

## PROTOCOLO DE TRATAMIENTO CON OZONO PARA DIABETES MELLITUS

Copyright © Aepromo, abril 2016  
All rights reserved

**Nota Bene:** Los protocolos de actuación son guías que AEPRIMO pone a disposición de todos sus asociados, con el ánimo de que sean referentes en el quehacer médico diario cuando se utilice la ozonoterapia con pacientes.

Es al profesional de la salud (médicos, odontólogos, veterinarios y podólogos - en las áreas para las cuales su profesión y legislación vigente se los permite) a quien le compete, con sus estudios, conocimientos y experiencia, asumir profesionalmente cómo aplica la ozonoterapia con sus pacientes. Aunque los protocolos son guías y referentes para sus miembros, AEPRIMO los invita a que basen su práctica diaria en los mismos.

Los protocolos están basados en la Declaración de Madrid sobre la Ozonoterapia, ISCO3, 2ª. ed., 2015, 50 páginas.

<http://aepromo.org/declaracion-de-madrid-sobre-ozonoterapia-2a-edicion/>

El contenido de los protocolos y las materias que tratan, son objeto de actualizaciones basadas en la experiencia médica y las investigaciones científicas. AEPRIMO hace un llamado a todos sus asociados para que con sus aportes, sugerencias, experiencias y conocimientos podamos ir mejorándonos.

Verificar el peso del/la paciente y extraer el volumen de sangre de acuerdo al Volumen de Sangre Circulante (VSC) para evitar alteraciones hemodinámicas. Aplicar la fórmula  $\text{peso} \times 1.2\text{mL} = \text{volumen de sangre a extraer}$ .

Ejemplo: Paciente de 80 Kg  $\times 1.2 = 96$  cc de sangre a extraer. En este caso puede redondear a 100 cc Aplicar el mismo volumen de gas ozono manteniendo la relación 1:1 a las concentraciones indicadas abajo.

Consultar la Declaración de Madrid sobre la Ozonoterapia, ISCO3, 2ª. ed., 2015, 50 páginas.

<http://aepromo.org/declaracion-de-madrid-sobre-ozonoterapia-2a-edicion/>

### **Autohemoterapia Mayor (AHTMayor) en 100ml de sangre**

Semana de tratamiento	Concentración O3 (µg/NmL)	Volumen O3 (mL)	Dosis (mg)
Primera	15	100	1.5
Segunda	20	100	2.0
Tercera	30	100	3.0
Cuarta	35	100	3.5
Quinta	40	100	4.0

A completar 15 sesiones.

### **Autohemoterapia Menor (AHTMenor) en 5ml de sangre**

Semana de tratamiento	Concentración O3 (µg/NmL)	Volumen O3 (mL)	Dosis (mg)
Primera	15	5	0.075
Segunda	20	5	0.10
Tercera	30	5	0.15
Cuarta	35	5	0.175
Quinta	40	5	0.20

A completar 15 sesiones.

### **Vía Rectal**

**(puede usarse esta vía como única o combinada con AHTMayor o AHTMenor)**

Semana de tratamiento	Concentración O3 (µg/NmL)	Volumen O3 (mL)	Dosis (mg)
Primera	15	120	1.8
Segunda	25	150	3.7
Tercera	35	150	5.2
Cuarta	40	150	6.0

Frecuencia diaria, a completar 20 sesiones, repetir ciclo cada 4-6 meses.

### **En los pacientes con complicaciones de pie diabético**

Insistir en el reposo, el miembro debe mantenerse en posición favorecedora del drenaje linfático.

Se selecciona esquema de tratamiento sistémico y se combina con curas locales.

En caso de una úlcera infectada las curas deben realizarse, preferiblemente, diarias hasta controlar la infección, en ocasiones hasta dos veces al día en el siguiente orden:

- Lavado de la lesión con agua ozonizada. Jeringueo a chorro.
- A seguir, colocar bolsa en el miembro ulcerado y realizar vacuum para extraer todo el aire de la bolsa.
- Proceder a insuflar la bolsa a concentraciones de 50- 60µg/mL, mantener 20 min. Basta con crear microambiente, no es necesario llenar toda la bolsa de ozono.
- Una vez terminado aspirar el ozono de la bolsa por medio de vacuum y retirar bolsa.
- Finalmente se aplica aceite ozonizado a 800IP en la lesión, la cual debe permanecer ocluida hasta la próxima cura.

En cuanto se controla la infección, cosa que sucede prácticamente a la primera semana, y el tejido de granulación aparece (alrededor del 10º día), se comienzan a espaciar las sesiones a tres y dos por semana. Las concentraciones del ozono se bajan a 30 µg/NmL y los índices de peroxidación del aceite también se bajan a 600 y 400IP con el fin de estimular el tejido de granulación y la velocidad de cicatrización.

Para estos procedimientos se recomienda trabajar con mascarilla de carbono por protección a la hora que haya escape de ozono.