

TRATAMIENTO DE LAS LUMBALGIAS MEDIANTE OZONOTERAPIA ASOCIADA A HOMOTOXICOLOGÍA

Dr. Antonio Corralero Romaguera.
ATS-DE: María del Valle Navajas Lopera

**Pontevedra a 5 de junio del
2009**

Concepto básico del mecanismo del dolor

- *Las enfermedades son la expresión de mecanismos de defensa biológicamente adecuados frente a homotoxinas endógenas y exógenas, o la expresión del esfuerzo del organismo para compensar los daños producidos por toxinas. Lo que reconocemos como síntomas clínicos de la enfermedad es lo que aparece después de haber reaccionado el sistema de defensa a la amenaza. Esto significa que la enfermedad no es la mera presencia de síntomas, ya que éstos sólo deberían considerarse como prueba de una actividad de defensa en curso.*

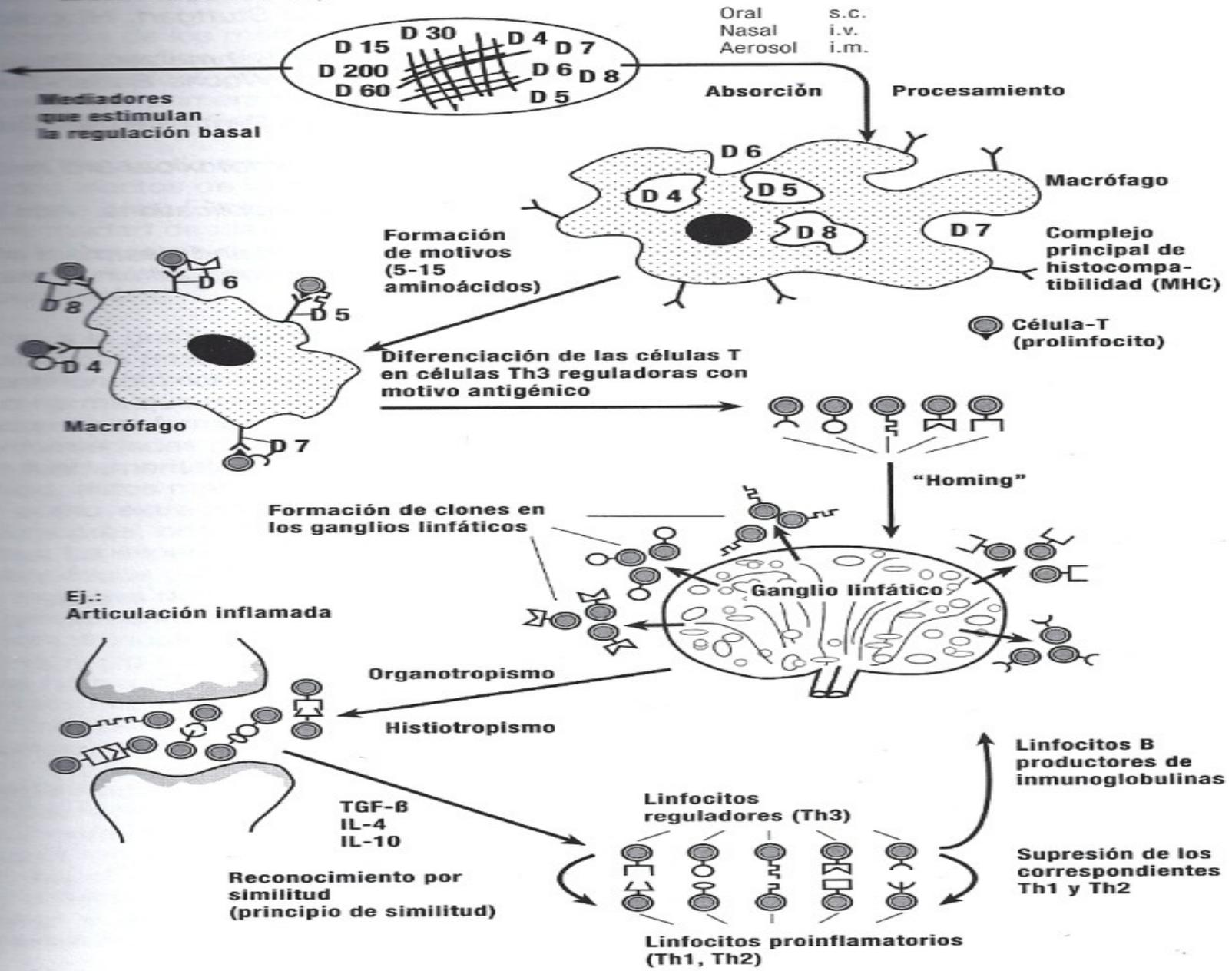
- *Mientras los síntomas clínicos sólo se consideren una amenaza a la calidad de vida del paciente y todo el tratamiento se dirija a la eliminación de dichos síntomas, los resultados serán superficiales y estaremos realmente hipotecando a largo plazo la salud del paciente. Un tratamiento biológico deberá tener en cuenta las homotoxinas causantes y, mediante estimulación del sistema de defensa del propio organismo, afectará a las verdaderas causas de la enfermedad. La terapia biológica es siempre una terapia de regulación y nunca una terapia de supresión.*

