan nuestro peso.



El doctor Díaz realizando infiltración de ozono en pie afectado por esguince.

Ozonoterapia, Salud y Vida consultó con **el especialista en infiltraciones de ozono en pie y tobillo desde hace 10 años, el doctor Álvaro Díaz Pinto, y quien nos habló sobre Esguince de Tobillo**, una problemática que si no se trata a tiempo puede traer

complicaciones.

**¿Qué es un Esguince de Tobillo y qué lo causa?**

**Un esguince o torcedura es una lesión de los ligamentos por**

**distensión, estiramiento excesivo, torsión o rasgadura**, que puede afectar a todas las personas, especialmente a adolescentes. **Va acompañada de hematomas e inflamación y bastante dolor que impide el movimiento**

**“El poder antiinflamatorio y analgésico que presenta el ozono médico, así como los buenos resultados para la circulación, son efectos que el paciente notará desde la primera sesión”.**

**de la parte lesionada.** Se origina al afectarse la región articular por acción mecánica (con movimientos bruscos) o por acción violenta (caída, golpe, entre otros).

**¿Con qué síntomas se manifiesta?**

Se suele manifestar con grandes dolores, con hematomas e inflamación lo que conlleva a la inmovilidad.

**¿Qué sucede si no se trata a tiempo?**

**Si existe una cronicidad por repetición constante, se agravaría el problema con pérdida de movilidad y elasticidad de la articulación afectada.**

**¿Se requiere cirugía?**

Los esguinces graves suelen requerir intervención quirúrgica para reparar el ligamento rasgado, reinsertarlo en el hueso, o bien, sustituirlo por uno artificial (de materiales sintéticos). Estos casos son poco frecuentes, **si se trata a tiempo se puede evitar la cirugía.**

**¿Qué profesiones, oficios y deportes pueden causarlo?**

Generalmente la causa más frecuente son los deportes que requieren correr y saltar con cambios rápidos de dirección como el fútbol, baloncesto y voleibol, donde se requiere arrancar y parar muchas veces. También es frecuente al caminar por sitios de suelo irregular, subir escaleras de forma



Como todos los días, siempre listo para recibir a sus pacientes.

rápida, resbalarse en bordillos de aceras y el uso de tacones altos en las mujeres. Si evita realizar lo anterior, evitará que su tobillo se doble en gran porcentaje.

**¿Cuál es el mecanismo de acción del ozono? ¿Qué mejoría empezará a notar el paciente?**

El mecanismo más importante es el poder antiinflamatorio y analgésico que presenta el ozono médico, así como los buenos resultados para la circulación sanguínea por la acción que tiene sobre los glóbulos rojos, aumentando así la capacidad de transporte de oxígeno a la zona afectada.

**¿Cuál es su vía de administración?**

En caso de esguince, se infiltra el ozono con una jeringa en la zona afectada.

**¿La ozonoterapia es un tratamiento curativo o paliativo?**

Depende de la articulación. En procesos patológicos de espalda como protusiones, el ozono puede aliviar los dolores, y **en patologías de pies casi siempre es curativo.**

**¿En cuántas sesiones se ven resultados?**





Modernos equipos para ofrecerle al paciente el mejor servicio y calidad.

Generalmente se realizan 5 o 6 infiltraciones con espacio de 1 semana o 15 días. **Los resultados se ven en la primera o segunda infiltración.**

**¿Causa el ozono efectos secundarios?**

**El ozono no tiene efectos secundarios** puesto que su base principal es el Oxígeno. El Ozono medicinal es una mezcla de un 5% Ozono y un 95% oxígeno.

**¿Existen algunas contraindicaciones que se deben conocer antes de recurrir a la ozonoterapia?**

Se recomienda a las personas que no inicien tratamiento con ozono si sufren de hipertiroidismo (aumento de las hormonas tiroideas), fabismo (alergia a las

habas), hemofilia (enfermedad que impide la coagulación de la sangre), alergia al ozono y hemorragias frecuentes.

**¿En qué casos se recomienda a los pacientes iniciar el tratamiento?**

**La práctica de la ozonoterapia se usa cuando se agudiza el esguince o cuando son muy repetitivos.** Pero aunque se utilice ozono, yo recomiendo a mis pacientes ingerir antiinflamatorios, uso de vendas frías en el pie y reposo absoluto. El ozono es muy bueno, pero también requiere de estos cuidados.

**¿Reemplaza el ozono a los fármacos o estas se pueden combinar?**

El ozono es una terapia médica que no reemplaza a ningún me-

**“Los esguinces son frecuentes al caminar por sitios de suelo irregular, subir escaleras de forma rápida, resbalarse en bordillos de aceras y el uso de tacones altos”.**

dicamento y se puede combinar con cualquiera.

**Si una persona decide iniciarlos, ¿qué debe hacer, a dónde debe ir?**

Debe acudir a médicos que practiquen la ozonoterapia y que se encuentren certificados como especialista o experto en ozono.

**¿Cuál es el costo de estos?**

El precio del tratamiento depende de la articulación. Oscila entre 50 y 80 euros cada sesión.

**Si los beneficios del ozono para la salud han sido comprobados científicamente, ¿por qué la ozonoterapia es desconocida por la población?**

Porque ahora es cuando algunos compañeros médicos empiezan a creer en los beneficios médicos de esta técnica y en sus bases científicas, desconocen que llevamos años utilizándola.

**¿Desde cuándo empezó a practicar estos novedosos tratamientos?**

Particularmente empecé en el 2004 y siempre con buenos resultados.

Si desea regalarle a su salud más bienestar, más calidad, pruebe la ozonoterapia con médicos certificados y con experiencia, el doctor Álvaro Díaz Pinto es muy buena opción.

Con respecto al tema de esguinces, es importante destacar que no solo se presentan en el pie, sino también en rodilla, muñeca, codo, hombro y espalda. **Los tratamientos con ozono es una de las técnicas con mayores resultados: actúa como analgésico, tiene propiedades antisépticas, seca los líquidos inflamatorios, y algo muy importante, los tratamientos son ambulatorios, la persona llega a la clínica y al poco tiempo se puede marchar.**



Infiltración de ozono en la rodilla, otras de las vías de aplicación del ozono.



Consulta del Dr. Díaz ubicada en C/ Fernando Viola Edf. Sevilla Portal 31ª A Jerez de la Frontera (Cádiz) C.P. 11405



## Dra. María del Rosario García.

Alicante.

### Tratamientos estéticos muchos, como el ozono ninguno.

miento.

Existen en la actualidad muchos procedimientos de belleza orientados a mejorar la apariencia física de hombres y mujeres que nos hacen sentir jóvenes aunque tengamos cierta edad. Las arrugas, por ejemplo, demuestran nuestra experiencia personal de la vida, pero muchas veces desearíamos detener el tiempo para que no aparezcan.

La Sueroterapia, es una novedosa técnica estética que combinada con ozono, da resultados sorprendentes. Es quizás para muchos un dúo poco común, pero de esto precisamente se encarga la Ozonoterapia, de sorprendernos cada día.

La doctora María del Rosario García, experta en Medicina Biológica y Antienvjecimiento, directora del centro médico Villagolf, donde desarrolla sus actividades de medico estético y medicina antiaging, y responsable médico de la unidad de ozonoterapia y sueroterapia biológica en el Sha Wellness Clinic, explica a nuestros lectores conceptos básicos sobre este trata-

¿Qué es la Sueroterapia?

La sueroterapia es un tratamiento mediante aplicación intravenosa que favorece la autocuración de nuestro organismo a través de un suero personalizado, creado a partir de una selección de vitaminas, oligoelementos y fármacos biológicos naturales, según nuestras necesidades concretas: adelgazar, embellecer nuestra piel, mejorar la salud de nuestro cabello, sirve como anti estrés, proteger el sistema inmunológico, ayudar contra el insomnio, favorecer la digestión, entre otros beneficios.

¿Qué propiedades le aporta a la piel al mezclarse con ozono?

Los sueros al combinarse con



María del Rosario García, doctora en medicina y cirugía.

el ozono, destacan por su poder oxigenante, revitalizante, antioxidante, regenerador e inmunomodulador, aportando efectos positivos en las personas que perduran en el tiempo y ayudando de esta manera al anti envejecimiento.



Instalaciones Centro Médico Villagolf.

¿Cuál es su vía de administración?

El equipo generador de ozono que utilizamos en nuestra clínica Sha Wellness Clinic es una unidad de ozonoterapia hiperbárica que permite realizar las sesiones de revitalización de una forma automatizada. La entrada de la

ellos, el paciente puede volver a su actividad normal.

¿Cómo saber qué cantidad de suero aplicar en cada persona?

Más que la cantidad, lo importante es saber qué debe contener cada suero, es decir, **qué necesitamos para poder conseguir**

caciones, excepto los casos de alergia a algunos de los componentes.

¿A qué edad una persona se puede realizar este tratamiento?

La sueroterapia se puede realizar a cualquier edad, nosotros la realizamos a partir de los 18 años.

**“El ozono y los sueros, la combinación perfecta para retardar el envejecimiento y exaltar la belleza de su piel”.**

sangre en la vena se realiza mediante la ayuda de un sistema preciso, seguro y automático de bombeo. La auto hemoterapia de revitalización consiste en extraer unos 150 ml de sangre venosa del paciente que luego se mezcla con el ozono en un frasco estéril de cristal con anticoagulante, y se reinfunde inmediatamente a este por el mismo punto de ingreso. Todo el proceso se lleva a cabo a través de un sistema cerrado y estéril, que conecta al paciente con el frasco de cristal y a éste con el generador de ozono. Otra forma de aplicación sería la terapia rectal, en la que el ozono se aplica con la ayuda de una cánula a través de la cual se realiza la insuflación de unos 200-300ml de ozono. Ambos procedimientos duran unos 20 minutos y, tras

nuestro objetivo, desde ayudar al sistema inmune o en desórdenes degenerativos crónicos, hasta mejorar la situación anímica, revitalizar, mejorar el aspecto de la piel, detoxificar, etc.

¿Cuántas sesiones son necesarias para empezar a ver resultados?

Siempre recomiendo al menos tres sesiones, pero depende de lo que estemos tratando. Si estamos frente a un problema crónico después de un tratamiento de choque será preciso un mantenimiento hasta que la situación se estabilice y mejore.

¿Existen contraindicaciones?

En general no hay contraindi-

No existe límite superior de edad.

Si una persona desear iniciarlos ¿puede tomar fármacos?

Es una terapia coadyuvante, ósea que es un complemento para eliminar el problema que la persona tenga. Se realiza en combinación con terapias estándares. No se consideran terapias opuestas, sino que se combinan y potencian. **Es importante tener en cuenta que este tratamiento debe practicarse bajo la prescripción y supervisión médica especializada.**

¿Cuál es la seguridad de la sueroterapia al combinarla con medicamentos biológicos?

Los compuestos biológicos uti-



Hotel La Finca Golf, en cuyas instalaciones se encuentra el centro médico Villagolf.

lizados son eficaces, con buena tolerancia, sin riesgos, ni efectos indeseables. Combinan bien con la medicación alopática y muchas veces consiguen reducir las dosis de estos.

**¿Cómo se combinan los sueros con el Ozono? ¿Qué resultados**

**se obtienen?**

Los sueros suelen realizarse tras la ozonoterapia en la misma sesión y aprovechando que tenemos una vía canalizada para poder hacerlo. Los dos procedimientos se complementan, aunque a veces es mejor realizarlos

por separado dependiendo de lo que vayamos a administrar, sobre todo en el caso de la vitamina C. También podemos necesitar un aporte de nutrientes antes de la ozonoterapia en aquellos pacientes que se encuentren en una situación de déficit.

**Si ofrece una amplia gama de resultados, ¿por qué cree que este tipo de tratamientos no están incluidos en la Seguridad Social?**

La Medicina se ha desarrollado considerablemente en el siglo XX con una gran tendencia a la especialización. El modelo científico médico oficial se centra en la concepción del cuerpo como un organismo en relación a sus síntomas y basado en la resolución rápida de los mismos a través de la medicación de origen químico desarrollada por la Industria farmacéutica. El resto



La Dra. García observando los resultados que la ozonoterapia produce en la piel.



Instalaciones Sha Wellness Clinic.

Este novedoso equipo es perfecto para la realización de cualquier tratamiento de ozono moderno, especialmente la auto hemoterapia, permitiendo tanto tratamientos hiperbáricos, como todas las terapias estándar normobáricas. Su avanzado diseño integra una pantalla táctil que lo hace todo mucho más sencillo, desplazándose por los completos menús de forma rápida y sencilla, va recibiendo información constante de todos los procesos paso a paso, guiándole mejor en todas sus funciones a lo largo de toda la terapia. Se usa para tratamientos con ozonoterapias médicos y estéticos.

**¿Qué es la ozonoterapia hiperbárica y normobárica?**

de las terapias son consideradas alternativas, complementarias o no convencionales. **Existe, no obstante, un interés creciente por las Medicinas Alternativas debido al 'desencanto' hacia los tratamientos que suministra la medicina oficial**, la tendencia de los médicos alternativos a considerar el factor emocional como elemento importante en el proceso de enfermedad, los efectos adversos de los tratamientos ortodoxos y la falta de comunicación entre el médico convencional y el paciente.

**¿Qué nos cuenta sobre el equipo Hiper Medozon Comfort de Biozone Europa?**

La ozonoterapia consiste en la aplicación de ozono en el organismo para conseguir un efecto terapéutico. La aplicación del ozono se puede efectuar de distintas formas. Una de ellas es la auto hemoterapia mayor, la cual se puede realizar por hiperpresión, denominada ozonoterapia hiperbárica, en la que la reinfusión de la sangre en la vena una vez que se ha mezclado con ozono, se realiza mediante un sistema automático de bombeo, preciso y seguro que agiliza el proceso y a la vez lo hace más confortable para el paciente. Esta reinfusión también puede realizarse manualmente, en este caso hablamos de ozonoterapia normobárica.

**¿Cuáles son las enfermedades o tratamientos que conllevan a los pacientes a realizarse tratamientos con este equipo?**

El ozono es aplicable en todos los campos de la Medicina por la diversidad de sus efectos biológicos. Actualmente la aplicación más difundida es en Traumatología y Reumatología, para el tratamiento de hernias discales y del dolor. Debido a su gran poder cicatrizante, se utiliza para curar úlceras vasculares y

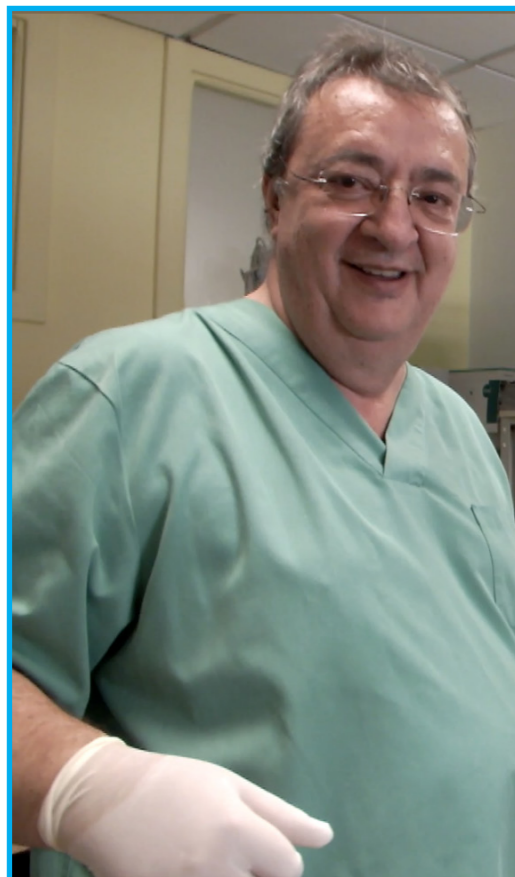
**“El tratamiento con ozono es una terapia coadyuvante, un complemento para eliminar el problema que la persona tenga. Se realiza en combinación con terapias estándares”.**

para el cuidado del pie diabético. Es una terapia muy eficaz frente a las alteraciones, cerebro y cardiovasculares, en enfermedades neurológicas, infecciones, lesiones en la piel, Oftalmología y Geriátrica (mejora la calidad de vida, la dificultad circulatoria a nivel cerebral y periférico). A nivel oncológico funciona como coadyuvante. En Medicina Anti envejecimiento, la ozonoterapia es muy recomendada por su capacidad antioxidante, oxigenante y regeneradora.

## Dr. Antonio Corralero.

Algeciras (Cádiz).

### La ozonoterapia, la mejor aliada contra la artrosis de rodilla.



Doctor Antonio Corralero, socio fundador de Aepromo y especialista en ozonoterapia.

pañola de Profesionales Médicos en Ozonoterapia, Aepromo, y miembro de diferentes asociaciones como la Sociedad Española de Anestesia, Reanimación y Terapéutica del Dolor, SEDAR, nos habló de la Artrosis de Rodilla, una enfermedad que suele presentarse cuando el cartílago se va envejeciendo debido al peso que soporta nuestro cuerpo.

Durante la entrevista que le brindó a nuestra revista, nos informó que "los dolores en las articulaciones se presentan por tendinitis (inflamación de los tendones), artrosis, entre otras causas, siendo la más frecuente la artrosis crónica en personas con sobrepeso y de avanzada edad, pero también puede presentarse en jóvenes

manifestándose con Tendinitis y lesiones de los ligamentos, pero son casos poco frecuentes".

Es normal que a todas las personas nos duelan las rodillas, pero si se presentan dolores después de

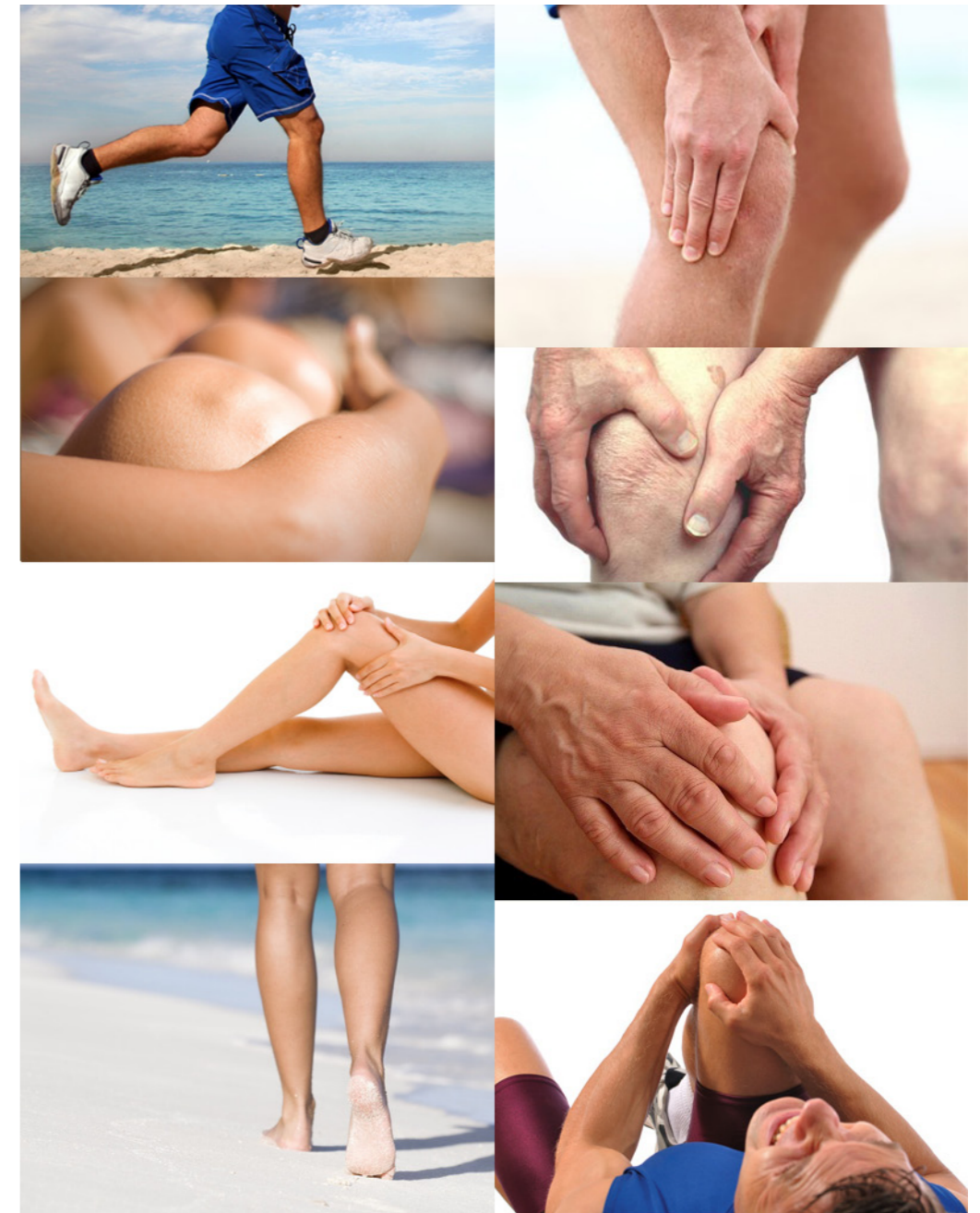
haber caminado mucho tiempo o al subir y bajar escaleras, lo más recomendable es acudir a un médico si estos son repetitivos, preferiblemente que sea especialista en Dolor para descartar que se trate de artrosis, ya que pueden coincidir con otras patologías. "Esta enfermedad se trata de una degeneración en las articulaciones, característica por su engrosamiento que aparece con el paso de los años debido a un desgaste de los órganos que la forman", puntualizó.

La medicina actualmente nos brinda la oportunidad de iniciar tratamientos con Ozonoterapia, ideal para aliviar dolores en esta y otras zona del cuerpo gracias a que el ozono es un fuerte antiinflamatorio. Respecto al tema,

**"La ozonoterapia es desconocida por la población debido a que el sistema de salud no divulga nada más que lo que interesa a la industria farmacéutica".**

El especialista en Anestesia-reanimación y terapia del dolor, el doctor Antonio Corralero Romaguera, quien además es socio fundador de la Asociación Es-

el doctor Corralero agregó que la vía de administración o aplicación de este potente gas es colocar una inyección en la rodilla afectada, cuya cantidad se mide con el fotómetro del generador médico de ozono que debe estar homologado por la Unión Europea, CEE. Gracias a esta, el paciente tiene la oportunidad de mejorar su calidad de vida, disminuir el dolor, evitar la toma de muchos antiinflamatorios y analgésicos, además, le permite recuperar parte de sus rutinas habituales como caminar, pasear o desplazarse con cierta comodidad. Cabe destacar que para la artrosis solo existen tratamientos paliativos, es una enfermedad crónica, por lo tanto no se cura, el ozono solo contribuye a que el paciente tenga una mejor calidad de vida. Dijo además, que en muchos casos se empiezan a ver resultados desde la primera sesión aunque, debido a que el ozono es de ac-



riencia puedo asegurar con mucha certeza que el Ozono médico es el agente terapéutico más se-

zar algunos fármacos si deciden practicarse tratamientos con ozonoterapia. Al respecto, el doc-

**"Si se presentan dolores después de haber caminado mucho tiempo o al subir y bajar escaleras, lo más recomendable es acudir a un médico especialista en Dolor para descartar si se trata de artrosis".**

ción lenta en algunos casos, se empieza a ver mejoría a partir de la tercera o cuarta sesión. "En mi amplia y larguísima expe-

guro que me he encontrado". Personas interesadas en esta nueva técnica de la medicina, se preguntarán si podrían reempla-

tor Antonio Corralero, nos informó que "en el 95% de los casos si se pueden sustituir, y lo ideal es utilizar las combinaciones



Doctor Antonio Corralero, director médico de la Clínica Unidolor. Centro Médico Andrea Regina. Ruiz Zorrilla 11 bis. 11203 Algeciras.

más efectivas y que causen menos efectos secundarios como la Medicación homeopática, cuyos fármacos se sustraen de los reinos animal, vegetal y mineral".

Si usted, que está leyendo este artículo y le interesa iniciar este tipo de tratamiento para la artrosis de rodilla o recomendárselo a otras personas, "deberá informarse en las páginas web de las Asociaciones Científicas de Médicos Especialistas en Ozonoterapia como aepromo.org, ya que el médico de cabecera de los sistemas de salud de la Seguridad Social no conocen, en un alto porcentaje, el ozono y tampoco su uso te-

rapéutico". O, la otra opción es dirigirse a la consulta del doctor ubicada en Algeciras, Cádiz, allí el mismo realiza las terapias cuyo

costo es de 100 euros por sesión y 150 euros por sesión con factores de crecimiento plaquetarios ozonificados.



Úlcera post amputación de un pie antes y después de tratarse con ozono.



Infiltración de ozono con jeringa en paciente con artrosis de rodilla.

Y así como algunos profesionales de la salud desconocen esta técnica y sus beneficiosas propiedades, a pesar que sus resultados han sido comprobados científicamente, la población también. "La ozonoterapia es desconocida por la población debido a que el sistema de salud pública no divulga nada más que lo que interesa a la industria farmacéutica." Igualmente, estos tratamientos no están incluidos en la Seguridad Social "porque **vivimos en un mundo capitalista y las decisiones las toman las grandes empresas y la industria farmacéutica es una de las más potentes y decisorias**", afirmó.

Como miembro de la Asociación Española de Profesionales Médicos en Ozonoterapia, el Dr. Co-

rralero conoce la evolución que ha tenido esta técnica hasta el día de hoy. "Seguimos en la tarea de que muchos profesionales y organismos cambien su actitud y que empiecen a utilizar terapias que provocan pocos daños colaterales, y así evitar que intrusos que dicen ser médicos la practiquen", puntualizó.

En todo el mundo, muchas personas se acostumbran a ingerir medicamentos independientemente de la enfermedad o virus que tengan, por tal motivo, es difícil cambiar la mentalidad de un gran porcentaje de ellos y recomendarles nuevas y mejores técnicas médicas para beneficio propio. Sin embargo, **"los pacientes se adaptan muy bien a los tratamientos con ozonoterapia al comprobar sus elevadas mejorías con menos efectos secundarios que algunas veces producen los medicamentos tradicionales**. No

debemos estar en contra de ellos siempre y cuando se usen racionalmente, pero esto infortunadamente es muy difícil en el mundo actual, a los pacientes hay que explicarles con claridad el tratamiento que reciben y ayudarles para que dejen de ser consumidores compulsivos de medicinas".

Es normal que muchas personas confundan **artrosis** con **artritis**, así como también es importante que aprendan a diferenciarlas. Como señalamos anteriormente, esta primera es una enfermedad caracterizada por una degeneración progresiva del cartílago articular, sin que se produzca inflamación y que además afecta

**"En mi amplia y larguísima experiencia puedo asegurar con mucha certeza que el Ozono médico es el agente terapéutico más seguro que me he encontrado".**

a las manos, la columna, la cadera, las rodillas y el primer dedo de los pies; la artritis es la inflamación de varias articulaciones del esqueleto, con dolor, rigidez, deformidad y limitación en los movimientos, esta afecta a un número mayor de articulaciones, siendo frecuente en muñecas, nudillos, dedos, manos y pies, codos, hombros, caderas y también rodillas y tobillos. Su aparición se ve influenciada por otras causas como la obesidad, la sobrecarga profesional o deportiva y algunas enfermedades sistémicas como la diabetes o el hipotiroidismo. La artrosis de rodilla es además uno de los motivos para que los trabajadores en Europa presenten incapacidades médicas.

**En España, la artrosis afecta al 10% de la población general, representando casi la cuarta parte del total de pacientes atendidos en las consultas de los reumatólogos.** Según la Sociedad Española de Reumatología, esta enfermedad tiene una prevalencia puntual del 10,2%. Alrededor de la mitad de la población adulta de más de 50 años muestra signos radiológicos de artrosis de rodilla, aunque es más frecuente en mujeres sobre todo a partir de 55 años, motivo por el cual médicos como el doctor Antonio Corralero aconsejan a sus pacientes cuidarse desde muy temprana edad.