- En resumen, podemos afirmar que los fármacos homotóxicos en un rango de potencias D1 a D10 contiene suficientes cantidades de sustancias para la formación de motivos antigénicos, requisito indispensable para estimular la formación de linfocitos reguladores TH-3 específicos que, mediante la liberación de TGF- β , inhibirán la actividad de los linfocitos pro inflamatorios TH-1 y TH-2.

Fig. 3: La reacción de asistencia inmunológica como principio de acción de la medicina antihomotóxica

Medicamento antihomotóxico

(D = sigla de las potencias decimales, D 4 - D 8 es una selección de D 1 - D 14.)



Acción del ozono IM

Por otro lado todos conocemos perfectamente el efecto bio-regulador del ozono

En el abordaje para vertebral de O₂-O₃ se obtienen resultados buenos en un 75% de pacientes (Gionovich 2001) con resultados óptimos en un 40% .

Se disuelve rápidamente en el agua intersticial del musculo y en 20-30 segundos genera un gradiente de ROS y LOPs capaz de inhibir las fibras amielínicas (Nociceptores-C) que son capaces de elevar el umbral del dolor y una respuesta antiálgica por medio del sistema antinociceptivo descendente .

Al igual que ocurre durante la acupuntura la introducción de la aguja reforzada por la presión del gas induce una fuerte inhibición de los nociceptores. Es bien conocido que una estimulación dolorosa de la piel y músculos puede reducir el dolor a través de la inhibición del control difuso nociceptivo .

La aguja + ROS-LOPs + presión del oxígeno puede ser traducida como acupuntura química .

R O S E s p e c i e s r e a c t i v a s O 2

Las especies reactivas del oxígeno incluyen **iones de oxígeno, radicales libres y peróxidos** tanto inorgánicos como orgánicos. Son generalmente moléculas muy pequeñas altamente reactivas debido a la presencia de una capa de **electrones** de valencia no apareada. Estas especies se forman de manera natural como subproducto del metabolismo normal del **oxígeno** y tienen un importante papel en la señalización celular. Sin embargo, en épocas de estrés ambiental sus niveles pueden aumentar en gran manera, lo cual puede resultar en daños significativos a las estructuras celulares. Esto lleva en una situación conocida como **estrés oxidativo**.

Mecanismos de defensa anti-oxidantes

Las células son capaces de defenderse a sí mismas contra los daños de las especies reactivas del oxígeno mediante el uso de **enzimas** como la **superóxido dismutasa** y la **catalasa**.