# Prevé a tiempo

## El 'dolor de cabeza' de muchas personas en cualquier etapa de la vida: El Acné.

A cualquier edad, aunque principalmente en la fase de la adolescencia, empiezan a brotar en nuestra cara, tanto en hombres como en mujeres, esos incómodos granos y espinillas a los que llamamos acné. En la etapa de la pubertad se convierte en la **causa principal de muchos complejos y baja au-**

**El acné es la enfermedad de la piel más común. Las personas de todas las razas y de todas las edades pueden padecerlo.**

toestima, es en este momento cuando los padres se ponen a la tarea de visitar a médicos profesionales para que le ayuden a resolver este "problema". Esta enfermedad afecta a las glándulas sebáceas. **Los folículos capilares de la piel (o poros) contienen glándulas sebáceas, las cuales producen sebo, que es la grasa que lubrica el pelo y la piel. La mayor parte del tiempo, fabrican la cantidad adecuada de este. Pero conforme el cuerpo empieza a madurar, las hormonas las estimulan para que fabriquen sebo en exceso y estas pueden volverse hiperactivas. Si hay un exceso de sebo y demasiadas células dérmicas muertas, los poros se obstruyen. Entonces, las bacterias (especialmente las de la especie *Propionibacterium acnes*) pueden quedar atrapadas dentro de los poros y reproducirse, haciendo que la piel se hinche y enrojezca.** Cabe resaltar que su aparición no solo es en la cara, también puede manifestarse en

la espalda, pecho y cuello.

A veces, **el vello, el sebo y las células de la piel se juntan y crean un "tapón" o una obstrucción en el poro. La bacteria que está presente en el tapón causa hinchazón. Cuando el tapón comienza a deshacerse, se forma una espinilla.**

El acné va acompañado de muchos tipos de granos, los más comunes son:

- **Puntos blancos:** granos que se quedan debajo de la superficie de la piel.
- **Puntos negros:** granos que suben a la superficie de la piel y se ven negros; lo que no significa que el poro esté sucio.
- **Pápulas:** pequeños bultos de color rosado que pueden doler al tocarlos.
- **Pústulas:** estos granos son rojos por debajo y tienen pus por encima.
- **Nódulos:** granos grandes, dolorosos y sólidos que están dentro de la piel.
- **Quistes:** granos profundos, dolorosos y llenos de pus que pueden dejar cicatrices.

**Es la enfermedad de la piel más común. Las personas de todas las razas y de todas las edades pueden padecerlo.** Sin embargo, el acné es más



común en los adolescentes y en los jóvenes. Se calcula que un 80 por ciento de todas las personas entre las edades de 11 y 30 años tienen brotes en algún momento. Aún así, hay personas que se le manifiesta incluso después de los 40 y los 50 años.

Médicos en todo el mundo han tratado de averiguar las **causas exactas** para conocer por qué se produce este brote en la piel y han llegado a los siguientes motivos más frecuentes:

- El aumento hormonal durante la adolescencia.
- Los cambios hormonales que ocurren durante el embarazo.
- Comenzar o dejar de tomar píldoras anticonceptivas.
- Los factores hereditarios (si sus padres tuvieron acné, usted también lo puede tener).
- Ciertos medicamentos.
- Mala o inadecuada higiene.
- El maquillaje abundante, de mala calidad y graso.

### La función del ozono para eliminarlo.

Entre otras de las propiedades del ozono está la de eliminar el indeseado acné. Actualmente existen en el mercado muchos productos para tratarlos pero

- Infiltración de ozono en las lesiones cutáneas.
- Utilización de cremas o aceites ozonizados sobre estas.

En este último, **la fusión de aceites vegetales con el ozono, ha dado grandes resultados para combatirlo, y estos precisamente son algunos de los ingredientes naturales de la Crema Anti Acné de la línea cosmética Ozono D'Or.** El ozono combate todo tipo de bacterias, virus, hongos, sebo y cualquier otro elemento perjudicial que se pueda adherir a nuestra piel, favoreciendo la aparición de acné. Rompe su cadena de ADN e impide que el elemento se reproduzca o aprenda a ser inmune, como ocurre en el caso de muchos medicamentos, e incluso antibióticos. Además, es un gran cicatrizante ya que estimula la microcirculación de la sangre y con ello la regeneración del tejido de nuestra piel. Entre otras de sus características se encuentran:

- Excelente germicida.
- Eliminación de toxinas.
- Reactivación del metabolismo celular.
- Óptimo cicatrizante y regenerador de tejidos.
- Mejora la oxigenación de los tejidos y la circulación.
- Método completamente natural.

**El ozono combate bacterias, virus, hongos, sebo y cualquier otro elemento perjudicial que se pueda adherir a nuestra piel. Rompe su cadena de ADN e impide que el elemento se reproduzca o aprenda a ser inmune, como ocurre con muchos medicamentos, e incluso antibióticos. Además, es un gran cicatrizante ya que estimula la microcirculación de la sangre y con ello la regeneración del tejido de nuestra piel.**

son pocos los que existen con fórmulas naturales, sin químicos y sin ser abrasivos para la piel. Existen diversas formas de administrar el ozono para enfermedades cutáneas:

- Insuflación anal con gas de ozono médico. Se realiza durante pocos minutos y forma parte de una vía sistémica ya que por medio de la absorción anal del ozono, éste se distribuye por todo el cuerpo por intermedio de las venas y arterias.
- Insuflación localizada de ozono en las lesiones.



## Un caso real.

**“Desde que me la aplico estoy tranquilo, ya no estoy pendiente de si mancho o no la almohada”.**

El equipo de Ozonoterapia, Salud y Vida fue testigo de un caso en el que el joven afectado creía que su problema de salud no tenía solución. **Presenta Hidradenitis Supurativa o acné severo desde hace dos años en la zona del cuello.** Esta es una enfermedad inflamatoria crónica que inicia desde la pubertad y suele manifestarse en zonas cutáneas con gran densidad de glándulas apocrinas (axilas, ingles, región perianal, perineal, submamaria, etc.). Ante la necesidad de calmar el dolor que le producía y sin poder tomar medicamentos por otros proble-



Estado inicial del joven antes de la operación.

mas médicos, este joven de 24 años inició varias sesiones de quimioterapia y radioterapia sin obtener mejoría en su totalidad, además se había sometido a varias operaciones para eliminar este problema, sin conseguir una solución definitiva. Tras la última operación comenzó a utilizar **la Crema Anti Acné a base de ozono, aceite de oliva y aceite de girasol** y dice estar muy contento con los resultados, su mejoría ha sido muy satisfactoria. “Desde que me la aplico duermo tranquilo, ya que no estoy pendiente de si mancho o no la almohada con secreciones que

Evolución tras pocos días usando Crema Anti Acné Ozono D'Or



Tras 11 días las heridas están cicatrizadas y sin infección.

expulsaba, antes tenía que dormir con una toalla, tener sueños placenteros ha sido lo mejor de mi recuperación”. Dice que **empezó a ver mejoría a partir de los dos días siguientes desde su primer uso.**

Situaciones como esta son las que animan a cualquier empresa a fabricar productos que brinden salud y bienestar a otras personas con el único medio de traspasar fronteras y que personas de todo el mundo se beneficien de esta mejoría en su calidad de vida.

## El gran reto de una farmacéutica: elaborar productos cosméticos naturales sin ningún tipo de químico.



Entrevista a María José Piñero Muñoz, encargada del departamento farmacéutico de GMB Ozone.

Simpática, trabajadora, activa, investigativa y buena compañera, así se define María José Piñero Muñoz, **farmacéutica de profesión y encargada de crear todos los productos cosméticos de la gama Ozono D'Or** de GMB Ozone. Desde que llegó a la empresa busca nuevas opciones para elaborar fórmulas completamente naturales donde los ingredientes químicos no tienen lugar. “A medio plazo, quiero continuar elaborando cosméticos, tener mis propios instrumentos de análisis, y formarme en temas de medicina que también me gustan mucho”, así lo expresó.

Durante su experiencia ha sido la encargada de formular y elaborar, entre otras, la **Crema Anti Acné**, cuyos ingredientes son completamente naturales, **como el aceite de oliva ozonizado, además no contiene ningún producto químico.** Para ella,



esta labor se ha convertido en un gran reto debido a que lo más usual y lo más sencillo en cosméticos es utilizar productos químicos, “tengo que conseguir la fórmula correcta para lograr un excelente resultado que muchas veces se desconoce, hago muchas pruebas hasta encontrar la deseada”. Relata que su jefe fue muy claro, desde su llegada le dijo que sólo quería productos naturales. En el transcurso de este tiempo, ha comprobado que en GMB Ozone no se engaña a los clientes, **“hay empresas que combinan productos químicos con naturales y le mientan al consumidor”.** Afirmar que las cremas a base de ozono sirven, además, para tratar quemaduras, hidratar la piel, alergias, heridas, infecciones, der-

matitis, entre otros, gracias al poder antibacteriano y desinfectante que cumple este gas. Igualmente, recomienda aplicársela solamente en el grano o espinilla, no esparcirla en el resto de la cara para que el acné no se disperse en zonas que no estén infectadas. De su uso continuo depende el efecto que esta realice sobre su piel.

María José, natural de Puebla de la Calzada, Badajoz, basándose en la premisa de que la mayoría de los productos son hechos con químicos, piensa que cada vez hay más personas que buscan lo natural. Actualmente **“estamos cansados de químicos que con el tiempo, resultan dañinos para nuestra salud”.** Le augura un gran futuro a la empresa donde trabaja debido a que el ozono está cada vez mejor posicionado en el mercado, estudios científicos lo demuestran y lo seguirán haciendo, cada vez son más las personas que cuentan historias positivas después de usar las cremas que elabora, donde el ingrediente principal es este fabuloso gas.

**En el caso del acné, recomienda aplicar la crema Anti Acné solo en la zona afectada, para que el efecto sea mayor.**

Le da mucha satisfacción que se usen en gran parte de España productos cosméticos elaborados por ella y mucho más cuando los clientes cuentan las bondades de estos sobre la piel.

Además de los ingredientes que usa en sus fórmulas, “le agrego paciencia y mucha dedicación, vigilo cada procedimiento para que todo salga bien, mi labor requiere de mucha responsabilidad”. **Pone todo su empeño para que cada producto sea perfecto, realizando todas las pruebas y ensayos necesarios antes de llegar al resultado final.**

Por lo pronto, habrá productos cosméticos de ozono para mucho tiempo, es tanta su efectividad que se han convertido en un artículo muy apetecido en el mercado por hombres y mujeres por su precio asequible y excelente calidad.

# Personaje del mes

## Dra. Adriana Schwartz. Presidenta de AEPRIMO.

Madrid.

### La Ozonoterapia está apoyada científicamente.



Dra. Adriana Schwartz.

Schwartz. Presidenta, además de IMEOF (International Medical Ozone Federation) y Secretaria de ISCO3 (International Scientific Committee of Ozone Therapy). La directora también de la Clínica Fiorella, ubicada en Madrid, y ozonoterapeuta desde hace más de 25 años, nos entregó información detallada sobre la asociación que apoya a todos los profesionales médicos que practican esta técnica con la finalidad de que las personas la conozcan y se enteren de los tratamientos fiables y de calidad que existen gracias al ozono.

¿Cómo fueron los orígenes de la Asociación Española de Profesionales Médicos en Ozonoterapia (AEPRIMO)?

Esta entrevista coincide con el sexto aniversario de la fundación de AEPRIMO. En el 2006 la ozonoterapia fue prohibida en Madrid. Consultas médicas fueron cerradas, médicos fueron sancionados y se hicieron inspecciones a los centros de forma rutinaria. Había que buscar el levantamiento de la prohibición y además que las autoridades dotaran a la ozonoterapia de reglas de juego para su práctica bajo un amparo legal.

**“AEPRIMO tiene como uno de sus objetivos fundamentales trabajar en pro del establecimiento de las reglas del juego por parte de las autoridades sanitarias para la práctica de la ozonoterapia”.**

Hasta la ciudad de Madrid se trasladó parte del equipo de la revista *Ozonoterapia, Salud y Vida* para mantener un diálogo ameno con la presidenta de la Asociación Española de Profesionales Médicos en Ozonoterapia, AEPRIMO, la Dra. Adriana

Fue entonces, exactamente hace 6 años, que el 12 de julio de 2008, un grupo de profesionales de la salud decidimos iniciar la difícil andadura en pro de la defensa de la ozonoterapia y de su divulga-

metodología y contenidos en el sistema de formación.

**“La industria farmacéutica no tiene ningún interés en que la ozonoterapia prospere, porque lo que les interesa es mantener la dependencia farmacológica del paciente”.**

ción. Defensa y divulgación que exigía que se apoyara la investigación científica sobre los alcances de la ozonoterapia y que ésta fuese practicada por profesionales debidamente capacitados y formados. El camino no ha sido fácil. Felizmente una etapa del camino culminó con la regularización de la ozonoterapia en la Comunidad de Madrid el 9 de marzo de 2009. De ahí en adelante se lanza la campaña de regularización en todo el país, comunidad por comunidad, ardua tarea. Así nació AEPRIMO, teniendo como uno de sus objetivos fundamentales trabajar en pro del establecimiento de las reglas del juego por parte de las autoridades sanitarias para la práctica de esta. Hoy por hoy el objetivo se ha alcanzado al obtener su regularización en 15 de las 17 comunidades españolas. En las otras dos es ampliamente tolerada. El esfuerzo ha valido la pena.

¿Qué metas se ha fijado esta asociación?

Anteriormente mencionaba la regularización de la Ozonoterapia en España. Objetivo que se ha ampliado a que se regularice en todos los países miembros de la Federación Internacional de Ozonoterapia (IMEOF en sus siglas en inglés).

Unificar criterios y que el mundo asociativo de la ozonoterapia actúe de conformidad a protocolos ampliamente aceptados. Actualmente, y gracias a la labor ingente de AEPRIMO a nivel internacional, el mundo asociativo unificado alcanza el 90%.

Asegurar a los profesionales de la salud una formación reglada a nivel universitario, algo que ya se ha plasmado en el Curso de Posgrado a distancia de Experto Universitario en Ozonoterapia y Factores de Crecimiento ozonizados, llevado a cabo exitosamente en la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid. La próxima edición del curso universitario será más ambiciosa porque será bilingüe, en inglés y español. De esta forma contribuimos a formar profesionales en la ozonoterapia y a unificar



### ¿Qué es la Declaración de Madrid sobre la Ozonoterapia?

Es un denso documento de diecisiete páginas que incluye un anexo importante sobre las "Ventanas Terapéuticas para la Utilización del Ozono", que resume la investigación científica realizada en varios países, y es el resultado de muchos años de práctica experimental y clínica.

**La Declaración de Madrid sobre la Ozonoterapia se ha convertido en el único documento de referencia y de aplicación realmente global de esta terapia que unifica criterios y protocolos de actuación en el mundo.** La Declaración es la "Piedra Rosetta" de la ozonoterapia. Ésta ha sido firmada por 33 asociaciones nacionales e internacionales de ozonoterapia y traducida a trece idiomas. Es el documento que está sirviendo para facilitar el proceso de regularización en diversos países.

El borrador de la declaración fue inicialmente redactado por mi persona como Presidenta de AEPRMO y revisado 17 veces durante cuatro meses con

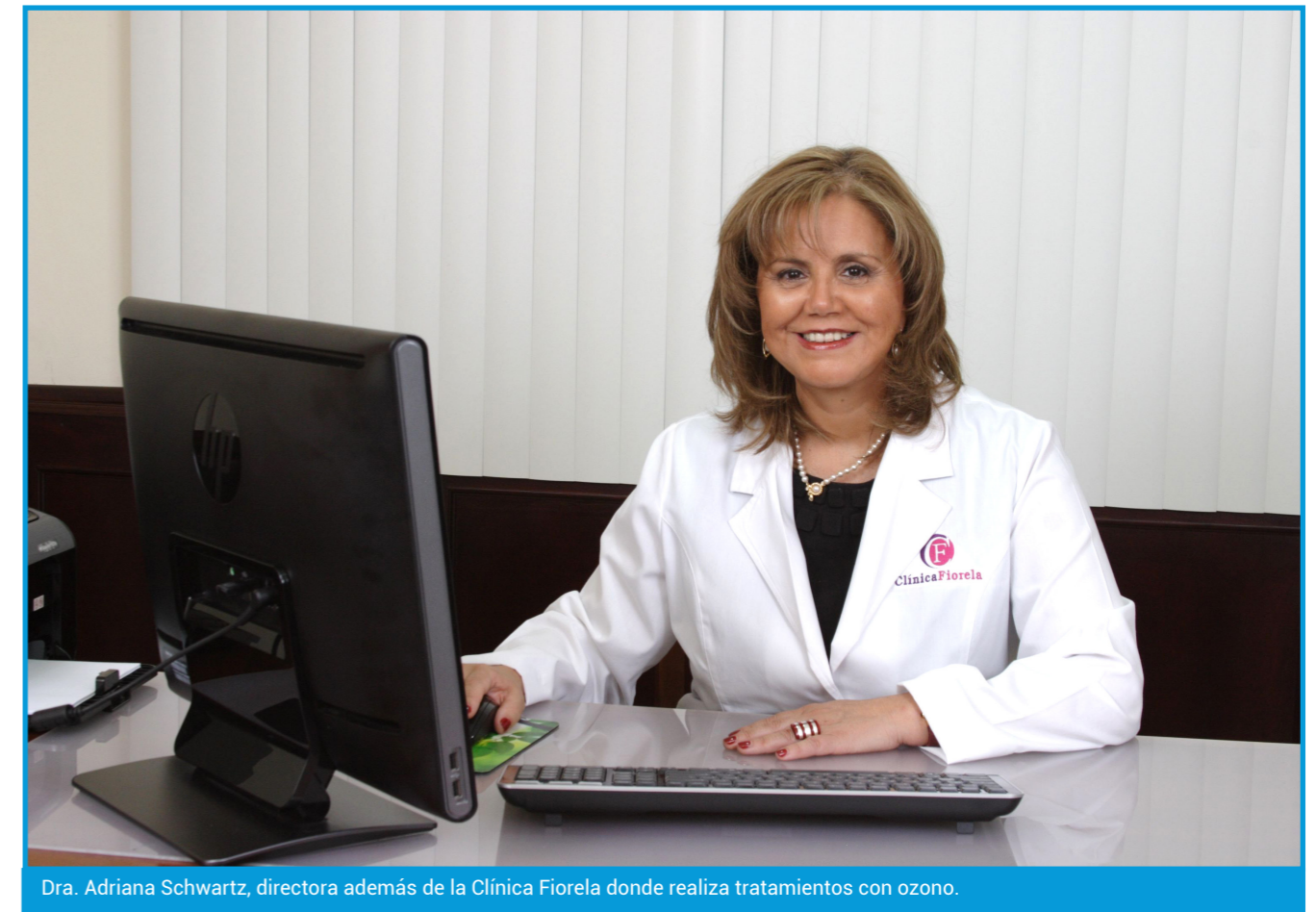
aportes de diferentes profesionales del mundo. Fue aprobada la declaración unánimemente el 4 de junio de 2010 en la Real Academia Nacional de Medicina durante el "Encuentro Internacional de Escuelas de Ozonoterapia" organizado por nuestra asociación.

Actualmente la Declaración de Madrid es el documento oficial del Comité Científico Internacional de Ozonoterapia (ISCO3 por sus siglas en inglés). Como es un documento vivo y que debe irse adaptando de conformidad a los desarrollos científicos, el próximo año, dentro de la estructura de ISCO3, se iniciará el proceso de actualización del mismo.

### ¿Que otros logros ha obtenido Aepromo?

El trabajo ha sido incesante y los logros múltiples.

**Conseguir la unificación del mundo asociativo bajo un único paraguas, la IMEOF (Federación Internacional de Ozonoterapia, [www.imeof.org](http://www.imeof.org)).** Tras una labor inmensa a nivel internacional fundamos IMEOF (International Medical Ozone Federation), de la cual forman parte 19 asociaciones



Dra. Adriana Schwartz, directora además de la Clínica Fiorela donde realiza tratamientos con ozono.

## Guía para el uso del médico del OZONO

**Fundamentos terapéuticos e indicaciones**

Adriana Schwartz, M.D.  
Klaudia Kontorchnikova, M.D.  
Oleg Malesnikov, Ph.D.

aepromo

La obra más completa en ozonoterapia, escrita en español

## Guía para el uso del médico del ozono

**Fundamentos terapéuticos e indicaciones**

La ozonoterapia es una solución cualitativamente novedosa a problemas terapéuticos actuales de muchas enfermedades.

Las aplicaciones médicas del ozono se basan en aprovechar su alta capacidad oxidante frente a las biomoléculas, generando un estrés controlado que activa respuestas antioxidantes endógenas.

Cada año miles de pacientes son tratados de patologías como la enfermedad isquémica (corazón, cerebro, extremidades, retina), enfermedades virales crónicas, gastritis, enfermedades ulcerosas, colitis, diabetes mellitus, déficits inmunológicos secundarios, procesos infecciosos, afecciones del aparato locomotor, enfermedades dermatológicas e incluso para el VIH/SIDA y el cáncer.

Más de 26.000 profesionales de la salud practican la ozonoterapia en diferentes lugares del mundo.

La terapia se caracteriza por la simplicidad de su aplicación, alta efectividad, buena tolerancia, y con prácticamente ausencia de efectos colaterales.

La aplicación del ozono médico exige conocer a fondo las bases teóricas de la terapia respetando los procedimientos y técnicas.

El libro da información acerca de las propiedades del ozono, sus mecanismos de acción, las formas y métodos de aplicación. En sus páginas encontrará indicaciones para aplicar correctamente esta valiosa terapia siguiendo las recomendaciones de los autores, expertos en la investigación y en la práctica clínica del ozono.

ISBN: 978-84-615-2244-6  
9 788461 522446

**aepromo**  
[www.aepromo.org](http://www.aepromo.org)

Libro sobre temas de ozono médico a la venta. Más información en [aepromo.org](http://aepromo.org)

nacionales. La inyección de impulso que AEPRMO e IMEOF han dado al mundo de la ozonoterapia es tremendamente importante. El último país que acaba de ingresar a IMEOF ha sido la Federación Nacional China de Ozonoterapia.

IMEOF es la única federación en el mundo de la ozonoterapia que cuenta con asesoría jurídica. Hemos brindado asesoramiento jurídico a diferentes asociaciones del mundo para la regularización de la ozonoterapia.

IMEOF tiene su sede en Madrid y está regido por la legislación española.

### Fundación de ISCO3 (International Scientific Committee of Ozone Therapy, [www.isco3.org](http://www.isco3.org)).

La propuesta de crear un Comité Científico Internacional sobre la Ozonoterapia lanzada por un miembro de Aepromo encontró terreno fértil en nuestra asociación. Coordinamos la reunión que elaboró las guías y criterios del futuro comité. Contribuimos activa, logística, organizativa y creativamente para que ISCO3 fuese oficialmente fundado en Viena el 8 de octubre de 2010.

Los 21 miembros que componen el comité provienen de diferentes partes del mundo. No representan a ninguna asociación nacional o internacional o compañía productora de equipos. Están allí por sus propios méritos profesionales. De esta forma ISCO3 se ha estado convirtiendo en punto de referencia mundial en temas de ozonoterapia.

ISCO3 ha publicado dos documentos oficiales de directo interés para todos los ozonoterapeutas. Uno sobre las bases científicas de la ozonoterapia y el otro sobre la situación legal de la ozonoterapia en el mundo. Dos documentos más serán publicados en el segundo semestre de 2014.

ISCO3 tiene la Biblioteca Electrónica Mundial de Ozonoterapia, la cual tiene cerca de 2000 documentos de esta terapia de diferentes países del mundo y en diferentes idiomas. Su base de datos es una de las fuentes más importantes de información sobre el tema de la ozonoterapia. Es una biblioteca de acceso totalmente gratuito y se puede acceder a ella desde todos los puntos del planeta.



ISCO3 tiene su sede en Madrid y está regido por la legislación española.

**Procesos de regularización a nivel nacional e internacional.** Somos muy conscientes que la regularización es un proceso largo y complejo. Pero hay que tener en cuenta que antes de 2005 no había nada en ninguna parte del mundo. Hoy el panorama es bastante diferente y eso es gracias a Aepromo, pero aún hay muchísimo camino por andar.

**Página web de AEPROMO en inglés y castellano.** La página es la más visitada en el mundo de la ozonoterapia, y cuenta con el sello de "Web Médica Acreditada" lo cual es un gran logro.

**La Revista Española de Ozonoterapia.** La revista nació en mayo de 2010 cuando lanzamos el número cero. Cada año en mayo hemos publicado un número, además de varios suplementos especiales.

Es una revista online, de acceso gratuito y bilingüe (castellano e inglés) única en su género. Como está indexada, los artículos tienen la categoría de referente científico. Los criterios de publicación son altamente exigentes de conformidad a las rigurosas normativas internacionales requeridas a toda revista científica médica indexada.

**Libro de ozonoterapia publicado por AEPROMO. "Guía para el uso médico del ozono - Fundamentos terapéuticos e indicaciones",** AEPROMO, 2011, 315 p. + XVIII + 11 p. láminas de color.

Este libro ha contribuido positivamente a incrementar el conocimiento de la terapia en una forma seria.

**Tres congresos internacionales.** Hemos realizado ya tres congresos internacionales que han tenido gran impacto en el mundo asociativo y científico de la ozonoterapia. Los tres han obtenido el reconocimiento de "interés sanitario". Los hacemos cada dos años. El de 2010 lo realizamos en la Real Academia Nacional de Medicina y el de 2012 en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. El cuarto se está realizando actualmente durante

este mes de junio en la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

**¿Qué preparación teórica – práctica se requiere para que un médico ejerza esta técnica teniendo en cuenta que la cantidad de ozono debe ser bien aplicada?**

**La formación es un punto crucial. Ésta debería ser impartida a nivel universitario y por entidades académicas reconocidas de la mano, además, de profesionales concedores de la terapia.** Cursos breves de uno a varios días organizados por asociaciones científicas de ozonoterapia como AEPROMO contribuyen positivamente a diseminar y capacitar

a los profesionales de la salud. La formación nunca deberá ser impartida por casas comerciales que sesgan y distorsionan la información por intereses económicos.

AEPROMO ha hecho muchos esfuerzos al respecto y cuenta con cursos de posgrado a nivel universitario con profesores de alto nivel académico.

#### Educación continuada.

Creemos que el profesional debe estar actualizán-

dose de forma continua. Por ello **AEPROMO ha organizado un total de once cursos de capacitación en diferentes temas con un promedio de seis profesores por curso.** Debido al alto nivel e interés que estos suscitan, el proceso de inscripción finaliza normalmente dos meses antes y se deben elaborar listas de espera.

**¿Cuál es la posición de las compañías farmacéuticas frente a la ozonoterapia?**

Es evidente que esta terapia, al reducir la ingesta de fármacos en pacientes polimedcados en un promedio de 1/3, afecta a los intereses económicos de una industria que representa uno de los lobbies más poderosos del mundo. Partiendo de este hecho, la industria farmacéutica no tiene ningún interés en que esta terapia prospere, porque lo que les interesa es mantener la dependencia farmacológica del paciente.

**¿En qué enfermedades la ozonoterapia es ideal?**

**En todas aquellas que cursen con problemas circulatorios, dolor y úlceras de difícil cicatrización,** tales como la diabetes, enfermedad vascular periférica, pie diabético neuroinfecioso, úlceras vasculares, escaras, dolor de espalda (lumbalgia, ciática), tendinitis, hernia discal, vulvo-vaginitis recurrente, etc. Además, el ozono médico se puede utilizar en tratamientos odontológicos y en el sector de la veterinaria.

**"Actualmente la Declaración de Madrid es el documento oficial del Comité Científico Internacional de Ozonoterapia".**

**¿Auxiliares de enfermería, fisioterapeutas y demás profesionales de la salud también pueden practicarla?**

Solo bajo supervisión y prescripción médica, nunca de forma autónoma. **Que quede claro, la ozonoterapia es un acto médico.**

**¿Por qué cree que algunos tratamientos son costosos?**

Porque los profesionales que la practicamos lo ha-

cemos sin ningún tipo de subvención y la inversión, tanto en formación como en equipamiento médico sofisticado que garantice la seguridad y fiabilidad de la terapia, es muy costosa.