Pequeñas moléculas antioxidantes como el **ácido ascórbico** (vitamina C), **ácido úrico**, y **glutati3n** también desempeñan un rol importante como antioxidantes celulares. Del mismo modo, los polifenoles antioxidantes colaboran en la prevención de los daños causados por las especies reactivas del oxígeno eliminando radicales libres. Por el contrario, la capacidad antioxidante del espacio extracelular es relativamente poca: el más importante antioxidante en el plasma humano es el **ácido úrico**.

Patologías dolorosas sometidas a tratamiento

1. Pacientes con lumbalgias sin evidencia radiológica de alteraciones discales: Ozonoterapia local + Engystol + Traumeel-S. (Quince pacientes)
2. Pacientes con lumbago y signos de artrosis vertebral sin evidencia radiológica de Discopatía: Ozonoterapia sistémica/local + Traumeel-S + Zeel-T (Diez pacientes)
3. Pacientes con lumbago con evidencia radiológica de Discopatía: Ozonoterapia sistémica/local + Traumeel-S + Discus compositum (Cuatro pacientes)
4. Pacientes con lumbago con evidencia de Discopatía presentando signos de afectación ciática y recibiendo parches cutáneos de morfínicos (Catorce pacientes). Ozonoterapia sistémica/local + Traumeel-S + Discus compositum Refuerzo en glúteo, trocánter, cara posterior del muslo y hueso poplíteo.

P a u t a d e t r a t a m i e n t o

- P r i m e r a s e m a n a 3 t r a t a m i e n t o s
- S e g u n d a y t e r c e r a s e m a n a 2 t r a t a m i e n t o s
- 1 s e m a n a l h a s t a c o m p l e t a r 1 0 t r a t a m i e n t o s

Traumeel-S inyectable 2,2 ml.

- Arnica D 2
- Calendula D 2
- Chamomilla D 3
- Symphytum D 6
- Millefolium D 3
- Belladonna D 2 ana 2,2 µl
- Aconitum D 2 1,3 µl
- Bellis perennis D 2 1,1 µl
- Hypericum D 2 0,66 µl
- Echinacea angustifolia D 2
- Echinacea purpurea D 2 ana µl
- Hamamelis D 1 0,22 µl
- Mercurius solubilis hahnemanni D 6 0,4 gr.
- Hepar sulfuris D 6 2,2 µl

Engystol N 1,1 ml.

- Vincetoxicum hirundinaria D 6
- Vincetoxicum hirundinaria D 10
- Vincetoxicum hirundinaria D 30 ana 6,6 μ l
- Sulfur D 4
- Sulfur D 10 ana 3,3 μ l

Zeel-T 2 ml.

- Cartilago suis D 6
- Funiculus umbilicalis suis D 6
- Embryo suis D 6
- Placenta suis D 6 ana 2 mg
- Solanum dulcamara D 2
- Symphytum D 6 ana 10 mg.
- Naididum D 8
- Coenzima A D 8 ana 2 mg
- Sanguinaria canadensis D 4 3 mg.
- Toxicodendrum quercifolium e summitatibus rec D 2 10 mg.
- Arnica montana D 4 200 mg.
- Sulfur D 6 3,6 mg.

Discus compositum 2,2 ml

Discus intervertebralis suis D8	Argentum D 10
	Zincum metallicum D 10
Acidum ascorbicum D6	Cuprum aceticum D6
Riboflavinum D6	Aesculus D6
	Medorrhinum D 18
Pyridoxinum Hydrochloricum D6	Ranunculus bulbosum D4
Nicotinamidum D6	Ammonium Chloratum D8
	China D4
Funiculus umbilicalis suis D10	Kalium carbonicum D6
Cartilago suis D8	Sepia D10
	Acidum picrinicum D 6
Medulla ossis suis D10	Berberis D4
Embryo suis D 10	Acidum silicicum D6
	Calcium phosphoricum D10
Glandula suprarenalis suis D 10	Acidum α -liponicum D8
Pulsatilla D6	Natrium oxalaceticum D6
	Nadidum D6
Mercurius praecipitatus ruber	Coenzima A D 10 ana 22 μ l