**Dada su proyección internacional como presidenta de IMEOF y secretaria del de ISCO3, ¿qué puede decirnos sobre la situación legal de la terapia médica del ozono en otros países del mundo?**

**Como decía, AEPROMO es la única asociación que cuenta con asesoría jurídica a nivel nacional e internacional.** Gracias a la intervención de AEPROMO y de IMEOF, la ozonoterapia se ha regularizado en España, Turquía, Cuba, Honduras, Rusia, Dubai y Omán. En Portugal, China y parcialmente en Italia está regularizada. En Rusia, Cuba y China la ozonoterapia se practica a nivel estatal, es decir, integrada en la seguridad social. Falta muchísimo aún por caminar, pero del 2005 que no había nada hasta el presente, mucho se ha hecho. En este momento AEPROMO está asesorando a las asociaciones de México, Brasil y Argentina para que dichos países se doten de normativas sobre la ozonoterapia.

**Si desde hace muchos años se practica en España, ¿por qué la población la desconoce?**

Una de las razones más fuertes ha sido la falta de divulgación de la terapia, la falta de publicaciones en revistas científicas, el brutal bloqueo que ha hecho la industria farmacéutica y un grueso importante, la ignorancia de los propios colegas.

**¿Cuál es la presencia nacional e internacional de AEPROMO?**

**AEPROMO ha sido invitada a participar como ponente en diferentes eventos nacionales e internacionales.** En promedio, hemos estado participando al año en cuatro eventos nacionales y en tres internacionales. Recientemente estuvimos en China en la 6ª Conferencia Anual organizada por la Federación China de Ozonoterapia.

**¿Quiénes pueden ser miembros de AEPROMO?**

Los médicos, odontólogos y veterinarios son miembros con voz y voto. Otros profesionales, junto con empresas comerciales, pueden ser socios únicamente con derecho a voz.

# Vanguardia tecnológica

## Sonrisas felices y saludables propone dejar el Equipo Odontológico generador de Ozono.

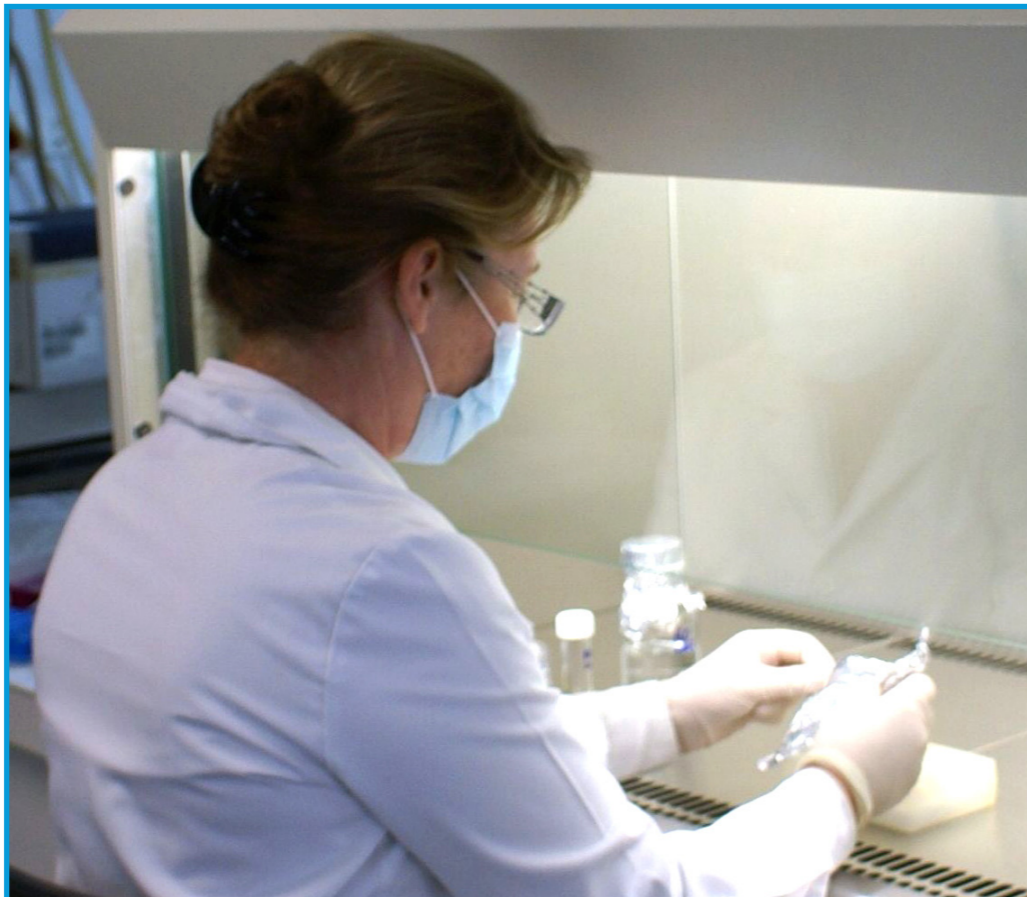


Entrevista a Viviana Ludi, odontóloga y docente en la Facultad de Medicina de Santiago de Compostela (Galicia).

Muchas clínicas en España, Cuba, Rusia e Italia, empezaron a realizar tratamientos con equipos generadores de ozono obteniendo resultados que con procedimientos tradicionales no se lograban, y que han empezado a reemplazar el consumo de antibióticos sin los efectos secundarios que estos producen muchas veces.

Para entender más el tema, revista Ozonoterapia, Salud y Vida consultó con la odontóloga y docente de la facultad de Medicina de la Universidad de Santiago de Compostela, Galicia, **Viviana Ludi Etchevarren, quien además ayudó a diseñar y patentar dos dispositivos para la aplicación de ozono en la boca, los cuales fueron presentados en**

La tecnología no avanza sola, son muchas las áreas que esta 'atropella' por su paso para actualizar y modernizar el servicio y los productos de los que se benefician más de 2.6 mil millones de usuarios en todo el mundo. Sin lugar a dudas, la Medicina es una de las profesiones que más ha sabido aprovechar estas ventajas para poner al servicio de la humanidad **modernas máquinas que entre varias de sus funciones, diagnosticaban cuerpos extraños en el cuerpo humano y enfermedades que anteriormente se detectaban con varios exámenes analíticos, y que fusionándolas con la Ozonoterapia los resultados son incalculables.**



Los efectos del ozono frente al Enterococcus Faecalis, motivo de investigación de la odontóloga Ludi.

**La Habana, Cuba, en el 2007.** Ella nos informó que con el uso del equipo odontológico, todas las infecciones bucales producidas por bacterias, hongos y virus como las caries, inflamación de las encías, gingivitis, mal aliento, entre otras, pueden ser tratadas. **"Los tratamientos incluyen desde una simple gingivitis a una periodontitis severa, herpes, cirugías, todo tipo de heridas y úlceras"**. Dijo que también se pueden realizar tratamientos de estética como el blanqueamiento dental, devolviéndole a los dientes un aspecto natural y saludable. "Además del tratamiento odontológico local, las personas recibirán un tratamiento sistémico, sobre todo por la gran absorción de todo tipo de medicamento que existe en la región sublingual. Pacientes alérgicos a ciertas drogas podrán tratarse con esta técnica garantizada y muy eficaz, sin los efectos secundarios que en algunas ocasiones se manifiestan con los tratamientos convencionales como sangrado en las encías o dolor al masticar" afirmó la doctora Ludi.

Si usted, amigo lector, le interesa probar esta nueva alternativa que brinda la medicina, es importante que conozca que según el problema dental que presente, **se empiezan a notar resultados desde la primera sesión, si la idea es eliminar enfermedades agudas, sería aconse-**

**"Pacientes alérgicos a ciertas drogas podrán tratarse con esta técnica garantizada y muy eficaz, sin los efectos secundarios que en algunas ocasiones se manifiestan con los tratamientos convencionales".**

**jable someterse a 20 sesiones máximas, pero lo más importante es que cada paciente tenga disciplina y perseverancia para obtener los resultados deseados.**

Entre las contraindicaciones que existen para tener en cuenta si desea iniciar tratamientos odontológicos con ozono, la doctora Viviana recomienda no proceder a realizárselos a mujeres embarazadas, personas que hayan sufrido infarto del miocardio, personas con discapacidad físicas, menores de 12 años, pacientes que



**“Infecciones bucales producidas por bacterias, hongos y virus como las caries, inflamación de las encías, gingivitis, mal aliento, entre otras, pueden ser tratadas”.**

sufren de ansiedad o que padezcan problemas respiratorios, personas que hayan tenido intoxicaciones recientes por alto consumo de alcohol. Algunos pacientes pueden presentar anemia, hemorragias o debilidad en los músculos, (mias-tenia grave). Igualmente, deben dirigirse a un odontólogo preparado en el área de ozonoterapia odontológica. **“Si el paciente no tiene ninguna patología de base, no necesita la orden de su médico personal, y si lo tuviese queda a criterio del profesional pedir una autorización, quedando excluidos del tratamientos cuando se encuentren dentro de las contraindicaciones”**, puntualizó.

Todos los medicamentos deben ser ingeridos con dosis reguladas, y la aplicación de ozono no es la excepción. Ludi cuenta que “este se medirá mediante una pantalla táctil, novedad que traerá **el equipo odontológico de GMB Ozone, se calcularán los parámetros, tiempo y concentración según el tipo de tratamiento, como todo aparato, tendrá medidas de seguridad para proporcionar las dosis adecuadas estimadas por el médico”**.

En España y muchos países de Sudamérica, **la Seguridad Social incluye buenos tratamientos, excepto aquellos más rigurosos** y que a la sociedad les convendría su inclusión debido a los gastos económicos que estos generan, y que por supuesto, se ahorrarían, además en muchos casos son tratamientos necesarios para la salud. Al respecto, la doctora Viviana piensa que **“la oferta odontológica es escasa, en adultos sólo cubre la extracción de dientes y/o muelas, y los tratamientos más integrales están destinados a los niños hasta los 14 años, la ozonoterapia está indicada a partir de los 13 años”**, por lo tanto, el rango de prestación sería de un año, lo que quiere decir que no hay una relación costo – beneficio. **Dada esta situación actual en la que se encuentra la Seguridad Social, no creo que entre sus planes esté incluir nuevas tecnologías y técnicas innovadoras. No obstante, por**

**sus grandes beneficios, llegará el día que los agreguen a su lista de servicios médicos”**, argumentó.

En el mismo momento que sale al mercado algún equipo novedoso sea médico o no, muchas personas quieren usarlo y no sentirse desactualizadas, y en este punto, el dinero a invertir es importante. **En Pontevedra, España, cada sesión odontológica con un equipo generador de ozono, cuesta alrededor de 70 euros, obviamente el precio varía según la cantidad de aplicaciones.** Y así como el mundo se transforma día a día, la Medicina y todas las profesiones existentes igualmente lo hacen.

Narra la doctora que, la odontología con el uso de novedosos aparatos, será más integral porque desde ya se detectan y evitan múltiples enfermedades sin contar todos los beneficios que llegarán a la vida de muchas personas, **“será en el futuro un aparato indispensable que se usará diariamente en todo el gabinete odontológico”**.

Sin duda, el uso de este novedoso equipo llegará para transformar vidas y sonrisas, esa que muchas veces ocultamos por no tener bien cuidada nuestra salud dental debido al poco tiempo que les dedicamos.

Durante el **Cuarto Congreso Internacional de Ozonoterapia que se realizará en Madrid los días 6 y 7 de junio del presente año, la Dra Viviana Ludi será la encargada de la ponencia sobre “Avances en odontología y ozonoterapia, efecto del ozono gaseoso en biopelículas de enterococcus faecalis, estudio in vitro”** que seguramente será un tema de gran interés para todos los asistentes.

Para ponerse en contacto con ella, visite su consulta ubicado en Gutiérrez Mellado, 11 4ª 36001 Pontevedra (Galicia).



Investigaciones que realiza la doctora con el equipo odontológico de ozono que utiliza.



La odontóloga Viviana en su gabinete realizando un tratamiento con su ayudante Bárbara San Jorge.

## Profesionales médicos marcharán al compás de la tecnología.



Entrevista a Daniel Moreno, director del departamento técnico de GMB Ozone.

Muy autoexigente, responsable y con ideas innovadoras, se describe el Ingeniero Electrónico, Daniel Moreno Tur, título expedido por la Universidad de Cádiz, y actualmente director del departamento técnico de la empresa fabricante de equipos generadores de ozono, GMB Ozone, en la que trabaja. Él es responsable de diseñarlos, elaborarlos y realizarles mantenimiento. Afirma que **lo que más de le gusta de sus funciones es tener la posibilidad de diseñar máquinas aptas para procedimientos médicos que ayuden a todo el que lo necesite**. Realiza su trabajo con la ayuda de médicos expertos, "escucho las peticiones de la manera cómo ellos quieren el equipo y, en nuestra empresa, con ayudas e ideas de mis compañeros y mi jefe, los fabrico", dijo. Con el tiempo, afirma que ha aprendido conocimientos técnicos y veterinarios.

Y con base a esos conocimientos que ha adquirido durante el desarrollo de su trabajo, dará a conocer durante el **Cuarto Congreso Internacional de Ozonoterapia**, en Madrid, **tres equipos generadores de ozono: un equipo veterinario portátil, uno odontológico y otro médico**, todos diseñados por él. Nos explicó que para crear el equipo veterinario, ideal para realizar tratamientos con ozono a caballos, perros y gatos, tuvo en cuenta las necesidades que presenta actualmente el mercado, la economía

para que las personas lo adquieran y que fuera fácil de transportar. Esta idea le nació debido a múltiples llamadas de clientes preguntándole que si en la empresa donde labora fabricaban aparatos portátiles. **"De ahí me fui imaginando a un veterinario llegando a casa del propietario del animal con un aparato en la mano"**, y hoy día su idea se hizo realidad. Antes de fabricar estos tres quipos, él y su director realizaron un estudio de mercado y analizaron los precios notando que los demás son muy costosos, "el nuestro es fácil de comprar siendo coherentes con la situación económica que atraviesa Europa", dijo.

En la fabricación del O3 Veterinario portátil se han

**"He visto caballos con heridas en sus pezuñas bastante graves que se les han curado con ozono, vi un perro labrador con artrosis, otro con cáncer, y la ozonoterapia les favoreció mucho e impidió que estos animales murieran".**



utilizado los mejores componentes resistentes al ozono, y cuenta con un generador frtitanio capaz de producir la concentración elegida con total exactitud. Además, está incrustado en una práctica maleta que permite al veterinario transportar en ella todo lo necesario para realizar las terapias a domicilio.

Fue diseñado bajo requerimientos de varios veterinarios. "He visto caballos con heridas en sus pezuñas bastante graves que se les han curado con ozono, vi un perro labrador con artrosis, otro con cáncer, y la ozonoterapia les favoreció mucho e impidió que estos animales murieran, una cirugía del tipo que sea, suele ser costosa y sus dueños los sacrificarían, son pocas las personas que están en condiciones de hacer esta inversión".

Daniel tiene la convicción de que estos tratamientos con ozonoterapia para animales reemplazarían a los tradicionales por ser menos invasivos para el animal, y si el médico decide alquilarlos, son más rentables. **"Son tratamientos muy económicos y de alta calidad, el veterinario solo tiene que hacer la inversión al momento de comprarlo y él mismo pone el valor de cada consulta que realice**. El precio del equipo costaría alrededor de unos 3.623 euros", afirmó. Los dueños de los animales podrían comprar e incluso alquilar este equipo y realizarles el tratamiento desde casa bajo inspección del veterinario teniendo en cuenta que muchas veces, es necesario llevarlo a las citas varias veces a la semana. En definitiva, los



Autohemoterapia mayor en caballo realizada con el O3 Veterinario Portátil

caballos relincharán, los perros ladrarán y los gatos maullarán, pero de felicidad al saber que en caso de infecciones o enfermedades, serán tratados con ozonoterapia en compañía del equipo veterinario portátil de GMB Ozone, un lujo que muy pocas personas saben que pueden practicarle a sus mascotas.

En cuanto al equipo médico, contó a la revista, que va orientado a que todas las clínicas y hospitales lo usen, no solo las de mayores recursos, no tiene nada que envidiarle a otros que existen en el mer-



cado y que cuestan mucho dinero. Es ideal para realizar infiltraciones normobáricas, como auto hemoterapias e infiltraciones articulares, eliminando infecciones y controlando el desarrollo de muchas enfermedades.

Del equipo odontológico, dijo que está capacitado para producir ozono en un caudal muy pequeño. Si el médico le introduce al paciente una cubeta dental en el maxilar, este va a impedir que el ozono no se le filtre por los lados de la boca haciendo que el paciente lo inhale ya que no es recomendable. El profesional de la salud puede ofrecer tratamientos seguros, "queremos evitar que el médico no continúe usando la jeringa que muy poco a poco vacía el ozono. **El equipo dispone de un sistema de agua ozonizada en combinación con ultrasonidos ideal**

**para trabajar cómodamente"**. Para su elaboración contó con el apoyo de una médica odontóloga quien lo orientó y le ayudó a resolver muchas dudas que se presentaron durante el proceso de fabricación, porque como él bien dice, no es médico sino ingeniero.

Afirma que no se considera un genio, "soy muy humilde, tengo mis premisas y voy diseñando en función a lo que necesita el mercado. Intento hacer mi trabajo lo más profesional posible y obviamente, cuando se crea un aparato novedoso, todos se sorprenden, pero en eso consiste mi trabajo, cada uno se dedica a lo suyo".

Muchos médicos, veterinarios y odontólogos, e incluso usuarios, se encuentran deseosos de saber



cómo desempeñaran su trabajo con este novedoso equipo y los beneficios que sus pacientes y animales podrán obtener de ellos, y Daniel no es la excepción. Durante su fabricación fueron muchos los textos que leyó para orientarse y obtener el resultado correcto, las llamadas telefónicas fueron incesantes y los envíos de emails que tuvo que realizar fueron incontables para reunir todo el material e información necesarios y así empezar a darle forma a los que serán los más vendidos en España y otros países, meta a la que él y sus compañeros de trabajo están seguros que llegarán, gracias a la dedicación y calidad con las que fueron fabricados.

**Otro de los aspectos que tuvo en cuenta para elaborarlos fue la seguridad que estos le puedan aportar a los pacientes y médicos al momento de utilizarlos y que fueran fiables, que al adquirirlos, se llevaran con ellos muchos años de perdurabi-**

lidad.

Este joven de 28 años de edad, nacido en Cádiz, visualiza la Ozonoterapia muy posicionada en España y otros países, "desde ya se está trabajando para ello, pertenecemos a la Asociación Española de Profesionales Médicos en Ozonoterapia, Aepromo, que busca posicionarla, además la actitud de empresa que tenemos de actuar siempre con la verdad nos ayuda mucho, nunca le mentimos al cliente, de nada sirve, lo podemos hacer una vez, pero dos, no. Tratamos de buscarle soluciones a dudas que ellos tengan, en esta empresa ellos son lo primordial".

Le pide a Dios que le continúe dando brillantes ideas para el futuro crear nuevas y mejores versiones, y por supuesto, diseñar más equipos generadores de ozono para múltiples funciones.



# Animales en acción



Caballo recuperándose en La Clínica de Referencia la Equina.

## Entrevista al veterinario Miguel Valdés.

Manilva (Málaga).

### Un mal que preocupa al sector ganadero: la Infosura en caballos.

Los cascos de los equinos aunque parezcan fuertes, se enferman como cualquier otra parte del cuerpo. La infosura es el dolor de cabeza de muchos ganaderos en España y otros países debido a que si no se trata a tiempo puede llegar a estado crónico. Para conocer más acerca del

tema, revista Ozonoterapia, Salud y Vida consultó con **el veterinario Miguel Valdés, director del Hospital de Referencia La Equina, ubicado en Manilva, provincia de Málaga, y quien ostenta el título de especialista en cirugía equina, tanto en Europa como en Norteamérica.** Conozca sobre esta enfermedad para que pueda saber cómo reaccionar si en algún momento su equino la

padece.

**¿Qué es la infosura? ¿Es lo mismo que Laminitis?**

La infosura, llamada científicamente Laminitis, es una enfermedad del casco del caballo que consiste en la disminución del riego sanguíneo y la degeneración del tejido de este. Es como un infarto de miocardio, pero del



El veterinario Miguel Valdés es además especialista en ortopedia y medicina deportiva.

**“Las herraduras no impiden que los caballos sufran o no de infosura, estas no son relevantes”.**

(azúcar que se encuentra en el pasto), una infección grave generalizada o del casco, y trauma repetido en este.

**¿Cuáles son sus síntomas?**

**Si el caballo camina muy mal, si presenta dolor en las patas delanteras o en todas las extremidades es posible que tenga infosura.** Si se infosa de las patas delanteras, el caballo

tejido del casco.

**¿Qué factores la causan?**

Múltiples factores, el más común es un cólico, también la alimentación rica en hidratos de carbonos, específicamente en los fructanos,

andaré cargando los posteriores. Hay veces que el equino necesita pasar largos períodos echado en el suelo, lo que le provoca úlceras por rozar con este, aumentando así el dolor.

Existen diferentes tipos de info-

**sura, ¿cuáles son?**

Hay infosuras agudas que mejoran con el tratamiento, y crónicas, que se establecen tras una o dos semanas. Debido a que las láminas del casco se degeneran, a veces se produce una salida del hueso de este por la suela, lo que puede ocasionar una osteomielitis o infección de la tercera falange.

**¿A qué edad se presenta?**

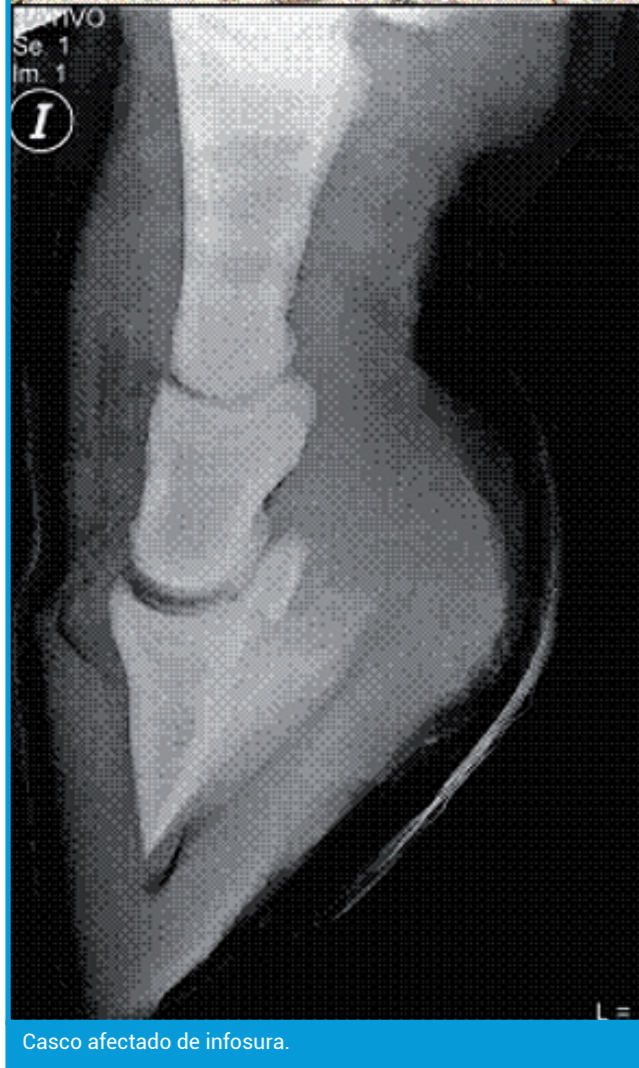
Esta enfermedad se puede dar en los equinos a cualquier edad, siempre tras el primer año de vida.

**Con respecto a las yeguas, ¿el peso durante el embarazo las hace más proclives a infosura? ¿Afectaría a la cría?**

**Durante el embarazo las yeguas tienden a comer más cantidad,**



Hospital de Referencia La Equina, Manilva (Málaga). Apdo 110, Camino de Martagina Km1 C.P 29692



Casco afectado de infosura.

pero si su peso es controlado no tienen por qué padecer esta enfermedad. A ellas en este periodo les gusta permanecer mucho tiempo acostadas para descansar del peso que le produce la cría, que por cierto no resultan afectadas, pero no significa que estén enfermas.

¿Qué medidas preventivas se pueden poner en práctica para evitarla?

Las medidas para prevenirlas son muy sencillas: **brindarle al caballo una alimentación adecuada, vigilar que tenga un buen herraje, examinarle los cascos continuamente y ejercitarlos en pistas adecuadas, que no tengan huecos, ni objetos que se puedan quedar incrustados en los cascos.** Los caballos que trabajan arduamente no tienen ningún

riesgo de padecerla si el espacio donde lo hacen es el adecuado. **Recomiendo ponerse en contacto con el veterinario si el propietario sospecha que el animal sufre algún tipo de dolor.**

¿Algunas razas están excluidas de padecerla?

**“Cólicos, sobrepeso, abuso de fructanos e infecciones en los cascos, son algunas de las causas que producen infosura”.**

No, pero si es cierto que caballos PRE y razas con mayor índice de grasa, como ponis y Morgan, por ejemplo, son más proclives a padecerla.

¿Qué papel cumplen las herraduras en los cascos para evitarla?

Las herraduras no impiden que sufran o no de infosura, estas no son relevantes. Un equino con mal aplomo es peor que una herradura en sí. Su marcha podría llegar a ser “envarada” si sus cascos no se encuentran en perfecto estado.

¿En qué consiste el tratamiento con Ozonoterapia?

La ozonoterapia es ideal para evitar la infección. Su vía de administración puede ser local y por auto hemoterapia. Esta última consiste en extraer sangre del paciente, mezclarla con ozono y volverla a administrar. Lo más importante es que no causa efectos secundarios, ni existen

contraindicaciones para iniciar tratamientos con ozono.

¿Es paliativo o curativo el ozono en este caso?

**Contra la infección esta técnica es curativa**, siendo un fuerte desinfectante en heridas y ayudando a la cicatrización de las mismas.

¿Con cuántas sesiones se empieza a ver mejoría? ¿Con qué frecuencia se realiza?

Se empiezan a ver resultados del tratamiento dependiendo de la localización y severidad de la lesión. **Suele verse un efecto desde la primera sesión**, aunque hay veces que debemos repetirla en animales hospitalizados diariamente.

¿Cuál es el costo por sesión de este tratamiento? Muchas personas les aplican la eutanasia a sus animales por su alto coste cuando la enfermedad se agudiza. ¿Qué hacer para evitar su muerte?

**Equina para que sea asequible y todas las personas puedan hacer uso de estos.** Puede visitar nuestra web [www.laequina.com](http://www.laequina.com) para más información.

Para que el traslado de los equinos sea más cómodo para el propietario, ¿a dónde deben dirigirse las personas que quieren tratar a sus caballos con ozono?

En nuestro hospital tenemos una unidad de ozonoterapia. Existen compañeros que tienen servicios de clínica ambulante que hacen servicios a domicilio.

Sabemos que utiliza el equi-



Con una sonrisa cálida siempre dispuesto a ayudar a los animales.

cho contó con nuestro apoyo en todo momento y fue presentado en un acto celebrado en nuestra clínica con muchos veterinarios de caballos de competición interesados en el ozono.

No permita que su caballo muera



Cascos de caballos afectados por infosura.

El costo es económico, pero dentro de la hospitalización hay otros servicios que encarecen el tratamiento. **Cada sesión de ozonoterapia es de 25 €.** En nuestra clínica tenemos el contrato de atención veterinaria Iguala

po veterinario de GMB Ozone. **¿Cómo ha sido su experiencia con el uso de este?**

**Creemos que es el equipo más adaptado a la clínica veterinaria que hay en el mercado.** De he-

por infosura, siendo esta la principal causa de mortandad en equinos, la ozonoterapia es una de las mejores opciones médicas y no la eutanasia como muchos propietarios de estos animales creen erróneamente.

# Animales en acción



## Entrevista al veterinario Miguel Ángel Hormigo.

Algeciras (Cádiz).

### ¿Su perro o gato sufre de problemas en la piel? Descubra cómo eliminarlos con ozonoterapia.

Actualmente, es muy raro que en cada casa o familia no haya ningún animal doméstico, específicamente un perro o un gato, o los dos, y lo que es peor, muchas personas los personifican hasta tal punto que los suben a las camas, los besan, los tienen en

brazos todo el día como si fueran bebés, etc. Hacen todo esto desconociendo las múltiples infecciones a las que están expuestos por muchos microorganismos que llevan consigo.