Metodología 1

- Pacientes con lumbalgias sin evidencia radiológica de alteraciones discuales: Ozonoterapia local + Engystol + Traumeel-S. (Quince pacientes)
- Primera semana 3 tratamientos
- Segunda y tercera semana 2 tratamientos
- 1 semanal hasta completar 10 tratamientos
- Ozono a 15 mcg, 10 ml. 6 inyecciones en zona lumbar dolorida. Previamente infiltración con 1 ml de una solución de Engystol (1,1 ml) + Traumeel-S (2.2 ml) y lidocaína 0.5% hasta completar 6 ml.

Metodología 2

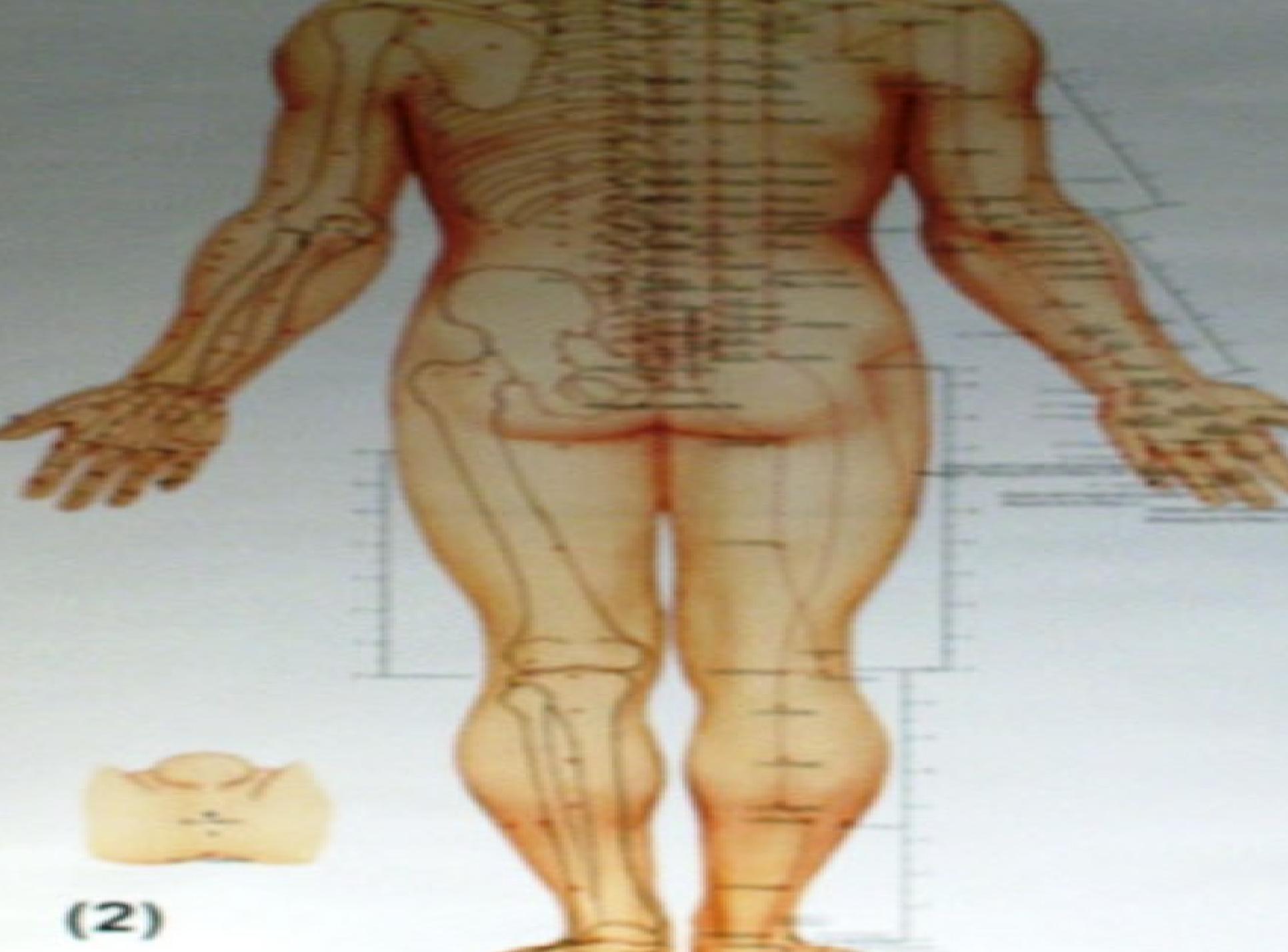
- Pacientes con lumbago y signos de artrosis vertebral sin evidencia radiológica de Discopatía: Ozonoterapia sistémica/local + Traumeel-S + Zeel-T (Diez pacientes)
- Alternancia de local (6 punciones) con sistémica (150 ml a 30 mgr.)
- Primera semana 3 tratamientos
- Segunda y tercera semana 2 tratamientos
- 1 semanal hasta completar 10 tratamientos
- Ozono local a 15 mcg, 10 ml. 6 inyecciones en zona lumbar dolorida. Previamente infiltración con 1ml de solución Zeel-T 2 ml +Traumeel-S 2.2 ml y lidocaína 0.5% hasta completar 6 ml.