El veterinario **Miguel Hormigo, director de la Clínica Veterinaria El Estrecho ubicada en Algeciras, Cádiz, dedicado a trata-**

**mientos con ozonoterapia con una larga trayectoria en cirugía y traumatología en animales pequeños,** respondió a nuestra entrevista y a continuación nos explica las diferentes infecciones o enfermedades a las que están expuestos nuestros animales de compañía y cómo podemos tratarlos con ozono.

#### ¿Qué son los hongos, bacterias, levaduras, parásitos y virus manifiestos en perros y gatos?

- Los **hongos**, si partimos de una definición simple para que se comprenda, son aquellos microorganismos unicelulares que producen de forma habitual infecciones principalmente en la piel, pelo, uñas y oídos de nuestras mascotas.
- Las **levaduras** son unas diversidades de hongos igualmente microscópicas y unicelulares que además producen fermentaciones de sustancias orgánicas.
- Las **bacterias** se consideran aquellos microorganismos unicelulares sin núcleo que pueden producir también enfermedades infecciosas, fermentaciones y putrefacciones en los seres vivos, por lo tanto, pueden colonizar la piel, pelo, uñas y oídos de perros y gatos al igual que los hongos.
- Los **virus** son agentes infecciosos microscópicos acelulares que sólo pueden multiplicarse dentro de las células de otros organismos, asimismo también podrían colonizar la piel, uñas, pelo y oídos.
- Los **parásitos** se consideran aquellos microorganismos que viven a costa de otra especie, se alimentan debilitando al hospedador pero, por lo general, sin llegar a matarlo. En nuestro caso nos interesan aquellos parásitos que provocan habitualmente problemas dermatológicos tanto en la piel como en los oídos, estos son los denominados ácaros.

#### ¿Por qué motivos se producen?

Podríamos decir que el motivo

principal de las infecciones por estos microorganismos es la falta de higiene, pero debemos considerar que todos ellos pueden estar de forma habitual colonizando las partes mencionadas anteriormente sin causar signos clínicos que podamos apreciar. Cuando las defensas bajan, hay falta de higiene o se llega a producir una contaminación a través del medio ambiente o por contagio directo de otra mascota, estos microorganismos se multiplican y llegan a causar los signos típicos de un proceso dermatológico o, podrían producir otitis, algo habitual en la consulta veterinaria diaria.

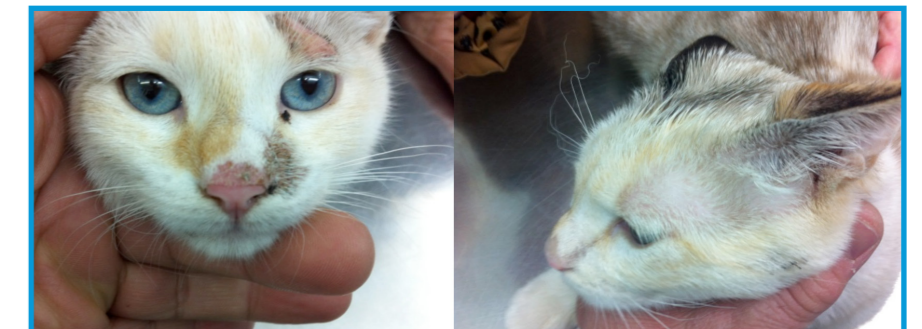
#### De estos microorganismos, ¿cuáles son los más comunes?

Entre los hongos más destacados en dermatología veterinaria y adaptado a vivir en perros y gatos, tenemos al denominado

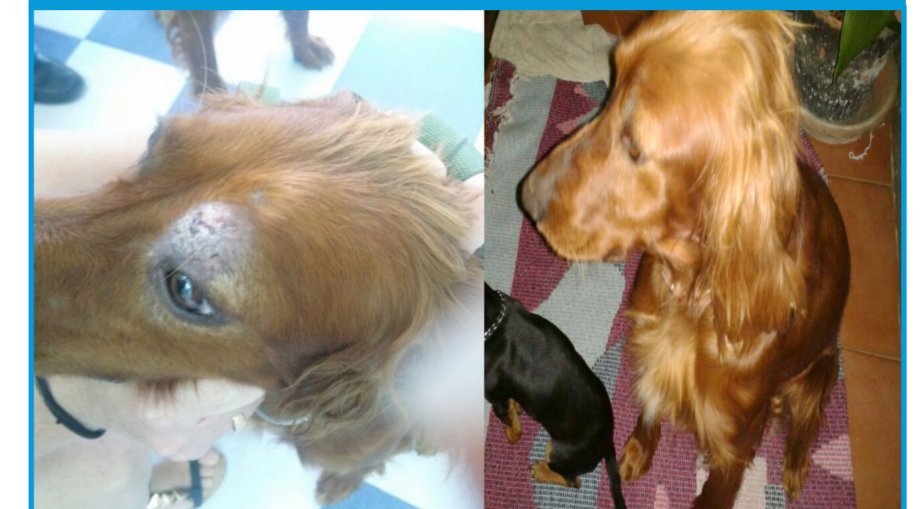


El veterinario Miguel Ángel Hormigo.

Microsporum Canis, y a una levadura muy habitual que coloniza oídos y piel, la denominada



Terapia con aceites ozonizados en malassezia pachydermatis. Evolución en 15 días.



Terapia con aceite de girasol para microsporum canis. Evolución en un mes.



Malassezia Pachydermatis. Las bacterias más destacadas podrían ser staphilococcus spp, estreptococcus spp, pseudónimas, bacterias gram (-), entre otras. Entre los virus se encuentran los herpes y papilomas virus. Y en cuanto a los parásitos, destacan los denominados ácaros y principalmente tenemos tres habituales, demódex y sarcoptes que colonizan piel, pelo y uñas, y también es común el otodectes que se suele encontrar dentro de los oídos de estos animales.

**¿Cómo se diagnostican?**

Podríamos decir que los signos clínicos nos ayudan a tener una idea de qué microorganismo es el causante de un problema dermatológico, pero nunca sabremos el diagnóstico definitivo hasta que realicemos las pruebas pertinentes, las cuales pueden ser **el uso del microscopio, realización de toma de muestras de pelo para su analítica, raspados de superficie de piel o toma de muestras del interior de los oídos. También se realizan biopsias y citologías de piel.** En definitiva, cualquiera de estas técnicas realizadas en nuestro laboratorio o en otro externo especializado, nos podrá diagnosticar qué microorganismo es el causante de los signos clínicos que hemos detectado.

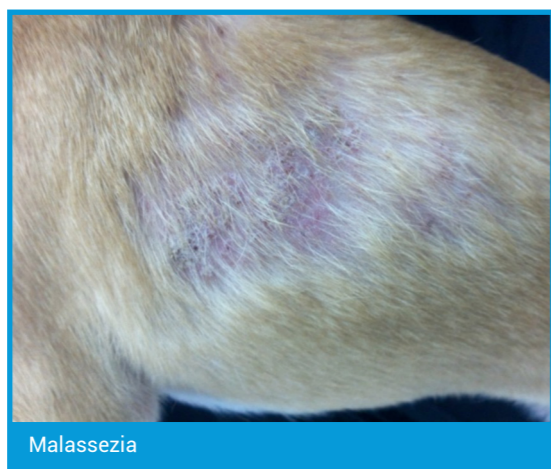
**¿Qué síntomas manifiestan los perros y gatos si los tienen?**

Son signos clínicos muy variados ya que dependen de muchos factores: tipo de agente infeccioso, concentraciones de los mismos, signos diferentes de respuestas que se provoca según la especie del microorganismo, inmunidad del hospedador, entre otros.

Aquellos más comunes y que suelen dar con una mayor frecuencia, teniendo en cuenta que en una dermatitis de piel o en una otitis se podrán manifestar signos diferentes y con mayor o menor intensidad son: **alopecia (caída de pelo), prurito o picor, signos de inflamación como eritema o enrojecimiento, descamaciones, seborrea, exudados, pústulas, costras, entre otros.**

**¿Qué enfermedades pueden presentarte si no se tratan a tiempo?**

Cuando hablamos de enfermedades y, concretamente cuando estamos hablando de problemas dermatológicos, el hecho de que estos agentes extraños estén presente o colonicen la piel u oídos de nuestras mascotas, pueden dar lugar a desarrollar enfer-



Malassezia

medades tales como foliculitis, forunculosis, impétigo, micosis, piodermas superficiales o profundas (todas infecciones), parasitosis como sarnas (demodéctica, sarcóptica, etc.), virosis como el herpes, papilomatois, onicomiosis (micosis en uñas), otitis, pododermatitis. Son estas las más destacadas.

**Si ven anomalías en sus perros o gatos, acuda al veterinario ur-**

**“La falta de higiene, defensas bajas en el animal o contagio directo con otras mascotas pueden producir microorganismos”.**

**gente. Igualmente, si cree que usted o un familiar fueron contagiados, acuda a un médico y evite que la situación empeore. Cuando alguien es contagiado, fácilmente puede transmitirle la enfermedad a otro y así sucesivamente.**

**¿Se adquieren desde la gestación o a que edad se manifiestan?**

Estas enfermedades dependiendo de cuál sea, pueden ser hereditarias, genéticas o adquiridas, en esto siempre la inmunidad de la mascota lleva mucho peso. Hay problemas dermatológicos que se suelen presentar con mayor frecuencia a edad temprana, es decir, desde cachorros como la dermatitis por ácaros (sarna demodéctica), esta puede estar relacionada con el medio donde se encuentre la mascota puesto que la temperatura, humedad y otros factores ambientales influyen. En otros casos la edad no importa, hay otitis que se dan por predisposición de ciertas razas que podrían tener relación con la forma del pabellón auricular, es decir, oreja larga y caída como sucede, por ejemplo, en los perros de raza Cocker.

**¿En qué consiste el tratamiento con Ozonoterapia?**

La ozonoterapia consiste en un tratamiento médico mediante el suministro del gas ozono en el organismo de nuestras mascotas a través de diferentes vías de administración para el tratamiento de enfermedades comunes y habituales. Hay que decir que el ozono médico se obtiene mediante un dispositivo denominado generador médico de ozono cuya función es convertir el oxígeno medicinal, a través de una descarga eléctrica, en gas ozono (O3).

**¿Cuáles son las vías de administración?**

El ozono lo podemos administrar por las siguientes vías:

**1. Auto hemoterapia mayor:** consiste en la extracción de una determinada cantidad de sangre de la mascota dependiendo de su peso, posterior ozonización y a continuación se vuelve a transfundir.

**2. Auto hemoterapia menor:** consiste en la extracción de una pequeña cantidad de sangre, que igualmente dependerá del peso y habitualmente no excede de 2 ml de sangre. Posteriormente se ozoniza y a continuación se inocula vía intramuscular a modo de autovacuna.

**3. Insuflación rectal:** se introduce a través del recto (pocos cen-



Toma de gas ozono del generador médico para su posterior administración.

tímetros) una sonda fina y flexible de material adecuado y se le administra el ozono.

**4. Bolsas de plástico:** consiste en rociar la mascota con agua bidestilada, a continuación se introduce dentro de un bolsa de plástico de material no corrosivo al ozono, la zona o, en algunos casos, todo el cuerpo de la mascota a excepción de la cabeza, ya que está totalmente prohibido la inhalación del O3 por su toxicidad, posteriormente se insufla la bolsa con gas ozono a diferentes concentraciones y tiempo según el caso clínico.

**5. Subcutánea - intramuscular - intraarticular:** se administra el gas ozono con jeringuilla y agujas finas en dichas zonas.

**6. Vía endovenosa:** por esta vía se administra suero fisiológico ozonizado a pequeñísimas concentraciones y en cantidad establecidas según peso y enfermedad.

**7. Otras vías como la intraperitoneal** que se encuentra en fase de estudios obteniéndose resultados muy esperanzadores.

**8. Por último las vías óptica ocular y el empleo de agua bidestilada y aceites ozonizados**

Administración en bolsa a un perro con problemas de micosis generalizada (microsporum canis).



Administración por vía rectal en gato y perro.

**“Caída del pelo, picor, signos de inflamación, enrojecimiento, escamaciones, costras, entre otros, son algunos de los síntomas que se manifiestan en perros y gatos cuando tienen parásitos, virus y bacterias”.**

para el tratamiento de diversas patologías y con muy buenos resultados.

¿Causa el ozono efectos secundarios?

Con el procedimiento de aplicación adecuado, los riesgos y efectos secundarios del tratamiento con ozono son prácticamente nulos, mucho menor que el hecho de tomarse por ejemplo, un ibuprofeno. Pero, al igual que ocurre con un medicamento, existe la posibilidad muy remota de una reacción alérgica dado que el ozono es un oxidante potente, si su uso no es adecuado, podría causar daños en el organismo. Debemos considerar que no se debe respirar puesto que el endotelio pulmonar es muy delicado y sensible al tener contacto con él y podría dañarse de forma irreversible, por lo tanto, terminantemente prohibido respirarlo. Para evitar esto se deben tomar todas las medidas preventivas posibles en las instalaciones y sobre todo que el ozonoterapeuta esté capacitado para su uso.

¿Algunas contraindicaciones para llevar a cabo dicho tratamiento?

En las siguientes patologías se recomienda no usar la ozonoterapia: Hipertiroidismo, fabismo, alergia al ozono, alteraciones de hemocoagulación (hemorragias, hemofilia, etc), patologías cardiovasculares no compensadas, intoxicación alcohólica y en ciertas fases del embarazo.

¿Con cuántas sesiones se empieza a ver mejoría? ¿Con qué frecuencia se realizan?

Esto depende de diferentes factores, entre ellos la vía de admi-



Terapia con aceite de girasol en malassezia. Evolución en 15 días.

nistración del ozono, enfermedad dermatológica que presente el perro o gato, gravedad de la misma y edad. Considerando el mecanismo de acción de esta nueva técnica, se podría decir que entre la 8ª y 10ª sesión normalmente se empiezan a notar buenos resultados de cualquier patología.

¿Es paliativa o curativa la ozonoterapia para la demolición de hongos, parásitos, bacterias, levaduras y virus?