Metodología 3

- Pacientes con lumbago con evidencia radiológica de Discopatía: Ozonoterapia sistémica/local + Traumeel-S + Discus compositum (Cuatro pacientes)
- Alternancia de local (6 punciones) con sistémica (150 ml a 30 mgr.)
- Primera semana 3 tratamientos
- Segunda y tercera semana 2 tratamientos
- 1 semanal hasta completar 10 tratamientos
- Ozono local a 15 mcg, 10 ml. 6 inyecciones en para vertebral lumbar Previamente infiltración con 1ml de solución Discus compositum 2,2 ml +Traumeel-S 2.2 ml y lidocaína 0.5% hasta completar 6 ml

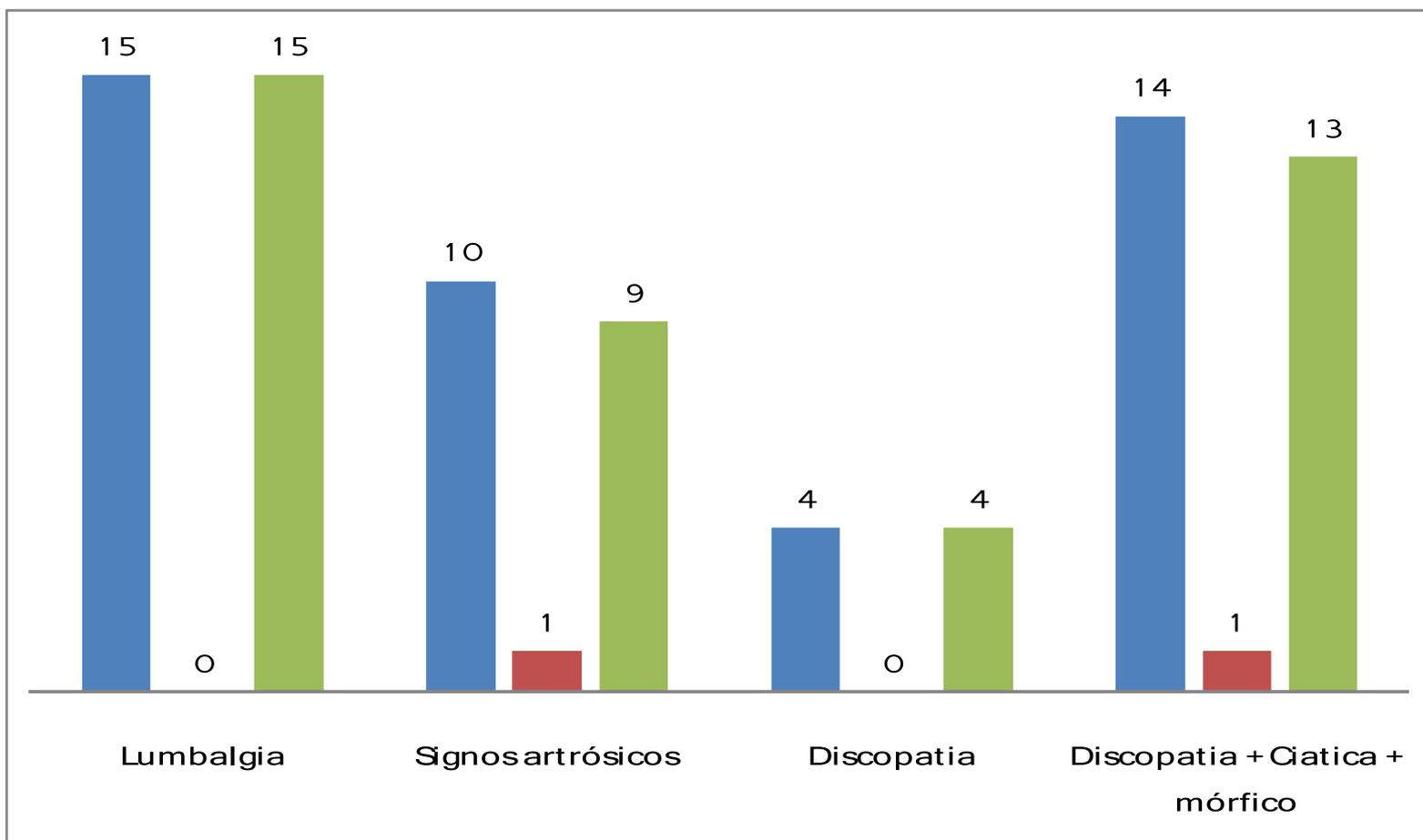
Metodología 4

- Pacientes con lumbago con evidencia de Discopatía presentando signos de afectación ciática y recibiendo parches cutáneos de mórficos (Catorce pacientes) Ozonoterapia sistémica/local + Traumeel-S + Discus compositum (Cuatro pacientes). Refuerzo en glúteo, trocánter, cara posterior del muslo y hueco poplíteo (Puntos de acupuntura)
- Retirada gradual del parche de morfina. (entre 3 y 6 días)
- Alternancia de local (6 punciones) con sistémica (150 ml a 30 mgr.)
- Primera semana 3 tratamientos
- Segunda y tercera semana 2 tratamientos
- 1 semanal hasta completar 10 tratamientos
- Ozono local a 15 mcg, 10 ml. 6 inyecciones en para vertebral lumbar + 4 en puntos. Previamente infiltración con 1ml de solución Discus compositum 2,2 ml +Traumeel-S 2.2 ml y lidocaína 0.5% hasta completar 10 ml.
- Total sistémicas: 5.



(2)

Respuesta tras tratamiento



Discusión final

Somos plenamente conscientes del limitado número de pacientes tratados y presentados en esta ponencia debido a que llevamos realizando este estudio desde hace solo seis meses, aunque llevamos más tiempo aplicando ozonoterapia más homotoxicología en tratamientos de fibromialgia, migrañas y artrosis articulares, pero es también nuestra intención el someternos a la consideración de los médicos ozonoterapeutas ya que estos resultados preliminares son a nuestro entender muy positivos y abren la puerta a que puedan realizarse estudios más extensos.

Por último no olvidemos que aunque no es posible aplicar la **“Metodología Científica alopática”** sobre todo por el encasillamiento de nuestra terapéutica en la denominada de forma muchas veces despectiva “Medicina alternativa” creemos firmemente que la satisfacción que obtenemos de nuestros resultados nos hacen cada día tener mas fuerza en lo que hacemos.

Muchas gracias por su atención.