La ozonoterapia es totalmente curativa cuando se usa de la forma adecuada, es decir, con la dosis correcta. Existen enfermedades en las que, bien sea por la gravedad de la misma, edad del paciente, inmunidad, etc., no se llega a la cura completa y se extiende el tratamiento. Pero en problemas dermatológicos, que es nuestro tema en esta ocasión,

el ozono puede llegar a ser una técnica curativa, ósea eliminar completamente estos microorganismos causantes de enfermedades como micosis, infecciones y parasitosis. Vuel-

vo a recordar que hay dermatitis y otitis crónicas recurrentes que pueden tardar tiempo en mejorar.

**El uso de la ozonoterapia es perfecto puesto que es un apoyo esencial al aumentar las defensas inmunológicas del animal, igualmente va a realizar sus funciones germicidas, analgésicas, antiinflamatorias, entre otras.** Muchos de estos problemas dermatológicos crónicos se repiten porque los animales presentan algunas veces estados de baja inmunidad o problemas alimenticios.

¿Existe una edad determinada en los animales para iniciarlos?

La ozonoterapia se puede usar en cualquier edad.

¿Cuál es el costo por sesión de estos tratamientos?

Terapia en bolsa, insuflación rectal y aceite ozonizado. Bacterias staphilococia y malassezia. Evolución en un mes.



Microsporium canis.

Esta pregunta es complicada y a la vez fácil de responder, me explico. Hay poca referencia y, por lo tanto, comparativa en cuanto a honorarios veterinarios para la ozonoterapia, sabemos aproximadamente lo que cobran los médicos en diversas vías de administración, pero esto nada tiene que ver con los honorarios veterinarios.

En segundo lugar, no puedo hacer comparaciones con otros compañeros para tener un cierto fundamento puesto que hay poca dedicación en mi profesión a esta

**“Si la dosis de ozono es la adecuada se eliminan todos los microorganismos de los animales, en dermatología sus resultados son sorprendentes”.**

terapia.

El tercer motivo que hace complicado que mis honorarios sean totalmente justos, es que cuesta bastante implicar al propietario de una mascota en estas terapias para ellos novedosas.

En cuarto lugar la excusa de la crisis, es decir, motivos económicos; y en quinto lugar y último, es que cada día estoy más entregado a la ozonoterapia. A veces me cuesta cobrar el precio que estos ameritan ya que

veo la satisfacción que obtengo de mis clientes y ver sus caras alegres con tantos casos clínicos que evolucionan favorablemente es una forma de pagarme. Además, voy estudiando, archivando, viendo la evolución de todos mis casos clínicos, y en cierto modo voy investigando día a día sobre el uso de la ozonoterapia en las mascotas y pienso que hay tanto por hacer. En definitiva, en muchos casos no los llevo a cobrar, pero pienso verda-

deramente que son excusas y debo empezar a valorar cada vez más mi trabajo diario en esta terapia tan efectiva.

He establecido unos honorarios por estos servicios veterinarios ya que debo amortizar los gastos de equipos, cursos, congresos, etc. A continuación voy a reflejar una estimación del precio de estos por sesión:

- Insuflación rectal podría oscilar entre 10 y 30 euros.
- Auto hemo mayor podría oscilar entre 30 y 50 euros.
- Auto hemo menor podría oscilar entre 10 y 20 euros.
- Bolsa de plástico podría oscilar entre 30 y 50 euros.

Estos precios van a depender sobre todo del peso de la mascota. Debemos considerar que a veces lo que hago es que si el animal necesita varias sesiones en el tiempo, le estimo un precio total de tratamiento, este costo por lo tanto es más económico que si se realiza una única sesión. La verdad es que este sistema es el que habitualmente estoy haciendo, suelen ser hasta 22 sesiones prolongadas que igualmente podrían o no coincidir varias vías de administración complementarias en el mismo día.



# Ejercita tu mente

## Nutritiva sopa ozonizada.

A continuación busque 21 palabras relacionadas con el ozono y sus beneficios.

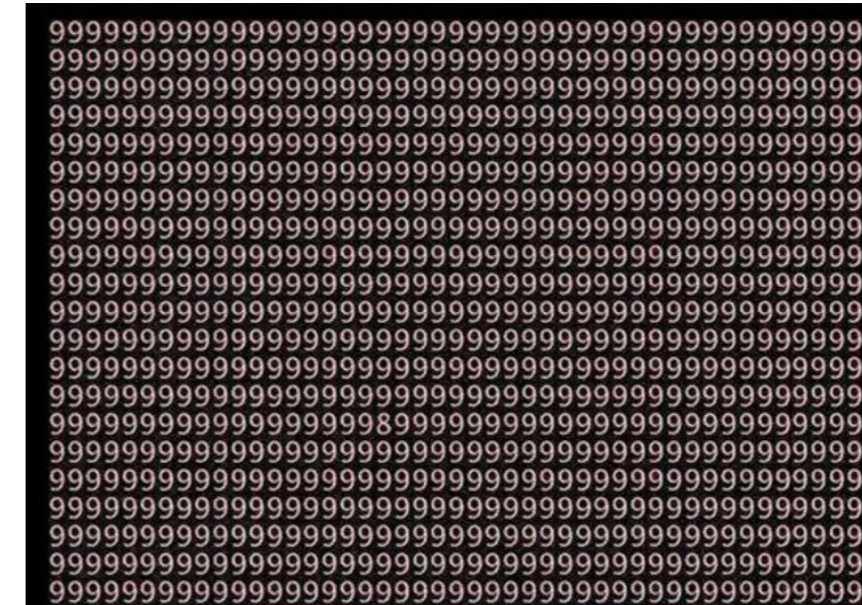
- Ozonización
- Tratamiento
- Medio ambiente
- Antibacterial
- Desinfectante
- Aire puro
- Doméstico
- Automoción
- Veterinarios
- Antienvejecimiento
- Cicatrizante
- Ama de casa
- Piel
- Aceite de oliva
- Juventud
- Hombres
- Mujeres
- Ecológico
- Natural
- Medicina
- Estético

K	S	Q	U	N	S	Q	O	P	J	U	M	O	Y	D	M	X	Z
J	B	C	J	O	S	O	M	E	C	O	L	O	G	I	C	O	Y
S	K	A	L	I	C	O	I	D	E	M	U	E	Ñ	A	Z	Y	W
P	H	S	D	C	S	Q	R	R	E	N	T	O	L	N	S	W	P
O	O	A	V	O	C	W	L	U	A	N	T	A	U	T	J	Q	E
C	M	P	V	M	V	T	T	P	A	N	R	C	T	I	Z	M	T
I	B	P	B	O	R	U	P	Z	E	U	I	O	P	B	S	V	N
T	R	T	C	T	T	R	I	I	T	H	X	R	M	A	J	G	E
E	E	B	U	U	T	R	M	A	L	H	J	D	E	C	H	T	I
T	S	G	J	A	T	A	N	M	O	L	M	R	D	T	I	F	B
S	O	Z	M	A	T	A	C	G	P	E	W	J	I	E	E	V	M
E	F	A	C	A	B	S	E	R	E	J	U	M	C	R	I	V	A
Q	G	I	R	H	E	L	O	L	I	V	A	A	I	I	U	N	H
V	C	T	U	L	Q	A	T	P	D	E	E	K	N	A	B	I	K
M	R	P	N	Z	P	D	G	D	F	B	H	F	A	L	B	N	P
P	E	T	N	A	T	C	E	F	N	I	S	E	D	L	E	I	P
J	C	N	D	O	M	E	S	T	I	C	O	Q	Ñ	F	Q	D	F
H	Ñ	F	X	N	O	I	C	A	Z	I	N	O	Z	O	R	O	K

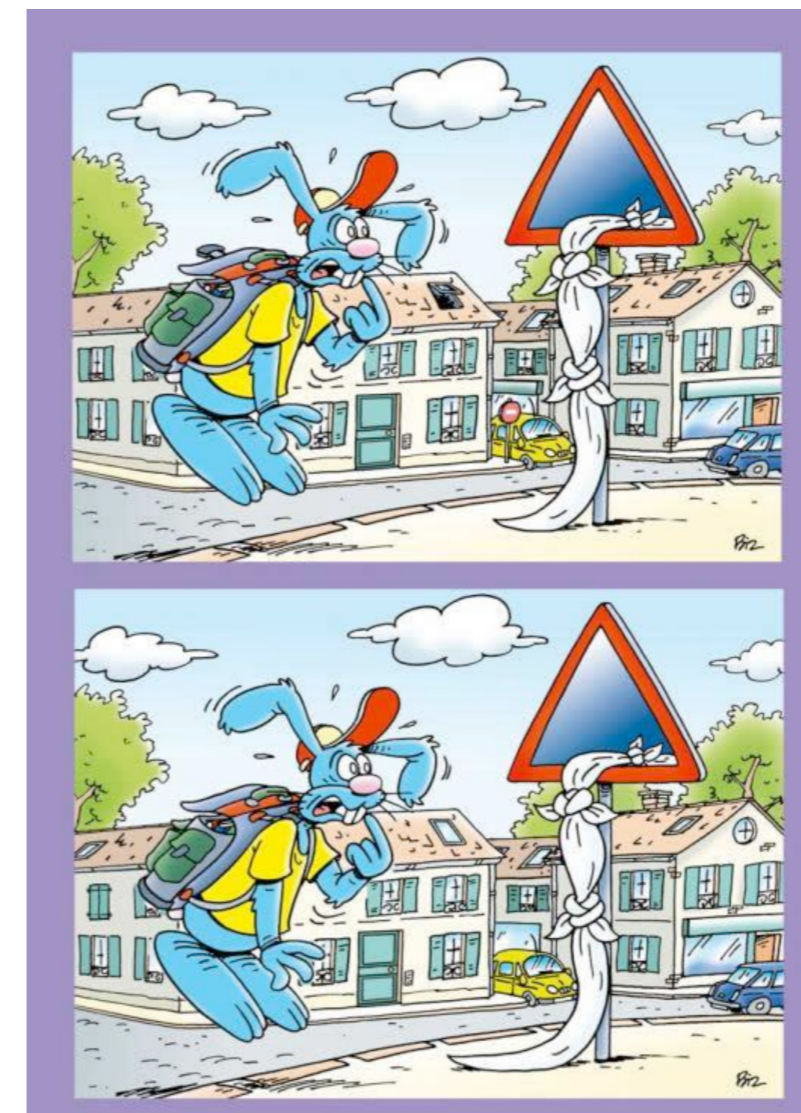
En la siguiente imagen se encuentra la cara de un hombre. Encuéntralo en menos de tres segundos.



Encuentre el número 8 en un minuto.



En la siguiente imagen encierre en un círculo 15 diferencias.



- Trate de contestar estas preguntas en el menor tiempo posible:**
1. Algunos meses tienen 30 días, otros 31. ¿Cuántos meses tienen 28 días?
  2. Un granjero tiene 17 ovejas, se le murieron 9. ¿Cuántas le quedaron?
  3. Tienes que entrar en una habitación fría y oscura, solo tienes un fósforo. Hay una lámpara de aceite, una vela y una hoguera esperando para ser encendidas. ¿Qué encenderías primero?
  4. ¿Cuántos animales de cada especie llevó Moisés en el Arca?

1) 12 meses, todos tienen 28 días o más. 2) 17 ovejas, aunque nueve murieron. Pero muertas al fin y al cabo sigue teniendo 17. 3) Un fósforo. 4) Ninguno. el del Arca fue Noé.

## Guía de especialistas que participan en la revista Ozonoterapia, salud y vida.

### **Dra. María del Rosario García**

Medicina biológica y anti envejecimiento.

Clínica Vitaelia.  
Centro comercial Villagolf  
Villamartin. Orihuela costa.  
Alicante  
Teléfono: 966 765 1 38

Cl. Apolo 21 1º B.  
Torrevieja, Alicante  
Teléfono: 966 707 182

Clínica Vitaelia Wellness.  
Avda Antonio Quesada 55- local 3  
Centro comercial Euromarina  
Rojales, Alicante  
Teléfonos: 966 716 512 / 616 308 526  
Página web: [www.vitaeliawellness.com](http://www.vitaeliawellness.com)

### **Dra. Viviana Ludi**

Odontóloga.

Dirección: Gutiérrez Mellado, 11 4ª  
C.P 36001  
Pontevedra, Galicia  
Teléfono: 986 855 489

### **Dr. Álvaro Díaz**

Cirugía del pie.

Dirección: Calle Fernando Viola, 3, - 1º A - Dcha.  
(Edif. Sevilla)  
C.P 11405 Jerez de la Frontera, Cádiz  
Teléfono: 956 309 916  
Email: [consulta@diazpinto.es](mailto:consulta@diazpinto.es)

### **Dr. Antonio Corralero**

Anestesiología-Reanimación y Terapia del dolor.

Dirección Centro Médico Andrea Regina:  
Ruiz Zorrilla 11 bis.  
C.P 11203 Algeciras, Cádiz  
Tel. 952 210 548  
Móvil: 610 463 424  
Email: [info@clinicaunidolor.com](mailto:info@clinicaunidolor.com)

### **Dr. Miguel Valdés**

Cirujano equino.

Hospital de Referencia La Equina  
Dirección: Apdo 110, Camino de Martagina Km1  
C.P 29692 Manilva (Málaga)  
Teléfonos: (34) 952 893 305 / 661 816 646  
Fax: (34) 952 113 137  
Email: [administracion@laequina.com](mailto:administracion@laequina.com)  
Web: [www.laequina.com](http://www.laequina.com)

### **Dr. Miguel Hormigo**

Veterinario.

Clínica El Estrecho.  
Avenida Bruselas, Bloque 3, Local 4  
C.P 11205 Algeciras, Cádiz  
Teléfonos: 956 651 980 / 679 312 595  
Fax: 856 124 424  
Email: [algeciras@veterinariaelestrecho.com](mailto:algeciras@veterinariaelestrecho.com)

### **Dra. Adriana Schwartz**

Ginecóloga experta en ozonoterapia y medicina del dolor.

Clínica Fiorela.  
Dirección: Calle Valderroman, 16  
C.P 28035 Madrid  
Teléfono: 913 732 669  
Página web: [www.clinicafiorela.com](http://www.clinicafiorela.com)

Para cualquier duda o consulta puede ponerse en contacto con nosotros a través de:  
Teléfono 911 419 647  
Correo [info@ozonoterapiasaludyvida.es](mailto:info@ozonoterapiasaludyvida.es)

